

ಪರಿವಿಡಿ

ಪರಿಚಯ.....	4
ಸುಪ್ರೀಂ ಮಾಸ್ಪರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್ ಅವರ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಜೀವನ ಚರಿತ್ರೆ.....	9
ಅತೀತ ಜಗತ್ತಿನ ರಹಸ್ಯ.....	12
ಜೂನ್ 26, 1992ರಂದು, ಮಾಸ್ಪರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಋನ್ನೆಟೆಡ್ ಸೇಷನ್‌ನಲ್ಲಿ ನೀಡಿದ ಉಪನ್ಯಾಸ.	
ದೀಕ್ಷೆ - ಕ್ವಾನ್ ಇನ್ ಮಾದರಿ...75
ಐದು ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳು.....	78
ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸನ್ಯಾಹಾರಿ ಆಹಾರ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು.....	80
- ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕತೆ.....	81
- ಪರಿಸರ ಮತ್ತು ವಾತಾವರಣ.....	87
- ವಿಶ್ವದ ಹಸಿವು.....	89
- ಪ್ರಾಣಿ ಕುಲದ ಸಂಕಟ.....	90
- ಸಾಧು ಸಂತರು ಹಾಗೂ ಇತರರ ಸಂಗ... ..	91
- ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮಾಸ್ಪರ್ ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಾರೆ.....	95
ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸನ್ಯಾಹಾರಿ ತತ್ವ: ವಿಶ್ವದ ನೀರಿನ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪರಿಹಾರ	
ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸನ್ಯಾಹಾರಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಸುದ್ದಿ	121
ಜಗತ್ತಿನ ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸನ್ಯಾಹಾರಿ ರೆಸ್ಟೋರೆಂಟ್ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು.....	116
ನಮ್ಮನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುವುದು ಹೇಗೆ.....	123
ಉಚಿತ ಮಾದರಿ ಬುಕ್ ಡೌನ್‌ಲೋಡ್	
The Key of Immediate Enlightenment (in more than 80 languages)	
http://sb.godsdirectcontact.net/ (Formosa)	
http://www.Godsdirectcontact.org/sample/ (U.S.A.)	
http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm (Austria)	
http://www.Godsdirectcontact.us/com/sb/	

ನಾನು ಬೌದ್ಧ ಧರ್ಮ ಅಥವಾ ಕ್ಯಾಥೋಲಿಕ್ ಧರ್ಮಕ್ಕೆ ಸೇರಿಲ್ಲ. ನಾನು ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ಸೇರಿದವಳಾಗಿದ್ದೇನೆ, ಹಾಗೂ ಸತ್ಯವನ್ನು ಬೋಧಿಸುತ್ತೇನೆ. ಇದನ್ನು ನೀವು ಬೌದ್ಧ ಧರ್ಮ , ಕ್ಯಾಥೋಲಿಕ್ ಧರ್ಮ , ತಾವೋ ಧರ್ಮ ಅಥವಾ ನಿಮಗೆ ಇಷ್ಟ ಬಂದ ಹೆಸರಿನಿಂದ ಕರೆಯಬಹುದು. ಎಲ್ಲವನ್ನೂ, ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ನಾನು ಸ್ವಾಗತಿಸುತ್ತೇನೆ.

-ಪರಮಶ್ರೇಷ್ಠ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್

ಆಂತರಿಕ ನೆಮ್ಮದಿ ಪಡೆದಾಗ, ನಾವು ಇತರ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಪಡೆಯುತ್ತೇವೆ - ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ತೃಪ್ತಿ, ನೆಮ್ಮದಿ, ಎಲ್ಲಾ ಲೌಕಿಕ ಹಾಗೂ ಅಲೌಕಿಕ ಆಸೆಗಳ ಪೂರೈಕೆ ದೇವರ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯದಿಂದಲೇ ಬರುತ್ತದೆ - ನಮ್ಮ ಅನಂತ ಸೌಹಾರ್ದತೆಯ, ಅನಂತ ವಿವೇಕದ ಹಾಗೂ ಪರಮಾತ್ಮನ ಅಸೀಮ ಶಕ್ತಿಯ ಅರಿವು ನಮ್ಮದಾಗದಿದ್ದರೆ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೇ ಹಣವಿರಲಿ, ಬಲವಿರಲಿ ಅಥವಾ ಎಷ್ಟೇ ಉನ್ನತ ಸ್ಥಾನ ನಮ್ಮದಾಗಿರಲಿ, ನಮಗೆ ನೆಮ್ಮದಿ ದೊರಕುವುದಿಲ್ಲ

- ಪರಮಶ್ರೇಷ್ಠ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್

ನೀವು ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಏನೇ ಮಾಡಬೇಕಾದರೂ ಅದನ್ನು ತುಂಬು ಹೃದಯದಿಂದ ಮಾಡಿ ಎಂಬುದೇ ನಮ್ಮ ಬೋಧನೆ. ನಿಮ್ಮ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಅರಿಯಿರಿ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿದಿನ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ. ನಿಮಗೆ ಹಾಗೂ ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಲು ನಿಮಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಜ್ಞಾನ, ಹೆಚ್ಚು ವಿವೇಚನೆ, ಹೆಚ್ಚು ಶಾಂತಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ನಿಮ್ಮದೇ ಒಳ್ಳೆಯತನವಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆಯಬೇಡಿ. ನಿಮ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ದೇವರು ನೆಲೆಸಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆಯಬೇಡಿ. ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ದೇವರಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆಯಬೇಡಿ.

- ಪರಮಶ್ರೇಷ್ಠ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್

ಪರಿಚಯ

ಅನಾದಿಕಾಲದಿಂದಲೂ, ಮಾನವಕುಲವನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಉದ್ಧಾರಗೊಳಿಸುವ ಏಕೈಕ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಮನುಕುಲದ ಅಪರೂಪದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಸಂದರ್ಶಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ರೀತಿಯ ಅಪರೂಪದ ಸಂದರ್ಶಕರಲ್ಲಿ ಏಸು ಕ್ರಿಸ್ತ ಒಬ್ಬರಾದರೆ ಇತರರು ಶಾಕ್ಯಮುನಿ ಬುದ್ಧ ಮತ್ತು ಪ್ರವಾದಿ ಮೊಹಮ್ಮದ್. ಈ ಮೂವರ ಹೆಸರುಗಳು ನಮಗೆ ಚಿರಪರಿಚಿತ. ಆದರೆ ನಮಗೆ ಹೆಸರೇ ತಿಳಿಯದಂತಹ ಇಂತಹ ಅನೇಕರಿದ್ದಾರೆ. ಕೆಲವರು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಬೋಧನೆಯಿಂದ ಪರಿಚಯವಾಗಿದ್ದರೆ, ಕೆಲವರು ಅನಾಮಧೇಯರಾಗಿಯೇ ಉಳಿದರು. ಇಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ವಿವಿಧ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ, ವಿವಿಧ ಕಾಲಗಳಲ್ಲಿ, ವಿವಿಧ ಹೆಸರುಗಳಿಂದ ಕರೆಯಲಾಗಿದೆ. ಇಂತಹವರನ್ನು ಮಾಸ್ಟರ್, ಅವತಾರ್, ಜ್ಞಾನೋದಯ ಪಡೆದವರು, ಉದ್ಧಾರಕ, ಅನಾಥರಕ್ಷಕ, ದೈವಮಾತೆ, ಗುರು, ಧೂತ, ಜೀವಂತ ಸಂತ, ಇತ್ಯಾದಿ ಪದಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಸಂಬೋಧಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇವರು ನಮಗೆ ಜ್ಞಾನೋದಯ, ಮುಕ್ತಿ, ಅರಿವು, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಅಥವಾ ಜಾಗೃತಿ ನೀಡಲು ಬಂದಿದ್ದರು. ಇಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾದ ಪದಗಳು ಬೇರೆ ಬೇರೆಯಾಗಿರಬಹುದು, ಆದರೆ ಇವೆಲ್ಲದರ ತಿರುಳು ಒಂದೇ; ಎಲ್ಲದರ ಅರ್ಥವೂ ಒಂದೇ.

ಈ ಹಿಂದೆ ಇದ್ದ ದೈವಾತ್ಮಗಳಂತೆ, ಅದೇ ದೇವ ಮೂಲದ, ಅಂತಹುದೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಔನ್ನತ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ, ನೈತಿಕ ಶುದ್ಧತೆಯ, ಮಾನವ ಕುಲವನ್ನು ಉದ್ಧರಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ಹೊಂದಿರುವವರು ಇಚಿದು ನಮ್ಮೊಡನಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಕೆಲವರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಅವರ ಇರುವಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಇಂತಹವರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಪರಮಶ್ರೇಷ್ಠ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್. ಜೀವಂತ ಸಾಧು ಎಂದು ಕರೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು, ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ ಆಗಲಾರರು. ಈಕೆ ಮಹಿಳೆ ಹಾಗೂ ಅನೇಕ ಬೌದ್ಧ ಧರ್ಮದ ಅನುಯಾಯಿಗಳು ಹಾಗೂ ಇತರರು ಒಬ್ಬ ಹೆಂಗಸು ಬುದ್ಧ ಆಗಲಾರಳು ಎಂಬ ಮಿಥ್ಯಾಕಲ್ಪನೆ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು ಏಷ್ಯಾ ಮೂಲದವರು

ಹಾಗೂ ಪಾಶ್ಚಿಮಾತ್ಯ ದೇಶದವರು ಅವರ ಸಂರಕ್ಷಕ ಅವರಂತೆಯೇ ಕಾಣಬೇಕೆಂದು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಅನೇಕ ವಿವಿಧ ಧಾರ್ಮಿಕ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಿಂದ, ವಿಶ್ವದೆಲ್ಲೆಡೆಯಿರುವ ಬಂದಿರುವ, ಈಕೆಯನ್ನು ಅರಿತಿರುವ ಹಾಗೂ ಈಕೆಯ ಬೋಧನೆಯ ಅನುಯಾಯಿಗಳಾಗಿರುವ ನಮ್ಮಂತಹ ಅನೇಕರಿಗೆ, ಇವರು ಯಾರು ಹಾಗೂ ಏನೆಂದು ತಿಳಿದಿದೆ. ನಿಮಗೆ ಇದರ ಅರಿವಾಗಬೇಕಿದ್ದಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಮುಕ್ತ ಮನಸ್ಸಿರಬೇಕು ಹಾಗೂ ನಿಷ್ಕಪಟ ಹೃದಯವಿರಬೇಕು. ನಿಮ್ಮ ಸಮಯ ಹಾಗೂ ಗಮನವೂ ಇದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ - ಮತ್ತೇನೂ ಅಲ್ಲ.

ಜನ ತಮ್ಮ ಬಹುತೇಕ ಸಮಯವನ್ನು ಜೀವನೋಪಾಯಕ್ಕೆ ಹಣ ಸಂಪಾದಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ತಮ್ಮ ಲೌಕಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಲ್ಲೇ ಕಳೆಯುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮ ಹಾಗೂ ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ ವರ ಜೀವನವನ್ನು ಆದಷ್ಟು ಸುಖಮಯ ಮತ್ತು ಆರಾಮದಾಯಕಗೊಳಿಸಲು ನಾವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಸಮಯ ದೊರೆತಾಗ ಆ ಸಮಯವನ್ನು ರಾಜಕೀಯ ವಿದ್ಯಮಾನಗಳು, ಕ್ರೀಡೆ, ಟಿವಿ ವೀಕ್ಷಿಸಲು ಅಥವಾ ಇತ್ತೀಚೆಗಿನ ವಿವಾದಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಕಳೆಯುತ್ತೇವೆ. ದೈವದೊಡನೆ ನೇರವಾದ ಆಂತರಿಕ ಸಂಪರ್ಕದಿಂದ, ಪ್ರೀತಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿರುವ ನಮ್ಮಂತಹ ಕೆಲವರಿಗೆ, ಜೀವನವೆಂದರೆ ಇಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ ಎಂಬುದು ತಿಳಿದಿದೆ. ಈ ಶುಭ ಸಮಾಚಾರ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದಿಲ್ಲದಿರುವುದು ದುರದೃಷ್ಟಕರ ಎಂದು ನಮಗೆ ಅನ್ನಿಸುತ್ತದೆ. ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ ಹೋರಾಟಗಳಿಗೂ ಪರಿಹಾರ ನಮ್ಮಲ್ಲೇ ಸುಪ್ತವಾಗಿ ಕುಳಿತಿದೆ, ಸೂಕ್ತ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಕಾಯುತ್ತಿದೆ. ಸ್ವರ್ಗ ನಮಗೆ ಮಾರುದೂರ ಮಾತ್ರವಿದೆ ಎಂಬುದೂ ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ವೈಚಾರಿಕ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಉಲ್ಲಂಘಿಸುವಂತಹ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಹುರುಪಿನಿಂದ ಹೇಳಿ ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದಾಗ ನಮ್ಮನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿ. ಆದರೆ ನಾವು ನೋಡಿದ್ದನ್ನು ನೋಡಿಕೊಂಡು, ತಿಳಿದಿದ್ದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ಸುಮ್ಮನಿರಲು ನಮಗೆ

ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ.

ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್‌ರವರ ಶಿಷ್ಯರೆಂದು ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಪರಿಗಣಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಹಾಗೂ ಆಕೆಯ ಕ್ವಾನ್ ಯಿನ್ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿರುವ ನಾವು ನಮ್ಮ ಮಾಸ್ಟರ್ ಮೂಲಕ ಅಥವಾ ಇನ್ಯಾವುದರ ಮೂಲಕವೋ, ನಿಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ದೈವಿಕ ಈಡೇರಿಕೆ ಹತ್ತಿರವಾಗಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ಪರಿಚಯದ ಈ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ನಾವು ನಿಮಗೆ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಧ್ಯಾನ, ಆಂತರಿಕ ಚಿಂತನೆ ಹಾಗೂ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಆಚರಣೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್ ಬೋಧಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಾವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಸುಖವಾಗಿರಬೇಕಾದರೆ, ನಾವು ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಆಂತರಿಕ ದೈವಾತ್ಮದ ಇರು ವಿಕೆಯ ನ್ನು ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಇವರು ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ. ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆದವರಿಗೆ, ಸಮಾಜದಿಂದ ದೂರ ಸರಿದವರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ದೊರಕುವ, ಕೈಗೆ ಸಿಗದಂತಹ ನಿಗೂಢ ವಸ್ತುವಲ್ಲ ಜ್ಞಾನೋದಯ ಎಂದು ಇವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನಾವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಿರುವಂತೆಯೇ ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ದೈವಿಕ ಅಸ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುವುದೇ ಇವರ ಕೆಲಸ. ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ “ಇದು ಹೀಗೆ. ನಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ಸತ್ಯದ ಅರಿವಿದೆ, ಆದರೆ ನಾವು ಅದನ್ನು ಮರೆತು ಬಿಟ್ಟಿದ್ದೇವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಯಾರಾದರೂ ಬಂದು ನಮಗೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು- ನಾವು ಸತ್ಯಾನ್ವೇಷಣೆಯನ್ನು ಏಕೆ ಮಾಡಬೇಕು, ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಏಕೆ ಅಭ್ಯಾಸಮಾಡಬೇಕು, ದೇವರು ಅಥವಾ ಬುದ್ಧ ಅಥವಾ ನಾವು ತಿಳಿದಿರುವ ಮತ್ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿ ವಿಶ್ವದಲ್ಲೇ

ಪರಮಶ್ರೇಷ್ಠ ಶಕ್ತಿ ಎಂದು ನಾವು ಏಕೆ ನಂಬಬೇಕು, ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.” ನನ್ನನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ಎಂದು ಅವರು ಯಾರಿಗೂ ಹೇಳುವುದಿಲ್ಲ. ಇತರರೂ ಅವರದ್ದೇ ಆದ ಅಂತಿಮ ಮೋಕ್ಷವನ್ನು ಹೊಂದಲಿ ಎನ್ನುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಇವರು ತಮಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗಿರುವ ಜ್ಞಾನೋದಯವನ್ನು ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿ ನೀಡುತ್ತಾರೆ.

ಈ ಕಿರು ಪುಸ್ತಕ, ಪರಮಶ್ರೇಷ್ಠ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್ ಅವರ ಬೋಧನೆಗೊಂದು ಪರಿಚಯ. ಇಲ್ಲಿರುವ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಅವರ ಭಾಷಣಗಳು, ಅನಿಸಿಕೆಗಳು ಹಾಗೂ ಹೇಳಿಕೆಗಳು ಆಕೆಯದೇ ಆಗಿವೆ. ಧ್ವನಿಮುದ್ರಿಸಿಕೊಂಡ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಇತರ ಭಾಷೆಗಳಿಂದ ಭಾಷಾಂತರಿಸಿದ ಹಾಗೂ ನಂತರ ಪ್ರಕಟಣೆಗಾಗಿ ಸಂಪಾದಿಸಿದ ಅನಿಸಿಕೆಗಳು. ಮೂಲ ಧ್ವನಿಮುದ್ರಣ ಅಥವಾ ವೀಡಿಯೋವನ್ನು ಕೇಳಿ ಅಥವಾ ನೋಡಿ ಎಂಬುದು ನಮ್ಮ ಸಲಹೆ. ಬರೆದಿರುವ ಲೇಖನಗಳಿಗಿಂತ, ಈ ಮೂಲಗಳಿಂದ ನಿಮಗೆ ಅವರ ಇರುವಿಕೆಯ ಅನುಭವ ಇನ್ನೂ ಭವ್ಯವಾಗಿ ಆಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಅನುಭವ ಪಡೆಯಬೇಕಾದರೆ ಅವರನ್ನು ಮುಖತ: ಭೇಟಿ ಮಾಡಲೇಬೇಕು.

ಕೆಲವರಿಗೆ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ತಾಯಿಯಾದರೆ, ಕೆಲವರಿಗೆ ತಂದೆ, ಇತರರಿಗೆ ಪ್ರಿಯವಾದವರು. ಏನಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ, ಈಕೆ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ನಿಮಗಿರಬಹುದಾದ ಅತ್ಯಂತ ಆಪ್ತ ಸ್ನೇಹಿತೆ. ಈಕೆ ಇಲ್ಲಿರುವುದು ನಮ್ಮಿಂದ ಏನನ್ನೂ ಪಡೆಯಲು ಅಲ್ಲ, ಬದಲಿಗೆ ನಮಗೇ ನೀಡಲು. ಈಕೆಯ ಸಹಾಯ, ಬೋಧನೆ ದೀಕ್ಷೆಗೆ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಶುಲ್ಕವನ್ನು ಈಕೆ ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆಕೆ ನಿಮ್ಮಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದೇನಿದ್ದರೂ ನಿಮ್ಮ ಕಷ್ಟ ಕಾರ್ಪಣ್ಯಗಳು, ನಿಮ್ಮ ದುಃಖ ಹಾಗೂ ನಿಮ್ಮ ನೋವನ್ನು. ಅದೂ ನಿಮಗೆ ಬೇಕಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ!.

ಒಂದು ಕಿರು ಸಂದೇಶ.

ದೇವರ ಅಥವಾ ಪಡುಶ್ರೇಷ್ಠ ದೈವಾತ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುವಾಗ ದೇವರು ಅವನು ಅಥವಾ ಅವಳು ಎಂಬ ವಿವಾದವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಸಲುವಾಗಿ, ಲಿಂಗವನ್ನು ಸೂಚಿಸದ ಪದಗಳನ್ನು ಬಳಸಲು, ಮಾಸ್ಟರ್ ನಮಗೆ ಸೂಚಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಅವಳು + ಅವನು = ಅವರು ; ದೇವರು

ಅವಳಿಗೆ + ಅವನಿಗೆ = ಅವರಿಗೆ ; ದೇವರಿಗೆ

ಅವಳ + ಅವನ = ಅವರ ; ದೇವರಿಗೆ

ಉದಾ: ದೇವರಿಗೆ ಬೇಕಾದಾಗ, ತಮಗೆ ಸರಿಹೊಂದುವಂತೆ ಘಟನೆಗಳು ನಡೆಯುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

* ಕಲಾತ್ಮಕ ವಿನ್ಯಾಸಗಳ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತ ಹಾಗೂ ಧರ್ಮ ಗುರುವೂ ಆಗಿರುವ ಸು ಪ್ರೀಂ ಮಾ ಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್ ಅವರಿಗೆ, ಆಂತರಿಕ ಸೌಂದರ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಯು ಪ್ರಿಯವಾದುದು. ಈ ಕಾರಣದಿಂದ ಈಕೆ ವಿಂಯೆಟ್ನಾಂ ಅನ್ನು ವಿಜೆಲಾಕ್‌ಹಿ ಮತ್ತು ತೈವಾನ್ ಅನ್ನು ವಿ ಫಾ ಮೋ ಸಾ ಹಿ ಎಂದು ಕರೆ ಯುತ್ತಾರೆ. ' ಸಂತೋಷ ' ಎಂಬ ಅರ್ಥದ 'ಜೆಲಾಕ್' ಪದ ವಿಂಯೆಟ್ನಾಂನ ಪುರಾತನ ಹೆಸರು. ದ್ವೀ ಪದಹಾಗೂ ಅದರಲ್ಲಿ ವಾ ಸಿ ಸು ವ ಜ ನರ ಸೌಂದರ್ಯ ವ ನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುವವರು ಫಾಮೋಸಾ . ಈ ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಆನಾಡಿಗೇ ಹಾಗೂ ಅದರ ನಿವಾಸಿಗಳ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಔನ್ನತ್ಯಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ಮಾಸ್ಟರ್‌ರವರ ಅನಿಸಿಕೆ.

ಸೂಕ್ತಿಗಳು

“ನೀವು ಮಾಸ್ಟರ್ ಆಗಲು ಕೀಲಿ ಹೊಂದಿರುವವರೇ ಒಬ್ಬ ಮಾಸ್ಟರ್... ನೀವು ಸಹ ಒಬ್ಬ ಮಾಸ್ಟರ್ ಹಾಗೂ ನೀವು ಮತ್ತು ದೇವರು ಒಂದೇ ಎಂಬ ಅರಿವನ್ನು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಮೂಡಿಸುವವರು... ಮಾಸ್ಟರ್‌ರವರ ಪಾತ್ರ ಅದೊಂದೆ!”

~ಪರಮಶ್ರೇಷ್ಠ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್~

“ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗ ಯಾವುದೇ ಮತದ ಮಾರ್ಗವಲ್ಲ. ನಾನು ಯಾರನ್ನೂ ಬೌದ್ಧ ಧರ್ಮಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಕ್ರೈಸ್ತ ಧರ್ಮಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಮತ್ತಾವುದೇ ಧರ್ಮಕ್ಕೂ ಮತಾಂತರಗೊಳಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಅರಿಯುವ ದಾರಿ ಮಾತ್ರ ತೋರಿಸಬಲ್ಲೆ; ನೀವು ಎಲ್ಲಿಂದ ಬಂದಿರಿ ಎಂದು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು; ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ನಿಮ್ಮ ಕಾರ್ಯ ಏನೆಂದು ಅರಿಯಲು; ಈ ವಿಶ್ವದ ರಹಸ್ಯಗಳನ್ನು ಅನ್ವೇಷಿಸಲು, ಇಷ್ಟೊಂದು ಸಂಕಟ ಏಕಿದೆ ಎಂದು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹಾಗೂ ಸಾವಿನ ನಂತರ ನಮಗೆ ಏನು ಕಾದಿದೆ ಎಂದು ನೋಡಲು”

~ಪರಮಶ್ರೇಷ್ಠ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್~

“ ನಾವು ತೀರಾ ಕಾರ್ಯನಿರತರಾಗಿರುವುದರಿಂದ ನಾವು ದೇವರಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದೇವೆ. ಯಾರೋ ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ, ಟೆಲಿಫೋನ್ ಫಂಟಿ ಬಾರಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ನೀವು ಅಡುಗೆ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಹರಟೆ ಹೊಡೆಯುವಲ್ಲಿ ನಿರತರಾಗಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಯಾರೂ ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ದೇವರೊಡನೆಯೂ ಇದೇ ರೀತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ದೇವರು ಪ್ರತಿದಿನ ನಮಗೆ ಕರೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಆ ಕರೆ ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ನಮಗೆ ಸಮಯವಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಅವರನ್ನು ನಾವು ದೂರವಿಡುತ್ತೇವೆ.ಹಿ”

~ಪರಮಶ್ರೇಷ್ಠ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್~

ಪರಮಶ್ರೇಷ್ಠ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್

ಅವರ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಜೀವನಚರಿತ್ರೆ

ಔಲಾಕ್‌ನಲ್ಲಿನ ಸ್ಥಿತಿವಂತರ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್, ಅಲ್ಲಿನ ಸುಪ್ರಸಿದ್ಧ, ಗೌರವಾನ್ವಿತ ನ್ಯಾಚುರೋಪತಿ ವೈದ್ಯರ (ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಕ) ಮಗಳು. ಈಕೆ ಕ್ಯಾಥೋಲಿಕ್ ಆಗಿ ಬೆಳೆದರೂ, ತನ್ನ ಅಜ್ಜಿಯಿಂದ ಬೌದ್ಧ ಧರ್ಮದ ಮೂಲತತ್ವಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡರು. ಚಿಕ್ಕ ಮಗುವಾಗಿದ್ದಾಗಲೇ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮತ್ತು ಧಾರ್ಮಿಕ ಬೋಧನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಮೀರಿದ ಆಸಕ್ತಿ ತೋರಿಸಿದರಲ್ಲದೆ, ಆ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅಸಾಮಾನ್ಯವಾದ, ಅನುಕಂಪ, ಕರುಣಾ ಭಾವನೆ ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡರು.

18ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ, ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್, ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದ ಸಲುವಾಗಿ ಇಂಗ್ಲೆಂಡಿಗೆ ತೆರಳಿದರು. ನಂತರ ಫ್ರಾನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಜರ್ಮನಿಗೆ ತೆರಳಿದರು. ಜರ್ಮನಿಯಲ್ಲಿ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಾಗಲೇ ಅಲ್ಲಿನ ಜರ್ಮನ್ ವಿಜ್ಞಾನಿಯೊಬ್ಬರನ್ನು ಮದುವೆಯಾದರು. 2 ವರ್ಷಗಳ ಸುಖಮಯ ದಾಂಪತ್ಯದ ನಂತರ ತನ್ನ ಪತಿಯ ಅನುಮತಿಯೊಡನೆ ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೂ ತನ್ನ ಆದರ್ಶವಾಗಿದ್ದ ಜ್ಞಾನೋದಯವನ್ನು ಅರಸಿ ದಾಂಪತ್ಯದಿಂದ ಹೊರನಡೆದರು. ಇದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರು ಸಮೀಪದಲ್ಲಿರುವ ಶಿಕ್ಷಕರು ಹಾಗೂ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಷಯಗಳು ಹಾಗೂ ಧ್ಯಾನದ ವಿವಿಧ ವಿಧಾನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯಯನಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಮನುಕುಲದ ಕಷ್ಟ ಕಾರ್ಪಣ್ಯಗಳನ್ನು ನೀಗಿಸಲು ಕೇವಲ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಹಾಯ ಎಷ್ಟು ನಿರರ್ಥಕ ಎಂದು ಅರಿತ ಇವರು, ಜನರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮಾರ್ಗವೆಂದರೆ, ತಾವೇ ಸಂಪೂರ್ಣ ಜ್ಞಾನೋದಯ ಪಡೆಯುವುದೆಂದು ಅರಿತುಕೊಂಡರು. ಈ ಒಂದು ಧೈಯದಿಂದ ಈಕೆ, ಜ್ಞಾನೋದಯದ ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ತ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅರಸುತ್ತಾ ವಿವಿಧ ದೇಶಗಳನ್ನು ಸುತ್ತಿದರು.

ಹಲವಾರು ವರ್ಷಗಳ ಸತ್ವ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು, ಶೋಧನೆಗಳು ಹಾಗೂ ಕಷ್ಟಗಳ ನಂತರ ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಹಿಮಾಲಯದಲ್ಲಿ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್ ಅವರು ಕ್ವಾನ್ ಯಿನ್ ಕ್ರಮ ಹಾಗೂ ದೈವಿಕ ಪ್ರಸಾರಣ ಬಗ್ಗೆ ಕಂಡುಕೊಂಡರು. ಹಿಮಾಲಯದಲ್ಲಿನ ವಾಸದ ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರು ಶ್ರದ್ಧಾಶೀಲ ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಜ್ಞಾನೋದಯ ಪಡೆದರು.

ಜ್ಞಾನೋದಯ ಪಡೆದ ನಂತರದ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್, ಬೌದ್ಧ ಸಂನ್ಯಾಸಿನಿಯಾಗಿ ಪ್ರಶಾಂತವಾದ, ಸೌಜನ್ಯಯುತವಾದ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಸಂಕೋಚ ಸ್ವಭಾವದ ಇವರು ಜನರು ಅವರ ಪ್ರವಚನ ಕೇಳಲು, ಬೋಧನೆ ಪಡೆಯಲು ಹಾಗೂ ದೀಕ್ಷೆಗಾಗಿ ಬರುವವರೆಗೂ ತಮಗೆ ದೊರಕಿದ ಅಮೂಲ್ಯ ನಿಧಿಯನ್ನು ತಮ್ಮಲ್ಲೇ ಇರಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಫಾರ್ಮೋಸ ಹಾಗೂ ಅಮೆರಿಕಾದಲ್ಲಿನ ಇವರ ಹಿಂದಿನ ಶಿಷ್ಯರ ನಿರಂತರ ಒತ್ತಾಯದ ಕೋರಿಕೆ ಹಾಗೂ ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದಾಗಿ, ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್ ಈಗ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಹಾಗೂ ಸಾವಿರಾರು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆಕಾಂಕ್ಷಿಗಳಿಗೆ ಇವರು ದೀಕ್ಷೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

ಇಂದು ವಿವಿಧ ದೇಶಗಳ, ವಿವಿಧ ಧರ್ಮಗಳ ಸತ್ಯವನ್ನು ಅರಸುವವರು ಇವರ ಅತ್ಯುನ್ನತ ವಿವೇಕಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಧಾವಿಸಿ ಬರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ತತ್ಕ್ಷಣದ ಜ್ಞಾನೋದಯಕ್ಕೆ ಅತ್ಯುನ್ನತ ಪರಮಶ್ರೇಷ್ಠ ವಿಧಾನವೆಂದು ಅವರೇ ಸ್ವತಃ ಅನುಭವಿಸಿ, ಪರಿಶೀಲಿಸಿರುವ ಕ್ವಾನ್ ಇನ್ ಕ್ರಮವನ್ನು ಕಲಿತು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಬಯಕೆಯಿರುವ ಅಭಿಲಾಷಿಗಳಿಗೆ ದೀಕ್ಷೆ ನೀಡಲು ಹಾಗೂ ನಂತರದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಲು, ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್ ಸಿದ್ಧರಿದ್ದಾರೆ.

ಈ ವಿಶ್ವದ ತುಂಬಾ ಕಷ್ಟ ಕಾರ್ಪಣ್ಯಗಳೇ,
ಆದರೆ ನನ್ನ ತುಂಬಾ ನೀನೇ!
ನಿನ್ನನು ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರೆ
ನಿವಾರಣೆಯಾಗುವುದು ತೊಂದರೆಗಳು.
ಆದರೆ, ಈ ವಿಶ್ವದ ತುಂಬಾ ಕಷ್ಟ ಕಾರ್ಪಣ್ಯಗಳೇ ಇರುವುದರಿಂದ,
ನಿನಗೆ ಇಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ಜಾಗವನ್ನು ನಾ ಕಾಣೆ!

*

ನಿನ್ನ ಆ ಒಂದು ಸುಂದರ ನೋಟವನ್ನು ಗಳಿಸಲು,
ನಾನು ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲ
ಸೂರ್ಯ, ಚಂದ್ರ, ತಾರೆಗಳನ್ನು ಮಾರಬಲ್ಲೆ
ಅಗಣಿತ ತೇಜಸ್ಸುಳ್ಳ ಓ ದೇವ!
ನನ್ನ ತುಡಿಯುತ್ತಿರುವ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಕೆಲವಾದರು
ತೇಜಸ್ಸಿನ ಕಿರಣಗಳನ್ನು ಹಾಯಿಸುವ ಕೃಪೆ ತೋರು.

*

ಲೌಕಿಕ ಬೆಳಕು, ಲೌಕಿಕ ಸಂಗೀತದಡಿಯಲ್ಲಿ
ಹಾಡಿ ನಲಿಯಲು, ಲೌಕಿಕ ಜನರು ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಹೊರಹೋಗುತ್ತಾರೆ.
ಆದರೆ ನಾನು ಮಾತ್ರ, ಒಳಗಿನ ತೇಜಸ್ಸು ಹಾಗೂ ಸುಸ್ವರಕ್ಕೆ ತೂಗಾಡುತ್ತ,
ಮೈಮರೆತು ಮಂತ್ರ ಮುಗ್ಧಳಾಗಿ ಕುಳಿತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

*

ಓ ದೇವ! ನಿನ್ನ ಮಹಿಮೆ ತಿಳಿದಾಗಿನಿಂದ,
ಈ ವಿಶ್ವದಲ್ಲೇ ಇನ್ನೇನನ್ನು ನಾನು ಪ್ರೀತಿಸಲಾರೆ.
ನಿನ್ನ ಕಾರುಣ್ಯದ ಪ್ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನನ್ನನು ಆಲಂಗಿಸು.
ಎಂದೆಂದಿಗೂ!

ಆಮೆನ್

- ಸರ್ವಶ್ರೇಷ್ಠ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್ ಅವರ್
“ಮೂಕ ಕಣ್ಣೀರು” ಎಂಬ ಕವನ ಸಂಕಲನದಿಂದ

ಅತೀತ ಜಗತ್ತಿನ ರಹಸ್ಯ

ಡಿವಿಡಿ#260

- ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನ ಯುನೈಟೆಡ್ ನೇಷನ್ಸ್‌ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಜೂನ್ 26, 1992ರಂದು ಪರಮಶ್ರೇಷ್ಠ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್ ನೀಡಿದ ಭಾಷಣ

ಯುನೈಟೆಡ್ ನೇಷನ್ಸ್‌ಗೆ ನಿಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ಸ್ವಾಗತ. ನಮಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ, ನಾವು ಪಡೆದಿರುವ ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಕೃತಜ್ಞರಾಗಿರುವೆವು ಎಂಬ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ನಂಬಿಕೆಯಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ನಾವೆಲ್ಲಾ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡೋಣ. ನಮಗೆ ದೊರಕಿರುವುದು ಇಲ್ಲದವರಿಗೆ- ವಿಶ್ವದ ನಿರಾಶ್ರಿತರಿಗೆ, ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಬಲಿಯಾದವರಿಗೆ, ಸೈನಿಕರಿಗೆ ದೊರಕಲಿ ಎಂದು ನಾವು ಆಶಿಸೋಣ ಹಾಗೂ ನಿರೀಕ್ಷಿಸೋಣ. ಸರ್ಕಾರಿ ನಾಯಕರು ಹಾಗೂ ಯುನೈಟೆಡ್ ನೇಷನ್ಸ್ ನಾಯಕರು ತಾವು ಇಚ್ಛಿಸಿದ್ದನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿ ಹಾಗೂ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಬದುಕುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿ ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ.

ನಾವು ಕೇಳಿದ್ದನ್ನು ನಮಗೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಾವು ನಂಬಿದ್ದೇವೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಆ ರೀತಿ ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗಿದೆಧನ್ಯವಾದಗಳು!

ಇಂದಿನ ನಮ್ಮ ಭಾಷಣದ ವಿಷಯ ಅತೀತ ಜಗತ್ತು ಎಂಬುದು ನಿಮಗೆಲ್ಲಾ ತಿಳಿದಿರುವ ವಿಷಯವೇ, ಏಕೆಂದರೆ ಈಗಿನ ಜಗತ್ತಿನ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ನಿವೊಡನೆ ಏನನ್ನೂ ಮಾತಾಡಲು ನನಗೆ

ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಾರದೆಂದು ನನಗನ್ನಿಸುತ್ತಿದೆ. ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗೆಲ್ಲಾ ತಿಳಿದಿದೆ. ಆದರೆ ಈ ಜಗತ್ತಿನಿಂದಾಚೆಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಬೇರೆ ವಿಷಯಗಳಿವೆ. ಇಲ್ಲಿ ಬಂದಿರುವ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಆಸಕ್ತಿಯಿದೆ ಎಂದು ಅಂದುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಈಗಷ್ಟೇ ನನ್ನ ಒಡನಾಡಿ ಹೇಳಿದ ಹಾಗೆ ಇದು ತಾವು ನಂಬಲಾರದಂತಹ ಪವಾಡ ಅಥವಾ ಅದ್ಭುತವಲ್ಲ. ಇದು ಅತ್ಯಂತ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ, ಅತ್ಯಂತ ತರ್ಕಬದ್ಧ ಹಾಗೂ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಮುಖವಾದ ವಿಷಯ.

ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಧಾರ್ಮಿಕ ಬೈಬಲ್‌ಗಳು ಅಥವಾ ಪವಿತ್ರ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ, ಏಳು ಸ್ವರ್ಗಗಳಿವೆ ಹಾಗೂ ಜಾಗೃತಾವಸ್ಥೆಯ ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಿವೆ ಎಂದು ಹೇಳಿರುವುದನ್ನು ನಾವೆಲ್ಲಾ ಕೇಳಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿಯೇ ದೇವರ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯವಿದೆ, ಬುದ್ಧ ಪ್ರಕೃತಿ, ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿವೆ. ಇವು ಅತೀತ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವೆಂಬ ಭರವಸೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಈ ಪವಿತ್ರ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿರುವ ಆಶ್ವಾಸನೆಗಳನ್ನು ಲಭ್ಯವಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಹಳಷ್ಟು ಮಂದಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾರಿಗೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವೆಂದು ನಾನು ಹೇಳುವುದಿಲ್ಲ ಆದರೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ವಿಶ್ವದ ಜನಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ, ಅಂತರಂಗದ ಪರಮಾತ್ಮನ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ ಅಥವಾ 'ಅತೀತ ಜಗತ್ತು' ಎಂದು ನಾವು ಯಾವುದಕ್ಕೆ ಹೇಳುತ್ತೇವೆಯೋ, ಅಲ್ಲಿನ ಮಾರ್ಗದ ಅರಿವಿರುವ ಜನರ ಸಂಖ್ಯೆ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ.

ಹಾಗೂ ನೀವು ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಬಹುಶಃ ಅತೀತ ಜಗತ್ತಿನ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುವ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದುವ ಅನೇಕ ಅವಕಾಶಗಳು ನಿಮಗೆ ಒದಗಿರುತ್ತವೆ. ಅದೇ ರೀತಿ, ಅಮೆರಿಕನ್ನರು ನಿರ್ಮಿಸಿರುವ ಕೆಲವು ಚಲನಚಿತ್ರಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕಾಲ್ಪನಿಕ ಕಥೆಗಳಲ್ಲ! ಹಾಗೆಯೇ ಜಪಾನೀಯರು ನಿರ್ಮಿಸಿರುವ ಕೆಲವು ಚಲನಚಿತ್ರಗಳು ಸಹ ಕೇವಲ ಕಾಲ್ಪನಿಕವಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ, ಈ ಚಲನಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿದವರು,

ಈ ಅತೀತ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಹೋಗಿಬಂದಿರುವ ಅಥವಾ ಪರಮಾತ್ಮನ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯವನ್ನು ಕೆಲ ಕ್ಷಣ ವೀಕ್ಷಿಸಿದವರು ಬರೆದ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಿರಬಹುದು.

ಹಾಗಾದರೆ ಪರಮಾತ್ಮನ ಆ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಏನಿದೆ? ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಮಾಡಲು ಸಾಕಷ್ಟು ಕೆಲಸವಿರುವಾಗ, ನೌಕರಿಯಿರುವಾಗ, ಸುರಕ್ಷಿತ ಮನೆಗಳಿರುವಾಗ, ಆತ್ಮೀಯ ಸಂಬಂಧಗಳಿರುವಾಗ ಈ ಪರಮಾತ್ಮನ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ನಾವೇಕೆ ತಲೆ ಕೆಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು? ಇದೇ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿಯೇ! ಇವೆಲ್ಲಾ ಈಗಾಗಲೇ ನಮಗೆ ಇರುವುದರಿಂದಲೇ ನಮಗೆ ಪರಮಾತ್ಮನ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

ನಾವು ಪರಮಾತ್ಮನ ರಾಜ್ಯವೆಂದಾಗ ಅದು ತೀರಾ ಧಾರ್ಮಿಕವಾಗಿ ಕೇಳಿಸುತ್ತದೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಇದೊಂದು ಉನ್ನತ ಪ್ರಜ್ಞಾವಸ್ಥೆಯ ಹಂತವಷ್ಟೆ. ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಜನರು ಸ್ವರ್ಗವೆನ್ನುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ ನಾವು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪದಗಳಲ್ಲಿ ಅದು ವಿಭಿನ್ನವಾದುದು- ಜ್ಞಾನದ ಉನ್ನತ ಹಂತ, ವಿವೇಕದ ಉನ್ನತ ಹಂತವೆಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಹೇಗೆ ಎಂದು ತಿಳಿದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಈ ಹಂತ ತಲುಪಲು ನಮಗೆ ಮಾರ್ಗವೂ ದೊರಕಬಲ್ಲದು.

ಅಂದ ಹಾಗೆ, ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಅಮೆರಿಕಾದಲ್ಲಿ ಆಗಿರುವ ಹೊಸ ಅವಿಷ್ಕಾರದ ಬಗ್ಗೆ ನಾವೆಲ್ಲಾ ಕೇಳಿದ್ದೇವೆ- ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸಮಾಧಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ತಲುಪಿಸಲೂ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವಂತಹ ಯಂತ್ರವೊಂದು ಈಗ ಜನರ ಬಳಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ನೀವು ಇದನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದ್ದೀರಾ? ಇದು ಅಮೆರಿಕಾದಲ್ಲಿ ಮಾರಾಟಕ್ಕಿದೆ - ಬೆಲೆ 400ರಿಂದ 700 - ನಿಮಗೆ ಯಾವ ಹಂತದ ಸ್ಥಿತಿ ಬೇಕೆಂಬುದರ ಮೇಲೆ ಬೆಲೆ ಆಧಾರಿತವಾಗಿದೆ. ಇದು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲು ಒಲ್ಲದ ಸೋಮಾರಿ ಜನರಿಗಾಗಿ - ಸಮಾಧಿ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ನೇರವಾಗಿ ಹೋಗಬಯಸುವವರಿಗೆ. ಈಗ, ನಿಮಗೆ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ,

ನಾನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ.

ಈ ತರಹದ ಯಂತ್ರ ನಿಮ್ಮನ್ನು ವಿಶ್ರಾಂತಿಯ ಪ್ರಶಾಂತವಾದ ಮಾನಸಿಕ ಮನೋಭಾವನೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ತಂದು ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಶಾಂತತೆಯ ಸ್ಥಿತಿ - ಆಗ ನೀವು ಹೆಚ್ಚಿನ ಬುದ್ಧಿಮಟ್ಟವನ್ನೂ (ಐಕ್ಯೂ) ಗಳಿಸಬಹುದು. ಇದರಿಂದ ನೀವು ಉನ್ನತ ಅರಿವು, ಉನ್ನತ ವಿವೇಕ ಪಡೆಯಬಹುದು, ನಿಮಗೆ ಬಹಳ ಹಿತವಾಗಿ ಅನ್ನಿಸುತ್ತದೆ ಇತ್ಯಾದಿ. ಹಾಗೂ ಈ ಯಂತ್ರ ಆಯ್ದ ಸಂಗೀತವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ - ಬಾಹ್ಯ ಸಂಗೀತವನ್ನು. ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ಇಯರ್ ಫೋನ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಕಾದೀತು, ನಂತರ ವಿದ್ಯುತ್ ಬಳಸಿ, ಬಹುಶಃ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸುವ ವಿದ್ಯುತ್ ತರಂಗಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ, ನಿಮಗೆ ಕೆಲವು ಮಿಂಚು, ಬೆಳಕುಗಳು ಕಾಣಿಸಬಹುದು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ನೀವು ಕಣ್ಣಿಗೂ ಬಟ್ಟೆ ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಸಮಾಧಿ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತಲುಪಲು ನಿಮಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವುದು ಇಯರ್ ಫೋನ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಬಟ್ಟೆ! ಇದು ಬಹಳ ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲವೆ! ಕೇವಲ ೪೦೦ ಡಾಲರ್‌ಗೆ- ಅದು ಅತಿ ಕಡಿಮೆ ಬೆಲೆಯೇ! ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಸಮಾಧಿ ಇನ್ನೂ ಕಡಿಮೆ ಬೆಲೆಯದ್ದು, ಇದಕ್ಕೆ ಯಾವ ಖರ್ಚೂ ಇಲ್ಲ. ಹಾಗೂ ಇದು ನಿರಂತರ, ಶಾಶ್ವತವಾದುದು. ನೀವು ಇದಕ್ಕೆ ಬ್ಯಾಟರಿಗಳನ್ನು ಬದಲಿಸಬೇಕಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ವಿದ್ಯುಚ್ಛಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಬೇಕಿಲ್ಲ, ಪ್ಲಗ್ ಹಾಕಿ ತೆಗೆಯಬೇಕಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಯಂತ್ರ ಕೆಟ್ಟು ಹೋದರೆ ಅದನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುವ ಅಗತ್ಯವೂ ಇಲ್ಲ!

ಈಗ ಈ ಕೃತಕ ಬೆಳಕು ಹಾಗೂ ಕೃತಕ ಸಂಗೀತ ಜನರನ್ನು ಇಷ್ಟು ಪ್ರಶಾಂತಗೊಳಿಸಿದರೆ ಇಷ್ಟು ವಿವೇಕಿಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದರೆ - ಅದು ಈ ರೀತಿಮಾಡಬೇಕು, ಆದರೆ ನಾನು ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಅದು ಏನನ್ನು ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಓದಿದ್ದೇನೆ, ಆದರೆ ಸ್ವತಃ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿಲ್ಲ.

ಆದ್ದರಿಂದಲೇ, ನಾನು ಸುದ್ದಿ ಕೇಳಿರುವಂತೆ ಇದು ಬೇಗ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗಿ ಮಾರಾಟವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಕೃತಕ ವಸ್ತುಗಳೇ ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರಶಾಂತಗೊಳಿಸಿ, ನಮ್ಮ ಬುದ್ಧಿಮಟ್ಟವನ್ನು ಇಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕಾದರೆ, ಇನ್ನು ಸಹಜವಾದ, ಪ್ರಾಕೃತಿಕವಾದ ವಸ್ತು ನಮ್ಮ ವಿವೇಕವನ್ನು ಎಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದೆಂಬುದನ್ನು ನೀವು ಊಹಿಸಿದ್ದೀರಾ? ನೈಜವಾದುದು ಅತೀತ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿದೆ ಹಾಗೂ ಇದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮಾನವನಿಗೂ, ಅವರು ಬಯಸಿದಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಇದೇ ಆಂತರಿಕ ದೈವ ಸಂಗೀತ ಹಾಗೂ ಆಂತರಿಕ ದೈವ ಧ್ವನಿ.

ಈ ಆಂತರಿಕ ಬೆಳಕು ಅಥವಾ ಆಂತರಿಕ ಧ್ವನಿಯ ಸಂಗೀತದ ತೀವ್ರತೆಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿ, ನಾವು ನಮ್ಮನ್ನು ಈ ಜಗತ್ತಿನಿಂದಾಚೆಗೆ ಒಯ್ಯಬಹುದು ಹಾಗೂ ಅರಿವಿನ ಇನ್ನೂ ಆಳವಾದ ಹಂತಕ್ಕೆ ಇಳಿಯಬಹುದು.

ಬಹುಶಃ ಇದು ಭೌತ ಶಾಸ್ತ್ರದ ನಿಯಮದಂತೆ ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ. ಭೂಮಿಯ ಗುರುತ್ವಾಕರ್ಷಣೆಯಿಂದಾಚೆಗೆ ರಾಕೆಟ್ ಒಂದನ್ನು ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾದರೆ, ಅದರ ಹಿಂದೆ ಬಹಳಷ್ಟು ತಳ್ಳುವ ಶಕ್ತಿ ಇರಬೇಕು. ಅಲ್ಲದೆ ಅದು ಅತಿ ವೇಗದಲ್ಲಿ ಹಾರುವಾಗ, ಅದು ಬೆಳಕನ್ನೂ ಹೊರಚಿಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಬಹುಶಃ ನಾವು ಈ ಲೌಕಿಕ ಜಗತ್ತಿನಿಂದಾಚೆಗೆ ಹೋಗುವಾಗ ನಾವು ಸ್ವಲ್ಪ ಬೆಳಕನ್ನು ಪ್ರಸರಿಸುತ್ತೇವೆ ಹಾಗೂ ಶಬ್ದವನ್ನೂ ಆಲಿಸುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಈ ಧ್ವನಿ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಯಾವುದೇ ಗಲಾಟೆಯಿಲ್ಲದೆ, ತೊಂದರೆಯಿಲ್ಲದೆ, ಖರ್ಚಿಲ್ಲದೆ ಹಾಗೂ ಈ ಅನುಭವವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವವನಿಗೆ, ಯಾವುದೇ ಕಿರಿ ಕಿರಿ ಇಲ್ಲದೆ, ನಮ್ಮನ್ನು ಉನ್ನತ ಹಂತಗಳಿಗೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತದೆ. ಅತೀತ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಇದೇ ಮಾರ್ಗ.

ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕಿಂತ ಉತ್ತಮವಾದದ್ದು ಅತೀತ

ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲೇನಿದೆ? ನಾವು ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾದದ್ದು ಹಾಗೂ ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗದೆ ಇರುವುದೆಲ್ಲವೂ!! ಒಮ್ಮೆ ನಾವು ಅದನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ನಮಗೆ ಅದು ತಿಳಿಯುವುದು. ಬೇರೆ ಯಾರೂ ನಮಗೆ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಲಾರರು. ಆದರೆ ನಾವು ಈ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ನಿರತರಾಗಿರಬೇಕು, ಶ್ರದ್ಧೆ ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಬೇರೆ ಯಾರೂ ನಮಗೋಸ್ಕರ ಇದನ್ನು ಮಾಡಲಾರರು. ಅಂದರೆ, ವಿಶ್ವ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಛೇರಿಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಬದಲು ಯಾರೋ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರೆ, ನಿಮಗೆ ದುಡ್ಡು ಸಿಗಲಾರದು ಅಲ್ಲವೇ? ನಮಗೆ ಯಾರೋ ತಿನ್ನಲು ನೆರವಾದಾಗ, ನಮಗೆ ತೃಪ್ತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆಯೇ? ಆದ್ದರಿಂದ ಸ್ವಂತ ಅನುಭವವೊಂದೇ ಇದಕ್ಕೆ ಏಕೈಕ ಮಾರ್ಗ. ಅನುಭವವಿರುವವರು ಹೇಳುವ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ನಾವು ಆಲಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಅದರಿಂದ ನಾವು ಅನುಭವ ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ದೇವರನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಒಂದು ಬಾರಿ, ಒಂದೆರಡು ಬಾರಿ ಅಥವಾ ಕೆಲವು ದಿನಗಳು ನಮಗೂ ಅನುಭವಗಳು ಆಗಬಹುದು. ನಂತರ, ಹೆಚ್ಚು ಸ್ವಪ್ರಯತ್ನವಿಲ್ಲದೆ, ಬಹಳ ಸಹಜವಾಗಿ ನಮಗೆ ಯಾವುದೋ ಧ್ವನಿ ಕೇಳಿಸಬಹುದು ಅಥವಾ ಬೆಳಕು ಕಾಣಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಇದು ಹೆಚ್ಚು ಹೊತ್ತು ನಿಲ್ಲುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇದನ್ನು ನಾವೇ ಮಾಡಿ, ನಾವೇ ಅನುಭವಿಸಬೇಕು.

ನಮ್ಮ ಪ್ರಪಂಚದಿಂದಾಚೆಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ವಿವಿಧ ಪ್ರಪಂಚಗಳಿವೆ! ಈಗೊಂದು ಉದಾಹರಣೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ನಮಗಿಂತ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚು ಔನ್ನತ್ಯದಲ್ಲಿರುವ ಉದಾಹರಣೆ. ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ಶಬ್ದಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಇದು ಖಗೋಳ ಜಗತ್ತು. ಈ ಖಗೋಳ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಒಂದು ನೂರಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಿವೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹಂತವೂ ತನ್ನದೇ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ವಿಶ್ವ! ಇದು ನಮ್ಮ ಅರಿವಿನ ಹಂತವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುತ್ತದೆ.

ಇದು ನಾವು ವಿಶ್ವ ವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಲ್ಲಿ ಕಲಿತ ಹಾಗೆ. ವಿಶ್ವ ವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಲ್ಲಿ ಕಲಿಯುವಾಗ, ಪ್ರತಿ ಹಂತವೂ ಅಲ್ಲಿಯ ಬೋಧನೆಯ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುತ್ತದೆ, ನಂತರ ನಾವು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಪದವಿ ಪಡೆಯುವ ಹಂತ ತಲುಪುತ್ತೇವೆ. ಈ ಖಗೋಳ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ, ಪವಾಡಗಳೆಚಿದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಅನೇಕಪ್ರಕರಣಗಳನ್ನು ನಾವು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಈ ಪವಾಡಗಳಿಂದ ನಾವು ಆಕರ್ಷಿತಗೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಹಾಗೂ ಪವಾಡಗಳನ್ನೂ ಘಟಿಸಬಲ್ಲವರಾಗುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ರೋಗಗ್ರಸ್ತರನ್ನು ವಾಸಿ ಮಾಡಬಲ್ಲೆವು, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ, ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಕಾಣಿಸದಂತಹ ಕೆಲವು ದೃಶ್ಯಗಳನ್ನು ಸಹ ನಾವು ನೋಡಬಲ್ಲೆವು. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ ಆರು ರೀತಿಯ ಪವಾಡ ಶಕ್ತಿಗಳಿವೆ. ಸಾಮನ್ಯ ಎಲ್ಲೆಗಳನ್ನು ಮೀರಿ ನಾವು ನೋಡಬಲ್ಲೆವು, ಆಕಾಶದ ಗಡಿಯನ್ನೂ ಮೀರಿ ಆಲಿಸಬಲ್ಲೆವು. ಇಲ್ಲಿ ಅಂತರ ಅಥವಾ ದೂರ ನಮಗೆ ಯಾವ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಇದನ್ನೇ ನಾವು ದೈವಿಕ ಕಣ್ಣುಗಳು ಹಾಗೂ ದೈವಿಕ ಕಿವಿಗಳೆಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ನಂತರ ನಾವು ಜನರ ಯೋಚನಾ ಲಹರಿಯಲ್ಲೂ ಹೊಕ್ಕಿ ನೋಡಬಲ್ಲೆವು, ಆತನ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲೇನಿದೆಯೆಂದು ಗ್ರಹಿಸಬಲ್ಲೆವು. ದೇವ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯದ ಮೊದಲನೆಯ ಹಂತಕ್ಕೆ ನಾವು ತಲುಪಿದಾಗ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಾವು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಶಕ್ತಿಗಳ ಕೆಲ ಉದಾಹರಣೆಗಳು ಇವು.

ನಾನು ಈಗಾಗಲೇ ಹೇಳಿರುವಂತೆ, ಈ ಮೊದಲ ಹಂತದೊಳಗೇ ಅನೇಕ ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಿವೆ- ಮಾತಿನಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಬಹಳಷ್ಟನ್ನು ಈ ಹಂತ ನಮಗೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆದ ನಂತರ, ನಾವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ ಹಾಗೂ ನಾವು ಮೊದಲನೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ನಾವು ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಈ ಹಿಂದೆ ಇರದಿದ್ದ, ಸಾಹಿತ್ಯ ಪ್ರತಿಭೆಯನ್ನೂ ನಾವು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ, ಹಾಗೂ ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ತಿಳಿಯದ ಅನೇಕ ವಿಷಯಗಳು ನಮಗೆ

ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ನಮಗೆ ಅನೇಕ ವಸ್ತುಗಳು ಸ್ವರ್ಗದಿಂದ ದೊರೆತ ಕಾಣಿಕೆಗಳಂತೆ ದೊರಕುತ್ತವೆ- ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ, ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ವಸ್ತುಗಳ ರೂಪದಲ್ಲಿರಬಹುದು. ನಮಗೆ ಕಾವ್ಯರಚನೆ ಅಥವಾ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಬಿಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಹಿಂದೆ ಮಾಡಲಾಗದಿದ್ದ, ನಮಗೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವೆಂದು ಊಹಿಸಲೂ ಆಗದಂತಹ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನಾವು ಮಾಡಲು ಸಮರ್ಥರಾಗುತ್ತೇವೆ. ಅದು ಮೊದಲನೆಯ ಹಂತ. ಅತ್ಯಂತ ಸುಂದರ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಕಾವ್ಯ ರಚಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಬರೆಯಬಹುದು. ಅಂದರೆ ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಈ ಹಿಂದೆ ನಾವು ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಬರಹಗಾರರಲ್ಲದಿರಬಹುದು, ಆದರೆ ಈಗ ಬರೆಯಬಲ್ಲೆವು. ಪ್ರಜ್ಞಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿನ ಮೊದಲ ಹಂತದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ನಮಗೆ ದೊರಕುವ ಲೌಕಿಕ ವಸ್ತುಗಳ ಲಾಭಗಳಿವು.

ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಇವೆಲ್ಲಾ ದೇವರ ಕಾಣಿಕೆಗಳಲ್ಲ, ಇವೆಲ್ಲಾ ನಮಗಿರುವ ಸ್ವರ್ಗದಲ್ಲಿರುವಂಥವು ಮತ್ತು ನಾವು ಇದನ್ನು ಈಗ ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸಿ ಜೀವಂತಗೊಳಿಸಿದ್ದೇವಷ್ಟೆ. ಈಗ ಅದನ್ನು ನಾವು ಸದುಪಯೋಗ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಇದೆಲ್ಲಾ ಮೊದಲನೆಯ ಹಂತದ ಬಗೆಗಿನ ಕೆಲ ಮಾಹಿತಿ.

ಈಗ ನಾವು ಇನ್ನೂ ಉನ್ನತ ಹಂತಕ್ಕೆ ಹೋದಾಗ, ನಾವು ಇನ್ನು ಅನೇಕ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ ಹಾಗೂ ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಸಮಯದ ಅಭಾವದಿಂದ ನಾನು ಎಲ್ಲವನ್ನು ನಿಮಗೆ ಈಗ ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಸಿಹಿ ತಿಂಡಿ ಮತ್ತು ಮಿಠಾಯಿಗಳನ್ನು ತಿನ್ನದೆ ಅವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಸುಂದರವಾದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಕೇವಲ ಕೇಳುವುದು ಪ್ರಯೋಜನಕರವಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ನಿಮಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ರುಚಿ ಹಚ್ಚಿಸಿದ್ದೇನೆ ಅಷ್ಟೆ. ನೀವು ಅದನ್ನು ತಿನ್ನಲು ಬಯಸಿದರೆ ಅದು ಬೇರೆ

ವಿಷಯ. ನಂತರ ನಾವು ನಿಮಗೆ ನಿಜವಾದ ಊಟ ಉಣ್ಣಬಡಿಸಬಹುದು. ಹೌದು ನೀವು ಈ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತಿನ್ನ ಬಯಸಿದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ.

ಈ ಹಂತದಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪ ಮೇಲೆ ಹೋಗಿ ಎರಡನೇ ಹಂತಕ್ಕೆ ಹೋಗೋಣ. ವಿಷಯವನ್ನು ಸರಳೀಕರಿಸುವುದರ ಸಲುವಾಗಿ ಇದನ್ನು ವಿವರಡನೆಯೆಂಟು ಅಥವಾ ವಿದ್ವಿತೀಯೆಂಟು ಎಂದು ಕರೆಯೋಣ. ಈ ದ್ವಿತೀಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ, ಮೊದಲನೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಇದ್ದುದ್ದಕ್ಕಿಂತ ಬಹುಶಃ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಇರುತ್ತದೆ, ಪವಾಡಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ. ಈ ದ್ವಿತೀಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರುವ ಅಪ್ರತಿಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಅಥವಾ ಸಾಧನೆಯೆಂದರೆ ವಾಕ್ ಚಾತುರ್ಯ ಮತ್ತು ಚರ್ಚೆ ಮಾಡುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ. ಈ ಎರಡನ್ನೂ ಸಾಧಿಸಿದ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಯಾರೂ ಗೆಲ್ಲಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ, ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಆತ ಅತ್ಯಂತ ಉನ್ನತ ವಾಕ್ ಚಾತುರ್ಯ ಹೊಂದಿದ್ದು ಆತನ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ಅವನ ಶಕ್ತಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಅಸೀಮವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಸಾಮಾನ್ಯ ಮನಸ್ಸು ಅಥವಾ ತೀರಾ ಸರಳ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ (ಐಕ್ಯೂ) ಇರುವ ಜನರು ಈತನ ಸರಿಸಮಾನರಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ಈತನ ಬುದ್ಧಿಮಟ್ಟ ಅತ್ಯುನ್ನತ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಏರಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿರುವುದು ಕೇವಲ ಭೌತಿಕ ಮೆದುಳೊಂದೇ ಅಲ್ಲ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹುದುಗಿರುವ ಜ್ಞಾನ, ದೈವಿಕ ಶಕ್ತಿ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಯೋಗ ಶಕ್ತಿ. ಈಗ ಅದು ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಜನ ಇದನ್ನು ಬೌದ್ಧಿಕ ಮಟ್ಟದ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ವಿಬುದ್ಧಿ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ನೀವು ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ಗಳಿಸಿದಾಗ 'ಬುದ್ಧಿ'ರಾಗುತ್ತೀರ, ಬುದ್ಧ ಎಂಬ ಶಬ್ದ ಇದರಿಂದಲೇ ಬಂದದ್ದು - ಬುದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧ . ಬುದ್ಧ ಎಂದರೆ ಇದೆ. ಇದು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಮುಗಿಯಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ನಿಮಗೆ ಕೇವಲ ಬುದ್ಧನ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸುವುದಿಲ್ಲ,

ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನದಿದೆ.

ಅನೇಕ ಜನರು ಜ್ಞಾನೋದಯ ಹೊಂದಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಬುದ್ಧ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಆತ ದ್ವಿತೀಯ ಹಂತದಿಂದದಾಚೆಗಿನ ಅರಿವು ಪಡೆದಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಈ ರೀತಿ ಕರೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಆತನಿಗೆ ಹೆಮ್ಮೆಯ ವಿಷಯವೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ, ನಾನು ಜೀವಂತ ಬುದ್ಧ, ನನ್ನ ಶಿಷ್ಯರು ನನ್ನನ್ನು ಬುದ್ಧ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ ಎಂಬ ಯೋಚನೆಯೇ ಆತನಿಗೆ ಹೆಮ್ಮೆ ತರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಆತನಿಗೆ ಬೇಕೆನಿಸಿದ ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಭೂತ, ವರ್ತಮಾನ, ಭವಿಷ್ಯ ಕಾಲವನ್ನು ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವ, ಅತ್ಯುನ್ನತ ವಾಕ್ ಚಾತುರ್ಯ ಪಡೆದಿರುವ ದ್ವಿತೀಯ ಹಂತವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಗಳಿಸಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಸಾಧಿಸಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಇನ್ನೂ ಪರಮಾತ್ಮನ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯ ಅಂತ್ಯವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ಯಾವುದೇ ಮನುಷ್ಯನು ಭೂತ, ವರ್ತಮಾನ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಕಾಣುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಜಂಭ ಪಡಬಾರದು, ಏಕೆಂದರೆ ಪಾಶ್ಚಿಮಾತ್ಯ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ಇದು 'ಆಕಾಶಿಕ್ ದಾಖಲೆ'. ಯೋಗ ಅಥವಾ ಇನ್ಯಾವುದೇ ಧ್ಯಾನದ ಕ್ರಮವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವವರಿಗೆ 'ಆಕಾಶಿಕ್ ದಾಖಲೆ' ಎಂದರೇನು ಎಂದು ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ. ಅದು ಇಲ್ಲೇ ಯುನೈಟೆಡ್ ನೇಷನ್ಸ್ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿರುವ ಗ್ರಂಥಾಲಯದಂತೆ. ಇಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಷೆಗಳಿವೆ- ಅರೆಬಿಕ್, ರಷ್ಯನ್, ಚೀನಿ, ಇಂಗ್ಲಿಷ್, ಫ್ರೆಂಚ್, ಜರ್ಮನ್. ನಿಮಗೆ ಈ ಭಾಷೆಗಳನ್ನು ಓದುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿದ್ದರೆ, ಆಯಾ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಏನೇನು ಆಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಪಕ್ಕದ ಗ್ರಂಥಾಲಯದಲ್ಲಿ ಓದಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅಂತೆಯೇ, ದ್ವಿತೀಯ ಹಂತವನ್ನು ತಲುಪಿರುವವನಿಗೆ, ಸಾಧಿಸಿರುವವನಿಗೆ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು, ಆತನ ಭಾವನೆಗಳ ವಿನ್ಯಾಸವನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯ, ನೀವು ನಿಮ್ಮದೇ ಆತ್ಮ ಚರಿತ್ರೆಯನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಿದ ಹಾಗೆ.

ದ್ವಿತೀಯ ಹಂತದ ಪ್ರಜ್ಞಾಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಗಳಿಸಬೇಕಾದ್ದು ಬಹಳಷ್ಟಿದೆ. ಆದರೆ ನೀವು ದ್ವಿತೀಯ ಹಂತ ತಲುಪಿದಾಗ, ಎಲ್ಲವೂ ಆಗಲೇ ಅದ್ಭುತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಬೌದ್ಧಿಕ ಮಟ್ಟ, ನಿಮ್ಮ 'ಬುದ್ಧಿ'ಯನ್ನು ತೆರೆದಿರುವುದರಿಂದ, ನೀವು ಜೀವಂತ ಬುದ್ಧರಾಗಿರುತ್ತೀರಿ. ಇಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಹೆಸರಿಸಲಾಗದಷ್ಟು, ಅನೇಕ ಸಂಗತಿಗಳು ತಿಳಿದಿರುತ್ತವೆ. ನಮಗೆ ಬೇಕೋ ಬೇಡವೋ ಪವಾಡವೆಂದು ಹೇಳಲಾಗುವ ವಿಸ್ಮಯಗಳು ನಮ್ಮ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತವೆವೆಂದರೆ, ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಲು, ಸುಗಮಗೊಳಿಸಲು ಹಾಗೂ ಸುವ್ಯವಸ್ಥಿತಗೊಳಿಸಲು, ಉಪಶಮನದ ಉನ್ನತ ಮೂಲವನ್ನು ಹೇಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕೆಂಬ ಅರಿವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದೇವೆ. ಈಗಷ್ಟೆ ನಮ್ಮ ಬುದ್ಧಿ ಅಥವಾ ಬೌದ್ಧಿಕ ಸೆಲೆ ಸಹ ತೆರೆದಿದೆಯಾ ನಾವು ಹಿಂದೆ ಮಾಡಿರ ಬ ಹುದಾದ ಯಾವುದೇ ತಪ್ಪನ್ನು ಸರಿ ಪಡಿಸಲು, ವರ್ತಮಾನದ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಪುನರ್ ನಿರ್ಮಿಸಲು, ಪುನರ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೊಳಿಸಲು ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಮಾಹಿತಿಗಳು ಲಭ್ಯವಾಗಲಿವೆ. ಇದರಿಂದ ನಾವು ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ತಿದ್ದಿಕೊಂಡು, ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಬಹುದು.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿರದ ಯಾವುದೇ ಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ನಾವು ನಮ್ಮ ನೆರೆಯವರಿಗೆ ನೋವುಂಟು ಮಾಡಿದ್ದು ಅದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿರದಿದ್ದರೆ, ಈಗ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಬಹಳ ಸುಲಭ! ನಮಗೆ ಗೊತ್ತಿರದಿದ್ದರೆ, ನಮ್ಮ ಪಕ್ಕದ ಮನೆಯವರು ನಮಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದ ಹಾಗೆ ನಮ್ಮ ವಿರೋಧಿಗಳಾಗಿ, ತಪ್ಪು ಅಭಿಪ್ರಾಯದಿಂದಾಗಿ ನಮ್ಮ ಹಿಂದೆ ನಮಗೆ ಹಾನಿತರುವಂತಹ ಏನಾದರೂ ಸಂಚು ಮಾಡುತ್ತಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಈಗ ಅದರ ಕಾರಣ ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯಾದ್ದರಿಂದ ಈಗ ಸುಲಭವಾಗಿ ನಾವು ಪಕ್ಕದ ಮನೆಗೆ ಹೋಗಿ, ಅಥವಾ ದೂರವಾಣಿ ಮೂಲಕ ಮಾತನಾಡಿ, ಅಥವಾ ಒಂದು ಸಂತೋಷಕೂಟ ಏರ್ಪಡಿಸಿ ಅವರನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಿ,

ಪರಸ್ಪರರಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗಿರುವ ತಪ್ಪು ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು, ಮನಸ್ತಾಪಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅಂತೆಯೇ ಬೌದ್ಧಿಕ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಹೋದಾಗ, ನಿಶ್ಯಬ್ದವಾಗಿ, ತಾನಾಗಿಯೇ ನಮಗೆ ಇವೆಲ್ಲಾ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು, ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಹಾದಿಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು, ಸಹಾಯವಾಗುವಂತೆ ಯಾವುದೋ ಶಕ್ತಿಯ ಮೂಲವನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸಬಹುದಾದಂತಹ ಅನೇಕ ಅಪಘಾತಗಳು, ಅಪ್ರಿಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು, ಅನಾನುಕೂಲ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಕನಿಷ್ಠಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಹೌದು! ಹೌದು ! ನಾವು ದ್ವಿತೀಯ ಹಂತ ತಲುಪಿದಾಗಲೇ, ಅದ್ಭುತವೆನಿಸತೊಡಗುತ್ತದೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ನಿಮಗೆ ವಿವರಿಸಿರುವುದು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ತರ್ಕಬದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಯಾವುದೇ ಯೋಗ ಅಥವಾ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವ ಮನುಷ್ಯರನ್ನು, ಬೇರೆ ಗ್ರಹದಿಂದ ಬಂದವರು ಅಥವಾ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಯೋಗಿಗಳೆಂದು ಭಾವಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇವರೆಲ್ಲರೂ ನಮ್ಮ ನಿಮ್ಮ ಹಾಗೆ, ಲೌಕಿಕ ಮನುಷ್ಯರೇ, ಇವರಿಗೆ ವಿಕಸನಗೊಳ್ಳುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂದು ಗೊತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ವಿಕಸನಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ, ನಾವು ಎಲ್ಲವೂ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ, ಹೀಗಿರುವಾಗ ನಾವು ಎಲ್ಲವನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವೆನ್ನುತ್ತೇವೆ. ಸರಿಯೇ? ನಾವು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಕಲಿಯಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಇದೊಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ಇದು ನಾವು ಕಲಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವಂತಹ ಅತೀತ ಜಗತ್ತಿನ ವಿಜ್ಞಾನ. ಇದು ನಿಮಗೆ ವಿಚಿತ್ರವನ್ನಿಸಬಹುದು, ಆದರೆ ವಿಚಾರಗಳು, ವಿಷಯಗಳು ಉನ್ನತವಾಗಿದ್ದಷ್ಟೂ, ಅವು ಅಷ್ಟೇ ಸರಳ ಸಹ. ನಾವು ಕ್ಲಿಷ್ಟಕರ ಗಣಿತದ ಸಮಸ್ಯೆ, ಪ್ರಶ್ನೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ ಅಥವಾ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಹೋಗುವುದಕ್ಕಿಂತ

ಈ ಅನುಭವ ಸರಳವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ದ್ವಿತೀಯ ಹಂತವೂ ಅನೇಕ ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಆದರೆ ಸ್ವರ್ಗದ ಎಲ್ಲಾ ರಹಸ್ಯಗಳನ್ನೂ ವಿವರವಾಗಿ ವಿವರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲವಾದ್ದರಿಂದ ಆದಷ್ಟು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ. ಹೇಗಿದ್ದರೂ ಅತೀತ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿರುವ ಮಾಸ್ಟರ್‌ನೊಂದಿಗೆ ನೀವು ಪ್ರಯಾಣಿಸಿದಾಗ, ನಿಮಗೂ ಇವೆಲ್ಲಾ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಯಾವುದೂ ರಹಸ್ಯವಲ್ಲ. ಆದರೆ ಇದು ಬಹಳ ಧೀರ್ಘವಾದುದು. ಪ್ರತಿ ಹಂತದಲ್ಲೂ ಅನೇಕ ಉಪ ಹಂತಗಳಿವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರತಿ ಹಂತದಲ್ಲೂ ನಿಂತು, ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಬಹಳ ಸಮಯ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮ್ಯಾಸ್ಟರ್ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಒಂದು ಹಂತದಿಂದ ಇನ್ನೊಂದು ಹಂತಕ್ಕೆ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಪರಿಚಯದೊಂದಿಗೆ ವೇಗವಾಗಿ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಾರೆ- ರೊಂಯ್! ರೊಂಯ್! ರೊಂಯ್! ಎಂದು. ಏಕೆಂದರೆ, ನಿಮಗೆ ಮ್ಯಾಸ್ಟರ್ ಆಗುವ ಬಗ್ಗೆ ಆಸಕ್ತಿಯಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಇಷ್ಟೊಂದು ವಿವರವಾಗಿ ತಿಳಿಯುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿಲ್ಲ. ನಿಮಗದು ತಲೆ ನೋವೇ ತರುತ್ತದೆ! ಆದ್ದರಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಈ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಬೇಗ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಪುನಃ ಹಿಂದಿರುಗಿ ಬಂದರೂ ಅದು ಬಹಳಷ್ಟು ಸಮಯ ಹಿಡಿಸುತ್ತದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಜೀವಮಾನ ಪೂರ್ತಿ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಜ್ಞಾನೋದಯ ಮಾತ್ರ ತಕ್ಷಣ ದೊರಕುತ್ತದೆ.

ಆದರೆ ಇದು ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾತ್ರ, ಪ್ರವೇಶ ಪಡೆವಂತೆ. ನೀವು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶ ಪಡೆದ ಮೊದಲ ದಿನವೇ ನೀವು ತಕ್ಷಣ ಆ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಾಗುತ್ತೀರ. ಆದರೆ ಈ ಪ್ರವೇಶಕ್ಕೂ, ನೀವು ಪಡೆಯಲಿರುವ ಪಿಹೆಚ್.ಡಿ ಪದವಿಗೂ ಯಾವ ಸಂಬಂಧವೂ ಇಲ್ಲ. ಆರು ವರ್ಷ , ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷ, ಅಥವಾ ಹನ್ನೆರಡು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ನೀವು ಪದವಿ ಪಡೆಯುತ್ತೀರಿ. ಆದರೆ ಅದು ನಿಜವಾದ

ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಾದರೆ, ನೀವು ತಕ್ಷಣ ಅದರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಾಗುತ್ತೀರಾ ಹಾಗೂ ಪ್ರವೇಶ ಪಡೆದ ನಂತರ ನೀವು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಅದರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಾಗಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೀರಾ. ಹಾಗಾಗಿ ಎರಡೂ ಕಡೆ ಸಹಕಾರವಿರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಅತೀತ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಹೋಗಬೇಕಾದರೂ ಹೀಗೆಯೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ತಮಾಷೆಗೆ ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ನೋಡಲು ನಮಗೇನೂ ಉಳಿದಿಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ನಮಗೆ ಮನ್‌ಹಟನ್ ಬಗ್ಗೆ, ಲಾಂಗ್ ಬೀಚ್ ಬಗ್ಗೆ, 'ಚಿಕ್ಕ' ಬೀಚ್‌ಗಳ ಬಗ್ಗೆ, ಪ್ರತಿ ಬೀಚ್ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಎಲ್ಲವೂ ತಿಳಿದಿದೆ. (ನಗುತ್ತಾ) ಹೀಗಿದ್ದಾಗ ನಾವು ಬೇರೆ ಗ್ರಹದ ಜೀವಿಯನ್ನು ನೋಡಲು ಹೋಗಬೇಕೆನಿಸಿದರೆ? ಸರಿಯೇ? ಯಾಕಾಗಬಾರದು? ಕೇವಲ ಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಲು ನಾವು ಮಿಯಾಮಿ, ಫ್ಲಾರಿಡಾಗೆ ಹೋಗಲು ಎಷ್ಟೊಂದು ಹಣ ವ್ಯಯ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಹಾಗಿರುವಾಗ ಈ ಪ್ರಪಂಚದಿಂದಾಚೆಗಿರುವ ವಿವಿಧ ಪ್ರಪಂಚಗಳಿಗೆ ಯಾಕೆ ಹೋಗಬಾರದು? ನಮ್ಮ ಪಕ್ಕದ ಗ್ರಹಗಳು ಹೇಗೆ ಕಾಣುತ್ತವೆ ಹಾಗೂ ಜನರು ಅಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಬದುಕುತ್ತಿರುವರು ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿಯಲು. ಇದರಲ್ಲೇನು ವಿಚಿತ್ರದ್ದಿಲ್ಲ ಅಲ್ಲವೆ? ಇದು ಕೇವಲ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಯಾಣವಷ್ಟೇ! ಇದು ದೈಹಿಕ ಪಯಣವಲ್ಲ, ಮಾನಸಿಕ ಪಯಣ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪಯಣ. ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿ ಎರಡು ರೀತಿಗಳಿವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ಹೇಳಿರುವುದು ತರ್ಕ ಬದ್ಧವಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಸುಲಭವಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಈಗ, ನಾವು ಎರಡನೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿದ್ದೇವೆ. ನಾನು ನಿಮಗೆ ಬೇರೇನು ಹೇಳಲಿ?ನಾವು ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಿರುವುದು ಹೀಗೆ, ಹಾಗೂ ಇತರ ಪ್ರಪಂಚಗಳ ಅರಿವೂ ಸಹ ಇದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ನಾವು ಪ್ರಯಾಣಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ..

ಈಗ ನೀವು ಅಮೆರಿಕದ ಪ್ರಜೆಯಾದರೂ ಅಥವಾ ಪ್ರಪಂಚದ ಯಾವುದೇ ದೇಶದ ಪ್ರಜೆಯಾದರೂ, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಅಕ್ಕ ಪಕ್ಕದ ದೇಶಗಳು ಹೇಗೆ ಕಾಣುತ್ತವೆ, ಅಲ್ಲಿನ ಜನರು ಹೇಗಿರುತ್ತಾರೆಂದು ನೋಡಲು ನೀವು ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲವೆ, ಹಾಗೆಯೇ ಇದು. ಮತ್ತೆ ಯುನೈಟೆಡ್ ನೇಷನ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಅನೇಕರು ಮೂಲತಃ ಅಮೆರಿಕನ್ನರಲ್ಲಾ? ಅಲ್ಲವೇ? ಹೌದು. ಈಗ ನೀವು ಸಹ ಇದನ್ನೆಲ್ಲಾ ತಿಳಿದಿದ್ದೀರಾ. ಈಗ ನಾವು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಮುಂದಿನ ಗ್ರಹ ಅಥವಾ ಜೀವನದ ಮುಂದಿನ ಹಂತಕ್ಕೆ ಹೋಗಬಹುದು. ಆದರೆ ಈ ದೂರವನ್ನು ನಾವು ನಡೆದು ತಲುಪಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ರಾಕೆಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸಲೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಒಂದು ಯು.ಎಫ್.ಓ.(ಹಾರುವ ತಟ್ಟೆ)ನಲ್ಲೂ ಸಹ ಹೋಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಹಾರುವ ತಟ್ಟೆ ಹೋಗಬಹುದಾದಕ್ಕಿಂತ ದೂರದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಪ್ರಪಂಚಗಳಿವೆ. ಹೌದು! ಗುರುತಿಸಲಾಗಿರದ ವಸ್ತು. ಒಂದು ಹಾರುವ ತಟ್ಟೆ! ಈಗ ನಮ್ಮ ಆಳದಲ್ಲಿಯೇ ಯಾವುದೇ ಹಾರುವ ತಟ್ಟೆ ಹೋಗಲಾರದಷ್ಟು ವೇಗವಾಗಿ ಹೋಗುವ ಸೌಲಭ್ಯವಿದೆ. ಅದು ನಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಜೀವಾತ್ಮ. ಇದನ್ನು ನಾವು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಆತ್ಮ, ಚೈತನ್ಯವೆಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ಯಾವುದೇ ಪ್ರೋಲೀಸರ ಕಾಟವಿಲ್ಲದೆ, ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಜಾಮ್‌ಗಳಿಲ್ಲದೆ, ಇಂಧನವಿಲ್ಲದೆ ನಾವು ಇದರಲ್ಲಿ ಹಾರಬಹುದು, ಪ್ರಯಾಣಿಸಬಹುದು. ಅರಬ್ ದೇಶದವರು ಒಂದು ದಿನ ನಮಗೆ ಇಂಧನತೈಲ ಮಾರಾಟಮಾಡದಿದ್ದರೂ ನಮಗೆ ಚಿಂತೆ ಇಲ್ಲ, (ನಗು) ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ಸ್ವಯಂಪೂರ್ಣವಾಗಿದೆ, ಎಂದೂ ಕೆಟ್ಟು ನಿಲ್ಲುವುದಿಲ್ಲ! ಆದರೆ, ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಅಣತಿಯನ್ನು ಧಿಕ್ಕರಿಸಿದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಭೂಮಿ ಸ್ವರ್ಗದ ನಡುವಿರುವ ಸಮರಸವನ್ನು ಧಿಕ್ಕರಿಸಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ನಮ್ಮ ಚೈತನ್ಯವಾಹನ ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗಬಹುದು. ಆದರೆ ಇದು ನಾವು ಸುಲಭವಾಗಿ ತಡೆಗಟ್ಟುವಂತಹುದು. ನಿಮಗೆ ಇದರಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿಯಿದ್ದರೆ, ಅದು ಹೇಗೆ

ಎಂದು ನಾನು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ನಾನು ಆದಷ್ಟು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ, ಸರಿಯೆ? ನಾನು ಬೋಧಕಿಯಲ್ಲ. ಚಿಂತೆ ಮಾಡಬೇಡಿ, ನಾನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಚರ್ಚೆಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ಕೇವಲ ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಮಾತ್ರ.

ನಾವು ಕಾರು ಓಡಿಸುವಾಗ ನಮಗೆ ರಸ್ತೆ ನಿಯಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿರುವಂತೆಯೇ ಈ ವಿಶ್ವದ ಕೆಲವು ನಿಯಮಗಳನ್ನು ನಾವು ಅರಿತುಕೊಂಡಿರಬೇಕು. ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ದೀಪ ಹತ್ತಿಕೊಂಡರೆ ನಿಲ್ಲಬೇಕು, ಹಸಿರು ದೀಪ ಬಂದಾಗ ಮುಂದೆ ಹೋಗಬೇಕು. ಎಡಗಡೆಗೆ, ಬಲಗಡೆಗೆ ಇತ್ಯಾದಿ. ಹೆದ್ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ವೇಗದಲ್ಲಿ ಹೋಗಬಹುದು ಎಂಬುದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ. ಅಂತೆಯೇ ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ, ಭೌತಿಕ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಸರಳನಿಯಮಗಳಿವೆ. ಈ ಪ್ರಪಂಚದಾಚೆಗೆ, ಈ ಭೌತಿಕ ಪ್ರಪಂಚದಿಂದಾಚೆಗೆ ಯಾವುದೇ ನಿಯಮಗಳಿಲ್ಲ, ಯಾವುದೇ ಕಾಯ್ದೆ ಕಾನೂನುಗಳಿಲ್ಲ. ಅಲ್ಲಿ ನಾವು ಸ್ವತಂತ್ರರು, ಸ್ವತಂತ್ರ ಪ್ರಜೆಗಳು. ಆದರೆ ಸ್ವತಂತ್ರರಾಗಲು ನಾವು ಅದರಿಂದಲೂ ಆಚೆಗೆ ಹೋಗಬೇಕು. ಆದರೆ ನಾವು ಈ ಲೌಕಿಕ ಶರೀರದಲ್ಲಿರುವ ತನಕ, ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿರುವ ತನಕ ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆಗೆ ಸಿಕ್ಕಿಹಾಕಿಕೊಳ್ಳದಂತೆ, ನಾವು ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು. ಆಗ ನಮ್ಮ ವಾಹನ ಕೆಡುವುದಿಲ್ಲ, ಹಾಳಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವು ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಲ್ಲದೆ ಹೆಚ್ಚು ವೇಗವಾಗಿ, ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ಹಾರಬಲ್ಲೆವು. ಈ ನಿಯಮಗಳೆಲ್ಲವೂ ನಿಮ್ಮ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ, ಬೌದ್ಧರ ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ, ಹಿಂದೂಗಳ ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ- ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ಇವೆ. ಸರಳ ನಿಯಮಗಳು- ನಮ್ಮ ನೆರೆ ಹೊರೆಯವರಿಗೆ ಕೆಡುಕು ಮಾಡಬಾರದು, ಕೊಲೆ ಮಾಡಬಾರದು, ಕಳ್ಳತನ ಮಾಡಬಾರದು, ಪ್ರೀತಿಯ ಸಂಬಂಧಗಳಿಂದಾಚೆ ಬೇರೆ ಸಂಬಂಧಗಳಿರಬಾರದು, ಈಗಿನ ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡಂತೆ ಯಾವುದೇ ಮಾದಕಪದಾರ್ಥವನ್ನು

ಸೇವಿಸಬಾರದು ಇತ್ಯಾದಿ. ಬಹುಶಃ ಇಪ್ಪತ್ತನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ನಾವು ಕೊಕೇನ್‌ನಂತಹ ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಅವಿಷ್ಕಾರ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ಮೊದಲೇ ಬುದ್ಧನಿಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತೆಂದು ಕಾಣುತ್ತದೆ, ಅದಕ್ಕೆ ಆತ 'ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳು ಬೇಡ' ಎಂದು ಆಗಲೇ ಹೇಳಿದ್ದ. ಇಲ್ಲಿಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳೆಂದರೆ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಜೂಜು. ಲೌಕಿಕ ಸುಖಾನುಭವಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಜೋತು ಬೀಳುವಂತೆ ಮಾಡಿ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪಯಣವನ್ನು ಮರೆಸುವ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಮಾದಕ ವಸ್ತುವೆಂದೇ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಯಾವುದೇ ಅಪಾಯವಿಲ್ಲದೆ ವೇಗವಾಗಿ, ಎತ್ತರವಾಗಿ ಹಾರಬೇಕಿದ್ದರೆ, ಭೌತ ಶಾಸ್ತ್ರದ ನಿಯಮಗಳಚಿತೆಯೇ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು. ಈಗ ಒಂದು ರಾಕೆಟ್ ಹಾರಬೇಕಿದ್ದರೆ, ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಕೆಲವು ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲವೆ? ಅದಕ್ಕಿಂತ ಎತ್ತರವಾಗಿ, ವೇಗವಾಗಿ ಹಾರುವ ತಟ್ಟೆಗಳಿಗಿಂತ ವೇಗವಾಗಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸಬೇಕಾದರೆ, ಇನ್ನೂ ನಾವು ಎಷ್ಟು ಎಚ್ಚರವಾಗಿರಬೇಕಲ್ಲವೇ? ಆದರೆ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನೂ ಕೆಲವು ವಿವರಗಳನ್ನು ಹೇಳುವುದಿದೆ. ಆದರೆ ನಿಮಗೆ ಆಸಕ್ತಿಯಿದ್ದರೆ, ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ದೀಕ್ಷೆ ನೀಡುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸುತ್ತೇನೆ. ಈಗ ನಿಮಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಆಜ್ಞೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿ ನಿಮಗೆ ಬೇಜಾರು ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ನನಗೆ ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನೀವು ಹೇಳಬಹುದು "ಇದೆಲ್ಲಾ ನನಗೆ ಈಗಾಗಲೇ ಗೊತ್ತಿದೆ, ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಓದಿದ್ದೀನಿ! ಹತ್ತು ದೈವಾಜ್ಞೆಗಳು. ಅಲ್ಲವೆ?"

ಹಾಗೆ ನೋಡಿದರೆ ನಾವು ಬಹುತೇಕ ಜನ ಈ ದೈವಾಜ್ಞೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಓದಿರುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ನಿಗಾವಹಿಸಿರುವುದಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಅದನ್ನು ಆಳವಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಅಥವಾ ಇವೆಲ್ಲವನ್ನು, ಅದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲದೆ,

ಮತ್ತಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿಯೋ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಇಚ್ಛಿಸುತ್ತೇವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಥವಾ ಅವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅರ್ಥವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದರಲ್ಲಿ ಹಾನಿಯಿಲ್ಲ ಅಲ್ಲವೇ? ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಬೈಬಲ್‌ನ ಹಳೇ ಟೆಸ್ಟ್‌ಮೆಂಟಿನ ಮೊದಲ ಪುಟದಲ್ಲಿ ವಿನಾನು ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ನಿನ್ನ ಸ್ನೇಹಕ್ಕಾಗಿ, ನಿನಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲೆಂದೇ ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ್ದೇನೆ. ನೀನು ಅವುಗಳನ್ನು ಆಳುತ್ತೀಯಾಹಿ ಎಂದು ದೇವರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಂತರ ದೇವರು ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಆಹಾರವನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿರುವುದಾಗಿ ಹಾಗೂ ಅದನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಿರುವುದಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಅವರು ಅದನ್ನು ನಮಗೆ ತಿನ್ನಲು ಹೇಳಲಿಲ್ಲ! ಇಲ್ಲ! ದೇವರು ನಮಗೆ ಹೇಳಿದ್ದು ವಿನಾನು ಎಲ್ಲಾ ಊಟವನ್ನು ತಯಾರಿಸಿದ್ದೇನೆ, ಹೊಲದಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಗಿಡ ಮೂಲಿಕೆಗಳು ತಿನ್ನಲು ಬಲು ರುಚಿಯಾದ, ನೋಡಲು ಕಣ್ಣಿಗೆ ತಂಪೆನಿಸುವ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮರದಲ್ಲಿಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ ಇದು ನಿನ್ನ ಆಹಾರವಾಗುತ್ತದೆಹಿ. ಅನೇಕ ಜನರು ಇದರತ್ತ, ಈ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನ ಹರಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಬೈಬಲ್ ಅನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ಎಷ್ಟೋ ಜನರು, ದೇವರು ನಿಜವಾಗಲೂ ಏನು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳದೆ ಇನ್ನೂ ಮಾಂಸವನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತಲೇ ಇದ್ದಾರೆ.

ನಾವೀಗ ಇನ್ನೂ ಆಳವಾದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಂಶೋಧನೆಯತ್ತ ಬಂದಿದ್ದೇವೆ ಹಾಗೂ ನಾವು ಮಾಂಸ ತಿನ್ನುವುದಕ್ಕಾಗಿ ತಯಾರಾದವರಲ್ಲ ಎಂದು ನಮಗೆ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹ ರಚನೆ, ನಮ್ಮ ಜಠರಗಳು, ನಮ್ಮ ಹೊಟ್ಟೆ, ನಮ್ಮ ಹಲ್ಲುಗಳು ಎಲ್ಲವೂ(vegan)ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ ಆಹಾರವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಸೇವಿಸಲು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಇದರಿಂದಲೇ ಅತ್ಯಂತ ಜಾಣರಾಗಿ, ಮೇಧಾವಿಗಳಾಗಿ ಹುಟ್ಟಿದರೂ ಅನೇಕರು ಬೇಗರೋಗಗ್ರಸ್ಥರಾಗುತ್ತಾರೆ, ಬೇಗಮುದುಕರಾಗುತ್ತಾರೆ,

ಬೇಗ ಆಯಾಸಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ಆಲಸಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರತಿದಿನ ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪವಾಗಿ ನಿಸ್ತೇಜವಾಗುತ್ತಾರೆ, ವಯಸ್ಸಾದಂತೆ ಅವರಿಗೆ ಜಿಗುಪ್ಸೆಯ ಭಾವನೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ 'ವಾಹನಗಳು' ನಮ್ಮ 'ಹಾರುವ ತಟ್ಟೆ'ಯನ್ನು ನಾವು ಹಾಳುಮಾಡುತ್ತೇವೆಯಾದ್ದರಿಂದ ಹೀಗೆಲ್ಲಾ ಆಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವು ಈ ವಾಹನವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ, ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಧೀರ್ಘಕಾಲ ಅದನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಬಳಸಬೇಕೆಂದರೆ ಅದನ್ನು ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದದ್ದು ಅಗತ್ಯ.

ಈಗ ಉದಾಹರಣೆಗೆ ನಮ್ಮಲ್ಲೊಂದು ಕಾರು ಇದೆ ಅಂದುಕೊಳ್ಳೋಣ. ನೀವೆಲ್ಲಾ ಕಾರು ಓಡಿಸುತ್ತೀರಿ. ಈಗ ಅದಕ್ಕೆ ಸರಿಯಿಲ್ಲದ, ತಪ್ಪಾದ ಪೆಟ್ರೋಲ್ ಹಾಕಿದರೆ ಏನಾಗಬಹುದು? ಹೇಗಾಗಬಹುದು? ಕೆಲವಡಿಗಳಷ್ಟು ಮಾತ್ರ ಮುಂದೆ ಹೋಗಿ ಅದು ನಿಂತು ಹೋಗಬಹುದು. ಆಗ ನೀವು ತಪ್ಪನ್ನು ಕಾರಿನ ಮೇಲೆ ಹೊರಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅದು ಕೇವಲ ನಮ್ಮ ತಪ್ಪು, ಈ ವಾಹನಕ್ಕೆ ಸರಿ ಹೊಂದದಂತಹ ಇಂಧನವನ್ನು ನಾವು ಅದರಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರ ತಪ್ಪಿ ಹಾಕಿದ್ದು ನಮ್ಮ ತಪ್ಪು, ಅಥವಾ ನಮ್ಮ ಪೆಟ್ರೋಲ್‌ನಲ್ಲಿ ನೀರಿದ್ದರೆ ಅದು ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಓಡಬಹುದು. ಆದರೆ ತೊಂದರೆ ಇದ್ದದ್ದೇ ಅಲ್ಲವೆ? ಅಥವಾ ನಾವು ಕಾರಿಗೆ ಬಳಸುವ ತೈಲ ಮಲಿನವಾಗಿದ್ದರೆ ಹಾಗೂ ನಾವು ಅದನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸದಿದ್ದರೆ, ವಾಹನ ಸ್ವಲ್ಪ ದೂರ ಓಡಬಹುದು. ಆದರೆ ತೊಂದರೆ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಾವು ನಮ್ಮ ಕಾರನ್ನು ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳದಿದ್ದುದರಿಂದ ಅದು ಸ್ಫೋಟಗೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಅಂತೆಯೇ ಇಲ್ಲಿಂದ ಚಿರಂತನತೆಯತ್ತ, ಅತ್ಯುನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಜ್ಞಾನದತ್ತ ಹಾರಿ ಹೋಗಲು ಬಳಸಬಹುದಾದಂತಹ ವಾಹನದಂತೆ ಈ ನಮ್ಮ ದೇಹ. ಆದರೆ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಾವದನ್ನು

ಹಾನಿಗೊಳಿಸುತ್ತೇವೆ ಹಾಗೂ ಅದರ ಉದ್ದೇಶಿತ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಅದನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ನಮ್ಮ ಕಚೇರಿಗೆ, ನಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರ ಬಳಿಗೂ ವಿವಿಧ ಸುಂದರ ಪ್ರಕೃತಿ ಸೌಂದರ್ಯದ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೂ ನಮ್ಮನ್ನು ತಲುಪಿಸಲು ಕಾರು ಅನೇಕ ಮೈಲುಗಳು ಓಡಬೇಕು. ಆದರೆ ನಾವು ಕಾರನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ, ತಪ್ಪಾದ ಪೆಟ್ರೋಲ್ ಹಾಕುತ್ತೇವೆ. ಅದರಲ್ಲಿನ ತೈಲದ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನ ಹರಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನೀರಿನ ಟ್ಯಾಂಕನ್ನು ಸಹ ನೋಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆಗದು ಬಹಳ ದೂರ, ಬಹಳ ಹೊತ್ತು ಓಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆಗ ನಾವು ಮಾಡುವುದೇನು? ನಮ್ಮ ಹಿತ್ತಲಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಹುಲ್ಲು ಹಾಸಿನ ಮೇಲೆ ಓಡಾಡಿಸುತ್ತೇವೆ! ಅದೇನೋ ಸರಿ. ಆದರೆ ನಾವು ಕಾರು ಕೊಂಡಿರುವ ಉದ್ದೇಶ ವಿಫಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೇವಲ ಹಣ, ಸಮಯ ಹಾಗೂ ನಮ್ಮ ಶಕ್ತಿ ವ್ಯಯವಾಗುತ್ತದೆ ಅಷ್ಟೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಯಾರನ್ನು ದೂಷಿಸಬಾರದು. ಯಾವ ಪೋಲೀಸು ಸಹ ಇದಕ್ಕೆ ನಿಮಗೆ ದಂಡ ವಿಧಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಏನೆಂದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ನೀವು ಬಹುದೂರ ಹೋಗಿ, ವಿವಿಧ ಸುಂದರ ದೃಶ್ಯಗಳನ್ನು ನೋಡಿ, ಆನಂದಿಸಬಹುದಾದಂತಹ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಕಾರು, ಸಮಯ, ಹಣ ಎಲ್ಲವೂ ಹಾಳು.

ಅಂತೆಯೇ ನಮ್ಮ ಭೌತಿಕ ದೇಹವೂ ಸಹ. ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಈ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಇದರಿಂದಾಚೆಗೆ ಹಾರಲು ಅನುವುಮಾಡಿಕೊಡುವಂತಹ ಸಾಧನಗಳು ಇವೆಯೆಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರವಹಿಸಬಹುದು. ಇದು ಅಂತರಿಕ್ಷಯಾನಿಯ ತರಹ. ಅವನು ರಾಕೆಟಿನಲ್ಲಿ ಕೂರುತ್ತಾನೆ. ರಾಕೆಟ್ ಅವನ ಸಾಧನ. ಭೌತಶಾಸ್ತ್ರದ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲಂಘಿಸದಂತೆ, ಅವನು ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕು. ಹಾಗಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಅವನ ರಾಕೆಟ್ ವೇಗವಾಗಿ, ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ. ಆದರೂ, ಒಳಗಿರುವ ಅಂತರಿಕ್ಷಯಾನಿಯೂ ಮುಖ್ಯ. ಆ ರಾಕೆಟ್ ಅವನನ್ನು

ಅವನ ಗುರಿಯತ್ತ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ ರಾಕೆಟ್ ಮುಖ್ಯ ವಸ್ತುವಲ್ಲ. ವಿಜ್ಞಾನಿ ಹಾಗೂ ತಲುಪಬೇಕಾದ ಗುರಿ ಮುಖ್ಯ. ಆದರೆ ಅವನು ರಾಕೆಟ್ ಅನ್ನು ಕೇವಲ ಲಾಂಗ್ ಐಲೆಂಡಿನಲ್ಲೇ ಸುತ್ತಲು ಬಳಸಿದರೆ, ಅದು ಸಮಯವನ್ನು ಪೋಲು ಮಾಡಿದಂತೆ ಹಾಗೂ ದೇಶದ ದುಡ್ಡು ಸಹ ಹಾಳು.

ಆದ್ದರಿಂದ ನಮ್ಮ ದೇಹವು ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯವಾದುದು, ಇದರೊಳಗೆ ಮಾಸ್ಟರ್ ನೆಲೆಸುತ್ತಾರೆ. ಅದಕ್ಕೇ ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ, 'ದೇವರ ದೇಗುಲ ನೀನೇ ಎಂಬುದು ನಿನಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲವೇ? ನಿನ್ನಲ್ಲಿಯೇ ದೇವರು ವಾಸಿಸುತ್ತಾನೆ, ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ. ನಾವು ದೇವರನ್ನು ಅಥವಾ ಪವಿತ್ರಾತ್ಮವನ್ನು ನಮ್ಮಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಅದೆಷ್ಟು ದುರ್ಬರ ಹಾಗೂ ಎಷ್ಟು ಗಮನಾರ್ಹ! ಆದರೆ ಬ ಹ ಳ ಜ ನರು ಇದ ನ್ನು ಬೇಗ ಓ ದಿ ಬಿಡುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ, ಈ ವಾಕ್ಯದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಅರಿಯುವುದಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಅರಿಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆದುದರಿಂದಲೇ ನನ್ನ ಶಿಷ್ಯರು ನನ್ನ ಬೋಧನೆಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಅವರಿಗೆ ತಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯದ ತೊಳಲಾಟ, ಹಣ ಸಂಪಾದನೆ ಹಾಗೂ ಇತರ ಎಲ್ಲಾ ಭೌತಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ತಮ್ಮೊಳಗೆ ಯಾರು ಕುಳಿತಿದ್ದಾರೆ, ಈ ಪ್ರಪಂಚದಿಂದಾಚೆಗೆ ಏನಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯಲು ಅವರಿಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸೌಂದರ್ಯ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಜ್ಞಾನ ಹಾಗೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವಿದೆ. ಇವುಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧಿಸುವ ಸೂಕ್ತ ದಾರಿ ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿರಬೇಕು ಏಕೆಂದರೆ ಇವೆಲ್ಲಾ ನಮ್ಮವೇಹಾಗೂ ಇವೆಲ್ಲಾ ನಮ್ಮೊಳಗೇ ಇವೆ. ನಮ್ಮೊಳಗಿನ ಈ 'ಮನೆ'ಗೆ ನಾವು ಬಹುಕಾಲದಿಂದ ಬೀಗ ಹಾಕಿಟ್ಟಿರುವುದರಿಂದ ನಾವೀಗ ಈ ನಿಧಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಮರೆತು ಬಿಟ್ಟಿದ್ದೇವೆ

ಹಾಗೂ ಈ ಬೀಗದ ಕೀಲಿ ಎಲ್ಲಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನೂ ಮರೆತು ಬಿಟ್ಟಿದ್ದೇವೆ ಅಷ್ಟೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ, ಈ ಬಾಗಿಲನ್ನು ತೆರೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಹಾಗೂ ಮೂಲತಃ ನಮ್ಮದೇ ಆಗಿರುವ ನಮ್ಮಲ್ಲಿನ ಅಂಶಗಳೇನು ಎಂದು ತೋರಿಸಿಕೊಡಲು ಸಹಾಯಮಾಡುವವರೇಮಾಸ್ಟರ್ ಎನ್ನಿಸಿಕೊಳ್ಳುವವರು. ಆದರೆ ನಾವು ಸಾವಕಾಶವಾಗಿ ಅದನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ನಾವು ಪಡೆದಿರುವಂತಹ ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನೂ ಪರೀಕ್ಷಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

ನಾವು ಆಗಲೇ ಎರಡನೇ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿದ್ದೆವು. ಮುಂದೆ ಹೋಗಲು ನಿಮಗೆ ಆಸಕ್ತಿ ಇದೆಯೇ? (ಸಭಿಕರು: ಹೌದು! ಹೌದು!) ಏನೂ ಕೆಲಸ ಮಾಡದೆ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನೀವು ತಿಳಿಯಬೇಕೆ? (ಮಾಸ್ಟರ್ ನಗುತ್ತ) ಸರಿ ಹಾಗಾದರೆ. ಆದರೆ, ನೀವು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗದಿದ್ದರೂ, ಬೇರೊಂದು ದೇಶ ಹೇಗೆ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋದವರು ನಿಮಗೆ ವಿವರಿಸಿ ಹೇಳಬಹುದಲ್ಲವೆ? ನಿಮಗೆ ಆಸಕ್ತಿ ಇದೆ, ಬಹುಶಃ ನಿಮಗೂ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗುವ ಆಸೆ ಇದೆ. ಸರಿ. ಈಗ ಎರಡನೇ ಜಗತ್ತಿನ ನಂತರ. ನಾನು ಇನ್ನೂ ಈ ಎರಡನೇ ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯ ಮುಗಿಸಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತು ಇಡೀ ದಿನ ನಾನು ಇಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಎರಡನೇ ಜಗತ್ತಿನ ನಂತರ ನಿಮಗೆ ಬಹುಶಃ ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿ ದೊರೆಯಬಹುದು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ನೀವು ದೃಢವಾಗಿದ್ದು ಅದನ್ನು ದಕ್ಕಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಶ್ರಮ ಪಟ್ಟರೆ, ನೀವು ಮೂರನೇ ಜಗತ್ತಿಗೂ ಹೋಗಬಹುದು. ಇದು ಇನ್ನೂ ಎತ್ತರದ ಹೆಜ್ಜೆ.

ಮೂರನೇ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಹೋಗುವವರು ಕನಿಷ್ಠ ಪ್ರಪಂಚದ ಎಲ್ಲಾ ಋಣಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿರಬೇಕು. ಈ ಭೌತಿಕ ಜಗತ್ತಿನ

ರಾಜನಿಗೆ ನಾವೇನಾದರೂ ಇನ್ನು ಕೊಡುವುದು ಬಾಕಿಯಿದ್ದರೆ ನಾವು ಮೇಲೆ ಹೋಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನೀವು ಒಂದು ದೇಶದಲ್ಲಿ ಅಪರಾಧಿ ಆಗಿದ್ದರೆ ನಿಮ್ಮ ದಾಖಲೆಗಳು ಸರಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ನೀವು ಆ ದೇಶದ ಗಡಿದಾಟಿ ಬೇರೆ ದೇಶಕ್ಕೆ ಹೋಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಅಲ್ಲವೇ? ಇಲ್ಲಿ ಋಣವೆಂದರೆ ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ನಾವು ಈ ಹಿಂದೆ ಮಾಡಿರುವ, ಈಗಿನ ಹಾಗೂ ಈ ಭೌತಿಕ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಮಾಡಬಹುದಾದ ಹಲವಾರು ಕರ್ಮಗಳು ಸೇರಿರುತ್ತವೆ. ನಾವು ಕಸ್ತೂರಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸ್ವಪ್ನಗೊಳಿಸುವಂತೆ, ಮುಂದಿನ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಹೋಗುವ ಮುನ್ನ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಕರ್ಮಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತಿಹೊಂದಬೇಕು. ಆದರೆ, ನಾವು ಎರಡನೇ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ನಾವು ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದ ಉಳಿದ ಕರ್ಮ ಹಾಗೂ ಪ್ರಸಕ್ತ ಜೀವನ ಕರ್ಮದಿಂದ ಕಾರ್ಯಾರಂಭ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಪೂರ್ವ ಕರ್ಮಗಳಲ್ಲದೆ ವರ್ತಮಾನದ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಎರಡು ವಿವಿಧ ವರ್ಗಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದವರುತ್ತಾರೆ. ಒಬ್ಬರು ಕರ್ಮವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವವರು- ಆದರೆ ಅವರು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರಲು ನಮ್ಮ ಕರ್ಮವನ್ನು ಎರವಲು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ; ಮತ್ತೊಬ್ಬರು ನಮ್ಮಂತೆಯೇ ಸಾಮಾನ್ಯರು, ಆದರೆ ಸ್ವಚ್ಛ ಕರ್ಮದವರು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಯಾರಾದರೂ ಭವಿಷ್ಯದ ಮಾಸ್ಟರ್ ಆಗಬಹುದು ಹಾಗೂ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮಾಸ್ಟರ್ ಎರವಲು ಪಡೆದ ಕರ್ಮದಿಂದ ಉನ್ನತ ಜಗತ್ತಿನಿಂದ ಇಳಿದುಬರುತ್ತಾರೆ. ಕರ್ಮವನ್ನು ಎರವಲುಪಡೆಯುವುದೆಂದರೆ, ನಿಮಗೆ ಹೇಗೆ ಅನ್ನಿಸುತ್ತದೆ? (ಮಾಸ್ಟರ್ ನಗುತ್ತಾರೆ) ಇದು ಸಾಧ್ಯ. ಇದು ಸಾಧ್ಯ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ನೀವು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರುವ ಮುನ್ನ, ನೀವು ಹಿಂದೊಮ್ಮೆ ಇಲ್ಲಿ ಬಂದಿದ್ದೀರಿ, ಅನೇಕ ಯುಗಗಳು ಅಥವಾ ನೂರಾರು ವರ್ಷಗಳು ನೀವು ವಿಶ್ವದ ಅನೇಕ ಜನರಿಂದ ಪಡೆದಿರುತ್ತೀರಿ, ಕೊಟ್ಟಿರುತ್ತೀರಿ. ನಂತರ

ನೀವು ಸ್ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಬಹುದೂರವಿರುವ ನಿಮ್ಮ ನಿವಾಸಕ್ಕೆ, ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಿಗೆ ಕನಿಷ್ಠ ಐದನೇ ಹಂತಕ್ಕೆ ಹಿಂದಿರುಗುತ್ತೀರಿ. ಐದನೇ ಹಂತವೇ ಮಾಸ್ಟರ್‌ರವರ ನಿವಾಸ. ಆದರೂ ಅದರಿಂದೀಚೆಗೂ ಅನೇಕ ಹಂತಗಳಿವೆ.

ಈಗ, ಅನುಕಂಪದಿಂದ ಹಿಂದಿರುಗಲು ನಾವು ಇಚ್ಛಿಸಿದರೆ ಅಥವಾ ತಂದೆ ನಮಗೆ ವಹಿಸುವ ಮಹತ್‌ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಪೂರೈಸಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ, ಆಗ ನಾವು ಕೆಳಗೆ ಬರುತ್ತೇವೆ. ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಜನರೊಂದಿಗಿನ ನಮ್ಮ ನಿಕಟತನದಿಂದ ಅವರ ಖಾತೆಯಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪ ನಾವು ಕರ್ಮವನ್ನು ಎರವಲು ಪಡೆಯಬಹುದು, ಋಣ ಮಾತ್ರ. ನಾವು ಸ್ವಲ್ಪ ಎರವಲು ಪಡೆದು ನಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕೆಲಸ ಮುಗಿಯುವವರೆಗೂ ಅದನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಹಿಂದಿರುಗಿಸುತ್ತಿರಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಇವರು ಬೇರೊಂದು ರೀತಿಯ ಮಾಸ್ಟರ್. ಇದಲ್ಲದೆ, ಇದೇ ಪ್ರಪಂಚದಿಂದ ಬಂದ ಕೆಲವು ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಅಭ್ಯಾಸ, ಅಧ್ಯಯನದಿಂದ ತಕ್ಷಣ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ, ಪದವಿ ಪಡೆಯುವವರ ಹಾಗೆ. ಇದು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಗಳಲ್ಲಿದ್ದಂತೆ. ಇಲ್ಲಿ ಪ್ರೊಫೆಸರ್‌ಗಳಿರುತ್ತಾರೆ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನಂತರ ಪ್ರೊಫೆಸರ್‌ಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಹಿಂದಿನಿಂದ ಪ್ರೊಫೆಸರ್‌ಗಳಾಗಿರುವವರಿದ್ದಾರೆ, ಹೊಸದಾಗಿ ಪದವಿ ಪಡೆದ ಪ್ರೊಫೆಸರ್‌ಗಳು ಸಹ ಇದ್ದಾರೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ಈ ನಮೂನೆಯ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳೂ ಇದ್ದಾರೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ ಈಗ, ನಾವು ಮೂರನೇ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಹೋಗಬೇಕಾದರೆ, ನಾವು ಕರ್ಮದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ತುಣುಕಿನಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿರಬೇಕು. ಮಾಡಿದ್ದುಣ್ಣೋ ಮಹಾರಾಯ ಎಂಬ ನಿಯಮವೇ ಕರ್ಮ. ನಾವು ಬಿತ್ತಿದ ಬೀಜದ ಹಾಗೆ ಫಲ. ನಾವು ಕಿತ್ತಳೆ ಬೀಜ ಬಿತ್ತಿದರೆ ಕಿತ್ತಳೆ, ಸೇಬಿನ ಬೀಜ ಬಿತ್ತಿದರೆ ಸೇಬು. ಕಾರ್ಯ ಕಾರಣಗಳಿಗೆ ಸಂಸ್ಕೃತ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಕರ್ಮ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಕರ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿಲ್ಲವಾಗಿದ್ದರೂ ನೀವು ಬಿತ್ತಿದಂತೆ ನಿಮಗೆ ಫಲವು ಎಂಬುದು

ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಇದರ ಅರ್ಥವೂ ಅದೇ.

ಮಾಸ್ಟರ್‌ರವರ ಬೋಧನೆಯೇ ಬೈಬಲ್‌ನ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ರೂಪ ಮತ್ತು ಆತನ ಜೀವನವೂ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ರೂಪವಾಗಿತ್ತಲ್ಲವೆ? ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಲ್ಲ. ಇದಲ್ಲದೆ ಈ ಆಂದೋಲನಗಳ ನಾಯಕರೆಂದು ಕರೆದುಕೊಳ್ಳುವವರಿಗೆ ಹೊಂದುವಂತೆ ಬೈಬಲ್‌ನ ಅನೇಕ ಅವತರಣಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಕಾಲದಲ್ಲೂ ಸೆನ್ಸಾರ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಈ ನಾಯಕರು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಇರುವ ನಾಯಕರಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆಯೆ, ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲೂ ಜನ ಖರೀದಿಸುತ್ತಾರೆ, ಮಾರಾಟ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಮಧ್ಯವರ್ತಿಗಳು- ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ ಮಜಲುಗಳಲ್ಲೂ ಮಧ್ಯವರ್ತಿಗಳಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಮೂಲ ಬೈಬಲ್, ನಿಜವಾದ ಬೈಬಲ್ ನಮಗೆ ತಿಳಿದಂತೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಭಿನ್ನವಾಗಿದೆ, ಸ್ವಲ್ಪ ದೀರ್ಘವಾಗಿದೆ, ಹೆಚ್ಚು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸುಲಭವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ನಾವು ಸಾಬೀತು ಪಡಿಸಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಜನ ನಾವು ದೇವದೂಷಣೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆಂದು ಹೇಳಿದರೆ ನಾವು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ಇಚ್ಛಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವು ಸಾಬೀತು ಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತ್ರ ನಾವು ಏನಾದರೂ ಹೇಳುತ್ತೇವೆ.

ಹಾಗಾದರೆ, ನೀವು ನನ್ನನ್ನು ಕೇಳಬಹುದು, 'ನೀವು ಎರಡನೇ, ಮೂರನೇ ಹಾಗೂ ನಾಲ್ಕನೇ ಜಗತ್ತುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಅವುಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಸಾಬೀತು ಪಡಿಸುತ್ತೀರಿ?' ಎಂದು. ನಾನು ಸಾಬೀತು ಪಡಿಸಬಲ್ಲೆ. ನೀವು ನಾನು ನಡೆಯುವ ಹಾದಿಯಲ್ಲೇ ನಡೆದರೆ, ನೀವು ನಾನು ನೋಡುವಂತಹದನ್ನೇ ಕಾಣಬಲ್ಲೀರಿ. ಆದರೆ ನೀವು ನನ್ನೊಡನೆ ನಡೆಯದಿದ್ದರೆ ನಾನು ನಿಮಗೆ ಅದನ್ನು ಸಾಬೀತು ಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅದು ನಿಜ. ಅದು ನಿಜ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸಾಬೀತು ಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿರುವುದರ

ಬಗ್ಗೆ ಮಾತ್ರ ನಾನು ಮಾತನಾಡುತ್ತೇನೆ, ಏಕೆಂದರೆ, ಅದಕ್ಕೆ ಆಧಾರವಿದೆ. ವಿಶ್ವದೆಲ್ಲೆಡೆ ಇರುವ ಸಾವಿರಾರು ಶಿಷ್ಯರಲ್ಲಿ ಅದಕ್ಕೆ ಆಧಾರವಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಮಗೆ ಗೊತ್ತಿರುವುದನ್ನು ನಾವು ಹೇಳಬಲ್ಲೆವು. ಆದರೆ ಇದಕ್ಕಾಗಿ ನೀವು ನನ್ನೊಡನೆ ನಡೆಯಲೇ ಬೇಕು, ನಡೆಯಬೇಕು. 'ನೀವು ನನಗೋಸ್ಕರ ನಡೆಯಿರಿ, ಹಾಗೂ ನನಗೆ ಎಲ್ಲವೂ ಹೇಳಿ, ಎಲ್ಲವನ್ನು ತೋರಿಸಿ ' ಎಂದು ನೀವು ಹೇಳಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನನಗದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ನಾನು ಯುನೈಟೆಡ್ ನೇಷನ್ಸ್‌ನ ಈ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಇರದಿದ್ದರೆ ನೀವು ಎಷ್ಟೇ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಳಿದರೂ ನಾನು ಸ್ವತಃ ಅದನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿರುವುದಿಲ್ಲ ಅಲ್ಲವೇ? ಆದ್ದರಿಂದ ಅನುಭವಸ್ಥ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಯಾರಿರುತ್ತಾರೆ ಅವರೊಡನೆ ನಾವು ನಡೆಯಬೇಕು. ಇಲ್ಲಿ ಈ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ದೇಶಗಳಿಂದ ಬಂದ ನನ್ನ ಶಿಷ್ಯರಿದ್ದಾರೆ. ನಾನು ಈಗಷ್ಟೇ ನಿಮಗೆ ಹೇಳಿದ ಅನುಭವದ ಬಗ್ಗೆ ಕೆಲವರು ಭಾಗಶಃ, ಕೆಲವರು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅನುಭವಿಸಿದಂತಹವರಿದ್ದಾರೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ ಮೂರನೇ ಪ್ರಪಂಚದ ನಂತರ, ಇದು ಎಲ್ಲವೂ ಅಲ್ಲ. ನಾನು ನಿಮಗೆ ಹೇಳಿದ್ದು ವಿಷಯದ ಕೆಲವು ಭಾಗಗಳು ಮಾತ್ರ. ಇದು ಪ್ರವಾಸ ಕಥನದ ತರಹ, ವಿಷಯಗಳನ್ನು ವಿವರವಾಗಲ್ಲದೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಾತ್ರ ಹೇಳುವುದು. ನಾವು ಯಾವುದಾದರೂ ದೇಶದ ಬಗ್ಗೆ ಓದಿದರೂ, ಅದು ಸಂಪೂರ್ಣ ಮತ್ತು ವಾಸ್ತವವಲ್ಲ ಅಲ್ಲವೇ? ಆದ್ದರಿಂದ ವಿಶ್ವದ ಅನೇಕ ದೇಶಗಳ ಬಗ್ಗೆ, ಪ್ರವಾಸಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅನೇಕ ಪುಸ್ತಕಗಳಿದ್ದರೂ, ನಾವೇ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಲು ನೋಡಲು ಇಷ್ಟುಪಡುತ್ತೀವಿ. ನಮಗೆ ಸ್ಟೇನ್, ಗ್ರೀಸ್, ಟೆನಿಫಿ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಆದರೆ ಇವೆಲ್ಲ ಕೇವಲ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಅಥವಾ ಚಲನಚಿತ್ರಗಳು. ಆದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಹೋಗಿ ಇರುವ ಋಷಿ ಅನುಭವಿಸಲು, ಅಲ್ಲಿನ ಆಹಾರದ ರುಚಿಯನ್ನು ಸವಿಯಲು, ಅಲ್ಲಿನ ಸಮುದ್ರದ ನೀರನ್ನು ನೋಡಲು, ಹಿತಕರ ಹವಾಮಾನವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ಅಲ್ಲಿನ ಸ್ನೇಹಪರ

ಜನರ ಸಂಪರ್ಕಹೊಂದಲು ಹಾಗೂ ಇತರ ಎಲ್ಲಾ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ನಾವು ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಓದಿ ಅನುಭವಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಈಗ ನೀವು ಮೂರನೇ ಜಗತ್ತನ್ನು ದಾಟಿದ್ದೀರಿ ಎಂದುಕೊಳ್ಳೋಣ. ಮುಂದೇನು? ನೀವು ಇನ್ನೂ ಎತ್ತರದ ನಾಲ್ಕನೇ ಹಂತಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತೀರ. ಈ ನಾಲ್ಕನೇ ಜಗತ್ತು ಈಗಾಗಲೇ ಅದ್ಭುತವಾಗಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಮನುಷ್ಯರಿಗೆ ಈ ಎಲ್ಲವನ್ನು ವಿವರಿಸಲು ನಾವು ಸರಳ ಭಾಷೆ ಬಳಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಏಕೆಂದರೆ ಅದರಿಂದ ಆ ಜಗತ್ತಿನ ಮಾಲೀಕರಿಗೆ ನೋವುಂಟು ಮಾಡುವ ಭಯವಿದೆ. ಆ ಜಗತ್ತುಬಹಳಷ್ಟು ಸುಂದರವಾಗಿದೆ, ಅಲ್ಲಿ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯುಚ್ಛಕ್ತಿ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಆವರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಷ್ಟು ಕತ್ತಲಿಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕತ್ತಲಾಗಿರುವ ಭಾಗಗಳಿವೆಯಾದರೂ, ಅದು ಬಲು ಸುಂದರ. ನೀವು ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ಪಟ್ಟಣವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣ ಕತ್ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಅನುಭವಿಸಿದ್ದೀರಾ? ಹೌದು ಆ ಜಗತ್ತಿನ ಕೆಲವು ಭಾಗಗಳು ಅದಕ್ಕಿಂತ ಕತ್ತಲು. ಅದೊಂದು ರೀತಿಯ ನಿಷೇಧಿತ ನಗರ. ನಾವು ದೈವ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ತಲುಪುವ ಮುನ್ನ ನಮ್ಮನ್ನು ಅಲ್ಲಿ ತಡೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅನುಭವಸ್ಥ ಮಾಸ್ಟರ್ ನಿಮ್ಮ ಜೊತೆಗಿದ್ದರೆ ನೀವು ಈ ಜಗತ್ತನ್ನು ಹಾದು ಹೋಗಬಹುದು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಆ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ದಾರಿ ದೊರೆಯುವುದಿಲ್ಲ.

ಜೀವನದ ನಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳನ್ನು ತಲುಪಿದಾಗ, ನಾವು ಕೇವಲ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳಲ್ಲದೆ ಭೌತಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳು, ಬೌದ್ಧಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಹಾಗೂ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಜೀವನವನ್ನು ವಿಭಿನ್ನ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ವೀಕ್ಷಿಸಲು, ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಹಾಗೂ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿ ನಡೆಯಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯದ ಕೆಲಸ ಸಹ ಹೊಸ ಅರ್ಥ ಪಡೆಯುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ನಾವು ಈ ಕೆಲಸವನ್ನು ಏಕೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ, ಏಕೆ

ಈ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿದ್ದೇವೆ ಅಥವಾ ಈ ಕೆಲಸ ಏಕೆ ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ನಮಗೆ ಅರ್ಥವಾಗತೊಡಗುತ್ತದೆ. ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶ ನಮಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ . ಹಾಗಾಗಿ ನಾವು ಕ್ಷೋಭೆ , ಚಡ ಪಡಿಕೆ ಅನುಭವಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಹೌದು! ನಾವು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಯ ಹಾಗೂ ಪಾತ್ರ ಮುಗಿಯಲು ಅತ್ಯಂತ ಶಾಂತಿಯುತೆಯಿಂದ, ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದ ಕಾಯುತ್ತೇವೆ, ಏಕೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಪಯಣ ಎಲ್ಲಿಗೆಂದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ನಾವು ಬದುಕಿರುವಾಗಲೇ ನಮಗೆ ಇದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನೇ 'ಬದುಕಿರುವಾಗಲೇ ಸಾಯುವುದು' ಎನ್ನುವುದು. ಹೌದು! ಈ ರೀತಿಯ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲವರಾದರೂ ಕೇಳಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ನಾನು ಅಂದುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಆದರೆ ಇದಕ್ಕಿಂತ ಭಿನ್ನವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಬಲ್ಲ ಮತ್ತೊಂದು ಮಾಸ್ಟರ್ ನನಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ (ಮಾಸ್ಟರ್ ನಗುತ್ತಾರೆ). ಆಂತರಿಕ ಅನುಭವಗಳ ಸಂತೋಷವನ್ನು ನಿಜವಾಗಿ ನಾವು ಅನುಭವಿಸಬೇಕೆಂಬುದಷ್ಟೇ ನನಗೆ ಗೊತ್ತು.

ಮರ್ಸಿಡೀಸ್ ಬೆನ್ಸ್ ಕಾರನ್ನು ಬೇರೆ ಯಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ? ಅದರ ವಿವರಣೆ ಒಂದೇ ರೀತಿ ಇರಬೇಕು. ಆದ್ದರಿಂದ ಯಾರ ಬಳಿ ಬೆನ್ಸ್ ಕಾರು ಇರುತ್ತದೆಯೋ, ಯಾರಿಗೆ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೋ ಆತ ಇದನ್ನೇ ವಿವರಿಸಬಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅದಷ್ಟೇ ಬೆನ್ಸ್ ಅಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದರೂ ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಈ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ನಾವು ಸಾಧನೆ, ನಿಷ್ಠೆ ಹಾಗೂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯ ನೆರವಿನೊಂದಿಗೆ ಸ್ವತಃ ಅನುಭವಿಸಬೇಕು. ಇದು ಹೆಚ್ಚು ಸುರಕ್ಷಿತ. ಕೋಟಿಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು, ಅವರದೇ ಪರಿಶ್ರಮದಿಂದ ಇದನ್ನೆಲ್ಲಾ ಅನುಭವಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಇದರಲ್ಲಿ ಅಪಾಯ ಹೆಚ್ಚು, ಫಲಿತಾಂಶ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ಈ ಹಿಂದೆ ಕೆಲವರು, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಸ್ವೀಡನ್‌ಬೋರ್ಗ್, ತನ್ನ ಪರಿಶ್ರಮದಿಂದಲೇ ಸಾಧಿಸಿದ್ದ. 'ಗುರ್ಜೆಫ್' ಸಹ ಒಬ್ಬರೇ ಸಾಧಿಸಿರುವರೆಂದು ಕೇಳಿದ್ದೇನೆ. ಆದರೆ ಈ ರೀತಿಯ ಜನರ ಬಗ್ಗೆ ನಾನು ಓದಿದಾಗ, ಅಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಅಪಾಯ ಹಾಗೂ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಕಂಡಿದ್ದೇನೆ ಹಾಗೂ ಇವರೆಲ್ಲಾ ಅತ್ಯುನ್ನತ ಮಟ್ಟ ಮುಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ ಎಂದೇನಿಲ್ಲ.

ಅನಂತರ ನೀವು ಉನ್ನತ ಹಂತ ತಲುಪುತ್ತೀರಿ. ನಾಲ್ಕನೆಯ ಹಂತದ ನಂತರ ನೀವು ಮುಂದಿನ ಹಂತಕ್ಕೆ ತಲುಪಬಹುದು, ಮಾಸ್ಟರ್‌ರವರ ನಿವಾಸವಾದ ಐದನೇ ಹಂತ. ಎಲ್ಲಾ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು ಅಲ್ಲಿಂದಲೇ ಬರುತ್ತಾರೆ. ಇವರ ಮಟ್ಟ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೂ ಅವರೂ ಅಲ್ಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಅದು ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳ ನಿವಾಸ. ಇದರಿಂದಾಚೆಗೆ ದೇವರ ಅನೇಕ ಮಜಲುಗಳಿವೆ. ಇವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಗೊಂದಲ ಮೂಡಿಸಲು ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲ. ಅದರಿಂದ ನಿಮಗೆ ಬೇರೊಂದು ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸುತ್ತೇನೆ ಅಥವಾ ದೀಕ್ಷೆಯ ನಂತರ ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ಸಿದ್ಧವಿರುತ್ತೀರಿ, ಆಗ ನಿಮ್ಮ ಕಲ್ಪನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅದ್ಭುತ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ. ಅದು ಹೇಗೆ ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ಹುಟ್ಟಿಸುತ್ತವೆ ಎಂದು.

ಪ್ರಶೋತ್ತರಸಮಾವೇಶ ಉಪನ್ಯಾಸದ ನಂತರ

ಪ್ರಶ್ನೆ: ನೀವು ಹೇಳಿದಿರಿ ಮಾಸ ರ್, ಮನುಷ್ಯರು ಕರ್ಮವನ್ನು ಎರವಲು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಎಂದು. ಹಾಗಾದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯನು ಮಾಡಿದ ಕರ್ಮ ಅಳಿಸಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ ಅಲ್ಲವೆ? ಹಾಗಾದರೆ ಈ ಮನುಷ್ಯರ ಮೇಲೆ ಅದರ ಪರಿಣಾಮವೇನು ?

ಮಾಸ್ಟರ್: ಮಾಸ್ಟರ್ ಹಾಗೆ ಇಚ್ಛಿಸಿದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಕರ್ಮವನ್ನೂ ಅಳಿಸಿಹಾಕಬಲ್ಲರು. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಶಿಷ್ಯರು ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆಯುವಾಗ ಅವರ ಹಿಂದಿನ ಕರ್ಮಗಳೆಲ್ಲವೂ ಅಳಿಸಿರಬೇಕು. ನಾನು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಈಗಿನ ಕರ್ಮವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಉಳಿಸಿರುತ್ತೇನೆ. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಮಾತ್ರ ಈ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ ಸಾಗಲು ಸಾಧ್ಯ, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನಾವು ತಕ್ಷಣ ಸಾಯುತ್ತೇವೆ. ಕರ್ಮವೇ ಇಲ್ಲ ' ಇಲ್ಲಿ ಬದುಕಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಾಸ್ಟರ್ ಹಳೆಯ, ಕೂಡಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಬಂದ ಕರ್ಮವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಅಳಿಸಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಮನುಷ್ಯ ಪರಿಶುದ್ಧನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಅವನ ಕರ್ಮವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಾತ್ರ ಉಳಿಸಿ, ಈ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ ಸಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕಾದುದನ್ನು ಮಾಡಲು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಅದರ ನಂತರ - ಮುಕ್ತಾಯಗೊಂಡಂತೆ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಅವನು ಮುಂದೆ ಹೋಗಲು ಸಾಧ್ಯ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ? ಅವನು ಈ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ಪರಿಶುದ್ಧನಾಗಿದ್ದರೂ, ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ? ಅವನ ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದ್ದೇನು? ನನ್ನ ಮಾತು ಅರ್ಥವಾಯಿತೇ ?

ಪ್ರಶ್ನೆ: ನಿಮ್ಮ ಆಚರಣೆಯ ಗುರಿ ಏನು ?

ಮಾಸ್ಟರ್: ಗುರಿ ಏನು? ನಾನು ನಿಮಗೆ ಹೇಳಲಿಲ್ಲವೆ? ಈ ಪ್ರಪಂಚದಿಂದಾಚೆಗೆ ದೇವರ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ ಪಯಣಿಸುವುದು, ವಿವೇಕವನ್ನು ಅರಿತು ಈ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿಯೂ ಉತ್ತಮನಾಗುವುದು. ಇದೇ ಗುರಿ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಕರ್ಮವು ಎಲ್ಲಾ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಇದೆಯೇ?

ಮಾಸ್ಟರ್: ಎಲ್ಲ ಲೋಕಗಳಲ್ಲೂ ಇಲ್ಲ, ಎರಡನೆಯ ಲೋಕದವರೆಗೆ ಮಾತ್ರ ಇದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು, ಗಣಕಯಂತ್ರದಂತಹ ನಮ್ಮ ಮೆದುಳು ಈ ಎರಡನೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೇ 'ತಯಾರಾಗುತ್ತದೆ'. ನಾವು ಕೆಳಗೆ ಹೋದಂತೆ, ಅಂದರೆ ಎತ್ತರದ ಹಂತದಿಂದ ಕೆಳಗೆ ಈ ಭೌತಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಯಾವುದಾದರೂ ಕಾರ್ಯನಿಮಿತ್ತ ಬಂದಾಗ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಮಾಸ್ಟರ್ ಕೂಡ ಐದನೇ ಹಂತದಿಂದ ಕೆಳಗೆ ಈ ಭೌತಿಕ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಬರುವಾಗ ಎರಡನೇ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಗಣಕಯಂತ್ರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು, ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಂಡು ಈ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಬರುತ್ತಾರೆ, ಒಬ್ಬ ಡೈವರ್ ಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಬೇಕಾದಾಗ ಪ್ರಾಣವಾಯು ಮುಖವಾಡ ಧರಿಸಿ ಸಿದ್ಧನಾಗುವಂತೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಅವನು ಹಾಸ್ಯಾಸ್ಪದವಾಗಿ ಕಾಣದಿದ್ದರೂ, ಮುಖವಾಡ ಮತ್ತು ಮುಳುಗು ಉಡುಪನ್ನು ಧರಿಸಿದಾಗ ಕಷ್ಟಿಯಂತೆ ಕಾಣುತ್ತಾನೆ. ನಾವು ಕೆಲವು ಸಲ ಹಾಗೆಯೇ ಕಾಣುತ್ತೇವೆ ನಮ್ಮ..... ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕ ಅಡಚಣೆಗಳಿಂದಾಗಿ. ಅದಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನಾವು ಬಹಳ ಸುಂದರವಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ನೀವು ಸುಂದರವಾಗಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಕೊಂಡಿರುತ್ತೀರಾ, ಆದರೆ ಕಾರ್ಯನಿಮಿತ್ತ ನೀವು ಮುಳುಗುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಹಾಕಿಕೊಂಡಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಸಾಧನಗಳಿಂದಾಗಿ, ನಿಮ್ಮ ನಿಜರೂಪಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ನೀವು ತುಂಬಾ ಕುರೂಪಿಯಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತೀರಾ.

ಹಾಗೆಯೇ, ನಾವು ಎರಡನೇ ಹಂತವನ್ನು ದಾಟಿ ಮುಂದೇರಿ

ಹೊರಟಾಗ, ನಮ್ಮ ಗಣಕಯಂತ್ರವನ್ನು ಅಲ್ಲಿಯೇ ಬಿಡಬೇಕು, ಮುಂದೆ ನಮಗದರ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ ಮುಳುಗುಗಾರ ದಡ ಸೇರಿದ ಮೇಲೆ, ತಾನು ಧರಿಸಿದ ಪ್ರಾಣವಾಯು ಮುಖವಾಡ, ಮುಳುಗು ಉಡುಪು ಮತ್ತಿತ್ತರ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಕಳಚಿ ಸಹಜವಾಗಿ ಕಾಣುವಂತೆ. ಅರ್ಥವಾಯಿತೇ?

ಪ್ರಶ್ನೆ: ನೀವು ಹೇಳಿದಿರಿ, ಎರಡನೆಯ ಪ್ರಪಂಚದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ, ನಾವು ಮೇಲೆ ಹೋಗುವ ಮೊದಲು ನಮ್ಮ ಕರ್ಮಗಳನ್ನೆಲ್ಲಾ ಹಿಂದೆ ಬಿಡಬೇಕು, ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಅಥವಾ ಕರ್ಮದಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗಬೇಕು ಎಂದಿರಿ. ಇದರಲ್ಲಿ ಈ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಬಂದಿರುವಂತಹ ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದ ಕರ್ಮಗಳೂ ಸೇರಿದೆಯೇ ?

ಮಾಸ್ಟರ್: ಹೌದು, ಏಕೆಂದರೆ ಏನನ್ನು ದಾಖಲಿಸಲು 'ಗಣಕಯಂತ್ರ'ವಿಲ್ಲ ಇಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕರ್ಮಗಳಿವೆ, ಈ ಭೌತಿಕ ಜಗತ್ತಿನ ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸಲು ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು, ಮೆದುಳು ಎಂಬ ಗಣಕಯಂತ್ರವಿದೆ. ಅದು ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಮ್ಮಲ್ಲಿದೆ. ಕೆಟ್ಟದ್ದೇ ಅಗಲಿ, ಒಳ್ಳೆಯದೇ ಅಗಲಿ ನಾವು ಅದನ್ನು ದಾಖಲಿಸುತ್ತೇವೆ. ಅದನ್ನು ನಾವು ಕರ್ಮ ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ. ಕರ್ಮ ಎಂದರೇನು? ಬರಿಯ ಒಂದು ಅನುಭವ-ಒಳ್ಳೆಯದೋ, ಕೆಟ್ಟದ್ದೋ, ನಮ್ಮ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು ಹಾಗೂ ಅನೇಕ ಜನ್ಮಗಳಲ್ಲಿನ ನಮ್ಮ ಕಲಿಕೆಯ ಅನುಭವ. ನಮಗೆ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಿ ಇರುವುದರಿಂದ ನಾವು ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು, ನಾವು ಹಲವು ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬ ಅರಿವು ನಮಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ನಾವು ಕರ್ಮ ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ. ಕೆಟ್ಟಕೆಲಸಗಳು ಕಸದಂತೆ, ಭಾರವಾದ ಹೊರೆಯಂತೆ ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಭಾರವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ, ಗುರುತ್ವಾಕರ್ಷಣ ಸಿದ್ಧಾಂತದಿಂದಾಗಿ ಅದು ನಮ್ಮನ್ನು ಕೆಳಗೆ ಎಳೆದಾಗ ನಮಗೆ ಮೇಲೆ ಬೆಟ್ಟವೇರಲು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ವಿವಿಧ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿನ, ಅನೇಕ ನೈತಿಕ ಕಟ್ಟುಪಾಡು, ಅನೇಕ ನಿಯಮಗಳು, ಅನೇಕ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳು

ಪದ್ಧತಿಗಳು, ನಡವಳಿಕೆಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಒಳ್ಳೆಯವರು, ಕೆಟ್ಟವರು, ಅಪರಾಧಿ ಮನೋಭಾವದವರು, ಮುಗ್ಧರು ಎಂಬ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳಿಂದ ಕಟ್ಟಿಹಾಕುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವು ಈ ಪ್ರಪಂಚದ ಜನರೊಂದಿಗೆ ಸಮಾಲೋಚಿಸಿದಾಗ ಈ ಸರಿ, ತಪ್ಪು, ಅಪರಾಧ, ಮುಗ್ಧತೆ ಇವು ಆ ದೇಶದ ಸಂಪ್ರದಾಯ, ಪದ್ಧತಿಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ನಮಗೆ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದ್ದು ಅಪರಾಧ, ನಾವು ಹೀಗೆ ನಡೆದುಕೊಂಡದ್ದು ತಪ್ಪು, ನಾವು ಕೆಟ್ಟವರು ಎಂದು ಯೋಚಿಸುವುದು ಅಭ್ಯಾಸವಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲವೂ ಇಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದೇ ನಮ್ಮನ್ನು ಬೇರೆ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ವಲಸೆ ಹೋಗುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು ಹಾಗೂ ಈ ಭೌತಿಕ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಬಂಧಿಸುವುದು ಅಥವಾ ಇನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚಿನ ಎತ್ತರದ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುವುದು. ಆದರೆ ಈ ಎತ್ತರ ಸಾಲದು. ನಾವು ಅಷ್ಟು ಸ್ವತಂತ್ರರಾಗಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಮೇಲೆ ತೇಲಿ ಹೋಗುವಷ್ಟು ಹಗುರವಾಗಿಲ್ಲ. ಈ ಎಲ್ಲ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುವುದೇ ಪೂರ್ವ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ : ನಾವು ಪ್ರತಿ ಜನ್ಮ ತೆಗೆಯುವಾಗಲೇ ನಾವು ಯಾವ ಮಟ್ಟವನ್ನು ತಲುಪುತ್ತೇವೆ ಎನ್ನುವ ಪೂರ್ವನಿರ್ಧಾರ ಆಗಿಬಿಟ್ಟಿರುತ್ತದೆಯೇ ?

ಮಾಸ್ಟರ್ : ಇಲ್ಲ. ವೇಗವಾಗಿ ಅಥವಾ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಚಲಿಸಬೇಕು ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸುವ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ನಿಮಗಿದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಕಾರಿಗೆ ನೂರು ಲೀಟರ್ ಪೆಟ್ರೋಲ್ ಹಾಕಿದರೂ, ವೇಗವಾಗಿ ಚಲಿಸಿ ಸೇರಬೇಕಾದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಬೇಗ ತಲುಪಬೇಕೆ ಅಥವಾ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಚಲಿಸಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಸೇರಬೇಕೆ ಎನ್ನುವುದು ನಿಮಗೆ ಬಿಟ್ಟಿದ್ದು.

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಇನ್ನೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳಬೇಕಾಗಿದೆ. ದೇವದೂತರು- ಅವರು ಯಾವ ಹಂತದಲ್ಲಿರುತ್ತಾರೆ?

ಮಾಸ್ಟರ್ : ಯಾವ ಹಂತದಲ್ಲಿರುತ್ತಾರೆ? ಓಹ್! ಅದು ಯಾವ

ತರಹದ ದೇವದೂತರು ಎನ್ನುವುದರ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ.

ಇರಬಹುದು. ದೇವದೂತರು ಮಾನವರಿಗಿಂತ ಕೆಳಗಿನವರು- ಘನತೆ, ಗೌರವ ಕಡಮೆ. ಅವರು ನಮ್ಮ ಸೇವೆಗೆ ಇರುವವರು.

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಅವರು ಎಂದೂ ಅಲ್ಲಿಂದ ಮುಂದೆ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲವೆ ?

ಮಾರ್ಸರ್: ಇಲ್ಲ! ಅವರು ಮಾನವರಾದಾಗ ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯ.

ಅವರಿಗೆ ಮಾನವರನ್ನು ಕಂಡರೆ ಅಸೂಯೆ, ಏಕೆಂದರೆ ದೇವರು ಅವರಲ್ಲಿ (ಮಾನವರಲ್ಲಿ) ವಾಸವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ನಮಗೆ ದೇವರೊಂದಿಗೆ ಒಂದಾಗಲು ಎಲ್ಲಾ ಅನುಕೂಲಗಳೂ ಇವೆ, ದೇವದೂತರಿಗೆ ಇಲ್ಲ. ಇದು ಸ್ವಲ್ಪ ಕ್ಲಿಷ್ಟವಾದ ವಿಚಾರ. ನಾನು ಇನ್ಯಾವಾಗಲಾದರೂ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತೇನೆ.

ಅವರನ್ನು ನಮ್ಮ ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಸೃಷ್ಟಿಸಲಾಗಿದೆ. ಬೇರೆಬೇರೆ ದೇವದೂತರು ಉದಾ: ದೇವರಿಂದ ಮಾಡಲಟ್ಟವರಾದರೆ ನಮ್ಮ ಸೇವೆಗಾಗಿಯೇ ಅವರನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲಾಗಿದೆ- ಸೇವೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಅವರು ಅದನ್ನು ದಾಟಿ ಮುಂದೆ ಹೋಗಬಾರದು. ಆದರೆ ಹೋಗಬಹುದು.

ಕೆಲವು ಬಾರಿ, ಕೆಲವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಆಸ್ಪದವಿಲ್ಲದಂತೆ ಮಾಡಲಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಅನುಕೂಲಕ್ಕಾಗಿ ಕೆಲವು ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿರುತ್ತೀರಾ ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ನೀವು ಕುಳಿತಲ್ಲಿಂದಲೇ ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯ, ತೋಟದ ಎಲ್ಲಾ ದೀಪಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚುವುದು, ಆರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಟಿ.ವಿ. ಯನ್ನು ಹಾಕುವುದು, ಆರಿಸುವುದು ಎಲ್ಲಾ ಮಾಡಬಹುದು. ಏಕೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಅನುಕೂಲಕ್ಕಾಗಿ ನೀವು ಅದನ್ನು ಆ ರೀತಿ ತಯಾರಿಸಿದ್ದೀರಾ. ಆದರೆ ಅದು ನಿಮ್ಮ ಸೇವಕ. ಹಲವು ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ನೋಡಿದರೆ ಅದು ನಿಮಗಿಂತ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರಬಹುದು, ಹೇಗೆಂದರೆ, ತಾನು ಇದ್ದೆಡೆಯಿಂದಲೇ ಎಲ್ಲವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ಅದಕ್ಕಿದೆ.

ನಿಮಗೆ, ಮಾನವ ದೈಹಿಕ ಯತ್ನದಿಂದ ಅದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಮಾಡಲಾರಿರಿ.
ಹಾಗೆಂದ ಮಾತ್ರಕ್ಕೆ ಆ ಸಾಧನ ನಿಮಗಿಂತ ಉತ್ತಮ ಎನ್ನಲಾಗದು .
ಅದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಸೇವೆಗಾಗಿಯೇ ಎಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ರೂಪಿಸಲಾಗಿದೆ.
ಅದು ನಿಮಗಿಂತ ಉತ್ತಮ ಎನ್ನಿಸಿದರೂ ಅಲ್ಲ. ಒಪ್ಪಿಗೆಯಾಯಿತೆ?
ಗಣಕಯಂತ್ರ ಎಂದೂ ಮಾನವನಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಮಾಸ್ಟರ್, ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್! ನನಗೆ ಒಂದು ವಿಷಯ
ತಿಳಿಯಬೇಕಾಗಿದೆ. ನಾವು ಈಗ ಈ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಇದ್ದೇವೆ. ಹಿಂದೆಯೂ
ಇದೇ ದೇಹದಿಂದ ಮುಕ್ತಗೊಂಡು ಬಿದ್ದಿರಬಹುದೇ. ನಾವು ಯಾವಾಗಲೂ
ಇದೆ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದೆವೆಯೆ? ಅಥವಾ ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ
ಇದ್ದೆವಾ? ನಾವು ಬೇಗ ಮುಂದೆ ಹೋಗಲು ಯಾವ ರೀತಿಯ ಒಳ್ಳೆಯ
ಮನೋಭಾವ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಯೋಜನೆ
ಏನು ?

ಮಾಸ್ಟರ್ : ಈ ದೇಹವನ್ನು ತೊರೆದು ಮುಂದೆ ಹೋಗುವುದು
ಹೇಗೆ? ಹೌದು, ಹೇಗೆಂದು ತಿಳಿದಿದ್ದರೆ ಹೋಗಬಹುದು. ದೇಹವನ್ನು
ಹಿಂದೆ ಬಿಟ್ಟು, ಮುಂದೆ ಈ ಪ್ರಪಂಚದ ಮುಂದೆ ಹೋಗಲು ಅನೇಕ
ಮಾರ್ಗಗಳಿವೆ. ಕೆಲವು ಬಹಳ ಮುಂದೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ.
ಕೆಲವು ಬಹಳ ಮುಂದೆ ಸಾಗುತ್ತವೆ, ಕೆಲವು ಮಾರ್ಗಗಳು ಕೊನೆಯವರೆಗೂ
ಹೋಗುತ್ತವೆ. ನಾನು ಚಿಕ್ಕವಳಿದ್ದಾಗಿನಿಂದ (ಈಗಲೂ ಚಿಕ್ಕವಳಂತೆ ಕಂಡರೂ
ಆಗ ಇನ್ನು ಚಿಕ್ಕವಳಾಗಿದ್ದೆ!) ಮಾಡಿದ ನನ್ನ ಸಂಶೋಧನೆಯನ್ನು ತುಲನೆ
ಮಾಡಿ ನೋಡಿದಾಗ ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗವೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ, ಅದು ತುಂಬಾ
ತುಂಬಾ ದೂರದವರೆಗೆ ಅಂದರೆ ಕೊನೆಯವರೆಗೆ ಸಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು
ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ.

ನಿಮಗೆ ಬೇಕೆಂದರೆ ಇನ್ನು ಅನೇಕ ಮಾರ್ಗಗಳು ದೊರಕುತ್ತವೆ.

ನೀವು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಹಲವು ನಕ್ಷತ್ರಲೋಕಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತವೆ. ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಮೂರನೆಯ ಮತ್ತು ನಾಲ್ಕನೆಯ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತವೆ. ಆದರೆ, ಐದನೆಯ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಕೆಲವೇ ದಾರಿಗಳು ಹೋಗುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮ ಈ ಪದ್ಧತಿ, ಕ್ರಮ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸ್ವತಂತ್ರನ್ನಾಗಿಸುವ ಮುನ್ನ ಐದನೆಯ ಹಂತಕ್ಕೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುವುದು. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಒಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಹೋಗಲು ಬಿಡುತ್ತೇವೆ. ಅಲ್ಲಿಂದ ಮುಂದೆ ದೇವರ ವಿಭಿನ್ನ ರೂಪವನ್ನು ಕಾಣಲು ಸಾಧ್ಯ. ಇದು ಐದನೆಯ ಹಂತದ ನಂತರ ಮಾತ್ರ. ಆದರೆ ಅದು ಯಾವಾಗಲೂ ಹಿತಕರವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ನಾವು ಮೇಲೇರಿದಂತೆಲ್ಲ, ಎಲ್ಲಾ ಹಿತಕರ ಎಂದು ಕಲ್ಪನೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಅದರೆ ಅದು ಸತ್ಯವಲ್ಲ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಸುಂದರವಾದ ಅರಮನೆಗೆ ಹೋಗುತ್ತೇವೆ, ಅಲ್ಲಿನ ಯಜಮಾನರ ವಾಸದ ಕೋಣೆಗೆ ನಮ್ಮನು ಆಹ್ವಾನಿಸಿ ಅಲ್ಲಿ ತಂಪುಪಾನೀಯ, ಒಳ್ಳೆಯ ತಿನಿಸು ನೀಡಿ ಸತ್ಕರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆಗ ನಮಗೆ ಮನೆಯನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊಳಹೊಕ್ಕು ನೋಡಬೇಕೆಂಬ ಅಪೇಕ್ಷೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಬಾರದ ಅನೇಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಹಾಕುವ ಜಾಗ, ಇತರ ಜಾಗ, ಹೀಗೆ ಮುಖ್ಯವಲ್ಲದ ಜಾಗಗಳನ್ನು ದಾಟಿ ಮನೆಯ ಹಿಂದೆ ಇರುವ ಶಕ್ತಿ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಅಲ್ಲಿನ ವಿದ್ಯುತ್ ಮನೆಗೆ ಹೋಗುತ್ತೇವೆ. ಅಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯುತ್ ತಗುಲಿ ಸಾಯುತ್ತೇವೆ. ಅದಕ್ಕೇ ಹೇಳುವುದು, ಅತಿಯಾದ ಆಳಕ್ಕೆ ಒಳಹೊಕ್ಕು ನೋಡಬಾರದು, ಅದರ ಅಗತ್ಯವೂ ಇಲ್ಲ. ಬೇಕಾದರೆ ಸಾಹಸ ಪ್ರದರ್ಶನಕ್ಕಾಗಿ ಹಾಗೆ ಮಾಡಬಹುದು ಅಷ್ಟೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ನನಗೆ ಎರಡು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿವೆ. ಒಂದು, ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದ ನೆನಪುಗಳು ಇವೆಯೆಂದರೆ, ಅದು ಯಾವ ಲೋಕ ಅಥವಾ ಹಂತದಿಂದ ಬಂದಿರುತ್ತದೆ? ಎರಡನೆಯ ಪ್ರಶ್ನೆ, ಈಗಿನ ಕರ್ಮಕ್ಕೂ ಮತ್ತು ಈಗ ನಮಗಿರುವ ತಿಳಿವಳಿಕೆಗೂ ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮಕ್ಕೂ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಸಂಬಂಧ ಇದೆ. ಅದು 'ಹೆಚ್ಚಿನ ಹೊರೆಯ ಒಂದು ಭಾಗವೇ?

ಮಾಸ್ಟರ್: ಹೌದು, ಹೌದು, ಸಂಬಂಧ ಬಹಳ ಇದೆ. ಮೊದಲ ಪ್ರಶ್ನೆ, ಹಿಂದಿನ ಕರ್ಮ ಎನ್ನುವುದು ಎಲ್ಲಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ? ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ, ನೀವು ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ಓದಬಹುದು. ನಾನು ಹೇಳಿದಂತೆ ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದ ದಾಖಲೆಗಳು ಆಕಾಶಿಕ್ ದಾಖಲೆಗಳಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುತ್ತವೆ. ಇದು ಎರಡನೇ ಜಗತ್ತಿನ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಗ್ರಂಥಾಲಯ. ಅಲ್ಲಿ ಆ ಹಂತಕ್ಕೆ ತಲುಪಿದ ಯಾರಿಗಾದರೂ ಇದು ಲಭ್ಯ, ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು. ಎಲ್ಲರೂ ಯುನೈಟೆಡ್ ನೇಷನ್ಸ್ ಗ್ರಂಥಾಲಯಕ್ಕೆ ಹೋಗಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ, ಅದರ ಉಪಯೋಗ ಪಡೆಯಲೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನನಗೆ ಈ ದಿನ ಅದು ಸಾಧ್ಯ, ಏಕೆಂದರೆ ನನ್ನನ್ನು ಯುನೈಟೆಡ್ ನೇಷನ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಲು ಆಹ್ವಾನಿಸಿದ್ದಾರೆ, ಸರಿಯೇ? ಎಲ್ಲರೂ ಒಳಗೆ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಿಮಗೆ ಸಾಧ್ಯ ಏಕೆಂದರೆ ನೀವು ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಿನ ನಿವಾಸಿಗಳು. ಅದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಎರಡನೇ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಪ್ರವೇಶ ಸಿಕ್ಕಾಗ, ನಮಗೆ ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯಲು ಸಾಧ್ಯ. ಅಂತೆಯೇ ಮೊದಲ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಪ್ರವೇಶ ದೊರಕಿದಾಗ, ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದ ಅಲ್ಪಸ್ವಲ್ಪ ಮಾಹಿತಿ ಸಿಗಬಹುದು. ಆದರೆ ಅದು ಬಹಳ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡದು ಹಾಗೂ ಪೂರ್ಣ ದಾಖಲೆಯಲ್ಲ.

ಇನ್ನು ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದ ಅನುಭವಗಳಿಗೂ ಈಗಿನ ಜನ್ಮದ ಕರ್ಮಕ್ಕೂ ಏನು ಸಂಬಂಧವಿದೆ ಎನ್ನುವ ಪ್ರಶ್ನೆ. ನಾವು ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ಕಲಿತ ಅನುಭವಗಳಿಂದ ಈ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸರಿಯಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ ವಾಗಿದೆ . ನೀವು ಹಿಂದೆ ಏನು ಪಡೆ ದಿದ್ದರೂ ಅಥವಾ ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರೂ ಅದನ್ನು ಈ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ಆಚರಣೆಗೆ ತರುತ್ತೀರಿ. ಅನೇಕ ಕಹಿ ಅನುಭವಗಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹೆದರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಅಂತೆಯೇ ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದ ಸಂಕೇತಗಳನ್ನು ಹೋಲುವ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ, ನೀವು ಹೆದರುತ್ತೀರಿ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ, ಕತ್ತಲಿನಲ್ಲಿ

ಆಕಸ್ಮಿಕವಾಗಿ ನೀವು ಉರುಳಿ ಬಿದ್ದು, ಗಾಯಗೊಂಡಾಗ ನಿಮಗೆ ಯಾರೂ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಬರದೆ ಇದ್ದಿದ್ದರೆ, ಈಗ ನೀವು ಮೆಟ್ಟಿಲು ಇಳಿಯುವಾಗ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕೆಳಗೆ ಬಹಳ ಆಳವಿದ್ದು ಕತ್ತಲೆ ಇದ್ದರೆ, ನಿಮಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆದರಿಕೆಯಾಗಿ, ಕೆಳಗೆ ಇಳಿಯಲೇ ಬೇಡವೇ ಎಂಬ ದ್ವಂದ್ವ ಉಂಟಾಗಬಹುದು ಅಥವಾ ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ನೀವು ವಿಜ್ಞಾನ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಏನಾದರೂ ಸಂಶೋಧನೆ ಮಾಡಿದ್ದರೆ, ಈ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಆ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗೆ ಅಸಕ್ತಿ ಇರುತ್ತದೆ. ನೀವು ಈಗ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಆಗಿರದಿದ್ದರೂ, ವಿಜ್ಞಾನ, ಸಂಶೋಧನೆ ನಿಮ್ಮ ಗಮನವನ್ನು ಅದರತ್ತ ಸೆಳೆಯುತ್ತದೆ.

ಮೊಪ್ಪನಾಲ್ಕು ವರ್ಷದವನಾಗಿದ್ದಾಗಲೆ

ಪ್ರತಿಭಾವಂತನಾಗಿದ್ದ. ಆತನು ನೇರವಾಗಿ ಪಿಯಾನೊ ನುಡಿಸಿ ಪ್ರಖ್ಯಾತನಾದ. ಅವನು ಅಷ್ಟು ಪ್ರತಿಭಾವಂತನಾಗಲು ಕಾರಣ ಅವನ ಹಿಂದಿನ ಅನೇಕ ಜನ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ಅವನು ಪಿಯಾನೋ ಅಭ್ಯಾಸ ನಡೆಸಿ ಪಂಡಿತನಾಗಿದ್ದ. ಆದರೆ ಅವನು ಆ ವೃತ್ತಿಯ ಉತ್ತಮ ಶಿಖರವೇರುವ ಮೊದಲೇ ಮರಣ ಹೊಂದಿದ್ದ. ಅವನಿಗೆ ತೃಪ್ತಿಯಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಅವನು ಸಂಗೀತವನ್ನು ಅತಿಯಾಗಿ ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಿದ್ದ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವನು ಮತ್ತೆ ಜನಿಸಿದಾಗ ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿನ ಸಂಗೀತದಲ್ಲಿದ್ದ ಅನುಭವಗಳೆಲ್ಲಾ ಸ್ಮರಣೆಗೆ ಬಂತು. ಏಕೆಂದರೆ, ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ಅವನು ಸಾಯುವಾಗ ಸಂಗೀತ ಮುಂದುವರೆಸಬೇಕೆಂಬ ಅಧಿಕವಾದ ಇಚ್ಛೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದ.

ಈ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಮತ್ತೆ ಜನಿಸಿ ಬರುವ ಮೊದಲು ಖಗೋಳ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಎರಡನೆಯ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಕಲಿತಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವರು ಇತರರಿಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದ ಅನೇಕ ವಿಷಯಗಳು, ವಿಜ್ಞಾನ, ಸಂಗೀತ, ಸಾಹಿತ್ಯ, ಅನ್ವೇಷಣೆ ಮುಂತಾದ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಂಡಿತ್ಯ

ಪಡೆದಿರುತ್ತಾರೆ. ಇತರರಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಗದ ಅಥವಾ ಇತರರಿಗೆ ಕನಸಿನಲ್ಲಿಯೂ ಊಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದ, ಅಸಾಧಾರಣ ಅದ್ಭುತವಾದ ಅನ್ವೇಷಣೆಗಳನ್ನು ಇವರು ಚತುರತೆಯಿಂದ ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಭೆ ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಅವರು ಅದನ್ನು ಮೊದಲೇ ನೋಡಿದ್ದಾರೆ, ಕಲಿತಿದ್ದಾರೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ ಎರಡು ರೀತಿಯ ಕಲಿಯುವಿಕೆ ಇದೆ, ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಅತೀತ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ. ಯಾರಿಗೆ ದೈವದತ್ತವಾದ ಉತ್ಕೃಷ್ಟವಾದ ಚತುರತೆ ಇರುತ್ತದೆಯೋ ಅವರು ಖಗೋಳ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲೂ, ಎರಡನೆಯ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲೂ, ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಮೂರನೆಯ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲೂ ಪ್ರತಿಭಾಶಾಲಿಗಳು, ಪ್ರವೀಣರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಮತ್ತೆ ಹುಟ್ಟಬೇಕೆಂದು ಅಪೇಕ್ಷಿಸಿದಲ್ಲಿ ಅವರು ಉತ್ಕೃಷ್ಟರು ಪ್ರತಿಭಾಶಾಲಿಗಳೂ ಆಗಿ ಜನಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ವಿಶೇಷವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ದೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಏನು ಅಡಕವಾಗಿದೆ. ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆದ ನಂತರ ದಿನನಿತ್ಯದ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ಏನೇನು?

ಮಾಸ್ವರ್: ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ ಎಲ್ಲವೂ ಉಚಿತ, ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಕಟ್ಟುಪಾಡುಗಳಿಲ್ಲ. ನಿಮಗೆ ಮುಂದುವರೆಯಬೇಕೆಂದಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ನಿಯಮಗಳು ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಯಾವ ಅನುಭವವೂ ಬೇಕಿಲ್ಲ. ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಮುಂಚೆಯೇ ತಿಳಿದಿರಬೇಕೆಂದೂ ಇಲ್ಲ. ಯಾವ ಧ್ಯಾನ ಅಥವಾ ಚಿಂತನೆಯೂ ಬೇಕಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ನೀವು ಆಜೀವ ನೀವೇ ಬದ್ಧರಾಗುತ್ತಾರೆ ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸನ್ಯಾಹಾರಿ ಆಹಾರ: ಯಾವುದೇ ಮೊಟ್ಟೆಗಳು. ಕೊಲ್ಲುವ ಇಲ್ಲದೆ ಬೇರೆ ಏನು ತಪ್ಪಲ್ಲ.

ಮೊಟ್ಟೆ ನಿಷಿದ್ಧವೆಂದು ಏಕೆ ಹೇಳುತ್ತೀವಿ ಎಂದರೆ, ಅದು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಲ್ಲದಿದ್ದರೂ, ಅರ್ಥ ಹತ್ಯೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಅದಕ್ಕೆ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಇದೆ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ

ಮಾಟ ಮಾಡುವವರು, ಮಾಟಗಾರರು ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವವರು, ಮೈಮೇಲೆ ಬಂದಿರುವವರಿಂದ ದುಷ್ಟಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊರಗೆಳೆಯಲು ಮೊಟ್ಟೆಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಿಮಗೆ ಇದು ಗೊತ್ತಿದೆಯೇ? (ಯಾರೋ ಒಬ್ಬರು ಗೊತ್ತು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ) ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತೆ? ಅದ್ಭುತ! ನಿಮಗೆ ತಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಜ್ಞಾನೋದಯವಾಯಿತೋ ಇಲ್ಲವೋ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ನನಗೆ ತಕ್ಷಣಕ್ಕೊಂದು ಸಾಕ್ಷಿ ಸಿಕ್ಕಹಾಗಾಯಿತು (ನಗು). ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆಯುವಾಗ, ನಿಮಗೆ ಬೆಳಕು ಹಾಗೂ ದೇವರ ಧ್ವನಿಯ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ. ಜೈತನ್ಯಮಯ ಸಂಗೀತ- ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಎತ್ತರದ ಹಂತಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತದೆ. ಆಗ ನೀವು ಸಮಾಧಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವಿರಿ - ಆಳವಾದ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷ. ಇದರ ನಂತರ, ನಿಮಗೆ ಇನ್ನೂ ಶ್ರದ್ಧೆ ಇದ್ದರೆ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಅಭ್ಯಸಿಸಬಹುದು. ನಿಮಗೆ ಬೇಡದಿದ್ದರೆ ನಾನು ಬಲವಂತ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ತೊಂದರೆ ಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮಗೆ ಮುಂದುವರಿಸುವ ಇಚ್ಛೆ ಇದ್ದು ನನ್ನ ಸಹಾಯ ಬೇಕೆನಿಸಿದರೆ ನಾನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತೇನೆ. ಅದೇ ಸರಿಯಾದ ದಾರಿ. ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡೂವರೆ ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದರೆ ಸಾಕು. ಬೆಳಗ್ಗೆ ಬೇಗ ಏಳಿ, ಮಲಗುವ ಮುಂಚೆ ಮತ್ತೆ ಎರಡು ಗಂಟೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ. ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಊಟದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅರ್ಧ ಗಂಟೆ. ನಾನಿಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದಿರುವಾಗ ನಿಮಗೆ ಒಂದು ಗಂಟೆ ಊಟದ ಬಿಡುವು ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನೀವು ಎಲ್ಲಿಯಾದರೂ ಏಕಾಂತದಲ್ಲಿ ಹೋಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ, ಸಂಜೆ ಒಂದು ಅಥವಾ ಅರ್ಧ ಗಂಟೆ ಹಾಗೂ ಮುಂಜಾನೆ ಒಂದು ಗಂಟೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಏಳಿ.

ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ವ್ಯವಸ್ಥಿತಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಟಿ.ವಿ., ಗೊಡ್ಡ ಹರಟೆ, ಫೋನ್ ಕರೆಗಳು, ವರ್ತಮಾನ ಪತ್ರಿಕೆ ಓದುವುದು ಇವಕ್ಕೆಲ್ಲ ಕಾಲ ವ್ಯಯ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ. ಆಗ ನಿಮಗೆ ಹೆಚ್ಚು

ಸಮಯ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ನಿಜ, ನಮಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಸಮಯವಿದೆ ಆದರೆ ನಾವು ಸಮಯವನ್ನು ವ್ಯರ್ಥವಾಗಿ ಕಳೆಯುತ್ತೇವೆ. ಲಾಂಗ್ ಐಲ್ಯಾಂಡ್‌ಗೆ ಹೋಗುವ ಬದಲು ನಿಮ್ಮ ಕಾರನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಹಿತ್ತಲಲ್ಲೇ ಓಡಿಸಿದಂತೆ ಅಲ್ಲವೇ? ನಿಮಗೆ ತೃಪ್ತಿ ಆಯಿತೆ? (ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳಿದವರು: ಆಯಿತು!) ನಿಮಗ್ಯಾವ ನಿಬಂಧನೆಗಳೂ ಇಲ್ಲ. ಈ ಜೀವನ ಪರ್ಯಂತದ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ನೀವು ಬದ್ಧರಾಗಿರ ಬೇಕು ಎ ನ್ನು ವುದೊಂದೇ ನಿ ಬಂಧ ನೆ . ನೀ ವು ಅ ಪೇಕ್ಷೆ ಪಡ ದಿದ್ದರೂ ನಿ ಮ್ಮ ಜೀ ವ ನದ ಲ್ಲಿ ಒ ಳೈಯ ಬದಲಾವಣೆಗಳಾಗುತ್ತವೆ, ಪವಾಡಗಳು ನಡೆಯುತ್ತವೆ. ಅದು ತಾನೇ ತಾನಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ನಿಮಗೆ ನಿಜವಾದ ಶ್ರದ್ಧೆ ಆಸಕ್ತಿ ಇದ್ದರೆ, ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಸ್ವರ್ಗ ಕಾಣುವುದು ಹೇಗೆ ಎನ್ನುವುದರ ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥ ನಿಮಗಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ನೂರಾರು, ಸಾವಿರಾರು ಶಿಷ್ಯರು ಇನ್ನೂ ನಮ್ಮೊಂದಿಗಿದ್ದಾರೆಂದರೆ, ಅವರಿಗೆ ಉಂಟಾಗುವ ಉತ್ತಮ, ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮ ಅನುಭವಗಳೇ ಕಾರಣ. ಇದಲ್ಲದೆ ಅವರು ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ನಿಜವಾಗಲೂ ಆಸಕ್ತರಾಗಿದ್ದಾರೆ ಹಾಗೂ ಸತತವಾಗಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ. ದಯಮಾಡಿ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸುವಿರಾ ?

ಮೊ. ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು, ಸರಿ. ಅದನ್ನು ವಿವರಿಸುವುದು ಕಷ್ಟ, ನಿಮ್ಮ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಅದನ್ನು ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅದು ಒಂದು ರೀತಿಯ ವಿವೇಕ. ಹೇಗೆಂದರೆ ನೀವು ಎಂದೂ ತಿಳಿಯದೆ ಇದ್ದದ್ದನ್ನು ಈಗ ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೀರಿ, ಹೌದು, ಈ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ನಿಲುಕದ ಯಾವುದೂ ಅರಿವು ನಿಮಗೀಗ ಆಗಿದೆ. ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಈ ಹಿಂದೆ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರದ ಯಾವುದೂ ವಿಷಯ ಈಗ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಹಿಂದೆ ಅರ್ಥವಾಗದೆ ಇದ್ದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಈಗ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಬಂದಿದೆ. ಅದೇ ಪ್ರಜ್ಞೆ, ಪ್ರಜ್ಞೆ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ತೆರೆದಿಟ್ಟು ನೋಡಿದಾಗ, ವಿವೇಕದಿಂದ ಯೋಚಿಸಿದಾಗ ನೀವು

ಯಾರು ಏಕೆ ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದೀರಾ, ಈ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ದಾಟಿ ಮುಂದೇನಿದೆ, ಮತ್ಯಾರಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬ ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ವಿಷಯಗಳು ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ವಿಷಯಗಳಿವೆ. ಜ್ಞಾನದ ಹಂತ ಎನ್ನುವುದು ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ವಿವಿಧ ಶ್ರೇಣಿಗಳು. ಕಾಲೇಜಿನ ಪದವಿ ಇದ್ದಂತೆ, ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಕಲಿತಷ್ಟೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಬರುತ್ತದೆ.

ಅಮೂರ್ತವಾದುದನ್ನು ವಿವರಿಸುವುದು ಕಷ್ಟ. ಆದರೆ ನಾನು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಅದು ಒಂದು ರೀತಿಯ ಅರಿವು ಅಥವಾ ಜಾಗೃತ ಸ್ಥಿತಿ. ಅರಿವನ್ನು ವಿವರಿಸುವುದು ಕಷ್ಟ. ನೀವು ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಿಯ ವಿವಿಧ ಹಾಗೂ ಎತ್ತರದ ಹಂತಗಳಿಗೆ ಹೋದಾಗ ನಿಮ್ಮ ಅರಿವು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ರೀತಿಯದಾಗಿರುತ್ತದೆ, ನಿಮಗೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸದ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಇರುತ್ತದೆ. ವ್ಯತ್ಯಾಸದ ಅನುಭವವೂ ಆಗುತ್ತದೆ. ನಿಮಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ನೆಮ್ಮದಿ * ಹಾಗೂ ಪರಮಸುಖದ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮಗಾವ ಚಿಂತೆಯೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ ನಿಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯಗಳು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ಸನ್ನಿವೇಶವನ್ನು ಎದುರಿಸಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ನಿಭಾಯಿಸಬೇಕೆಂದು ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ. ಅದರ ಪ್ರಯೋಜನ ಈಗಾಗಲೇ ದೈಹಿಕ ಹಂತದಲ್ಲೂ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮೊಳಗೂ ಸಹ ನಿಮ್ಮ ಅನಿಸಿಕೆಗಳು, ಅನುಭವಗಳು- ನಿಮಗೆ ಮಾತ್ರ ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನೆಲ್ಲಾ ವಿವರಿಸುವುದು ಕಷ್ಟ. ನೀವು ಪ್ರೀತಿಸಿದ ಹುಡುಗಿಯನ್ನು ಮದುವೆ ಆದಾಗ ನಿಮ್ಮ ಅನುಭವ ಅಥವಾ ಭಾವನೆಗಳು ನಿಮಗೆ ಮಾತ್ರ ಗೊತ್ತಾಗಬೇಕಲ್ಲದೆ, ಬೇರೆಯವರು ನಿಮಗಾಗಿ ಅದನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲಾರರು.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಮಾನ್ಯ ಮಾಸ್ಟರ್, ಒಳ ಅರಿವಿನ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸಿದಿರಿ, ಧನ್ಯವಾದಗಳು. ನನ್ನ ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಿಯೊಳಗಿರುವ ಒಂದು ವಿಷಯವನ್ನು ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಕುರಿತೇ ವಿವರಿಸುವರಾ? ಇಂದು ಈ

ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಬೇಗ ಕಲಿಯುವ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಡಲು ಅನೇಕ ಮಾಸ್ಟರರು ಇದ್ದೀರಿ. ಆದರೆ ಈ ಹಿಂದೆ ಇದು ಏಕೆ ಅಷ್ಟು ಕಷ್ಟವಾಗಿತ್ತು ? ಈ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಕುರಿತೇ ನೀವು ಹೇಳಬಲ್ಲೀರಾ?

ಮಾಸ್ಟರ್: ಆಗಲಿ, ಖಂಡಿತಾ. ಈಗಿನ ನಮ್ಮ ಕಾಲದಲ್ಲಿ, ಸಮಾಚಾರ ಸಂಪರ್ಕ ಮಾರ್ಗಗಳು ಬಹಳ ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಾಸ್ಟರುಗಳ ಬಗೆಗೆ ತಿಳಿಯುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಅಂದ ಮಾತ್ರಕ್ಕೆ ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು ಇರಲಿಲ್ಲವೆಂದಲ್ಲ ಅಥವಾ ಮಾಸ್ಟರರ ಸಂಪರ್ಕ ಮಾಡುವುದು ಅಸಾಧ್ಯವಾಗಿತ್ತೆಂದೂ ಅಲ್ಲ. ಹೌದು, ಕೆಲವು ಮಾಸ್ಟರರನ್ನು ಸುಲಭದಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದಾದರೆ, ಹಲವರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುವುದು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಅದು ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳ ಆಯ್ಕೆ, ನೀಡಬೇಕೆಂಬ ಇಚ್ಛೆ ಹಾಗೂ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಂದಿಗಿನ ಸಂಬಂಧ ಅಥವಾ ಒಲವಿನ ಮೇಲೆ ಆಧರಿಸಿತ್ತು. ಆದರೆ ಯಾವ ಒಂದು ಕಾಲದಲ್ಲಿಯೂ ಒಂದು, ಎರಡು, ಮೂರು, ನಾಲ್ಕು ಅಥವಾ ಐದು ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು ಇರುತ್ತಾರೆ. ಈ ಸಂಖ್ಯೆಯೂ ಕಾಲದ ಅವಶ್ಯಕತೆಗನುಗುಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ವ್ಯತ್ಯಾಸವೆಂದರೆ ನಮಗೆ ಅನೇಕ ಮಾಸ್ಟರರ ಇರುವಿನ ಅರಿವಿದೆ. ವಿವಿಧ ಶ್ರೇಣಿಯ ಮಾಸ್ಟರರ ಮಾಹಿತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಅದೃಷ್ಟವಂತರು. ಈಗಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸಮೂಹ ಮಾಧ್ಯಮ, ಟೆಲಿವಿಷನ್, ರೇಡಿಯೋ ಪ್ರಸಾರಗಳು, ಹಾಗೂ ಕೋಟ್ಯಾಂತರ ಲೆಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಅಚ್ಚಾಗುವ ಪುಸ್ತಕಗಳೆಂದು ನಮಗೆ ಲಭ್ಯವಿವೆ. ಇದರಿಂದ ನಮಗೆ ಅನೇಕ ಮಾಸ್ಟರರ ಇರುವಿನ ಅರಿವಿದೆ.

ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪುಸ್ತಕ ಮುದ್ರಿಸಲು ಮೊದಲು ಮರವನ್ನು ಒರಟಾದ, ಒಡ್ಡಾದ ಕೊಡಲಿಯಿಂದ ಕಡಿಯಬೇಕಾಗಿತ್ತು ಹಾಗೂ ಅವು ಬೇಗ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಬಳಕೆಗೆ ಬಾರದಂತೆ ಹಾಳಾಗುತ್ತಿದ್ದವು. ನಂತರ ಅದನ್ನು ಕಲ್ಲು ಮತ್ತಿತರ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಪಾಲಿಶ್ ಮಾಡಿ, ನಂತರ ಒಂದೊಂದೇ ಪದಗಳನ್ನು ಅದರ ಮೇಲೆ ಕೆತ್ತಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಬೈಬಲ್‌ನ

ಪ್ರತಿಯನ್ನು ಮುದ್ರಿಸಬೇಕಾದರೆ ದೊಡ್ಡ ಸಾಲು ಸಾಲು ಟ್ರಕ್ಕುಗಳಲ್ಲಿ (ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಟ್ರಕ್ ಇದ್ದಿದ್ದರೆ) ಮರ ಬೇಕಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಇದು ಬಹಳ ಕಷ್ಟವಾಗಿತ್ತು. ಈಗ ಈ ಕಷ್ಟವಿಲ್ಲವಾದ್ದರಿಂದ ನಮಗೆ ಅನೇಕ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳ ಪರಿಚಯವಿದೆ.

ನೀವು ಅದೃಷ್ಟವಂತರು, ಇದು ಬಹಳ ಒಳ್ಳೆಯ ವಿಷಯ. ನೀವು ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾದ್ದನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲರಿ ಮತ್ತು ಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲರಿ. ನಿಮಗೆ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಇದೆ. ನಾನೇ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಎಂದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಯಾರೂ ವಂಚಿಸಲಾರರು. ನೀವು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಹಾಗೂ ಚಾಣಾಕ್ಷತನದಿಂದ 'ಇವನು ಉತ್ತಮ' ಅಥವಾ 'ನನಗೆ ಇವನು ಹೆಚ್ಚು ಉತ್ತಮನಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತಾನೆ', 'ಇವನ ಮುಖ ನೋಡಲ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ', 'ಇವನು ವಿಕಾರವಾಗಿದ್ದಾನೆ' (ನಗೆ) ಎಂದು ತುಲನೆ ಮಾಡಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಬಹುದು.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ನೀವು ಖರೀದಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಿದ್ದರಿಂದ ಕೇಳುತ್ತೇನೆ, ಬೇರೊಬ್ಬ ಮಾಸ್ಟರ್‌ನಿಂದ ಈಗಾಗಲೇ ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ನೀವು ಮತ್ತೆ ದೀಕ್ಷೆ ಕೊಡುವ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುವಿರಾ ?

ಮಾಸ್ಟರ್: ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ, ನಾನು ಆತ ಅಥವಾ ಆಕೆಯನ್ನು ಇನ್ನು ಎತ್ತರದ ಹಂತಕ್ಕೆ ವೇಗವಾಗಿ ಕರೆದೊಯ್ಯಬಲ್ಲೆ ಎಂಬ ನಿಜವಾದ ನಂಬಿಕೆ ಇದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ತನ್ನ ಮಾಸ್ಟರ್‌ನಿಗೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡಿರುವುದೇ ಕ್ಷೇಮ. ನಿಮಗೆ ಈಗಾಗಲೇ ನಿಮ್ಮ ಮಾಸ್ಟರ್ ಎಲ್ಲರಿಗಿಂತ ಅತಿ ಉತ್ತಮರು ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ ಇದ್ದರೆ ಬದಲಾಯಿಸಬೇಡಿ. ನಿಮಗೆ ಇನ್ನೂ ಅನುಮಾನವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ನಾನು ತಿಳಿಸಿದ ಬೆಳಕು ಮತ್ತು ಧ್ವನಿ ನಿಮಗೆ ದೊರೆತಿರದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ, ನೀವು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಯೋಚಿಸಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ. ಹೌದು, ಬೆಳಕು ಮತ್ತು ಧ್ವನಿ. ಇದು ಸರಿಯಾದ ಮಾಸ್ಟರ್‌ನನ್ನು ಅಳೆಯುವ ಸಾಧನಗಳು. ಯಾವ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ನಿಮಗೆ ತಕ್ಷಣ ಬೆಳಕು ಮತ್ತು ಧ್ವನಿ

ಕೊಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವೋ ಆತ ಸರಿಯಾದ ಮಾಸ್ಟರ್ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಲು ವಿಷಾದಿಸುತ್ತೇನೆ. ಸ್ವರ್ಗದ ಹಾದಿ ಬೆಳಕು ಮತ್ತು ಧ್ವನಿಯಿಂದ ತುಂಬಿದೆ.

ನೀವು ಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗು ಹಾಕಲು ಪ್ರಾಣವಾಯುವಿನ ಮುಖವಾಡ ಹಾಗೂ ಇತರ ಸಾಧನಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಜ್ಜಾಗಿರಬೇಕು. ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಉದ್ದೇಶಗಳಿಗೂ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಸಾಧನಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ನಿಮಗೆ ಸಾಧು ಸಂತರ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾಮಂಡಲ ಅಥವಾ ತೇಜೋವಲಯ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಅದೇ ಬೆಳಕು ನೀವು ಸರಿಯಾಗಿ ಈ ವಿಧಾನವನ್ನು, ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಅಭ್ಯಸಿಸಿದರೆ, ಏಸುವಿನ ಮೇಲೆ ಕಾಣುವ ಬೆಳಕಿನಂತೆ ಹೋಲುವ ಕಿರಣಗಳನ್ನು ಹೊರಸೂಸಬಲ್ಲೀರಿ. ಜನರು ಅದನ್ನು ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯ. ಅಲೌಕಿಕ ಶಕ್ತಿ ಉಳ್ಳ ಜನರಾದರೆ ನಿಮ್ಮ ಬೆಳಕನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಅವರು ಏಸುವನ್ನು ಪ್ರಭಾಮಂಡಲದೊಂದಿಗೆ ಹಾಗೂ ಬುದ್ಧನನ್ನು ಪ್ರಭಾವಳಿಯೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯುತ್ತಾರೆ. ನೀವು ಮುಕ್ತ ಮನಸನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಈ ರೀತಿಯ ಪದ್ಧದ್ಧತಿ ಪಾಲಿಸುವವರನ್ನು ಈ ದಿವ್ಯ ಬೆಳಕಿನೊಂದಿಗೆ ನೋಡುವಿರಿ. (ಮಾಸ್ಟರ್ ತಮ್ಮ ವಿವೇಕ ಅಕ್ಕುವಿನತ್ತ ತಮ್ಮ ಬೆರಳು ತೋರುತ್ತಾರೆ) ಬಹಳಷ್ಟು ಜನ ಅದನ್ನು ನೋಡಬಲ್ಲರು. ಇಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರು ಅದನ್ನು ನೋಡಿದ್ದೀರಾ? ನೀವು? ನಿಮಗೇನು ಕಂಡಿತು?

ಪ್ರಶ್ನೆ: ನನಗೆ ದಿವ್ಯ ಪ್ರಭಾವಳಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ

ಮಾಸ್ಟರ್: ಹೌದು, ಆದರೆ ಈ ದಿವ್ಯ ಪ್ರಭೆಗಳು ಬೆಳಕಲ್ಲ. ಅವು ಬೇರೆ. ದಿವ್ಯ ಪ್ರಭೆಗಳು ವಿವಿಧ ವರ್ಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕಪ್ಪು, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕಾಫಿ ಬಣ್ಣ, ಹಳದಿ ಅಥವಾ ಕೆಂಪು. ಆಗ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮನಸ್ಸಿನ ಸ್ಥಿತಿಯ ಮೇಲೆ ಅದು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ತೀವ್ರವಾದ ದಿವ್ಯ ಪ್ರಭೆಯುಳ್ಳ ವಸುಷ್ಯನನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ, ಅದು ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಿಮಗನ್ನಿಸುತ್ತದೆ ಅಲ್ಲವೆ?

ಪ್ರಶ್ನೆ: ನನಗೆ ಕೇಳಲು ಯಾವ ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ಪ್ರಶ್ನೆಯೂ ಇಲ್ಲ-
ನಾನು ಸ್ವಲ್ಪ ಕಾಲ ರಾಜಯೋಗ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ನಾನು ದಿವ್ಯ ಪ್ರಭೆಯನ್ನು
ನೋಡಿದ್ದರೂ, ಆಗ ನನಗೆ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಅರಿವಿರಲಿಲ್ಲ.

ಮಾಸ್ಟರ್: ಹಾಗಿದ್ದರೆ ಈಗ ಅದು ನಿಮಗೆ ಕಾಣಿಸುವುದಿಲ್ಲವೇ?
ಯಾವಾಗಲಾದರೊಮ್ಮೆ ಮಾತ್ರ ಕಾಣಿಸುವುದೇ?

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಇಲ್ಲ ನಾನು ಈಗ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ

ಮಾಸ್ಟರ್: ಓಹ್! ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು
ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ಪುನಃ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕು. ನಿಮಗೆ ಆ
ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ನಂಬಿಕೆ ಇದ್ದರೆ ನೀವು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕು. ಸ್ವಲ್ಪ
ಮಟ್ಟಿಗೆ ನಿಮಗೆ ಅದು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾವ ಹಾನಿಯೂ
ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆಯಿತೆ?

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಐದು ದೈವಾಜ್ಞೆಗಳಿವೆ ಎಂದು ನಾನು ನಿಮ್ಮ ಕಿರು
ಹೊತ್ತಿಗೆಯಲ್ಲಿ ನೋಡಿದ್ದೇನೆ. ಒಮ್ಮೆ ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆದ ಮೇಲೆ ಈ ಐದು
ದೈವಾಜ್ಞೆಗಳ ಅನುಸಾರವಾಗಿ ಜೀವಿಸಬೇಕೆ?

ಮಾಸ್ಟರ್: ಹೌದು! ಹೌದು! ಇದು ಈ ವಿಶ್ವದ ನಿಯಮಗಳು.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ನನಗೆ 'ಲೈಂಗಿಕ ದುರ್ನಡತೆ' ಬಗ್ಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ?

ಮಾಸ್ಟರ್: ಅಂದರೆ, ಈಗಾಗಲೇ ನಿನಗೆ ಒಬ್ಬ ಪತಿ ಇದ್ದರೆ,
ಎರಡನೆಯವನ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಬೇಡ, ಅಷ್ಟೆ! ಸರಳ! (ನಗು). ನಿಮ್ಮ
ಜೀವನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಸರಳವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ. ಭಾವನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೇ
*ಗೋಜಲುಗಳು, ಜಗಳ ಬೇಡ. ಹೌದು, ಇದು ಇತರರಿಗೆ ನೋವುಂಟು
ಮಾಡುತ್ತದೆ . ನಾ ವು ಬಾ ವ ನಾತ್ಮಕ ವಾಗಿ ೦ ರೂ ಇತರರ ನ್ನು
ನೋಯಿಸಬಾರದು. ನಾವು ಯಾವುದೇ ಮನಸ್ತಾಪಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬೇಕು.

ಎಲ್ಲರಿಗೂ, ಅದರಲ್ಲೂ ನಮಗೆ ಪ್ರಿಯವಾದವರಿಗೆ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ತೊಂದರೆಗಳು ಬಾರದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಅಷ್ಟೇ.

ಈಗಾಗಲೇ ನಿಮಗೆ ಬೇರೊಂದು ಸಂಬಂಧ ಇದ್ದರೆ, ಆತನಿಗೆ ಹೇಳಬೇಡಿ, ನೀವು ಹೇಳಿದಾಗ ನೋವು ಅಧಿಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಆತನಿಗೆ ತಿಳಿಸದೆ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಬಗೆಹರಿಸಿ. ಏಕೆಂದರೆ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕೆಲವರು ತಮಗಿರುವ ಸಂಬಂಧದ ಬಗ್ಗೆ ಮನೆಗೆ ಹೋಗಿ ಹೆಂಡತಿ ಅಥವಾ ಗಂಡನೊಡನೆ ಅದನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಂಡರೆ ಅದು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ ಎಂದು ತಿಳಿದಿರುತ್ತಾರೆ. ಅದು ಮೂರ್ಖತನ, ಅದು ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ. ನೀವು ಈಗಾಗಲೇ ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದ್ದೀರಾ. ಆ ಹೊಲಸನ್ನು ಮನೆಗೆಕೆ ತರುತ್ತೀರಿ? ಇತರರು ಅದನ್ನು ಕೇಳಿ ಆನಂದಿಸುವರು ಎಂದೇ? ಇಲ್ಲ, ಅದು ತಿಳಿಯದೇ ಇದ್ದಿದ್ದರೆ ಅವರಿಗೆ ಅಷ್ಟು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದು ಹೆಚ್ಚು ನೋವುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಬಗೆಹರಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕೇ ಹೊರತು ಮತ್ತೆ ಅದನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುವುದಲ್ಲ. ಸಂಗಾತಿಯೊಡನೆ ಅದನ್ನು ಚರ್ಚಿಸದಿರುವುದೇ ಉತ್ತಮ. ಏಕೆಂದರೆ, ಹೇಳುವುದರಿಂದ ಅವರಿಗೆ ನೋವಾಗುತ್ತದೆ, ನಿಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಗೆ ನೋವಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ನಾನು ಗುರುತಿಸಿದಂತೆ ಧಾರ್ಮಿಕ ಗುರುಗಳಿಗೆ ಹಾಸ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ. ಹಾಸ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಗೂ ಧಾರ್ಮಿಕ ಸಂಪ್ರದಾಯಕ್ಕೂ ಏನು ಸಂಬಂಧವಿದೆ ?

ಮಾಸ್ಟರ್ : ಓ ಹೌ! ಅವರು ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿ, ಸಂತೋಷವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಮನಸ್ಸು ಯೋಚನೆ ಇಲ್ಲದೆ ಹಗುರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅವರು ತಮ್ಮನ್ನೇ ತಾವು ಹಾಸ್ಯಮಾಡಿಕೊಂಡು ನಗಬಲ್ಲರು. ಇತರರನ್ನು ನೋಡಿಯೂ ನಗಬಲ್ಲರು; ಈ ಜೀವನದ ಹಾಸ್ಯಾಸ್ಪದ, ಅಸಂಬದ್ಧ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೂ ನಗಬಲ್ಲರು. ಅದೇ

ಇತರರು, ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕೆ ಬಲವಾಗಿ ಅಂಟಿಕೊಂಡು ಚಿಂತಿಸುತ್ತಾರೆ.

ನಾವು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದ ಮೇಲೆ ಅದು ಹೇಗೋ, ನಮಗೆ ಹಗುರವಾದಂತೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತದೆ, ಯಾವುದನ್ನೂ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಅಥವಾ ಗಹನವಾಗಿ ಚಿಂತಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಾಳೆ ನಾವು ಸತ್ತರೆ, ಸಾಯುತ್ತೇವೆ, ಬದುಕಿದರೆ, ಬದುಕುತ್ತೇವೆ, ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಕಳೆದುಕೊಂಡರೆ, ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ, ಎಲ್ಲ ಇದ್ದರೆ ಎಲ್ಲವೂ ಇರುತ್ತದೆ ಅಷ್ಟೆ ಎಂದು ಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಜ್ಞಾನೋದಯವಾದ ನಂತರ, ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಎಂತಹಾ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲೂ ನಿಭಾಯಿಸುವ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಹಾಗೂ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದಿರುತ್ತೇವೆ. ಅಂದರೆ ನಮಗೆ ಯಾವುದರ ಭಯವೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಹೆದರಿಕೆ ಮತ್ತು ಆತಂಕವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಪ್ರಶಾಂತರಾಗಿರುತ್ತೇವೆ. ಈ ಪ್ರಪಂಚದಿಂದ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾದಂತೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತದೆ. ಏನೇ ಗಳಿಸಿದರೂ ಅಥವಾ ಕಳೆದುಕೊಂಡರೂ ಅದರಿಂದ ನಮ್ಮಲ್ಲಿನೂ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ನಮಗೇನಾದರೂ ಅಧಿಕವಾಗಿ ದೊರೆತಲ್ಲಿ ಅದು ಜನರ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ, ನಾವು ಕೊಡುತ್ತೇವೆ, ಅದೆಲ್ಲಾ ನಾವು ಪ್ರೀತಿಸುವವರ ಉಪಯೋಗಕ್ಕಾಗಿ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ನಾವದನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಪೂರ್ತಿ ಕಷ್ಟಕಾರ್ಪಣ್ಯಗಳಿಂದ ತೊಳಲಾಡುವಷ್ಟು ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಸರಿ. ಅಂದರೆ ನಾವು ಮುಳ್ಳಿನ ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ದಿನವೆಲ್ಲಾ ಕುಳಿತು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕೆಂದೇನೂ ಇಲ್ಲ. ಆದರೂ ನಾವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ನಾನು ಇನ್ನು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಬದುಕಲು ಹಣಗಳಿಸಲು ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಕುಶಲಕಲೆ

ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಯಾರಿಂದಲೂ ಕೊಡುಗೆ ಪಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ಸಂಪಾದನೆ ಎಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿದೆ ಎಂದರೆ ಇತರರಿಗೂ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಲ್ಲೆ. ನಿರಾಶ್ರಿತರಿಗೆ, ದುರಂತಕ್ಕೊಳಗಾದವರಿಗೂ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ನಾವು ಏಕೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬಾರದು? ನಮಗೆ ಜಾಣ್ಮೆ, ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿದೆ ಮತ್ತು ಜ್ಞಾನೋದಯವಾದ ನಂತರ ಜೀವನ ಎಷ್ಟು ಸರಳವೆನ್ನಿಸುತ್ತದೆ, ಚಿಂತಿಸುವ ಪ್ರಮೇಯವೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವು ಸಹಜವಾಗಿ ಶಾಂತರಾಗಿರುತ್ತೇವೆ. ಹೀಗಾದಾಗ ಹಾಸ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಹುಟ್ಟುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ತಮಾಷೆ ಮನೋಭಾವದವಳಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತೇನೆಯೇ? (ಪ್ರೇಕ್ಷಕರು: ಹೌದು) (ನಗು ಮತ್ತು ಚಪ್ಪಾಳೆ). ಹಾಗಾದರೆ ನಾನು ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಸರೆನೇ ಇರಬಹುದು (ನಗು). ಹಾಗೇ ಅಂದುಕೊಳ್ಳೋಣ, ನಿಮಗಾಗಿ. ನೀವು ಒಬ್ಬ ಜ್ಞಾನೋದಯವಾಗಿರದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮಾತನ್ನು ಎರಡು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಕೇಳಿ ನಿಮ್ಮ ಸಮಯ ಹಾಳು ಮಾಡಲಿಲ್ಲ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ನಾವು ಸದಾ ಅರಸುವ ಆತ್ಮಗಳು, ನಾವು ಸದಾ ಕೇಳುತ್ತಿರುತ್ತೇವೆ ಹಾಗೂ ನಮಗೆ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳು, ಕಥೆಗಳು ಕೇಳಲು ಸಿಗುತ್ತವೆ. ತಾವು ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಏನು ಹೇಳುವಿರಿ ಎಂದು ಕೇಳಲು ಇಚ್ಛಿಸುತ್ತೇನೆ. ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ, ನಾವು ಯಾರು? ನಾನು ಯಾರು? ನಾನು ಮನೆಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಬೇಕೆಂಬ ವಾಂಛೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಪಡೆದೆ? ನಾನು ಮನೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ತೊರೆದೆ ಮತ್ತು ಮನೆಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಬೇಕೆನ್ನುವುದು ಏಕೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ? ಮತ್ತು ನೀವು ಐದನೆಯ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ ಹೋಗುವ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಿದಿರಿ ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ಮುಂದಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದು ಅಷ್ಟೇನು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯವಲ್ಲ ಎಂದೂ ಹೇಳಿದಿರಿ, ಆದರೆ ಮುಂದಕ್ಕೆ ಇನ್ನೂ ಇರುವುದಾದರೆ, ಅದರ ಇರುವಿಕೆಯ ಉದ್ದೇಶವೇನು? ನನಗೆ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹಿಂದಿರುಗುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ನನಗೂ ಅದಕ್ಕೂ ಏನು ಸಂಬಂಧವಿದೆ?

ಮಾಸ್ಟರ್: ಈಗ ಇದು ಹಾಸ್ಯಕರವಾಗುತ್ತಿದೆ. (ನಗೆ ಮತ್ತು ಚಪ್ಪಾಳೆ). ಸರಿ. 'ನಾನು ಯಾರು?' ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಬಗ್ಗೆ, ನೀವು ಹೋಗಿ ಜೆನ್ ಮಾಸ್ಟರನನ್ನು ಕೇಳಬಹುದು, ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಬೇಕಾದಷ್ಟಿದ್ದಾರೆ. 'ಯೆಲ್ಲೋ ಪೇಜಸ್'ನಲ್ಲಿ ನೋಡಿ ಸಿಗಬಹುದು (ನಗೆ) ನಾನು ಅದರಲ್ಲಿ ಪರಿಣಿತಳಲ್ಲ. ಎರಡನೆಯದು, ನೀನೇಕೆ ಇಲ್ಲಿದ್ದೀಯಾ? ಎಂಬುದು. ಬಹುಶಃ ನಿನಗೆ ಇಲ್ಲಿರಬೇಕೆಂಬ ಇಚ್ಛೆ ಇದೆ, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಇಲ್ಲಿರಲು ಯಾರೂ ಬಲವಂತ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ನಾವು ದೇವರ ಮಕ್ಕಳು. ದೇವರ ಮಕ್ಕಳು ಎಂದೆನಿಸಿಕೊಳ್ಳುವವರು ದೇವರೇ, ಅಲ್ಲವೇ? ಒಬ್ಬ ರಾಜಕುಮಾರ ರಾಜನಂತೆಯೇ, ಹಲವು ವಿಧದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆ ರಾಜನಂತೆ ಅಥವಾ ಭವಿಷ್ಯದ ರಾಜ ಅಂದರೆ ಅವನಿಗೆ ಎಲ್ಲಿರಬೇಕೆಂದು ಅನ್ನಿಸಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ಅಲ್ಲಿರುತ್ತಾನೆ. ನಾವು ಅನುಭವಿಸಿ ತಿಳಿಯಲು ಸ್ವರ್ಗದಲ್ಲಿರಬೇಕೋ ಅಥವಾ ಮತ್ತೆಲ್ಲಾದರು ಇರಬೇಕೋ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಸ್ವ ಇಚ್ಛೆಯಿಂದ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲು ನಾವು ಸ್ವತಂತ್ರರು. ಅದೇನೆಂದರೆ, ಬಹುಶಃ ಬಹಳ ಹಿಂದೆಯೇ ನೀನು ಪ್ರಾರಂಭದಿಂದಲೂ ಇಲ್ಲಿರಬೇಕೆಂದು ಇಚ್ಛಿಸಿರಬೇಕು. ಹೆಚ್ಚು ಸಾಹಸದ ಹಾಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಹೆದರಿಕೆ ಹುಟ್ಟಿಸುವಂತಹ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಇರಬಹುದು. ಕೆಲವರಿಗೆ ಹೆದರಿಕೆ ಹುಟ್ಟಿಸುವಂತಹ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಬಹಳ ಆಸೆ ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಒಬ್ಬ ರಾಜಕುಮಾರ, ಅರಮನೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಯಾಗಿರಬಹುದು, ಆದರೆ ಅವನು ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಅಲೆಯುತ್ತಿರುತ್ತಾನೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಅವನಿಗೆ ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ಒಳಹೊಕ್ಕು ನೋಡುವ ಬಯಕೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ನಮಗೂ ಬೇಸರವಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ವರ್ಗದಲ್ಲಿದ್ದೂ ಬಹಳ ಬೇಸರವಾಗಬಹುದು. ಏಕೆಂದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವೂ ಸಿದ್ಧವಿರುತ್ತದೆ, ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿ ನಮ್ಮರಮನೆಯ ಬಾಗಿಲಿಗೆ ತಂದು ಒದಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ

ನ ಮಗೇ ನಾ ವೇ ಏ ನಾದರೂ ಮಾಡ ಬೇಕು ಅ ನ್ನಿ ಸುತ್ತದೆ .
 ರಾಜಮನೆತನದವರಂತೆ, ಕೆಲವು ಸಲ ಅವರಿಗೆ ತಾವೇ ಅಡುಗೆ
 ಮಾಡಬೇಕೆನಿಸುತ್ತದೆ, ಸೇವಕರು ತಮ್ಮೊಡನೆ ಇರುವುದು ಬೇಡ
 ಎನ್ನಿಸಬಹುದು. ಹೀಗೆ ತಾವೇ ಮಾಡುವಾಗ, ಕೆಚಪ್, ಎಣ್ಣೆ ಅಲ್ಲೆಲ್ಲಾ
 ಚೆಲ್ಲಿ ಮೈಕೈಗಳಿಗೆ ಮೆತ್ತಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದರೆ ಅವರು ಅದನ್ನೇ
 ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಾರೆ, ಅದನ್ನು ಆನಂದದಿಂದ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅದು ರಾಜ
 ಗಾಂಭೀರ್ಯಕ್ಕೆ ಹೊರತಾಗಿರಬಹುದು. ಅದರೂ ಅವರು ಅದರಿಂದ
 ಸಂತೋಷಪಡುತ್ತಾರೆ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ನಾನೆಲ್ಲಿ ಹೋದರೂ ನನಗೆ ಚಾಲಕಿರುತ್ತಾರೆ.
 ಜನರಿಗೆ ನನ್ನ ಕಾರಿನ ಚಾಲಕರಾಗಲು ಬಹಳ ಇಷ್ಟ. ಆದರೆ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ
 ನಾನೇ ವಾಹನ ಚಾಲನೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೇನೆ. ನನ್ನ
 ವಿದ್ಯುತ್‌ಚಾಲಿತ, ಹೊಗೆ ಉಗುಳದ ಮೂರು ಚಕ್ರದ ಸೈಕಲ್ಲೇರಿ, ಗಂಟೆಗೆ
 ಹತ್ತು ಕಿ.ಮೀ. ವೇಗದಲ್ಲಿ ಹೋಗುತ್ತೇನೆ. ಪರಿಚಯದ ಜನರು ನನ್ನೇ
 ಗಮನಿಸುತ್ತಾರೆ, ಆಗ ಯಾರು ಪರಿಚಯದವರು ಇಲ್ಲದ ಜಾಗಕ್ಕೆ
 ಹೋಗಬೇಕೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರವಚನ ಮಾಡುವಾಗ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಬೇರೆ
 ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ಸಂಕೋಚಸ್ವಭಾವದ ವ್ಯಕ್ತಿ. ಏಕೆಂದರೆ, ಪ್ರವಚನ
 ನನ್ನ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ. ಜನ ನನ್ನನ್ನು ಹೊರಗೆಳೆದು ತರುತ್ತಾರೆ, ನನ್ನನ್ನು
 ಪ್ರಖ್ಯಾತಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ನಾನು ಅವರಿಂದ ದೂರ ಓಡಿ ಹೋಗಲಾರೆ.
 ಆದರೂ ಕೆಲವು ಸಲ ಓಡಿ ಹೋಗುತ್ತೇನೆ. ಎರಡು, ಮೂರು ತಿಂಗಳು,
 ಅತಿಯಾಗಿ ಮುದ್ದು ಮಾಡುವ ಗಂಡನಿಂದ ಹೆಂಡತಿ ಓಡಿಹೋಗುವಂತೆ.
 ಅದು ನನ್ನ ಆಯ್ಕೆ. ನೀವು ಕೆಲವು ಕಾಲ ಇಲ್ಲಿರಬೇಕೆಂದು ಆಯ್ಕೆ
 ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರಬೇಕು. ಬಹುಶಃ ಈಗ ನಿನಗೆ ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು
 ಕಲಿತಿದ್ದೇನೆ ಎನ್ನಿಸಿ ಇಲ್ಲಿಂದ ಹೋಗುವ ಸಮಯ ಸಮೀಪಿಸಿದೆ, ಇನ್ನು
 ಇಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಏನೂ ಕಲಿಯುವುದಿಲ್ಲ ಎನ್ನಿಸಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ಪ್ರಯಾಣ

ಮಾಡಿ ಆಯಾಸಗೊಂಡಿದ್ದೀರ. ನಿಮಗೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಬೇಕಾಗಿದೆ. ಮೊದಲು ಮನೆಗೆ ಹೋಗಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಿರಿ, ನಂತರ ಸಾಹಸದ ಪಯಣದ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ ಸಾಗಬೇಕೆ ಬೇಡವೆ ಎಂದು ಯೋಚಿಸಬಹುದು. ಈಗ ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ಇಷ್ಟು ಮಾತ್ರ ಹೇಳಬಲ್ಲೆ.

ನೀವೇಕೆ ಮನೆಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಬೇಕು? ಐದನೆಯದಷ್ಟೇ ಏಕೆ ಆರನೆಯದು ಏಕೆ ಇಲ್ಲ? ಅದು ನಿಮಗೆ ಬಿಟ್ಟದ್ದು, ನೀವು ಎಲ್ಲಿಗೆ ಬೇಕಾದರೂ ಹೋಗಬಹುದು. ಮೇಲೆ ಇನ್ನೂ ಬಹಳ ಹಂತಗಳಿವೆ. ಅಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವುದು ಹೆಚ್ಚು ಆರಾಮದಾಯಕ ಹಾಗೂ ತೊಡರುಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತ. ಮೇಲೆ ಹೋದಂತೆ ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದು ಇಷ್ಟವಾಗಬಹುದು. ನೀವು ಅಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪಕಾಲ ಮುಂದುವರಿಯಬಹುದು ಆದರೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಬೇಡ ಎನ್ನಿಸಬಹುದು.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ನಿಮ್ಮ ಮನೆ ಬಹಳ ಸುಂದರವಾಗಿದರಬಹುದು. ಆ ಮನೆಯ ಕೆಲವು ಭಾಗಗಳು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಕೋಣೆಗಳಿಗಾಗಿಯೇ ಮೀಸಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ನಿಮಗೆ ಅಲ್ಲಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯುವುದು ಬೇಡವಾಗಿದೆ. ಅದು ಗುಡ್ಡ ಬೆಟ್ಟದ ಮೇಲೆ ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ಅತಿ ಸುಂದರವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಅದು ವಿಶ್ರಾಂತಿಗೆ ಜಾಗವಲ್ಲ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಜನರೇಟರ್ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಾದ ಶಬ್ದ, ಬಿಸಿ ಗಾಳಿ, ಅಪಾಯ ಹೊರಹೊಮ್ಮಿಸಿದರೆ, ಅದು ನಿಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಬಹಳ ಉಪಯೋಗದ ಜಾಗ ಆದರೂ ನೀವು ಅಲ್ಲಿರಲು ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ ಅಲ್ಲವೆ.

ಪರಮಾತ್ಮನಲ್ಲಿ ನಾವು ಊಹಿಸಲಾರದ ಅನೇಕ ವಿಷಯಗಳಿವೆ. ನಾವು ಮೇಲೆ ಹೋದಂತೆಲ್ಲಾ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರೀತಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ ಎಂದು ಊಹಿಸುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಪ್ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಬಗೆಗಳಿವೆ. ಹಿಂಸಾತ್ಮಕ

ಪ್ರೀತಿ, ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ಪ್ರೀತಿ, ಸೌಮ್ಯವಾದ ಪ್ರೀತಿ, ತಟಸ್ಥ ಪ್ರೀತಿ. ನಾವು ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ತಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲೆವು ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ಆಧಾರವಾಗಿದೆ. ದೇವರು ನಮಗೆ ವಿವಿಧ ಶ್ರೇಣಿಯ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ತೋರುತ್ತಾನೆ. ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳು ವಿವಿಧ ಶ್ರೇಣಿಯ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಕೆಲವು ಸಲ ಅದು ಅಧಿಕ ಪ್ರಬಲವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮನ್ನು ಅದು ಚಿಂದಿ, ಚಿಂದಿಯಾಗಿ ಹರಿದಂತೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ : ನನ್ನ ಸುತ್ತಲೂ ಬಹಳಷ್ಟು ವಿಧ್ವಂಸಗಳನ್ನು ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದೇನೆ- ಪರಿಸರ ವಿನಾಶ, ಪ್ರಾಣಿ ಹಿಂಸೆ. ನೀವು ಇದನ್ನು ಹೇಗೆ ಗ್ರಹಿಸುತ್ತೀರಿ? ಧಾರ್ಮಿಕ, ಪರಮಾರ್ಥಿಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಪ್ರಪಂಚದಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಹೊಂದಲು ಇಚ್ಛಿಸುವವರು, ತಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲೂ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ವಿನಾಶ ವಿಧ್ವಂಸವನ್ನು ಎದುರಿಸಿ ನಿಭಾಯಿಸುವುದು ಹೇಗೆ? ಇದಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ಸಲಹೆ ಏನು? ನಾವು ಹಿಂದೆ ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗುವುದನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಈ ಪ್ರಪಂಚದಿಂದ ಮುನ್ನಡೆದು ಹೋಗುವುದಷ್ಟೆ ಸಾಕೆ? ಅಥವಾ ಈ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ, ದುಃಖಿತರ, ಕಷ್ಟದಲ್ಲಿರುವವರ ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ನಮಗಿದೆ ಎಂದು ನಿಮ್ಮ ಅನಿಸಿಕೆಯೇ? ಅದರಿಂದ ನಮಗೆ ಒಳಿತಾಗುತ್ತದೆಯೇ?

ಮಾಸ್ಟರ್: ಖಂಡಿತಾ ಒಳ್ಳೆಯದಾಗುತ್ತದೆ. ಕೊನೆ ಪಕ್ಷ ನಮ್ಮ ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಿಗೆ, ನಾವೇನೋ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ, ನಮ್ಮ ಸಹಜೀವಿಗಳ ಕಷ್ಟವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿದ್ದೇವೆ ಎನ್ನುವ ಸಮಾಧಾನವಾಗುತ್ತದೆ. ನಾನು ಅದನ್ನೇ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನೀನು ಏನ ಬೇಕಾದರೂ ಕೇಳಿ, ನಾನು ಹಾಗೆ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ, ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ, ಮುಂದೆಯೂ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ.

ನಾನು ಈಗಾಗಲೇ ಹೇಳಿದ್ದೇನೆ, ನಮ್ಮ ಹಣವನ್ನು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ಹಂಚಿದ್ದೇವೆ. ಬೇರೆ ದೇಶಗಳಿಗೂ ಅವರು ಆಪತ್ತಿನಲ್ಲಿದ್ದಾಗ

ಧನ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದ್ದೇವೆ. ನಾನು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಲು ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನೀವು ಕೇಳುತ್ತಿರುವಿರಾದ್ದರಿಂದ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ- ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಕಳೆದ ವರ್ಷ ಮೌಂಟ್ ಪಿನಾಟುಬೊದಲ್ಲಿ ಪರಿಹಾರ ಕಾರ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಫಿಲಿಫೈನ್ಸ್‌ಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದ್ದೇವೆ, ಔ ಲಾಕ್ ಹಾಗೂ ಚೈನಾದ ಪ್ರವಾಹ ಪೀಡಿತರಿಗೂ ಸಹಾಯ ಹಸ್ತ ನೀಡಿದ್ದೇವೆ. ಯುನೈಟೆಡ್ ನೇಷನ್ಸ್ ಒಪ್ಪಿಗೆ ನೀಡಿದಲ್ಲಿ, ಔ ಲಾಕಿನ ನಿರಾಶ್ರಿತರಿಗೆ 'ಹಾಯ ಮಾಡಿ, ಯುನೈಟೆಡ್ ನೇಷನ್ಸ್ ಮೇಲಿನ ಹೊರೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಇನ್ನೂ ಪ್ರಯತ್ನ ನಡೆದಿದೆ. ಯುನೈಟೆಡ್ ನೇಷನ್ಸ್ ಅನುಮತಿ ನೀಡಿದರೆ ಅವರಿಗೆ ಧನ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದೇ ಅಲ್ಲದೆ ಅವರಿಗೆ ಪುನರ್ವಸತಿ ನೀಡಲೂ ಸಿದ್ಧರಿದ್ದೇವೆ- ಯುನೈಟೆಡ್ ನೇಷನ್ಸ್ ಆಶೀರ್ವಾದ ಬೇಕು. ಹೌದು, ನೀವು ಕೋರಿದ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಏಕೆಂದರೆ ನಾವು ಇಲ್ಲಿ ಇರುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಪರಿಸರವನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಶುದ್ಧ ಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಕಷ್ಟದಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಹಾಗೂ ಭೌತಿಕ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ನೈತಿಕ ಮೌಲ್ಯ ಕಾಪಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಹೌದು, ಕೆಲವರು ನನ್ನಿಂದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ, ಅವರಿಗೆ ಕೇವಲ ಭೌತಿಕ ಸಹಾಯ ಬೇಕು. ಆದ್ದರಿಂದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯನ್ನು ಭೌತಿಕವಾಗಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಈ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದರಿಂದಾಗಿ ನಾನು ಹಣ ಸಂಪಾದಿಸಲೇಬೇಕು. ನಾನು ಜನರು ನೀಡುವ ದಾನದಿಂದ ಬದುಕಲು ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ.

ನನ್ನ ಎಲ್ಲ ಸನ್ಯಾಸಿಗಳು ಮತ್ತು ಅನುಯಾಯಿಗಳು ಸಹ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕು, ನೀವು ಮಾಡುವಂತೆ. ಅದಲ್ಲದೆ ನಾವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿಯೂ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಈ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಕಷ್ಟದಿಂದ ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಇದನ್ನು ಮಾಡಲೇ ಬೇಕು. ದಿನವೆಲ್ಲಾ

ಸಮಾಧಿ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ನಾವು ಆನಂದ ಹೊಂದಬೇಕೆಂದಲ್ಲ . ಅದು ಅತಿ ಸ್ವಾರ್ಥವಾದ ಬುದ್ಧಿ (ಜ್ಞಾನೋದಯದ ಪುರುಷ). ಇಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಅಂತಹವರು ಬೇಡ (ನಗೆ).

ಪ್ರಶ್ನೆ: ವಸ್ತುಸ್ಥಿತಿಯ ಅರಿವಿನಿಂದ ಬರುವ ಶಕ್ತಿಯ ಅರಿವು ಮೂಡುವ ಹಂತದ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ಮಾತನಾಡಿದಿರಿ. ಈ ಶಕ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗೆ ಅರಿವಿದೆ, ಆದರೆ ಅದು ನಿಮಗಿದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ಪಡೆಯುತ್ತೀರಿ ಅಥವಾ ಪಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ? ಅದನ್ನು ಪಡೆಯದಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಲೂ ಆಗುತ್ತಿರುವ ಆಗುಹೋಗುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಾಳ್ಮೆ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳದೆ ಹೇಗೆ ಇರುತ್ತೀರಿ? ಅಂದರೆ, ನೀವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ ಒಂದು ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಬಹುದಾದದ್ದು ಇಷ್ಟು ನಿಧಾನ ಗತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿದರೆ? ನಾನು ಹೇಳುವುದು ನಿಮಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತಿದೆಯೇ?

ಮಾಸ್ಟರ್: ನನಗೆ ಅರ್ಥವಾಯಿತು, ಅರ್ಥವಾಯಿತು. ನೀವು ಏನು ಹೇಳುತ್ತಿರುವಿರಿ ಎಂದರೆ, ನಮಗೆ ಅಧಿಕಾರವಿದ್ದಾಗ ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ವಿದ್ಯಮಾನಗಳು ಅಧಿಕಾರಶಾಹಿ ಧೋರಣೆಯಿಂದ ನಿಧಾನಗತಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಗಿದಾಗ, ನಿಮಗೆ ಅದನ್ನು ಸಹಿಸುವಂತಹ ತಾಳ್ಮೆ ಹೇಗಿದೆ? ಸರಿಯೇ? ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡುವಿರಾ ಅಥವಾ ಏನಾದರೂ ಯಕ್ಷಿಣಿ ಮಾಡುವಿರಾ? ಅಥವಾ ಬೆರಳು ತೋರಿ ಅದನ್ನು ಮುಂದೆ ತಳ್ಳುವಿರಾ? ಇದೇ ಅಲ್ಲವೆ ಪ್ರಶ್ನೆ? ಇಲ್ಲ, ನನಗೆ ತಾಳ್ಮೆ ಇದೆ. ಏಕೆಂದರೆ, ಅವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ನಾವು ಈ ಪ್ರಪಂಚದ ಗತಿ, ವೇಗದೊಂದಿಗೆ ಸಾಗಬೇಕು. ಹೌದು ಇದು ನಿಜ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಮಗು ಓಡಲಾರದು. ನೀವು ಅವಸರದಲ್ಲಿದ್ದೀ ಎಂದೋ ಅಥವಾ ನೀವು ಓಡಬೇಕೆಂದೋ ಆ ಮಗುವನ್ನು ಓಡಿಸಿ ಎಡವಿ ಬೀಳುವಂತೆ ಮಾಡಬಾರದು. ಅದಕ್ಕೇ ನಾವು ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದ ಇರಬೇಕು. ನಮಗೆ ಓಡುವ ಶಕ್ತಿ ಇದ್ದರೂ ನಾವು ಮಗುವಿನೊಡನೆ ನಡೆಯುತ್ತೇವೆ. ಹೌದು! ನಾನೂ ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ತಾಳ್ಮೆ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ, ನಿರಾಸೆಗೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ಆದರೆ ನನಗೆ ನಾನೆ ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದಿರಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ನಿರಾಶ್ರಿತರಿಗಾಗಿ ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಧನಸಹಾಯವನ್ನು ನೀಡಿಯೂ, ಒಬ್ಬ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಮೇಲೆ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಅಧ್ಯಕ್ಷರ ಮುಂದೆ ತಲೆಬಾಗಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತೇನೆ. ನಮಗಿರುವುದನ್ನೆಲ್ಲಾ ಕೊಡುತ್ತೇವೆ.

ಎಲ್ಲವನ್ನೂ, ಮಿಲಿಯನ್‌ಗಟ್ಟಲೆ ಡಾಲರ್‌ಗಳು ಅಥವಾ ಬಿಲಿಯನ್ ಕೂಡ ಆಗಬಹುದು. ನಾವು ಅಧಿಕಾರಶಾಹಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಮೂಲಕವೇ ಹೋಗಬೇಕು. ಸೀಸರ್‌ನಿಗೆ ಸೇರಬೇಕಾದನ್ನು ಸೀಸರ್‌ನಿಗೆ ಕೊಡಿ!

ನಾನು ಯುನೈಟೆಡ್ ನೇಷನ್ಸ್ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ತಲೆಹಾಕುವುದಾಗಲಿ ಅವರತ್ತ ಬೊಟ್ಟು ಮಾಡಿ ತೋರಿಸುವುದಾಗಲಿ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರನು ಓಡಾಡಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವು ಅಲೌಕಿಕಶಕ್ತಿ ಅಥವಾ ಯಕ್ಷಿಣಿ ಶಕ್ತಿಯ ಪ್ರಯೋಗ ಮಾಡಿದ್ದೇ ಆದರೆ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ವಿಪತ್ತು ಕಾದಿಟ್ಟು ಬುತ್ತಿ. ಇದು ಹೀಗೆ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ರೀತಿಯಲ್ಲೇ ನಡೆಯಬೇಕು. ಆದರೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೋಧನೆ ಯಿಂದ ಜನರ ಪ್ರಜ್ಞಾಸ್ಥಿತಿ ಒಂದು ನನ್ನ ಔನ್ನತ್ಯಗೊಳಿಸಬಹುದು. ಅವರ ಪರಿಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಅವರೇ ಮನಃಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಸಹಕರಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಅದೇ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ದಾರಿ, ಮಂತ್ರಶಕ್ತಿಯ ಪ್ರಯೋಗವಲ್ಲ. ನಾನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಂತ್ರಶಕ್ತಿ ಪ್ರಯೋಗ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಇರುವಲ್ಲಿ ಪವಾಡಗಳು ನಡೆದುಹೋಗುತ್ತವೆ. ಅದು ಸಹಜವಾದುದು. ಆದರೆ ಅದು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಲ್ಲ. ಯಾವುದೇ ಒತ್ತಡವನ್ನು ತರಲು ಬಳಸಬಾರದು. ಹೌದು, ಅದು ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ. ಮಗುವಿಗೆ ಓಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಹೌದಲ್ಲವೆ? ನನ್ನ ಉತ್ತರದಿಂದ ಸಮಾಧಾನವಾಯಿತೆ?

ನನ್ನ ಉತ್ತರ ಸಮರ್ಪಕ ಎನ್ನಿಸದಿದ್ದರೆ ಹೇಳಿ ಇನ್ನೂ ಸ್ವಲ್ಪ ವಿವರವಾಗಿ ತಿಳಿಸುತ್ತೇನೆ. ನೀವೆಲ್ಲರೂ ಬಹಳ ಬುದ್ಧಿವಂತರೆಂಬ ನಂಬಿಕೆ ನನಗೆ ಇದೆ. ಎಷ್ಟಾದರೂ ಎಲ್ಲಾ ದೇಶಗಳಿಂದ ಆಯ್ದು ಬುದ್ಧಿವಂತರು ನೀವು. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ವಿವರಿಸಬೇಕಿಲ್ಲ.

ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆ ಇರುವುದು ಬಹಳ ಒಳ್ಳೆಯದು ಎಂದು ಹೇಳಬೇಕು. ನಾವು ಪ್ರಪಂಚದ ಕದನ ಮತ್ತು ಯುದ್ಧಗಳನ್ನು ತೊಡೆದುಹಾಕುತ್ತೇವೆ,

ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತೆಗೆದುಹಾಕಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನಾನು ನಿಮ್ಮ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಿದ್ದೇನೆ. ಎಲ್ಲರೂ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯವರೇ. ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಹಲವಾರು ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಬೇರೆ ಯಾರಿಂದಲೂ ಸಾಧ್ಯವಾಗದೆ ಆದಾಗ ಒತ್ತೆಯಾಳುಗಳ ಬಿಡುಗಡೆಗೆ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಯತ್ನ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಸಮರ್ಥತೆಯ ಹೊಣೆಯನ್ನು ನಾನು ಹೊಗಳಲೇಬೇಕು. ಪ್ರಪಂಚದ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಮುಖರೂ ಸೇರಿ ಮಾಡಲಾಗದ ಕೆಲಸವನ್ನು ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಒಬ್ಬ ಕಮೀಷನರ್ ಮಾಡಿದರು. ಹೌದು, ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ಕೆಲಸಗಳು, ವಿಪತ್ತಿನಲ್ಲಿ ನೀಡುವ ಸಹಾಯ ಹಸ್ತ, ನಿರಾಶ್ರಿತರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶಂಸನೀಯ. ಹನ್ನೆರಡು ಮಿಲಿಯನ್ ನಿರಾಶ್ರಿತರಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನಾನು ಕೇಳಲ್ಪಟ್ಟೆ. ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ? ಇಲ್ಲ! ಇದಕ್ಕೆ ತುಂಬಾ ಶ್ರಮ ಪಡಬೇಕು. ಯುದ್ಧ ಮತ್ತಿತರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು. ಆದ್ದರಿಂದ ನಮಗೆ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆ ಇರುವುದು ತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯದು.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಧನ್ಯವಾದಗಳು, ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್! ನಿಮ್ಮ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿರಿ. ನನ್ನದೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆ ಇದೆ. ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಏರುತ್ತಿರುವ ಜನ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ, ಅದರೊಟ್ಟಿಗೆ ನಮ್ಮ ಪರಿಸರ ನಾಶದ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಆಹಾರ ಬೇಡಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಹೇಳಿಕೆ, ಅಭಿಪ್ರಾಯವೇನು? ಇದು ಪ್ರಪಂಚದ ಕರ್ಮವೇ? ಅಥವಾ ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಹೊಸ ರೀತಿಯ ಕರ್ಮವನ್ನು ಹುಟ್ಟಿ ಹಾಕುವುದೇ?

ಮಾಸ್ಟರ್: ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ಜನರಿರುವುದೂ ಒಳ್ಳೆಯದೇ! ಯಾಕಿರಬಾರದು? ಹೆಚ್ಚು ಶಬ್ದ, ಹೆಚ್ಚು ವಿನೋದ ಅಲ್ಲವೇ? (ನಗು) ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಅತಿ ಜಾಸ್ತಿ ಆಗಿಲ್ಲ ಆದರೆ ಸಮಾನವಾಗಿ ಹರಡಿಕೊಂಡಿಲ್ಲ ಅಷ್ಟೆ. ಜನರು ಪ್ರಪಂಚದ ಒಂದು ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಅಧಿಕವಾಗಿದ್ದರೆ, ಬೇರೆ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ಹೋಗಲು ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ. ಉಪಯೋಗ

ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದಿರುವ ವಿಸ್ತಾರವಾದ ಪ್ರದೇಶಗಳು ಎಷ್ಟಿಲ್ಲ? ವಿಶಾಲ ಪ್ರಸ್ತಭೂಮಿ, ಎತ್ತರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು, ಒಮ್ಮೆಯೂ ಕೃಷಿ ಮಾಡದ ಪ್ರದೇಶಗಳು, ಹಸಿರು ಕಾಡಿನಿಂದ ತುಂಬಿದ ಪ್ರದೇಶಗಳು—ಎಷ್ಟೊಂದು! ಅಲ್ಲಿ ಮತ್ತೇನೂ ಇಲ್ಲ.

ಜನರು ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತರಾಗಲು ಮಾತ್ರ ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಾರೆ (ನಗೆ). ಏಕೆಂದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಮನೋರಂಜನೆಗಳಿವೆ. ಸರ್ಕಾರ, ಯಾವುದೇ ಸರ್ಕಾರವಾಗಲಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿ ಉದ್ಯೋಗಾವಕಾಶಗಳನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿದರೆ ಜನ ಅಲ್ಲೆಲ್ಲಾ ಹೋಗಿ ನೆಲೆಸುತ್ತಾರೆ. ಜನರು ಒಂದೇ ಜಗದಲ್ಲಿ ಏಕಿರುತ್ತಾರೆ ಎಂದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಸುಲಭವಾಗಿ ದೊರೆಯುವ ಉದ್ಯೋಗ ಹಾಗೂ ಅಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತೆ ಇದೆ ಎಂಬ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ. ಅದೇ ರೀತಿಯ ಉದ್ಯೋಗ ರಕ್ಷಣೆ ಬೇರೆ ಕಡೆಯೂ ಸಿಗುತ್ತದೆ ಎಂದಾಗ ಅಲ್ಲಿಯೂ ಹೋಗಿ ನೆಲೆಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಭದ್ರತೆಗಾಗಿ, ಹಾಗೂ ಸಂಪಾದನೆಗಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಅದು ಸಹಜ.

ನಾವು ಅತಿಯಾದ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿನ ಸಮಸ್ತರಿಗೂ ಉದ್ಯೋಗಾವಕಾಶ, ವಾಸಕ್ಕೆ ಮನೆ ಹಾಗೂ ಭದ್ರತೆ ಒದಗಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕು. ಆಗ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರದೇಶಗಳೂ ಒಂದೇ ರೀತಿಯಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಅಧಿಕ ಎನಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಇನ್ನು ಆಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆ. ನಿಮಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿಳಿದಿರಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಅಮೇರಿಕದಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮಾಹಿತಿ ಇದೆ. ಪ್ರಪಂಚದ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು, ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿರುವ ಮನುಷ್ಯರಿಗೆ ಆಹಾರವನ್ನು ಒದಗಿಸಲು (vegan)ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಹಾರ (ಸಸ್ಯ ಮೂಲದ ಆಹಾರ, ಯಾವುದೇ ಪ್ರಾಣಿಯದ್ದಾಗಿರಬಹುದು ಕೈಗೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲವೆಂದು) ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪರಿಹಾರ.

ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಒದಗಿಸಲು ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಸಾಕಲು ಸಾಕಷ್ಟು ಸಸ್ಯಹಾರ, ವಿದ್ಯುತ್ ಔಷಧಿ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ವ್ಯಯ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಅನೇಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುತ್ತಿರುವ ದೇಶಗಳು ಪ್ರೊಟೀನ್ ಭರಿತ ಸಸ್ಯಹಾರವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಬೆಲೆಗೆ ಮಾರಾಟ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಅದರಿಂದ ಬೇರೆ ದೇಶಗಳ ಜನರಿಗೆ ಉಪಯೋಗವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆಹಾರವನ್ನು ಸಮನಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆಯೂ ಹಂಚಬೇಕು. (vegan)ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಹಾರದಿಂದ ಇದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.ಇದರಿಂದ ನಮಗೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಳ್ಳೆಯದಾಗುತ್ತದೆ.

ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ, ಈಗಾಗಲೇ ಪ್ರಕಟವಾಗಿರುವ ಸಂಶೋಧನಾ ವರದಿಯ ಪ್ರಕಾರ, ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಪತ್ರಿಕೆಯೊಬ್ಬರೂ (vegan) ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿದಲ್ಲಿ, ಯಾರೂ ಹಸಿವಿನಿಂದ ಇರುಬೇಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ನಾವು ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಬೇಕು. ನನಗೆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪರಿಚಯವಿದೆ, ಆತ ಅಕ್ಕಿಹೊಟ್ಟಿನಿಂದ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ಮಾಡಬಲ್ಲ ಮತ್ತು ಹಾಲನ್ನು ಕೂಡ ಮಾಡಬಲ್ಲ. ನಾವು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಹಿಂದೆ ಮಾತಾಡಿದ್ದೆವು. ಆತ ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಮೂರುನೂರು ಸಾವಿರ ಡಾಲರ್ ಹಣ ಖರ್ಚು ಮಾಡಿದ್ದಾಗಿ ಹೇಳಿದ. ಇದರಿಂದ ಸಿಲೋನ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುವ ಬಡಜನರಿಗೆ, ಪೌಷ್ಟಿಕ ಅಹಾರದ ಕೊರತೆ ಇರುವವರಿಗೆ, ತಾಯಂದಿರಿಗೆ ಹೀಗೆ ಆರುನೂರು ಸಾವಿರ ಜನರಿಗೆ ಆಹಾರ ಒದಗಿಸಬಹುದು ಎಂದು ಹೇಳಿದ. ಇದು ಅದ್ಭುತ ಪ್ರಪಂಚ. ಅನೇಕಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ನಾವು ಹಾಳುಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂಪತ್ತಿನ ಕೊರತೆ ಇಲ್ಲ. ದೇವರು ನಮ್ಮನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಕೆಡುವುದಿಲ್ಲ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ನಾವು ಉಪವಾಸದಿಂದಿರಲು ನಾವೇ ಕಾರಣ.

ನಾವು ಮರುಚಿಂತನೆ ಮಾಡಬೇಕು, ವ್ಯವಸ್ಥಿತರಾಗಬೇಕು. ಇದಕ್ಕೆ ಅನೇಕ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಸರ್ಕಾರದ ಅನುಗ್ರಹ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರು

ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ, ಘನತೆ ಗೌರವದಿಂದ ಅನುಗ್ರಹಿಸಬೇಕು. ಜನರಿಗಾಗಿ ದುಡಿಯುವ ಮನೋಭಾವವಿರಬೇಕೆ ಹೊರತು ತಮ್ಮ ಒಳತಿಗಾಗಿಯೇ ದುಡಿಯಬಾರದು. ಎಲ್ಲಾ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಸರ್ಕಾರಗಳ ಅನುಗ್ರಹ ನಮಗಿದ್ದರೆ ನಮಗ್ಯಾವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಸಮಸ್ಯೆಗಳೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

ಒಳ್ಳೆಯ ಮುಂದಾಳತ್ವ, ಒಳ್ಳೆಯ ಆರ್ಥಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಆಡಳಿತ ನಡೆಸುವ ಜಾಣ್ಮೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಸರ್ಕಾರ ನಮಗೆ ಬೇಕಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಅದು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಆಗಬೇಕಾದರೆ ಹೆಚ್ಚು ಜನ, ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಜನ ಅಥವಾ ಎಲ್ಲರೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಬೇಕು. ಆಗ ಅವರಿಗೆ ಶಿಸ್ತಿನಿಂದಿರುವುದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ, ದೈವಾಜ್ಞೆ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಆಗ ಅವರಿಗೆ ಹೇಗೆ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧವಾಗಿ ಇರಬೇಕೆಂಬ ಅರಿವಾಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಅವರಿಗೆ ತಾವು ಗಳಿಸಿದ ಜ್ಞಾನದ ಉಪಯೋಗ ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕೆನ್ನುವುದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಆಗ ಜನತೆಯ ಜೀವನವನ್ನು ವ್ಯವಸ್ಥಿತಗೊಳಿಸುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚನೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಅದು ಬಹಳ ಕಷ್ಟವೇನೋ ಎನ್ನಿಸುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ನಾನು ನೋಡಿದ ಹಾಗೆ, ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡ ಹಾಗೆ ಇಂದಿನ ಪರಿಸರ ಹಾಳಾಗಲು ಬದುಕುವ ಸ್ಥಳಾವಕಾಶಕ್ಕಾಗಿ ಏರುತ್ತಿರುವ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಬೇಡಿಕೆಯೇ ಕಾರಣ. ಇಂದು, ಇಪ್ಪತ್ತನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಹಾಗಿದೆ. ಬ್ರೆಜಿಲ್‌ನ ಕಾಡುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ, ಅಲ್ಲಿ ಪರಿಸರದ ನಾಶ, ಅಲ್ಲಿನ ಕಾಡುಗಳ ನಾಶ, ಮಳೆ ಕಾಡುಗಳು, ಅಲ್ಲಿನ ಮೈದಾನಗಳು, ಮರಗಳ ಕಡಿತ ಇವೆಲ್ಲದರ ಪರಿಣಾಮ ಪ್ರವಾಹಗಳು. ಇದೆಲ್ಲಾ ಏರುತ್ತಿರುವ ಜನಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೇ ಇರುವ ವಿಷಯವಲ್ಲ.

ಮಾಸ್ಟರ್: ಹೌದು, ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವೂ ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರ ಬುಡದಿಂದಲೇ, ಬೇರಿನಿಂದಲೇ ಆಗಬೇಕು,

ಕೊಂಬೆಗಳಿಂದಲ್ಲ. ಈ ಬೇರುಗಳೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ಥಿರತೆ. ಅರ್ಥವಾಯಿತೆ?
(ಚಪ್ಪಾಳೆ).

ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವು ಮಾಡಬೇಕಾದ್ದು ಇಷ್ಟೆ, ನಮಗೆ ತಿಳಿದಷ್ಟು
ಆಧ್ಯಾತ್ಮದ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಹರಡುವುದು ಹಾಗೂ ಧಾರ್ಮಿಕ ಶಿಸ್ತನ್ನು
ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಆದರೆ ಅದು ಜನರಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲ. ನೀವು ವಿದ್ಯುತ್ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು
ಬಳಸಿ ಒಂದಿಷ್ಟು ಬೆಳಕು, ಒಂದಿಷ್ಟು ಸಂಗೀತ ಪಡೆದು, ಸಮಾಧಿ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು
ತಲುಪಬಹುದು. ಆದರೆ ನೈತಿಕ ಹೋಣೆಗಾರಿಕೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಕೆಟ್ಟ
ಕೆಲಸಗಳಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಯ ಉಪಯೋಗವಾಗುತ್ತದೆ, ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ
ನಿಯಂತ್ರಣವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿರುವ ನಾವು, ಜನರಿಗೆ
ಮೊದಲು ದೈವಾಜ್ಞೆಗಳು, ನೀತಿ ಬೋಧನೆ, ತಿಳಿವಳಿಕೆ ನೀಡುತ್ತೇವೆ.
ನೀತಿ ನಿಯಮಗಳು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ನಮಗೆ ಎಲ್ಲಿ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೇವೆ
ಎಂದು ತಿಳಿದಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯಿಂದ
ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಪ್ರೀತಿಯಿಲ್ಲದ, ಅನುಕಂಪವಿಲ್ಲದ, ನೈತಿಕ
ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಏನು ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲ. ಆಗ
ಆ ಶಕ್ತಿ ಪೈ ಶಾಚಿಕ ಎಂದು ಅನ್ನಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ .
ದುರುಪಯೋಗವಾಗುತ್ತದೆ.

ಅಂದರೆ ಜ್ಞಾನೋದಯ ಸಿಗುವುದು ಸುಲಭ. ಅದನ್ನು
ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟ. ನಮ್ಮ ಪಥದಲ್ಲಿ, ನೀವು ಶಿಸ್ತನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ
ಪಾಲಿಸದಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ನೈತಿಕವಾಗಿ ಸಜ್ಜಾಗಿರದಿದ್ದರೆ, ಮಾಸ್ಟರ್ ನಿಮ್ಮ
ಶಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಪಾಲನ್ನು ವಾಪಸ್ಸು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಆಗ
ಅದರ ದುರುಪಯೋಗವಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ನೀವು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಕೆಟ್ಟದ್ದನ್ನು

ಮಾಡಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸ. ಅದು ನಿಯಂತ್ರಣ ಮಾಸ್ಟರ್ ಬಳಿ ಇದೆ. ಮಾಸ್ಟರ್ ಶಕ್ತಿ, ಮಾಸ್ಟರ್ ಶಕ್ತಿ. ತಿಳಿಯಿತೆ?

ನಿಮ್ಮ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಂದ ನನಗೆ ಬಹಳ ಸಂತೋಷವಾಗಿದೆ. ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು.

ಜವರು ವಿವೇಚನೆಯಿಲ್ಲದೆ ಹಲವಾರು ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ನೀವು ಹೇಳಿದಂತೆ ಭೂಮಿಯ ದುರುಪಯೋಗವಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರಲ್ಲಿ ವಿವೇಕ ಇಲ್ಲದಿರುವುದೇ ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ. ಹೌದು, ಇದಕ್ಕೆಲ್ಲ ಮೂಲ ವಿವೇಕ, ಜ್ಞಾನ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆಚರಣೆಗಳು. ನಿಮಗೆ ಜ್ಞಾನೋದಯವಾಗಲಿ.

ಎಲ್ಲರೂ ಗಮನವಿಟ್ಟು ಕೇಳಿದಿರಿ. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಳ್ಳೆಯದಾಗಲಿ.

ದೀಕ್ಷೆ : ಕ್ವಾನ್ ಇನ್ ವಿಧಾನ

ಸತ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಕಾತುರರಾಗಿರುವ, ಶುದ್ಧ ಮನೋಭಾವ ಹೊಂದಿರುವವರನ್ನು, ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್, 'ಕ್ವಾನ್ ಇನ್' ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ಪರಿಚಯಿಸುತ್ತಾರೆ. ಚೀನಿ ಪದಗಳಾದ 'ಕ್ವಾನ್ ಇನ್' ಎಂಬುದರ ಅರ್ಥ, ಧ್ವನಿ ಕಂಪನಗಳ ಅವಲೋಕನ ಎಂಬುದು. ಆಂತರಿಕ ಬೆಳಕು ಹಾಗೂ ಆಂತರಿಕ ಧ್ವನಿ, ಎರಡರತ್ತಲೂ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಈ ಮಾರ್ಗ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಆದಿ ಕಾಲದಿಂದಲೂ, ವಿಶ್ವದ ಎಲ್ಲಾ ಧರ್ಮಗಳ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಸಾಹಿತ್ಯದಲ್ಲಿ ಈ ರೀತಿಯ ಆಂತರಿಕ ಅನುಭವಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪದೇ ಪದೇ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ರ ಪವಿತ್ರ ಗ್ರಂಥವಾದ ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಈ ರೀತಿ ಹೇಳಿದೆ: ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಇದ್ದುದು ಪದ. ಈ ಪದ ದೇವರಲ್ಲಿ ಇತ್ತು. ಈ ಪದವೇ ದೇವರಾಗಿತ್ತು. (ಜಾನ್ 1:1) ಈ ಪದವೇ ಆಂತರಿಕ ಧ್ವನಿ. ಇದನ್ನು ಲೋಗೋಸ್, ಶಬ್ದ, ತಾವೋ, ಸೌಂಡ್‌ಸ್ಟ್ರೀಮ್, ನಾಮ್ ಅಥವಾ ದಿವ್ಯ ಸಂಗೀತ ಎಂದೂ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಧ್ವನಿ ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಿಗಳಲ್ಲೂ, ಜೀವಾತ್ಮಗಳಲ್ಲೂ ಮಿಡಿಯುತ್ತದೆ. ಇಡೀ ಶ್ವವನ್ನೇ ಇದು ಪೋಷಿಸಿ, ಆಧರಿಸುತ್ತದೆ ಎಚ್ಚಿರು ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಚಿನ್ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಈ ಆಂತರಿಕ ಸುಸ್ವರ ಅಥವಾ ಮಂಜುಳ ಗಾನ, ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಗಾಯಗಳಿಗೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿ ವಾಸಿ ಮಾಡಬಲ್ಲದು. ಎಲ್ಲ ಆಸೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸುವ, ಎಲ್ಲ ಲೌಕಿಕ ದಾಹವನ್ನು ತಣಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಈ ಗಾನ ಹೊಂದಿದೆ. ಇದು ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿ, ಸರ್ವ ಶಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ಪ್ರೇಮಭರಿತವಾದುದು. ನಾವು ಈ ವಿನೂತನ 'ಧ್ವನಿ'ಯಿಂದಲೇ ರಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿರುವುದರಿಂದ, ಇದರೊಂದಿಗಿನ ಸಂಪರ್ಕದಿಂದ ನಮ್ಮ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ತೃಪ್ತಿಹಾಗೂ ಶಾಂತಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಈ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಆಲಿಸಿದ ನಂತರ, ನಮ್ಮ ಇಡೀ ಅಸ್ತಿತ್ವವೇ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗಿರುವ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಬದಲಾವಣೆ ನಮ್ಮ ಹಿತಕ್ಕಾಗಿಯೆ. 'ಜ್ಞಾನೋದಯ' ಎಂಬ ಶಬ್ದದಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗುವ ಬೆಳಕಿನ ಅರ್ಥವೇ, ಆಚಿಂತರಿಕ ಬೆಳಕು ಅಥವಾ ದೇವರ ಬೆಳಕು ಎಂಬುದು.

ಈ ಬೆಳಕಿನ ತೀವ್ರತೆ, ಸೌಮ್ಯವಾದ ಪ್ರಕಾಶದಿಂದ ಹಿಡಿದು ಸಾವಿರಾರು ಸೂರ್ಯಗಳ ಪ್ರಖರತೆಯಷ್ಟಿರಬಹುದು. ಈ ಆಂತರಿಕ ಬೆಳಕು ಹಾಗೂ ಧ್ವನಿಯಿಂದಲೇ ನಮಗೆ ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯುವುದು.

ಕ್ವಾನ್ ಇನ್ ಪದ್ಧತಿಗೆ ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆಯುವುದು ಒಂದು ಗೋಪ್ಯವಾದ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲ ಅಥವಾ ಹೊಸ ಮತಕ್ಕೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಒಂದು ಸಮಾರಂಭವೂ ಅಲ್ಲ. ದೀಕ್ಷೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಆಂತರಿಕ ಬೆಳಕು ಹಾಗೂ ಆಂತರಿಕ ಧ್ವನಿಯ ಬಗೆಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಂವಹನವನ್ನು, ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ದೈವಿಕ ಇರುವಿನ ಈ ಮೊದಲ ಅನುಭವ, ಮೊದಲ ರುಚಿಯನ್ನು ನಿಶ್ಚಿತ್ತತೆಯಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ 'ಬಾಗಿಲನ್ನು' ತೆರೆಯಲು, ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್ ಅಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಇರುವ ಅಗತ್ಯವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಪದ್ಧತಿಯ ಒಂದು ಅಗತ್ಯ ಅಂಗ, ಸಂವಹನ. ಮಾಸ್ಟರರ ಅನುಗ್ರಹವಿಲ್ಲದೆ, ಯಾವುದೇ ತಂತ್ರಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಲಾಭ ಉಂಟುಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.

ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆದ ತಕ್ಷಣನೀವು ಆಂತರಿಕ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಆಲಿಸಬಲ್ಲರಿ ಅಥವಾ ಆಂತರಿಕ ಬೆಳಕನ್ನು ನೋಡಬಲ್ಲರಾದ್ದರಿಂದ, ಈ ಸಮಾರಂಭವನ್ನು ಕೆಲವು ಸಲ 'ಹಠಾತ್ತಿನ' ಅಥವಾ 'ತಕ್ಷಣದ ಜ್ಞಾನೋದಯ'ವೆಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ದೀಕ್ಷೆಗಾಗಿ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್ ಎಲ್ಲಾ ಧರ್ಮಗಳ ಹಿನ್ನೆಲೆಯ, ಎಲ್ಲ ಮತಗಳ ಜನರನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಾರೆ. ನೀವು ಈಗ ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿರುವ ನಂಬಿಕೆಗಳು ಅಥವಾ ಪಾಲಿಸುತ್ತಿರುವ ಮತವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಯಾವುದೇ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಸೇರಿಕೊಳ್ಳಿ ಎಂದು ಯಾರೂ ಒತ್ತಾಯ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಸಕ್ತ ಜೀವನ ಶೈಲಿಗೆ ಹೊಂದದ ಯಾವುದೇ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ನೀವು ಭಾಗವಹಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ.

ಆದರೆ ನೀವು (vegan) ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳಾಗಿ ಎಂದು ಮಾತ್ರ ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆಯಲು, ಜೀವನಪರ್ಯಂತ (vegan) ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರಕ್ಕೆ ಬದ್ಧರಾಗಿರುವುದು ಒಂದು ಪೂರ್ವಾಪೇಕ್ಷಿತ ಅಗತ್ಯ.

ದೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಕ್ವಾನ್ ಇನ್ ಮಾದರಿಯ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಮಾಡುವುದು ಹಾಗೂ ಐದು ದೈವಾಜ್ಞೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸುವುದಷ್ಟೇ ನೀವು ದೀಕ್ಷೆಯ ನಂತರ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಕೆಲಸ. ನಿಮಗೆ ಅಥವಾ ಇತರ ಜೀವಿಗಳಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಹಾನಿ ಉಂಟು ಮಾಡದಿರಲು, ದೈವಾಜ್ಞೆಗಳು ನಿಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಿರುತ್ತವೆ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ಜ್ಞಾನೋದಯದ ಅನುಭವವನ್ನು, ಈ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು

ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ. ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು, ಜ್ಞಾನೋದಯದ ಅತಿ ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿದಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ನೀವು ಜ್ಞಾನೋದಯವನ್ನು ಮರೆತು, ನಿಮ್ಮ ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞಾವಸ್ಥೆಯಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಮರಳುತ್ತೀರಿ.

ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್ ಅವರ ಧ್ಯೇಯ ನಮ್ಮನ್ನು ಸ್ವಯಂಪೂರ್ಣರಾಗಿ ಮಾಡುವುದು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಯಾವುದೇ ಪರಿಕರ ಅಥವಾ ಸಂರಚನಾಂಶಗಳಿಲ್ಲದೆ, ಎಲ್ಲರೂ ಸುಲಭವಾಗಿ ತಾವೇ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬಹುದಾದಂತಹ ಕ್ರಮವನ್ನು ಮಾಸ್ಟರ್ ಬೋಧಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇವರು ಅನುಯಾಯಿಗಳಿಗಾಗಿ, ಶಿಷ್ಯ ವೃಂದದವರಿಗಾಗಿ ಅಥವಾ ಸದಸತ್ವ ಹಣ ನೀಡಬೇಕಾದ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮಿಂದ ಅವರು ಹಣ, ಉಡುಗೊರೆ ಅಥವಾ ಸಾಷ್ಟಾಂಗ ನಮಸ್ಕಾರವನ್ನೂ ಅವರು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ಅವುಗಳನ್ನು ಅವರಿಗೆ ನೀಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ.

ನೀವು ಸಂನ್ಯಾಸತ್ವ ಪಡೆಯಲು ನಿಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ ಹಾಗೂ ಧ್ಯಾನದ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನಷ್ಟೇ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಐದು ದೈವಾಜ್ಞೆಗಳು

1. ಬದುಕಿರುವ ಯಾವುದೇ ಜೀವಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗದಂತೆ ವರ್ತಿಸಿ.*
2. ಸತ್ಯವಲ್ಲದ್ದನ್ನು ನುಡಿಯಬೇಡ.
3. ನಿಮ್ಮದಲ್ಲದ ಯಾವುದೇ ಪದಾರ್ಥವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.
4. ಲೈಂಗಿಕ ದುರ್ನಡತೆ ಬೇಡ.
5. ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ಬಳಕೆ ಬೇಡ**

* ಈ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸನ್ಯಾಹಾರಿ (vegan)ಆಹಾರ ಆದಾರದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಯಾವುದೇ ಮಾಂಸ, ಡೈರಿ, ಮೀನು, ಕೋಳಿ ಅಥವಾ ಮೊಟ್ಟೆ (ಫಲವತ್ತಾದ ಅಥವಾ ಅಲ್ಲದ ಫಲವತ್ತಾದ) ಸೇವನೆಯೂ ನಿಷಿಧ್ಧ.

** ಈ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್, ಔಷಧಗಳು ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಎಲ್ಲಾ ವಿಷ, ತಪ್ಪಿಸುತ್ತದೆ, ತಂಬಾಕು, ಜೂಜು, ಅಶ್ಲೀಲ ಮತ್ತು ಅತಿಯಾಗಿ ಹಿಂಸಾತ್ಮಕ ಚಿತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಸಾಹಿತ್ಯ ಅಥವಾ ವಿಡಿಯೋ ಆಟಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ ನಿಷಿಧ್ಧ.

ಜ್ಞಾನದ ತುಣುಕುಗಳು

ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ದೈವಿಕವಾಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ, ಒಬ್ಬ ಸಂಪೂರ್ಣ ಮನುಷ್ಯ. ಸಂಪೂರ್ಣ ಮನುಷ್ಯನು, ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ದೈವಿಕ. ಈಗ ನಾವು ಅರ್ಥಮನುಷ್ಯರು ಮಾತ್ರ. ಹಿಂಜರಿಕೆಯಿಂದ, ಅಹಂನಿಂದ ನಾವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ಅನುಭವಕ್ಕಾಗಿ, ನಮ್ಮ ಸಂತೋಷಕ್ಕಾಗಿ ದೇವರು ಇದನೆಲ್ಲಾ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ್ದಾನೆ ಎಂಬ ವಿಷಯವನ್ನು ನಾವು ನಂಬುವುದಿಲ್ಲ. ಪಾಪ ಹಾಗೂ ಪುಣ್ಯವನ್ನು ನಾವು ಬೇರ್ಪಡಿಸುತ್ತೇವೆ. ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ದೊಡ್ಡ ವಿಷಯ ಮಾಡಿ, ಅದರಂತೆನಮ್ಮನ್ನು ಹಾಗೂ ಇತರರನ್ನೂ ನಾವು ತುಲನೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ದೇವರು ಏನನ್ನುಮಾಡಬೇಕು ಎಂದು ನಾವು ಹಾಕಿಕೊಂಡಿರುವ ಮಿತಿಯಿಂದಲೇನಾವು ಕಷ್ಟಪಡುತ್ತೇವೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ದೇವರು ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಇದ್ದಾನೆ. ನಾವು ಅವರನ್ನು ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸಿದ್ದೇವೆ. ನಾವು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಆಟವಾಡಲು ಬಯಸುತ್ತೇವೆ, ಆದರೆ ಹೇಗೆ ಎಂದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ನಾವು ಇತರರಿಗೆ 'ನೀನು ಹಾಗೆ ಮಾಡಬಾರದು' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ. ನಮಗೆ ನಾವು 'ನಾನು ಹೀಗೆ ಮಾಡಬಾರದು. ನಾನ್ಯಾಕೆ ಸಸ್ಯಹಾರಿಯಾಗಬೇಕು' ಎಂದು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ನನ್ನಲ್ಲಿರುವ ದೇವರಿಗೆ ನಾನು (vegan) ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಹಾರಿಯಾಗಿವೆಂದು ಬೇಕಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ನಾನು ಸಸ್ಯಹಾರಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ'

~ಪರಮಶ್ರೇಷ್ಠ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್~

ನಾವು ಒಂದು ಕ್ಷಣವಾದರೂ ನಮ್ಮ ಮಾತಿನಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮ ನಡವಳಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಶುದ್ಧವಾಗಿದ್ದರೆ, ಎಲ್ಲಾ ದೇವಾನುದೇವತೆಗಳುನಮಗೆ ಬೆಂಬಲ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಆ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಇಡೀ ವಿಶ್ವವನ್ನು, ಎಲ್ಲರೂನಮ್ಮನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಾವು ಆಡಳಿತ ನಡೆಸಲು ನಮಗೆ ಸಿಂಹಾಸನ ಇಲ್ಲಿದೆ'

~ಪರಮಶ್ರೇಷ್ಠ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್~

ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ(vegan)ಆಹಾರದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು

ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದ ಮಾಹಿತಿ

ಕ್ವಾನ್ ಇನ್ ಕ್ರಮಕ್ಕೆ ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆಯಲು ಜೀವನಪೂರ್ತಿ (vegan)ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಕ್ಷೀರ- ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರಕ್ಕೆ ಬದ್ಧರಾಗಿರುವುದು ಒಂದು ಪೂರ್ವಾಪೇಕ್ಷಿತ ವಿಷಯ. ಈ ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರದಲ್ಲಿ ಸಸ್ಯಮೂಲದ ಹಾಗೂ ಹೈನುಗಾರಿಕೆ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಲು ಅನುಮತಿ ಇದೆ. ಆದರೆ ಮೊಟ್ಟೆಯೂ ಸೇರಿದಂತೆ ಇತರ ಎಲ್ಲಾ ಪಶುಮೂಲದ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು ನಿಷಿದ್ಧ. ಇದಕ್ಕೆ ಅನೇಕ ಕಾರಣಗಳಿವೆ. ಆದರೆ, ಅತಿಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ ನಮಗೆ ಮೊದಲ ದೈವಾಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಅದರ ಪ್ರಕಾರ ನಾವು ಚೇತನಯುಕ್ತ ಜೀವಿಗಳ ಜೀವವನ್ನು ತೆಗೆಯುವುದನ್ನು ತಡೆಯಬೇಕು ಅಥವಾ 'ನೀನು ಕೊಲ್ಲಬಾರದು' ಎಂದು ದೈವಾಜ್ಞೆ ಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಇತರ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲದಿರುವುದು ಅಥವಾ ಅವುಗಳಿಗೆ ಹಾನಿ ಮಾಡದಿರುವುದು ಅವುಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಲಾಭದಾಯಕ. ಆದರೆ ಇತರರಿಗೆ ಹಾನಿಮಾಡದಿರುವುದು ನಮಗೂ ಅಷ್ಟೇ ಲಾಭದಾಯಕವೆಂಬುದು, ನಮಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗದ ವಿಷಯ! ಇದು ಏಕೆ ? ಕರ್ಮದ ನಿಯಮದ ಪ್ರಕಾರ ನೀನು ಬಿತ್ತಿದಂತೆ, ನಿನಗೆ ಫಲ. 'ನಿಮ್ಮ ಮಾಂಸದ ದಾಹವನ್ನು ತೀರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು, ನೀವು ಕೊಂದರೆ ಅಥವಾ ಇತರರು ನಿಮಗಾಗಿ ಇತರ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಕೊಂದರೆ, ನೀವು ಕರ್ಮದ ಋಣದಲ್ಲಿ ಬೀಳುತ್ತೀರಿ.

ಈ ಋಣವನ್ನು ನೀವು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ತೀರಿಸಲೇಬೇಕು. ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ(vegan)ಸಸ್ಯಾಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು, ನಾವು ನಮಗೆ ನೀಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಒಂದು ಉತ್ತಮ ಕಾಣಿಕೆ. ನಮಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಆರಾಮವೆನ್ನಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಕರ್ಮದ ಋಣಭಾರ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟ ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇದಲ್ಲದೆ ನಮಗೆ

ನೂತನವಾದ, ಮಾರ್ಮಿಕವಾದ ದಿವ್ಯ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಪ್ರವೇಶ ದೊರಕುತ್ತದೆ.
ಇದಕ್ಕಾಗಿ ನೀವು ತೆರಬೇಕಾದ ಅಲ್ಪ ಬೆಲೆಗೆ ಇದು ಖಂಡಿತಾ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದುದು!

ಮಾಂಸವನ್ನು ತಿನ್ನುವ ವಿರುದ್ಧ ಮಾಡುವ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ
ವಾದಗಳು, ಕೆಲವರಿಗೆ ಮನದಟ್ಟಾಗುತ್ತದೆಯಾದರೂ, ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು
ಇಲ್ಲದೆ (vegan) ಸಸ್ಯಹಾರಿಗಳಾಗಲು ಇನ್ನು ಕೆಲವು ಬಲವಾದ ಕಾರಣಗಳಿವೆ. ಈ
ಎಲ್ಲಾ ಕಾರಣಗಳೂ ನಮ್ಮ ವಿವೇಕದಲ್ಲಿ, ತಿಳಿವಳಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಬೇರುಬಿಟ್ಟಿದೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕ
ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕತೆ, ಪರಿಸರ ಮತ್ತು ಪರ್ಯಾವರಣ, ನೈತಿಕತೆ ಮತ್ತು
ಪ್ರಾಣಿಗಳ ನೋವು ಮತ್ತು ವಿಶ್ವದ ಹಸಿವಿನೊಂದಿಗೆ ಈ ವಿಷಯ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ.

ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕತೆ

ಮಾನವನ ವಿಕಸನದ ಅಧ್ಯಯನಗಳು, ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಿಕರು ಸಹಜವಾಗಿ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳಾಗಿದ್ದರೆಂದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಮನುಷ್ಯರ ದೇಹ ರಚನೆಗೆ ಮಾಂಸದ ಸೇವನೆ ಸರಿ ಹೊಂದುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಕೊಲಂಬಿಯಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಡಾ|| ಜಿ.ಎಸ್. ಹಂಟಿನ್‌ಜೆನ್, ತುಲನಾತ್ಮಕ ಅಂಗರಚನಾಶಾಸ್ತ್ರ ಎಂಬ ಪ್ರಬಂಧದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮಾಂಸಹಾರಿಗಳು ಚಿಕ್ಕದಾದ ಸಣ್ಣ ಹಾಗೂ ದೊಡ್ಡಕರುಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆಂದು ಡಾ|| ಹಂಟಿನ್‌ಜೆನ್ ಸೂಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇದಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಸಸ್ಯಹಾರಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಉದ್ದವಾದ ಸಣ್ಣಕರುಳು ಹಾಗೂ ಉದ್ದವಾದ ದೊಡ್ಡ ಕರುಳು, ಎರಡನ್ನೂ ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ. ಮಾಂಸದಲ್ಲಿನ ಕಡಿಮೆ ನಾರಿನಾಂಶ ಹಾಗೂ ಅಧಿಕ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಸಾಂದ್ರತೆಯಿಂದಾಗಿ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳಲು ಕರುಳುಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಬೇಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸಸ್ಯಹಾರಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗಿಂತ, ಮಾಂಸಹಾರಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಕರುಳುಗಳು ಕಡಿಮೆ ಉದ್ದವಿರುತ್ತದೆ.

ಇತರ ಸಹಜವಾದ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳಂತೆ, ಮನುಷ್ಯರಿಗೂ ಸಹ ಉದ್ದವಾದ ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡ ಕರುಳುಗಳೆರಡೂ ಇರುತ್ತವೆ. ಎರಡೂ ಸೇರಿ, ನಮ್ಮ ಕರುಳು ಸರಿಸುಮಾರು ಇಪ್ಪತ್ತೆಂಟು ಅಡಿ (ಎಂಟೂವರೆ ಮೀಟರ್) ಉದ್ದವಿರುತ್ತದೆ. ಸಣ್ಣ ಕರುಳು ಅನೇಕ ಮಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇದರ ರಕ್ಷಣಾ ಕವಚ ಸುರಳಿ ಸುತ್ತಿಕೊಂಡಿದ್ದು, ಮೃದುವಾಗಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಕರುಳು, ಮಾಂಸಹಾರಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗಿಂತ ಉದ್ದವಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ನಾವು ತಿನ್ನುವ ಮಾಂಸ ನಮ್ಮ ಕರುಳಿನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯವಿರುತ್ತದೆ. ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಮಾಂಸ ಕೊಳೆತು, ನಂಜುಕಾರಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಟಾಕ್ಸಿನ್‌ಗಳು ಅಥವಾ

ನಂಜುಕಾರಕ ಅಂಶಗಳು, ದೊಡ್ಡ ಕರುಳಿನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಲ್ಲವೆಚಿದು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಇದಲ್ಲದೆ, ಟಾಕ್ಸಿನ್‌ಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವ ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗದ ಮೇಲೆ ಇವು ಹೊರೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಸಿರೋಸಿಸ್ ಹಾಗೂ ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಸಹ ಉಂಟಾಗಬಹುದು.

ಮಾಂಸ ಹೆಚ್ಚು ಯೂರೋಕ್ಯೆನೇಸ್ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಹಾಗೂ ಯೂರಿಯಾ ಹೊಂದಿದ್ದು, ಇದು ಮೂತ್ರಕೋಶಗಳ ಮೇಲೆ ಹೊರೆಯಾಗಿ, ಮೂತ್ರಕೋಶದ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನಾಶಗೊಳಿಸಬಹುದು. ಪ್ರತಿ ಒಂದು ಪೌಂಡ್ ಮಾಂಸದ ತುಂಡಿನಲ್ಲಿ ಹದಿನಾಲ್ಕು ಗ್ರಾಂ ಯೂರೋಕ್ಯೆನೇಸ್ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಇದೆ. ಸಜೀವ ಜೀವಕೋಶಗಳನ್ನು ದ್ರವರೂಪದ ಯೂರೋಕ್ಯೆನೇಸ್ ಪ್ರೋಟೀನ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿದಾಗ, ಅವುಗಳ ಪರಿವರ್ತನಾ ಕ್ರಿಯೆ ಕ್ಷೀಣಿಸುತ್ತದೆ, ಇದಲ್ಲದೆ, ಮಾಂಸದಲ್ಲಿ ನಾರಿನಾಂಶ ಅಥವಾ ಸೆಲ್ಯುಲೋಸ್ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ನಾರಿನಾಂಶ ಕೊರತೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಮಲಬದ್ಧತೆಗೆ ಈಡು ಮಾಡುಕೊಡುತ್ತದೆ. ಮಲಬದ್ಧತೆ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಹಾಗೂ ಗುದನಾಳದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ನಮಗೆಲ್ಲ ತಿಳಿದಿರುವ ವಿಷಯ.

ಮಾಂಸದಲ್ಲಿನ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಹಾಗೂ ಸ್ಯಾಚುರೇಟೆಡ್ ಕೊಬ್ಬು ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ಖಾಯಿಲೆಗಳಿಗೂ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಮೇರಿಕಾದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಈಗ ಫಾರ್ಮೋಸಾದಲ್ಲಿ ಸಾವಿಗೆ ಮುಖ್ಯವಾದ ಕಾರಣಗಳಲ್ಲಿ ಮೊದಲನೆಯದು ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ಖಾಯಿಲೆಗಳು ಹಾಗೂ ಎರಡನೆಯದು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್. ಪ್ರಯೋಗಗಳ ಪ್ರಕಾರ, ಮಾಂಸವನ್ನು ಸುಡುವುದರಿಂದ ಹಾಗೂ ಕರಿಯುವುದರಿಂದ, ರಾಸಾಯನಿಕ ಅಂಶವೊಂದು ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗುತ್ತದೆ (ಮಿಥೈಲ್ ಕೋಲ್ಡಾಂತ್ರೀನ್). ಇದು ಪ್ರಬಲ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಕಾರಕ.

ಬಹಳಷ್ಟು ಮಂದಿ ಮಾಂಸ ಸ್ವಚ್ಛ ಹಾಗೂ ಸುರಕ್ಷಿತ ಎಚ್ಚಿರು ನಂಬಿರುತ್ತಾರೆ. ಎಲ್ಲಾ ಕಸಾಯಿಖಾನೆಗಳಲ್ಲೂ ಸೂಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ನಡೆಯುವುದರಿಂದ ಇದು ಸುರಕ್ಷಿತವೆಂದೇ ಎಲ್ಲರೂ ನಂಬುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರತಿದಿನಮಾರಾಟಕ್ಕಾಗಿ ಅನೇಕ ರಾಸುಗಳು, ಹಂದಿಗಳು, ಕೋಳಿಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನೂ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಈಗಿನ ಮಾಂಸದ ಉದ್ಯಮದ ತಂತ್ರವೆಂದರೆ, ಏನಾದರೂ ಸಮಸ್ಯೆಯಿದ್ದರೆ ತಲೆಯನ್ನು ಕಡಿದು ಹಾಕಲಾಗುತ್ತದೆ ಇಲ್ಲಾ ಕಾಲಿಗೆ ರೋಗ ತಗುಲಿದ್ದರೆ ಕಾಲನ್ನು ತೆಗೆದು ಹಾಕಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕೇವಲ ಕೆಟ್ಟಿರುವ ಭಾಗಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ಹಾಕಲಾಗುತ್ತದೆ. ಉಳಿದದ್ದನ್ನು ಮಾರಾಟ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರಖ್ಯಾತ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ ಡಾ|| ಜೆ. ಹೆಚ್. ಕೆಲ್ಲಾಗ್, "ನಾವು ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿದಾಗ, ಅದು ನಮ್ಮ ದೇಹದೊಳಗೆ ಹೋದ ಮೇಲೆ, ನಾವು ಸೇವಿಸಿದ ಆಹಾರ ಯಾವ ರೋಗದಿಂದ ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿತ್ತು ಎಂದು ಯೋಚಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಊಟವನ್ನು ಸಂತೋಷದಿಂದಲೇ ಮಾಡಬಹುದು!" ಎಂದಿದ್ದಾರೆ.

ಇದರಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಂದು ಆತಂಕದ ವಿಚಾರವಿದೆ. ಪಶು ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಪಶುಗಳಿಗೆ ನೇರವಾಗಿ ಆ್ಯಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ಟಿರಾಯ್ಡ್‌ಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡಂತೆ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವ ಮನುಷ್ಯರ ದೇಹವೂ ಸಹಾಪೇಷಧಗಳನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಎಂದು ವರದಿಯಾಗಿದೆ. ಮನುಷ್ಯರಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಆ್ಯಂಟಿ ಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳ ಪರಿಣಾಮ ಹಾಗೂ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಮಾಂಸದಲ್ಲಿರುವ ಆ್ಯಂಟಿ ಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆ.

ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ ಆಹಾರ ಸಾಕಷ್ಟು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಒದಗಿಸುವುದಿಲ್ಲವೆಂಬುದು ಕೆಲವರ ಅನಿಸಿಕೆ. ಡಾ||ಮಿಲ್ಲರ್ ಎಂಬ ಅಮೇರಿಕಾದ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ತಜ್ಞಫಾರ್ಮೋಸಾದಲ್ಲಿ ನಲವತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ವೈದ್ಯರಾಗಿ ಸೇವೆಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದರು. ಅಲ್ಲಿ ಇವರು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯೊಂದನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ್ದು, ಅಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ

ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರವನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಡಾ|| ಮಿಲ್ಲರ್ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದರು:

–‘ಆಧುನಿಕ ವಿಜ್ಞಾನ ಬಹಳಷ್ಟು ಉತ್ತಮಗೊಂಡಿದೆ. ಆದರೆ ಇದು ಕೇವಲ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬಹುದು. ಆದರೆ ಆಹಾರವನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ’. ಮುಂದುವರಿದು ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, ‘ಮಾಂಸಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ, ಸಸ್ಯಗಳಿಂದ ಪಡೆದ ಆಹಾರ ಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯ ನೇರ ಮೂಲ. ಜನರು ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ನಾವು ತಿನ್ನುವ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗೆ ಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯ ಮೂಲ ಸಸ್ಯಗಳೇ! ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಜೀವಿತಾವಧಿ ಅಲ್ಪ ಮತ್ತು ಮನುಷ್ಯನಿಗಿರುವ ಬಹುಪಾಲು ಎಲ್ಲಾ ಖಾಯಿಲೆಗಳು ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗಿರುತ್ತದೆ. ರೋಗಗ್ರಸ್ಥ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮಾಂಸಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಮನುಷ್ಯರಿಗೆ ರೋಗ ಉದ್ಭವಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ಹೀಗಿದ್ದಾಗ ಜನರು ತಮ್ಮ ಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಸಸ್ಯಗಳಿಂದಲೇ ಏಕೆ ಪಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ? ’ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನಮಗೆಧಾನ್ಯಗಳು, ಕಾಳುಗಳು ಹಾಗೂ ತರಕಾರಿಗಳು ಸಾಕು ಎಂದು ಡಾ||ಮಿಲ್ಲರ್ ಸಲಹೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರಾಣಿಮೂಲದ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಸಂಪೂರ್ಣಪ್ರೋಟೀನ್, ಸಸ್ಯಮೂಲದ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿಲ್ಲ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುವುದರಿಂದ, ಪ್ರಾಣಿಮೂಲದಪ್ರೋಟೀನ್ ಹೆಚ್ಚು ಉತ್ತಮ ಹಾಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಶ್ರೇಷ್ಠ ಎಂಬುದು ಅನೇಕರ ಕಲ್ಪನೆ.ಆದರೆ ಸತ್ಯವೇನೆಂದರೆ ಕೆಲವು ಸಸ್ಯ ಮೂಲದ ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳು ಸಹ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿದ್ದು ಅನೇಕ ಸಂಪೂರ್ಣವಲ್ಲದ ಆಹಾರಗಳೊಂದಿಗೆ ಅವನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಮಿಶ್ರಣಗೊಳಿಸಿದಾಗ, ಸಂಪೂರ್ಣವಾದ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಯುಕ್ತ ಆಹಾರವನ್ನು ತಯಾರಿಸಬಹುದು.

ಮಾರ್ಚ್ 1998ರಲ್ಲಿ ಅಮೆರಿಕನ್ ಡಯೆಟಿಕ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್(ಎಡಿಎ) ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಯೋಚಿತವಾಗಿದ್ದಾಗ, ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ ಆಹಾರ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕವಾಗಿ ಅನುರೂಪವಾಗಿದೆ ಎಂಬ ಪ್ರಕಟಣೆ ಹೊರಡಿಸಿತ್ತು.

ಮಾಂಸಹಾರಿಗಳು, ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳಿಗಿಂತ ಬಲಿಷ್ಠರು ಎಂಬತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆ ಇದೆ. ಆದರೆ ಯೇಲ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಲ್ಲಿಪ್ರೊ||ಇರ್ವಿಂಗ್ ಫಿಶರ್ 32 ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳು ಮತ್ತು 15 ಮಾಂಸಹಾರಿಗಳ ಮೇಲೆ ನಡೆಸಿದ

ಪ್ರಯೋಗದಲ್ಲಿ ಮಾಂಸಹಾರಿಗಳಂತೆ ಸಸ್ಯಹಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ ಹೆಚ್ಚಿರುವುದು ಕಂಡು ಬಂದಿತು. ಪ್ರಯೋಗದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಎಷ್ಟು ಹೊತ್ತು ಸಾಧ್ಯವೋ ಅಷ್ಟು ಹೊತ್ತು ಚಾಚಿಕೊಂಡಿರುವ ಚಿಂತೆ ಸೂಚಿಸಲಾಯಿತು. ಪರೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ಹೊರಹೊಮ್ಮಿದ ಫಲಿತಾಂಶಗಳು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿವೆ. 32 ಸಸ್ಯಹಾರಿಗಳ ಪೈಕಿ, 22 ಜನ 15-30 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಕೈಯನ್ನು ಚಾಚಿದ್ದರು. 15 ಜನ 30 ನಿಮಿಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಕೈಚಾಚಿದ್ದರೆ, ಒಂಬತ್ತು ಜನ ಒಂದು ಗಂಟೆಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಚಾಚಿಕೊಂಡಿದ್ದು ನಾಲ್ಕು ಜನ ಎರಡು ಗಂಟೆಗೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಲ ಕೈ ಚಾಚಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಇಬ್ಬರು ಸಸ್ಯಹಾರಿಗಳು ಮೂರು ಗಂಟೆಗೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಲ ಕೈ ಚಾಚಿಕೊಂಡಿದ್ದರು.

ಬಹುದೂರದ ಓಟದ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಓಟಗಾರರು, ಸ್ಪರ್ಧೆಗೆ ಮುನ್ನ ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ (vegan) ಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಹಾರಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ತಜ್ಞೆ ಡಾ. ಬಾರ್ಬರಾ ಮೋರ್ ನೂರಾಹತ್ತು ಮೈಲಿ ಓಟದ ಸ್ಪರ್ಧೆಯನ್ನು ಇಪ್ಪತ್ತೈದು ಗಂಟೆ ಮುಟ್ಟುತ್ತ ನಿಮಿಷದಲ್ಲಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದರು. ಐವತ್ತು ವರ್ಷದ ಈ ಮಹಿಳೆ ಯುವಕರ ಎಲ್ಲಾ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ಮುರಿದಳು. 'ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಸ್ಯಹಾರಿ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವವರು ಸದೃಢ ದೇಹ, ಸ್ವಚ್ಛ ಮನಸ್ಸು, ನಿರ್ಮಲ ಜೀವನವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ತೋರಿಸಲು ನಾನೊಂದು ನಿದರ್ಶನವಾಗಬೇಕಾಗಿತ್ತು' ಎಂದಿದ್ದಾರೆ.

ತನ್ನ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯ ಹಾರಿಗೇ ಸಾಕ ಷ್ಟ್ರೋಟೀನ್ ದೊರಕುತ್ತದೆಯೆ? ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ, ನಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿದಿನ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಕ್ಯಾಲೋರಿಗಳ ಪ್ರಮಾಣದ ಶೇ. 45 ರಷ್ಟನ್ನು ಪ್ರೋಟೀನ್ ನಿಂದ ಪಡೆಯಬೇಕೆಂದು ಸಲಹೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಗೋಧಿ ತನ್ನ ಶೇ. 17 ರಷ್ಟು ಕ್ಯಾಲೋರಿಯನ್ನು ಪ್ರೋಟೀನ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿದೆ, ಬ್ರೂಕೋಲಿ (ರಸ್ತೆಯ ಬಳಿ ಬೆಳೆಯುವ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಹೂಕೋಸು) ಶೇ. 45 ಹಾಗೂ ಅಕ್ಕಿ ಶೇ. 17 ರಷ್ಟು ಪ್ರೋಟೀನ್ ಹೊಂದಿದೆ. ಮಾಂಸ ತಿನ್ನದೆ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಯುಕ್ತ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಅಧಿಕ ಕೊಬ್ಬಿರುವ ಆಹಾರದ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಹೃದಯ

ರೋಗಗಳು ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಉಂಟಾಗುವ ಅನೇಕ ರೋಗಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಹಾರಾ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆ. ಸ್ಯಾಚುರೇಟೆಡ್ ಕೊಬ್ಬನ್ನು ಅಧಿಕ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿರುವ ಮಾಂಸ ಹಾಗೂ ಪಶು ಮೂಲದ ಆಹಾರಗಳ ಅಧಿಕ ಸೇವನೆ ಹಾಗೂ ಹೈಡ್ರೋಜನ್, ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಇರುವ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಈಗಾಗಲೇ ಲೇಸಾಬೀತುಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಕಡಿಮೆ ಕೊಬ್ಬಿನಾಂಶವಿರುವ ಸಸ್ಯಹಾರದಿಂದ ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದಾದ ಹಾಗೂ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಗುಣವೂ ಪಡಿಸಬಹುದಾದ ಕೆಲವು ರೋಗಗಳೆಂದರೆ- ಮೂತ್ರ ಪಿಂಡದಲ್ಲಿನ ಕಲ್ಲುಗಳು, ಪ್ರಾಸ್ಟೇಟ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಮಧುಮೇಹ, ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿನ ಹುಣ್ಣು, ತ್ತಕೋಶದ ಕಲ್ಲುಗಳು, ಮಲವಿಸರ್ಜನೆಯಲ್ಲಿನ ವ್ಯತ್ಯಯಗಳು, ವಾತರೋಗ, ದವಡೆಯ ತೊಂದರೆಗಳು, ಮೊಡವೆ, ಮೇದೋಜೀರಕ ಗ್ರಂಥಿಯ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಹೊಟ್ಟೆಯ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಕರುಳಿನ ಚೀಲದಿಂದ ರಚನೆಗಳು ಹೊರಬರುವ ವ್ಯಾಧಿ, ಮಲಬದ್ಧತೆ, diverticulities ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಆಪ್ತಿಯೋಪೋರೊಸಿಸ್ (ಮೂಳೆಗಳಲ್ಲಿನಿಶ್ಯಕ್ತಿ), ಅಂಡನಾಳದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ, ಆಸ್ತಮಾ ಮತ್ತು ಅಧಿಕ ತೂಕದ ಸಮಸ್ಯೆ.

ಧೂಮಪಾನ ಬಿಟ್ಟರೆ ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ಹಾನಿಕಾರವಾದದ್ದು ಮಾಂಸ ಸೇವನೆ.

ಪರಿಸರ ಮತ್ತು ವಾತಾವರಣ

ಮಾಂಸಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಸಾಕುವುದರಿಂದ ಅದಕ್ಕೆ ತನ್ನದೇ ಆದ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಣಾಮಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಉಷ್ಣವಲಯದ ಕಾಡುಗಳ ವಿನಾಶ, ಜಾಗತಿಕ ಉಷ್ಣಾಂಶದಲ್ಲಿ ಏರಿಕೆ, ನೀರಿನ ಮಾಲಿನ್ಯ ಹಾಗೂ ಕೊರತೆ, ಭೂಮಿ ಬರಡಾಗುವುದು, ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ದುರ್ಬಳಕೆ ಹಾಗೂ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಹಸಿವಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಉಲ್ಬಣಗೊಳ್ಳುವುದು ಇವೇ ಮುಂತಾದುವು.

ಮಾಂಸದ ಉತ್ಪಾದನೆಗೆ, ಭೂಮಿ, ನೀರು ಹಾಗೂ ಮನುಷ್ಯನ ಶ್ರಮವನ್ನು ಬಳಸುವುದು, ಭೂಮಿಯ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಮರ್ಪಕ ಮಾರ್ಗವಲ್ಲ.

1960ರಂದೀಚೆಗೆ, ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಅಮೆರಿಕಾದ ಶೇ. 25ರಷ್ಟು ಉಷ್ಣವಲಯದ ಕಾಡುಗಳನ್ನು, ದನದ ಮಾಂಸಕ್ಕಾಗಿ ಬೆಳೆಸಲಾಗುವ ದನಗಳಿಗೆ ಹುಲ್ಲುಗಾವಲು ನಿರ್ಮಿಸಲು, ಕಡಿದುಹಾಕಲಾಗಿದೆ. ಹೀಗೆ ಕಾಡುಗಳನ್ನು ಕಡಿದು, ದನಗಳನ್ನು ಸಾಕಿ ಅದರ ಮಾಂಸದಿಂದ ಮಾಡಿದ ಪ್ರತಿ 4 ಔನ್ಸ್ ಹ್ಯಾಮ್‌ಬರ್ಗರ್‌ನಿಂದ, 55 ಚದರ ಅಡಿ ಉಷ್ಣವಲಯದ ಕಾಡುಗಳು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ಒಂದು ಅಂದಾಜು. ಇದಲ್ಲದೆ ಇಲ್ಲಿ ದನಗಳ ಸಾಕಾಣಿಕೆಯಿಂದ 3 ಅನಿಲಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆ ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿ ಭೂಮಿಯ ಉಷ್ಣತೆ ಹೆಚ್ಚಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ನೀರಿನ ಮಾಲಿನ್ಯಕ್ಕೂ ಇದೊಂದು ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣ. ಪ್ರತಿ ಒಂದು ಪೌಂಡ್ ದನದ ಮಾಂಸ ಉತ್ಪಾದಿಸಲು 2464 ಗ್ಯಾಲನ್ ನೀರು ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ! ಆದರೆ ಒಂದು ಪೌಂಡ್ ಟೊಮ್ಯಾಟೊ ಹಾಗೂ ಒಂದು ಲೋಫ್ ಗೋಧಿ ಬ್ರೆಡ್ ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಅನುಕ್ರಮವಾಗಿ 29 ಹಾಗೂ 139 ಗ್ಯಾಲನ್ ನೀರು ಸಾಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುವ ಅರ್ಧದಷ್ಟು ನೀರು, ಹೈನು ಹಾಗೂ ಇತರ ಜಾನುವಾರುಗಳ ಮೇವು ಬೆಳೆಸಲು ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಮಾಂಸಕ್ಕಾಗಿ ದನಗಳನ್ನು ಬಳಸಲು ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತಿರುವ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಆಹಾರ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಬಳಸಿದರೆ, ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಜನರಿಗೆ ಆಹಾರ ಒದಗಿಸಬಹುದು. ಒಂದು ಎಕರೆ

ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಓಟ್ಸ್‌ಗಳನ್ನು ದನಗಳಿಗೆ ನೀಡುವ ಬದಲು ಮನುಷ್ಯರಿಗೆ ನೀಡಿದರೆ, ಅದು ದನದ ಮಾಂಸದಿಂದ ದೊರೆಯುವ ಅರಷ್ಟ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರೋಟೀನ್ ಹಾಗೂ 25ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಕ್ಯಾಲೋರಿಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಎಕರೆ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ದನಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ ಅದರಿಂದ ಪಡೆಯುವ ಮಾಂಸದಿಂದ ದೊರಕುವ ಪ್ರೋಟೀನ್, ಕ್ಯಾಲೋರಿಗಳು ಹಾಗೂ ನಿಯಾಸಿನ್ ಪ್ರಮಾಣದ ಹತ್ತು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಮಾಣ, ಒಂದು ಎಕರೆ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಬ್ರಕೋಲಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿದರೆ ದೊರಕುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿಯ ಅಂಕಿಅಂಶಗಳು ಹಲವಾರಿವೆ. ಜಾನುವಾರು ಉತ್ಪಾದನೆಗಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಜನರಿಗೆ ಆಹಾರ ಒದಗಿಸಲು ಆಹಾರ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಯುವ ಪ್ರದೇಶಗಳಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಿದರೆ, ವಿಶ್ವದ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಹಾರ ಸೇವನೆ ನಿಮಗೆ ಈ ಭೂಮಿಯಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ಲಘುವಾಗಿ ನಡೆಯಲು ಅನುವುಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ನಿಮಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವಷ್ಟು ಮಾತ್ರ ಸೇವಿಸಿ, ಅಧಿಕ ಅಂಶವನ್ನು ಕಡಿಮೆಮಾಡುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ನೀವು ಪ್ರತಿ ಬಾರಿ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವಾಗಲೂ ಒಂದು ಜೀವವನ್ನು ಕೊಲ್ಲಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಅರಿವಿನಿಂದ ನಿಮಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಸಮಾಧಾನ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

ವಿಶ್ವದ ಹಸಿವು

ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಸುಮಾರು ಒಂದು ಬಿಲಿಯನ್ ಜನ ಹಸಿವು ಮತ್ತು ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಆಹಾರ ದೊರಕದೆ, ಉಪವಾಸದಿಂದಾಗಿ 40 ಮಿಲಿಯನ್ ಜನ ಸಾವನ್ನಪ್ಪುತ್ತಾರೆ, ಅದರಲ್ಲಿ ಬಹುತೇಕ ಮಂದಿ ಮಕ್ಕಳು. ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಹೀಗಿದ್ದರೂ ಸಹ, ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಒಟ್ಟು ಆಹಾರ ಧಾನ್ಯಗಳ ಮೂರನೆ ಒಂದು ಭಾಗವನ್ನು, ಮನುಷ್ಯರಿಗೆ ಆಹಾರ ಒದಗಿಸುವ ಬದಲು ಜಾನುವಾರುಗಳಿಗೆ

ಆಹಾರ ಒದಗಿಸಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅಮೇರಿಕಾದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುವ ಆಹಾರ ಧಾನ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಶೇ. 70ರಷ್ಟನ್ನು ಜಾನುವಾರುಗಳಿಗೆ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಬೆಳೆಸಲಾಗುವ ಆಹಾರ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಜಾನುವಾರುಗಳಿಗೆ ಬದಲಾಗಿ ಜನರಿಗೆ ನೀಡಿದರೆ ಯಾರೂ ಉಪವಾಸವಿರಬೇಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಪ್ರಾಣಿ ಹಿಂಸೆ

ಅಮೇರಿಕಾದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ನಿತ್ಯ 100,000 ಹಸುಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೀವು ಬಲ್ಲೀರಾ?

ಪಾಶ್ಚಿಮಾತ್ಯ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ' ಫ್ಯಾಕ್ಟರಿ ಫಾರಂ'ಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕನಿಷ್ಠ ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ಗರಿಷ್ಠ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಮಾಂಸಕ್ಕಾಗಿ ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಹಾಗೆ ಇಲ್ಲಿನ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ವಿನ್ಯಾಸ ಪಡಿಸಲಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಒಂದರ ಮೇಲೊಂದನ್ನು ಹೇರಿ ಒಂದೆಡೆ ತುಂಬಿ, ಅಂಗವಿಕಲಗೊಳಿಸಿ ಉಣಿಸನ್ನು ಮಾಂಸವನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಲು ಇವುಗಳನ್ನು ಯಂತ್ರಗಳಂತೆ ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಬಹುಪಾಲು ಜನ ನೋಡಲು ಬಯಸದ ಕಟು ವಾಸ್ತವವಿದು. 'ಒಮ್ಮೆ ಕಸಾಯಿಖಾನೆಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದರೆ ಜೀವನಪರ್ಚುಂತ(vegan)ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಹಾರಿಯಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳ್ಳುವಿರಿ' ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಖ್ಯಾತ ಬರಹಗಾರ ಲಿಯೋ ಟಾಲ್‌ಸ್ಟಾಯ್ ಹೇಳುವುದನ್ನು ಕೇಳಿ 'ಕಸಾಯಿಖಾನೆಗಳು ಇರುವವರೆಗೂ ಯುದ್ಧಭೂಮಿಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಸಸ್ಯಾಹಾರ ಮಾನವೀಯತೆಯ ಅಗ್ನಿಪರೀಕ್ಷೆ'. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ಪ್ರಾಣಿ ಹತ್ಯೆಯನ್ನು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ವಿರೋಧಿಸುತ್ತಿದ್ದರೂ, ಸಮಾಜದ ಬೆಂಬಲದಿಂದ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಮಾಂಸ ತಿನ್ನುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವಾಗ ನಾವು ತಿನ್ನುತ್ತಿರುವ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗೆ ಏನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದರ ಸ್ಪಷ್ಟ ಅರಿವು ನಮಗಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ಸಾಧು ಸಂತರ ಒಡನಾಟ

ದಾಖಲಿಸಿರುವ ಚರಿತ್ರೆಯ ಪ್ರಾರಂಭದಿಂದಲೂ, ತರಕಾರಿಗಳು ಮನುಷ್ಯರ ಸಹಜ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಆಹಾರವಾಗಿರುವುದನ್ನು ನಾವು ನೋಡಬಹುದು. ಗ್ರೀಕ್ ಮತ್ತು ಹೀಬ್ರೂ ಪುರಾಣ ಕತೆಗಳು ಜನರು ಮೊದಲು ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದರೆಂದು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ. ಪುರಾತನ ಈಜಿಪ್ಟಿನ ದೇವರ ಆರಾದಕರು ಮಾಂಸ ಸೇವಿಸುತ್ತಲೇ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಪ್ರಖ್ಯಾತ ಗ್ರೀಕ್ ತತ್ವಜ್ಞಾನಿಗಳಾದ ಪ್ಲೂಟೋ, ಡಿಯೋಜಿನಿಸ್ ಮತ್ತು ಸಾಕ್ರಟೀಸ್ ಎಲ್ಲರೂ ಸಸ್ಯಾಹಾರವನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದವರು.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಶಾಕ್ಯಮುನಿ ಬುದ್ಧ ಪ್ರಾಣಿ ಹಿಂಸೆ ಸಲ್ಲದೆಂದು ಸಾರಿ ಹೇಳುವ ಅಹಿಂಸಾ ತತ್ವವನ್ನು ಬೋಧಿಸಿದರು. ತಮ್ಮ ಶಿಷ್ಯರು ಮಾಂಸ ಸೇವಿಸಿದರೆ, ಇತರ ಮನುಷ್ಯರು ಅವರನ್ನು ಕಂಡು ಭಯಭೀತರಾಗುತ್ತಾರೆಂದು ಹೇಳಿ ಶಿಷ್ಯರಿಗೆ ಮಾಂಸ ತಿನ್ನದಿರಲು ಎಚ್ಚರಿಸಿದರು. ಮಾಂಸ ಸೇವನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಬುದ್ಧನ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಇದು: 'ಮಾಂಸ ತಿನ್ನುವ ಚಟ, ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡ ಒಂದು ಅಭ್ಯಾಸ. ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ನಾವು ಈ ಆಸೆಯನ್ನು ಹೊತ್ತು ಜನಿಸಿರಲಿಲ್ಲ. ಮಾಂಸ ತಿನ್ನುವ ಜನರು ತಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಆಂತರಿಕ ಕರುಣೆಯ ಬೀಜವನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ ಬಿಟ್ಟಿರುತ್ತಾರೆ. ಮಾಂಸ ಸೇವಿಸುವ ಜನರು ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ಕೊಲ್ಲುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ಒಬ್ಬರೊಬ್ಬರು ತಿನ್ನುತ್ತಾರೆ.....ಈ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ನಾನು ನಿನ್ನನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತೇನೆ ಮುಂದಿನ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ನೀನು ನನ್ನನ್ನು ತಿನ್ನು...ಇದು ಹೀಗೇ ನಿರಂತರವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಹೀಗಿದ್ದಾಗ ಅವರು (ಭ್ರಮೆಯ) ಮೂರು ಲೋಕದಿಂದ ಹೇಗೆ ಪಾರಾಗುತ್ತಾರೆ?'

ಮೊದಲ ಹಲವಾರು ತಾವೋ ವಾದಿಗಳು, ಕ್ರೈಸ್ತರು ಹಾಗೂ ಯೆಹೂದಿಗಳು ಸಸ್ಯಹಾರಿಗಳಾಗಿದ್ದರು. ಇದನ್ನು ಪವಿತ್ರ ಬೈಬಲಿನಲ್ಲಿ ದಾಖಲಿಸಲಾಗಿದೆ. ಪರಮಾತ್ಮ ಹೇಳಿದರು, 'ನಾನು ನಿಮಗೆ ತಿನ್ನಲು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಧಾನ್ಯಗಳು, ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಆದರೆ ಕಾಡು ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲಾ ಪಕ್ಷಿಗಳಿಗೆ ನಾನು ಹುಲ್ಲು ಹಾಗೂ ಎಲೆಯಿರುವ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿದ್ದೇನೆ.' (ಜೆನೆಸಿಸ್ 1:29) ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಾಂಸ ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸಿರುವ ಇತರ ಉದಾಹರಣೆಗಳೆಂದರೆ, 'ರಕ್ತವಿರುವ ಮಾಂಸವನ್ನು ನೀವು ಸೇವಿಸಬಾರದು. ಏಕೆಂದರೆ ಜೀವವಿರುವುದು ರಕ್ತದಲ್ಲಿ' (ಜೆನೆಸಿಸ್ 9:4). ದೇವರು ಹೇಳಿದರು, 'ನನಗೆ ಅರ್ಪಿಸಲು, ಬಲಿ ನೀಡಲು ಮತ್ತು ಹಾಗೂ ಹೆಣ್ಣುಮೇಕೆಯನ್ನು ಕೊಲ್ಲು ಎಂದು ನಿನಗೆ ಯಾರು ಹೇಳಿದರು? ನಿನ್ನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ನಾನು ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುವಾಗಲು ಈ ಮುಗ್ಧ ರಕ್ತದಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗುವಂತೆ ನಿನ್ನನ್ನು ತೊಳೆದುಕೊ, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ನಿನ್ನ ಕೈಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ರಕ್ತಸಿಕ್ತವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ನಾನು ನಿನ್ನಿಂದ ನನ್ನ ಮುಖವನ್ನು ತಿರುಗಿಸಿಕೊಂಡು ಬಿಡುತ್ತೇನೆ. ನಿನ್ನನ್ನು ನಾನು ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕಾದಲ್ಲಿ, ನೀನು ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ ಪಡಬೇಕು. (ಇಸಯ್ಯಾ 1:11-16). ಏಸು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಅನುಯಾಯಿಗಳಲ್ಲೊಬ್ಬರಾದ ಸಂತ ಪಾಲ್, ರೋಮನ್ನರಿಗೆ ಬರೆದ ಪತ್ರವೊಂದರಲ್ಲಿ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ: 'ಮಾಂಸ ತಿನ್ನದಿರುವುದು ಅಥವಾ ಮದ್ಯ ಸೇವಿಸದಿರುವುದೇ ಒಳ್ಳೆಯದು' (ರೋಮನ್ಸ್ 14:21). ತ್ರೀಚಿಗಿ ಕ್ರಿಸ್ತನ ಜೀವನಹಾಗೂ ಆತನ ಬೋಧನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೊಸ ಬೆಳಕು ಚಿಲ್ಲವ ಅನೇಕ ಪ್ರಾಚೀನ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಇತಿಹಾಸಕಾರರು ಶೋಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕ್ರಿಸ್ತ ಹೇಳಿದರು: 'ಪ್ರಾಣಿಯ ಮಾಂಸ ತಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿರುವವರು ಅವರದೇ ಸಮಾಧಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ, ಯಾವ ಮನುಷ್ಯ ಕೊಲ್ಲುತ್ತಾನೆಯೋ ಅವನೂ ಕೊಲ್ಲಲ್ಪಡುತ್ತಾನೆ. ಜೀವಂತ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಕೊಂದು ಅವುಗಳ ಮಾಂಸವನ್ನು ಯಾವ ಮನುಷ್ಯ ತಿನ್ನುತ್ತಾನೆಯೋ ಅವನು ಸತ್ತ ಮನುಷ್ಯರ ಮಾಂಸವನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದಾನೆ.'

ಭಾರತದ ಧರ್ಮಗಳು ಸಹ ಮಾಂಸದ ಸೇವನೆಯನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತವೆ.
ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲದೆ ಮನುಷ್ಯರು ಮಾಂಸವನ್ನು ತಿನ್ನಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ.
ಭಾವನೆಗಳಿರುವ ಜೀವಿಗಳಿಗೆ ನೋವುಂಟು ಮಾಡುವ ಯಾವುದೇ
ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ದೇವರು ಹರಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಾಂಸವನ್ನು
ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ತಡೆಯಿರಿ! (ಹಿಂದೂ ತತ್ವ).

ಇಸ್ಲಾಂನ ಪವಿತ್ರ ಗ್ರಂಥ ಕುರಾನ್ ಸಹ ಸತ್ತಪ್ರಾಣಿಗಳು, ರಕ್ತ
ಮತ್ತು ಮಾಂಸವನ್ನು ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸುತ್ತದೆ.

ಮಹಾನ್ ಚೀನಿ ಜೆನ್ ಮಾಸ್ಟರ್ ಹಾನ್ ಶಾನ್ ಜೂ ಮಾಂಸ
ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ದೃಢವಾಗಿ ವಿರೋಧಿಸುವ ಪದ್ಯವೊಂದನ್ನು ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ:
'ನಿನ್ನ ಹೆಂಡತಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನೀಡಲು ಮಾಂಸ ಹಾಗೂ ಮೀನು ಖರೀದಿಸಲು
ಬೇಗ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ಹೋಗು..

ಆದರೆ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಲು

ಅವರ ಜೀವಗಳನ್ನು ಏಕೆ ತೆಗೆಯಬೇಕು?

ಇದು ತರ್ಕಬದ್ಧವಲ್ಲ,

ಇದು ನಿಮಗೆ ಸ್ವರ್ಗದ ಸಾಮೀಪ್ಯ ತಲುಪಿಸುವುದಿಲ್ಲ,

ಬದಲಿಗೆ ನೀವು ನರಕದ ಚರಟಗಳಾಗುತ್ತೀರಾ'

ಅನೇಕ ಪ್ರಖ್ಯಾತ ಬರಹಗಾರರು, ಕಲಾವಿದರು, ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು,
ತತ್ವಜ್ಞಾನಿಗಳು ಹಾಗೂ ಶ್ರೇಷ್ಠರು ಸನ್ಯಾಹಾರಿಗಳು, ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ
ಸಸ್ಯಹಾಂಗಳೇ ಆಗಿದ್ದರು. ಸಸ್ಯಹಾರವನ್ನು ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದವರೆಂದರೆ,
ಶಕ್ಯಮುನಿ ಬುದ್ಧ, ಜೀಸಸ್ ಕ್ರೈಸ್ಟ್, ಮೊಹಮ್ಮದ್, Tsong Khapa, ಅರಿಸ್ತಾಟಲ್,
ವರ್ಜಿಲ್, ಹೊರೇಸ್, ಫ್ಲೇಟೋ, ಓವಿಡ್, ಪೆಟ್ರಾರ್ಕ್, ಪೈಥಾಗರಸ್, ಸಾಕ್ರಟೀಸ್,
ವಿಲಿಯಂ ಷೇಕ್ಸ್ಪಿಯರ್, ವಾಲ್ಟೇರ್, ರವೀಂದ್ರನಾಥ ಟ್ಯಾಗೋರ್, ಲಿಯೋ ಟಾಲ್ಸ್ಟಾಯ್,
ಸರ್ ಐಸಾಕ್ ನ್ಯೂಟನ್, ಚಾರ್ಲ್ಸ್ ಡಾರ್ವಿನ್, ಆಲ್ಬರ್ಟ್ ಐನ್ಸ್ಟೈನ್, ಆಲ್ಬರ್ಟ್
ಸ್ಟ್ರಿಟ್ಜರ್, ನಿಕೋಲಾ ಟೆಸ್ಲಾ, ಲಿಯೊನಾರ್ಡೊ ಡಾ ವಿನ್ಸಿ, ಬೆಂಜಮಿನ್ ಫ್ರಾಂಕ್ಲಿನ್,
ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ, ಅಬ್ದುಲ್ ಕಲಾಂ, ಜೆನೆಜ್ ಡ್ರೊನೊವೆಸ್ಕಿ, ಮಾರ್ಟಿನಾ

ನವ್ರಾಟಿಲೋವಾ (ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ, ಟೆನ್ನಿಸ್), ಕಾರ್ಲ್ ಲೆವಿಸ್, ಪಾವೋ ನುರ್ಮಿ, ಎಡ್ವಿನ್ ಸಿ ಮೋಸೆಸ್, ಟೋಬಿ ಮ್ಯಾಗೈರ್ (ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ), ನಟಾಲಿಯಾ ಪೋಟ್ಯಾನ್, ಲಿಯೋನ ಲೆವಿಸ್, ಮೈಕೆಲ್ ಜಾಕ್ಸನ್, ಬ್ರಿಯಾನ್ ಗ್ರೀನ್, ಜಾನ್ ರಾಬಿನ್ಸ್ (ಕಾರ್ಯಕರ್ತ ಮತ್ತು ಲೇಖಕ), ಕೆಲವು ಹೆಸರಿಸಲು.

ಆಲ್ಬರ್ಟ್ ಐನ್‌ಸ್ಟೈನ್ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ: 'ಮನುಷ್ಯನ ಸ್ವಭಾವದ ಮೇಲೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರ ತರುವ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಹಾಗೂ ಶುದ್ಧೀಕರಣದ ಪರಿಣಾಮಗಳು, ಮಾನವ ಕುಲಕ್ಕೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಲಾಭದಾಯಕ ಎಂದು ನನಗೆ ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸಸ್ಯಾಹಾರವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಜನರಿಗೆ ಶುಭವೂ ಹೌದು, ಶಾಂತಿದಾಯಕವೂ ಹೌದು. ' ಇತಿಹಾಸದುದ್ದಕ್ಕೂ ಅನೇಕ ಪ್ರಮುಖ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಹಾಗೂ ಸಾಧು ಸಂತರ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಲಹೆಯೂ ಇದೇ ಆಗಿದೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮಾರ್ಸರ್ ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಾರೆ

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವುದು ಜೀವಂತ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವುದೆಂಬುದು ಸರಿ. ಆದರೆ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವುದು ಸಹ ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕೊಲ್ಲುವುದು ತಾನೆ?

ಮಾರ್ಸರ್ : ಗಿಡಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವುದು ಸಹ ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಜೀವಂತ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವುದೇ ಹಾಗೂ ಇದು ಸಹ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಕರ್ಮಕ್ಕೂ ಚ್ಯುತಿ ತರುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಇದರ ಪರಿಣಾಮ ತೀರ ಕಡಿಮೆ. ನೀವು ದಿನಕ್ಕೆ ೨೪ ಗಂಟೆ ಕ್ವಾನ್ ಇನ್ ಪದ್ಧತಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದರೆ ಈ ಕರ್ಮದ ಫಲದಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಬಹುದು. ನಾವು ಜೀವಿಸಲು ತಿನ್ನುವ ಅಗತ್ಯವಿರುವುದರಿಂದ ಅತ್ಯಂತ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಿರುವ ಹಾಗೂ ಅತಿ ಕಡಿಮೆ ಹಿಂಸೆ ಪಡುವ ಆಹಾರವನ್ನು ನಾವು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಸಸ್ಯಗಳು ಶೇ.೯೦ರಷ್ಟು ನೀರನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವುಗಳ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಮಟ್ಟ ಎಷ್ಟು ಕಡಿಮೆಯಿರುತ್ತದೆ ಎಂದರೆ ಅವುಗಳಿಗೆ ನೋವು ತಿಳಿಯುವುದೇ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ. ಇದಲ್ಲದೆ ನಾವು ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ತಿಂದಾಗ ನಾವು ಅವುಗಳ ಬೇರನ್ನು ಕಡಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ಅವುಗಳ ಎಲೆಗಳು ಹಾಗೂ ರೆಂಬೆಗಳನ್ನು ಕಡಿಯುವುದರಿಂದ ಅವುಗಳ ನಿರ್ಲಿಂಗ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಗೆ ನೆರವಾಗುತ್ತೇವೆ. ಇದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಅಂತಿಮ ಪರಿಣಾಮ ಗಿಡಕ್ಕೆ ಲಾಭದಾಯಕವೇ! ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಕತ್ತರಿಸುವುದರಿಂದ ಅವು ಸೊಂಪಾಗಿ, ಸುಂದರವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ.

ಈ ಕ್ರಮವನ್ನು ನಾವು ಹಣ್ಣುಗಳ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಇನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಾಣಬಹುದು. ಕಾಯಿ ಹಣ್ಣಾದಾಗ ತನ್ನ ಸುವಾಸನೆ, ಸವಿರುಚಿ ಹಾಗೂ ಸುಂದರ ಬಣ್ಣದಿಂದ ತನ್ನನ್ನು ತಿನ್ನಲು ಜನರನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಪ್ರಸರಿಸುವ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಹಣ್ಣಿನ

ಮರಗಳು ಹೀಗೆ ಪರಿಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ. ನಾವು ಹಣ್ಣನ್ನು ಕಿತ್ತು ತಿನ್ನದಿದ್ದರೆ ಅವು ಅತಿಯಾಗಿ ಹಣ್ಣಾಗಿ ನೆಲಕ್ಕೆ ಬಿದ್ದು ಕೊಳೆಯುತ್ತವೆ. ಮರದ ನೆರಳು, ಅದರ ಬೀಜದ ಮೇಲೆ ಸೂರ್ಯನ ಕಿರಣ ಬೀಳುವುದನ್ನು ತಡೆಯುವುದರಿಂದ ಅವು ಸಾಯುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಹಣ್ಣು ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವುದು ಒಂದು ಸಹಜವಾದ ಪ್ರವೃತ್ತಿ. ಇದರಿಂದ ಅವುಗಳಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಹಾನಿಯುಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಸಸ್ಯಹಾರಿಗಳು ಸಣ್ಣಗೆ, ಕುಳ್ಳಿಗಿರುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ಮಾಂಸಹಾರಿಗಳು ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ದೊಡ್ಡದಾಗಿರುತ್ತಾರೆಂದು ಅನೇಕ ಜನರ ಅನಿಸಿಕೆ. ಇದು ನಿಜವೇ?

ಮಾಸ್ಟರ್: ಎಲ್ಲಾ ಸಸ್ಯಹಾರಿಗಳು ಸಣ್ಣಕ್ಕೆ ಕುಳ್ಳಕ್ಕೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಸಮತೋಲನವಿದ್ದರೆ, ಅವರು ಸಹ ಉದ್ದಕ್ಕೆ ಬಲಿಷ್ಠವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಬಹುದು. ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿರುವ ಹಾಗೆ ಆನೆ, ಹಸು ಎಮ್ಮೆಗಳು, ಜಿರಾಫೆಗಳು, ಹಿಪೊಪೋಟಾಮಸ್, ಕುದುರೆ ಇತ್ಯಾದಿ ದೊಡ್ಡ ಗಾತ್ರದ ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಕೇವಲ ಹಣ್ಣು ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತವೆ. ಇವು ಮಾಂಸಹಾರಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳಂತೆ ಬಲಿಷ್ಠವಾಗಿವೆ. ಆದರೆ ಇವು ಮೃದು ಸ್ವಭಾವ ಹೊಂದಿದ್ದು, ಮಾನವ ಕುಲಕ್ಕೆ ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಮಾಂಸಹಾರಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಹಿಂಸಾತ್ಮಕವಾಗಿದ್ದು, ಯಾವ ಪ್ರಯೋಜನಕ್ಕೂ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಮನುಷ್ಯರು ಅನೇಕ ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ತಿಂದರೆ, ಅವರ ಮೇಲೆ ಅದು ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಿ, ಅವರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಿಯ ಗುಣಗಳು ಹಾಗೂ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಮಾಂಸ ತಿನ್ನುವ ಜನರು ಎಲ್ಲರೂ ಉದ್ದಕ್ಕೆ ಬಲಿಷ್ಠರಾಗಿರಬೇಕೆಂದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅವರ ಸರಾಸರಿ ಆಯಸ್ಸು ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಎಸ್ಕಿಮೋಗಳು ಯಾವಾಗಲೂ ಮಾಂಸ ತಿನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಅವರು ಉದ್ದಕ್ಕೆ ಬಲಿಷ್ಠವಾಗಿದ್ದಾರೆಯೇ? ಅವರಿಗೆ ಆಯಸ್ಸು ಹೆಚ್ಚಿದೆಯೇ? ಇದನ್ನು ನೀವು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೀರೆಂದು ನಾನು ನಂಬಿದ್ದೇನೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಸಸ್ಯಹಾರಿಗಳು ಮೊಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ತಿನ್ನಬಹುದೇ?

ಮಾಸ್ಟರ್: ಇಲ್ಲ! ನಾವು ಮೊಟ್ಟೆ ತಿಂದಾಗಲೂ ಸಹ ನಾವು ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲುತ್ತೇವೆ. ವಾಣಿಜ್ಯವಾಗಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಮೊಟ್ಟೆಗಳು ಫಲವತ್ತಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇದನ್ನು ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಕೊಂದಂತೆ ಆಗುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ಕೆಲವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಕಣ್ಣು ನೋಟಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಸರಿ. ಮೊಟ್ಟೆ ಫಲವತ್ತಾಗಲು, ಸೂಕ್ತಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸದೇ ಇರುವುದರಿಂದ ಅದು ಫಲವತ್ತಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲವಷ್ಟೆ. ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಡೆ ಹಿಡಿದಿರುವುದರಿಂದ ಅದು ಕೋಳಿಮರಿಯಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುವ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಉದ್ದೇಶ ಪೂರ್ಣಗೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ರೀತಿಯ ಮೊಟ್ಟೆ, ಮರಿಯಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದದಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಇದಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಹಜವಾದ ಜೀವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಇದು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಮೊಟ್ಟೆ ಸಹಜವಾದ ಜೀವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಎಂದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಒಂದು ಜೀವಿಯನ್ನು ಫಲವತ್ತಾಗಿ ಮಾಡಬಹುದಾದ ಒಂದೇ ಜೀವಕೋಶ, ಅಂಡಾಣುಗಳು ಮಾತ್ರ ಯಾಕಾಗುತ್ತಿತ್ತು? ಮನುಷ್ಯರ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳು, ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮತ್ತು ರಂಜಕವನ್ನು ಮೊಟ್ಟೆ ಹೊಂದಿದೆ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಕೆಲವರು ನನ್ನ ಗಮನ ಸೆಳೆಯುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಬಟಾಣಿಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯ ಹಾಗೂ ರಂಜಕ ಆಲೂಗಡ್ಡೆ ಮುಂತಾದ ಅನೇಕ ತರಕಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯ. ಮೊಟ್ಟೆ ಅಥವಾ ಮಾಂಸ ಸೇವಿಸಿದ ಅನೇಕ ಮಹಾನ್ ಸಂನ್ಯಾಸಿಗಳು, ಸಾಧು ಸಂತರು, ಧೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ಬದುಕಿದ್ದನ್ನು ನಾವು ಪುರಾತನ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಬಲ್ಲೆವು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಯಿಂಗ್ ಗೌಂಗ್ ಮಾಸ್ಟರ್ ತಮ್ಮ ಪ್ರತಿ ನಿತ್ಯದ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಒಂದು ಬಟ್ಟಲು ತರಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಸ್ವಲ್ಪ ಅನ್ನವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೂ ಅವರು ಉ ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಬದುಕಿದ್ದರು. ಅನೇಕ ಹೃದಯರೋಗಗಳಿಗೆ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣವಾದ ಅಂಶ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್, ಮೊಟ್ಟೆಯ ಹಳದಿ ಲೋಳೆಯಲ್ಲಿ ಅಧಿಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಫಾರ್ಮೋಸಾ

ಮತ್ತು ಅವರಿಕಾದಲ್ಲಿ ಹೃದಯರೋಗದಿಂದಲೇ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನ ಸಾವನ್ನಪ್ಪುತ್ತಾರೆ. ತಮಾಷೆಯೆಂದರೆ ಬಹಳಷ್ಟು ರೋಗಿಗಳು, ಮೊಟ್ಟೆ ಸೇವಿಸುವುದನ್ನು ನಾವಿಂದು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಕೋಳಿ, ಬಾತುಕೋಳಿ, ಹಂದಿ, ದನಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ ಪಶು ಪಕ್ಷಿಗಳನ್ನು ಮನುಷ್ಯ ಸಾಕಿ ಬೆಳೆಸುತ್ತಾನೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ನಾವು ಏಕೆ ತಿನ್ನಬಾರದು?

ಮಾಸ್ಟರ್: ಆದರೇನೀಗ? ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳು ಸಹ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಅವರಿಗೆ ಅವರ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ತಿನ್ನುವ ಹಕ್ಕಿದೆಯೇ? ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಿಗಳಿಗೂ ಜೀವಿಸುವ ಹಕ್ಕಿದೆ. ಯಾರೂ ಸಹ ಈ ಹಕ್ಕಿನಿಂದ ಅವುಗಳನ್ನು ವಂಚಿಸಬಾರದು. ಹಾಂಗ್‌ಕಾಂಗ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಕಾನೂನನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿದರೆ, ತನ್ನನ್ನು ತಾನೇ ಹತ್ಯೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಹ ಕಾನೂನಿಗೆ ವಿರುದ್ಧ! ಹೀಗಿದ್ದಾಗ, ಇತರ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವುದು ಇನ್ನಷ್ಟು ಕಾನೂನು ಬಾಹಿರವಾಗಿರಬಹುದು, ಯೋಚಿಸಿ?

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಪ್ರಾಣಿಗಳಿರುವುದೇ ಜನರು ಅವನ್ನು ತಿನ್ನಲು. ನಾವು ಅವನ್ನು ತಿನ್ನದಿದ್ದರೆ, ಅವು ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲೆಲ್ಲಾ ತುಂಬಿಕೊಂಡುಬಿಡುತ್ತವೆ. ಅಲ್ಲವೆ ?

ಮಾಸ್ಟರ್: ಇದೊಂದು ಅಸಂಬದ್ಧ, ಹಾಸ್ಯಾಸ್ಪದ ವಿಚಾರ. ನೀವು ಒಂದು ಪ್ರಾಣಿಯನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವ ಮೊದಲು 'ನಿನ್ನನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವುದು ಹಾಗೂ ತಿನ್ನುವುದು ನಿನಗೆ ಇಷ್ಟವಾ ಅಥವಾ ನೀನಗಿದು ಬೇಕಾ' ಎಂದು ಕೇಳುತ್ತೀರಾ? ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಿಗಳಿಗೂ ಜೀವಿಸುವ ಬಯಕೆಯಿರುತ್ತದೆ. ಅವು ಸಾಯಲು ಹೆದರುತ್ತವೆ. ಹುಲಿ ನಮ್ಮನ್ನು ತಿನ್ನುವುದು ನಮಗೆ ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲ, ನಮಗೆ ಬೇಕಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾದರೆ ಇತರ ಪ್ರಾಣಿಗಳೆಕೆ ಮನುಷ್ಯರಿಂದ ತಿನ್ನಲ್ಪಡಬೇಕು? ಮನುಷ್ಯರು ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ

ಜೀವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಮನುಕುಲ ಈ ಭೂಮಿ ಮೇಲೆ ಬರುವ ಅನೇಕ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆಯೇ ಅನೇಕ ಜಾತಿಯ ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಇಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುತ್ತಿದ್ದವು. ಅವು ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಇತರರಿಗೆ ಜಾಗ ಇಲ್ಲದಂತೆ ಎಲ್ಲೆಡೆಯೂ ವ್ಯಾಪಿಸಿದ್ದವೆ? ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಿಗಳು ಯಾವಾಗಲೂ ಒಂದು ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಸಹಜವಾದ ಪರಿಸರದ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಸೀಮಿತ ಸ್ಥಳಾವಕಾಶ ಹಾಗೂ ಅತಿ ಕಡಿಮೆ ಆಹಾರವಿದ್ದಾಗ, ಇವುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಇಳಿತ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಅವುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಸೂಕ್ತ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕಾಪಾಡಲು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ನಾನ್ಯಾಕೆ ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ(vegan) ಸಸ್ಯಹಾರಿಯಾಗಬೇಕು?

ಮಾರ್ಸರ್: ನನ್ನಲ್ಲಿರುವ ದೇವರು ನಾನು ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ(vegan) ಸಸ್ಯಹಾರಿಯಾಗಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ಸಸ್ಯಹಾರಿ. ಅರ್ಥವಾಯಿತೆ? ಕೊಲ್ಲುವುದು ಬೇಡವೆನ್ನುವ ವಿಶ್ವದ ಮೂಲ ತತ್ವಕ್ಕೆ ಮಾಂಸದ ಸೇವನೆ ತದ್ವಿರುದ್ಧವಾದುದು. ನಮಗೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಕೊಲ್ಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮಿಂದ ಏನಾದರೂ ಕಳುವಾಗುವುದು ನಮಗೆ ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲ! ಹೀಗಿರುವಾಗ, ಇನ್ನೊಬ್ಬರನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವುದೆಂದರೆ, ನಾವು ನಮ್ಮ ವಿರುದ್ಧವೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದಂತೆ. ಇದರಿಂದ ನಾವು ಕಷ್ಟ ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇವೆ. ನೀವು ಬೇರೊಬ್ಬರ ವಿರುದ್ಧ ಮಾಡುವ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಲಸಗಳು ನಿಮಗೆ ನೋವುಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಕಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು ಅಥವಾ ಕತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ತಿವಿದುಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಇದೇ ರೀತಿ ನೀವು ಇತರ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲಬಾರದು. ಅದು ಜೀವ ತತ್ವಕ್ಕೆ ವಿರೋಧವಾದುದು. ಅರ್ಥವಾಯಿತೆ? ಇದು ನಮಗೆ ನೋವುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಕಷ್ಟ ಅನುಭವಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವಿದನ್ನು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಿತಿಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬ ಅರ್ಥವಲ್ಲ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಜೀವವನ್ನು

ಇತರ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಜೀವಗಳಿಗೆ ವಿಸ್ತರಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ ಎಂದರ್ಥ. ನಮ್ಮ ಜೀವ ಈ ದೇಹಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತವಾಗಿಲ್ಲ. ಅದು ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಿಗಳು ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಜೀವಗಳಿಗೂ ವಿಸ್ತರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದು ನಮ್ಮನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಉದಾತ್ತ, ಶ್ರೇಷ್ಠ, ಸಂತೋಷ ಹಾಗೂ ಮಿತಿಯಿಲ್ಲದಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಅಲ್ಲವೇ ?

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಹಾರಸೇವನೆ ವಿಶ್ವಶಾಂತಿಗೆ ಹೇಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸಾಯುಕ್ತವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತೀರಾ ?

ಮಾಸ್ಟರ್: ಈಗನೋಡಿ, ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಬಹುತೇಕ ಯುದ್ಧಗಳಿಗೆ ಆರ್ಥಿಕ ವಿಷಯಗಳೇ ಕಾರಣ. ಇದನ್ನು ನಾವು ಎದುರಿಸೋಣ. ಹಸಿವು, ಆಹಾರದ ಕೊರತೆ, ವಿವಿಧ ದೇಶಗಳೊಡನೆ ಆಹಾರದ ಸಮಾನ ವಿತರಣೆಯಲ್ಲಿ ಕೊರತೆಯಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿದ್ದಾಗ, ಒಂದು ದೇಶದ ಆರ್ಥಿಕ ತೊಂದರೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತವೆ, ಹೆಚ್ಚು ತೀವ್ರವಾಗುತ್ತವೆ. ನೀವು ವಿವಿಧ ಪತ್ರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಕಟವಾಗಿರುವ ಲೇಖನಗಳು ಹಾಗೂ ಅದರ ಸಂಶೋಧನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಓದುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾಂಸಕ್ಕಾಗಿ ಹಸುಹಾಗೂ ಇತರ ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದರಿಂದ, ನಮ್ಮ ಆರ್ಥಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲೂ ದಿವಾಳಿಯ ಅಂಚಿನಲ್ಲಿದೆ. ಇದರಿಂದ ವಿಶ್ವದೆಲ್ಲೆಡೆ ಹಸಿವಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಚಿತವಾಗಿ ಅಬಿ, ವೃದ್ಧಿಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ತೃತೀಯ ಜಗತ್ತಿನ ದೇಶಗಳಲ್ಲಂತೂ ಇದು ನಿಜ.

ಇದನ್ನು ನಾನು ಹೇಳುತ್ತಿಲ್ಲಾ, ಈ ರೀತಿಯ ಸಂಶೋಧನೆಯನ್ನು ಕೈಗೊಂಡು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಪುಸ್ತಕ ಬರೆದಿರುವುದು, ಒಬ್ಬ ಅಮೇರಿಕನ್ ನಾಗರಿಕನೇ! ನೀವು ಯಾವುದೇ ಪುಸ್ತಕದ ಅಂಗಡಿಗೆ ಹೋಗಿ ಅಲ್ಲಿ ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ಆಹಾರ ಸಂಸ್ಕರಣ ಸಂಶೋಧನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಓದಬಹುದು. ಜಾನ್ ರಾಬಿನ್ಸ್ ಬರೆದಿರುವ 'ಡಯಟ್ ಫಾರ್ ಎ ನ್ಯೂ ಅಮೆರಿಕಾ' ಎಂಬ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ನೀವು ಓದಬಹುದು.

ಇವರೊಬ್ಬ ಐಸ್ರೇಲಿ ಉದ್ಯಮದ ಕೋಟ್ಯಾಧಿಪತಿ. ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಯಾಗಲು ಈತ ತನ್ನದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಬಿಟ್ಟು, ತನ್ನ ಕುಟುಂಬ ಸಂಪ್ರದಾಯ ತನ್ನ ವ್ಯವಹಾರದ ವಿರುದ್ಧ ಹೋಗಿ, ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಪುಸ್ತಕ ಬರೆದರು. ಇದರಿಂದ ಬಹಳಷ್ಟು ಹಣ, ಪ್ರತಿಷ್ಠೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ತಮ್ಮ ವ್ಯವಹಾರವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಇವರು ಇದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಸತ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಮಾಡಿದರು. ಈ ಪುಸ್ತಕ ಬಹಳ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ. ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಹಾಗೂ ಅದು ವಿಶ್ವಶಾಂತಿಗೆ ಹೇಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಅನೇಕ ಪುಸ್ತಕಗಳಿವೆ.

ಮಾಂಸಕ್ಕಾಗಿ ಸಾಕುವ ದನಗಳಿಗೆ ಉಣಿಸು ನೀಡುವುದರ ಮೂಲಕ ನಾವು ನಮ್ಮ ಆಹಾರ ದಾಸ್ತಾನನ್ನೇ ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಒಂದು ಊಟದಲ್ಲಿ ತಿನ್ನಲು ಯೋಗ್ಯವಾದ ದನದ ಮಾಂಸವನ್ನು ಪಡೆಯಲು, ದನವನ್ನು ಸಾಕಬೇಕಾದರೆ ಎಷ್ಟು ಪ್ರೊಟೀನ್, ಔಷಧ, ನೀರು, ಮಾನವ ಶ್ರಮ, ಕಾರುಗಳು, ಲಾರಿಗಳು, ರಸ್ತೆ ಕಾಮಗಾರಿ ಹಾಗೂ ಸಾವಿರಾರು ಎಕರೆ ಭೂಮಿ ನಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿರದ ದೇಶಗಳಿಗೆ ಹಂಚಿದರೆ, ಹಸಿವಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಬಹಳಷ್ಟು ಸುಧಾರಿಸಬಹುದು. ಈಗ ಒಂದು ದೇಶಕ್ಕೆ ಆಹಾರದ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ, ಬಹುಶಃ ಅದು ತನ್ನ ಜನರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಮತ್ತೊಂದು ದೇಶದಮೇಲೆ ದಾಳಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಇದರಿಂದ ಪ್ರತೀಕಾರ ಮನೋಭಾವ ಹಾಗೂ ಕೆಟ್ಟ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಅರ್ಥವಾಯಿತೆ?

ಮಾಡಿದ್ದುಣ್ಣೋ ಮಹರಾಯ! ಬತ್ತಿದ ಬೀಜದ ಹಾಗೆ ಬೆಳೆ! ನಾವು ಮತ್ತೊಬ್ಬರನ್ನು ಆಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಕೊಂದರೆ ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ಯಾವುದೋ ರೂಪದಲ್ಲಿ, ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಇದೇ ಆಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ಕೊಲ್ಲಲ್ಪಡುತ್ತೀವಿ. ಇದು ಎಷ್ಟು ದುಃಖಕರ

ಸಂಗತಿಯಲ್ಲವೇ. ನಾವೆಲ್ಲಾ ಎಷ್ಟು ಬುದ್ಧಿವಂತರು, ನಾಗರಿಕ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಹೊಂದಿರುವವರು. ಆದರೂ ನಮ್ಮಲ್ಲಿನ ಬಹುಪಾಲು ಜನರಿಗೆ ನಮ್ಮ ನೆರೆ ದೇಶಗಳು ಏಕೆ ಕಷ್ಟ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿವೆ ಎಂಬುದು ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ- ನಮ್ಮ ಹೊಟ್ಟೆ, ನಮ್ಮ ರುಚಿ ಹಾಗೂ ನಮ್ಮ ಸ್ವಾದ. ಒಂದು ದೇಹಕ್ಕೆ ಆಹಾರ ಒದಗಿಸಲು, ಅದನ್ನು ಪೋಷಿಸಲು ಎಷ್ಟೊಂದು ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲುತ್ತೇವೆ ಹಾಗೂ ಎಷ್ಟೊಂದು ಜನ ಮನುಷ್ಯರನ್ನು ಉಪವಾಸ ಕೆಡವುತ್ತೇವೆ. ನಾವಿನ್ನೂ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ. ಅರ್ಥವಾಯಿತೆ? ಈ ಪಾಪಪ್ರಜ್ಞೆ ನಮಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದೆಯೋ ಗೊತ್ತಿದ್ದೋ ನಮ್ಮ ಅಂತಃಸಾಕ್ಷಿಯನ್ನು ಚುಚ್ಚುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಭಾರವಾಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಯೋಚನೆ ಹಾಗೂ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಟಿಬಿ ಹಾಗೂ ಏಡ್ಸ್ ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಲ್ಲದ ಹಲವಾರು ರೋಗಗಳಿಗೆ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತೇವೆ. ಚೀನಿ ಹಾಗೂ ಇತರ ಕಮ್ಯೂನಿಸ್ಟ್ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚಿಲ್ಲವೆಂದು ಯೋಚಿಸಿದಾಗ ಅಲ್ಲಿ ಮಾಂಸದ ಸೇವನೆ ಹೆಚ್ಚಿಲ್ಲವೆಂಬ ವಿಷಯ ನಮ್ಮ ಅರಿವಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ದೇಶ ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಏಕೆ ಇಷ್ಟೊಂದು ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಿಮಗೆ ನೀವೇ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಅಮೆರಿಕನ್ನರು ಅತ್ಯಧಿಕ ದನದ ಮಾಂಸ ಸೇವಿಸುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪ್ರಕರಣಗಳು ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ಇದನ್ನು ನಾನು ಹೇಳುತ್ತಿಲ್ಲ, ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ಹೇಳುತ್ತಿವೆ. ಗೊತ್ತಯಿತೆ? ನನ್ನನ್ನು ದೂಷಿಸಬೇಡಿ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: (vegan)ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳಾಗುವುದರಿಂದ ನಮಗೆ ಉಂಟಾಗುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಲಾಭಗಳೇನು?

ಮಾಸ್ಟರ್: ನೀವು ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಈ ರೀತಿ ಕೇಳಿದ್ದು ನನಗೆ ಸಂತೋಷವಾಯಿತು. ಏಕೆಂದರೆ ನೀವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಲಾಭಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತ್ರ ನಿಮ್ಮ ಗಮನ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತೀರಾ ಅಥವಾ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುತ್ತೀರಾ

ಎಂಬುದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಅನೇಕರು ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಳುವಾಗ ಆರೋಗ್ಯ, ಪಠ್ಯ ಹಾಗೂ ತಮ್ಮ ಅಂಗಸೌಷ್ಠವದ ಬಗ್ಗೆ ಕಳಕಳಿ ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಹಾರದ ಮುಖ್ಯ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅಂಶವೆಂದರೆ ಅದು ಬಹಳ ಶುದ್ಧ ಹಾಗೂ ಅಹಿಂಸಾತ್ಮಕವಾದುದು.

' ನೀನು ಕೊಲ್ಲಬಾರದು' . ದೇವರು ನಮಗೆ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದಾಗ, ಮನುಷ್ಯರನ್ನು ಕೊಲ್ಲಬೇಡಿ ಎಂದಷ್ಟೇ ಹೇಳಿಲ್ಲ, ಯಾವುದೇ ಜೀವಿಯನ್ನೂ ಕೊಲ್ಲಬೇಡಿ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು, ನಮ್ಮ ಜೊತೆಗಿರಲು ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡಿರುವುದಾಗಿ ದೇವರು ನಮಗೆ ಹೇಳಿರಲಿಲ್ಲವೇ? ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಪೋಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಲಿಲ್ಲವೇ? ದೇವರು ನಮಗೆ ಹೇಳಿದ್ದು ' ಅವುಗಳನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ, ಅವುಗಳನ್ನು ಆಳಿ' ಎಂದು. ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಜೆಗಳನ್ನು ಆಳಿದಾಗ ಅವರನ್ನು ಕೊಂದು ತಿನ್ನುತ್ತೀರಾ? ಆಗ ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲೂ ಯಾರೂ ಇಲ್ಲದೆ ನೀವು ರಾಜರಾಗಿರಲು ಸಾಧ್ಯವೆ? ಈಗ ನಿಮಗೆ ಅರ್ಥವಾಯಿತೇ, ದೇವರು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ನಾವು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು? ಅವರನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅವರು ಬಹಳ ಸ್ವಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ದೇವರನ್ನು ದೇವರಲ್ಲದೆ ಬೇರೆ ಇನ್ಯಾರೂ ಧರ್ಮಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲರು? ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ಈಗ ದೇವರನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನೀವು ದೇವರಾಗಬೇಕು ನೀವು ದೇವರ ರೀತಿಯಾಗಲು ನೀವು ಬೇರಾರೂ ಆಗದೆ, ನೀವು ನೀವೇ ಆಗಲು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಇಂದು ಆಹ್ವಾನಿಸುತ್ತೇನೆ. ನೀವು ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲು ನೀವು ದೇವರಿಗೆ ಪೂಜೆ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕೆಂದು ಅರ್ಥವಲ್ಲ, ನೀವು ಸಹ ದೇವರಾಗಬೇಕು - ನೀವು, ಮತ್ತು ದೇವರು ಒಂದೇ ಎಂಬುದರ ಅರಿವು ನಿಮಗಿದೆ. ನಾನು ಮತ್ತು ನನ್ನ ತಂದೆ ಒಂದೇ ಎಂದು ಏಸುಕ್ರಿಸ್ತ ಹೇಳಿಲ್ಲವೇ? ಏಸು ಕ್ರಿಸ್ತ, ನಾನು ಮತ್ತು ನನ್ನ ತಂದೆ ಒಂದೇ ಎಂದರೆ ನಾವು ಮತ್ತು ಅವರ ತಂದೆಯೂ ಒಂದೇ ಆಗಬಹುದು, ಏಕೆಂದರೆ ನಾವೆಲ್ಲಾ ದೇವರ ಮಕ್ಕಳು ಸಹ. ಏಸು ಮತ್ತೊಂದು

ಮಾತನ್ನು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ, ದೇವರು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಾರೋ ಅದನ್ನು ನಾವು ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಮಾಡಬಹುದೆಂದು. ಯಾರಿಗೆ ಗೊತ್ತು, ನಾವು ದೇವರಿಗಿಂತ ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬಹುದು!.

ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ಏನೂ ತಿಳಿಯದಿರುವಾಗ ದೇವರನ್ನು ಏಕೆ ಪೂಜಿಸಬೇಕು? ಅಂಥ ವಿಶ್ವಾಸ ಯಾಕೆ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು? ನಾವು ಮದುವೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು ಯಾವ ಹುಡುಗಿಯನ್ನು ಮದುವೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಹೇಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕೋ, ಹಾಗೆಯೇ ಪೂಜಿಸುವ ಮುನ್ನ ಯಾವುದನ್ನು ಯಾರನ್ನೂ ಪೂಜಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬ ಅರಿವು ನಮಗಿರಬೇಕು. ಈಗಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಪೂರ್ವ ಪರಿಚಯವಿಲ್ಲದೆ ಯಾರೂ ಮದುವೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಿದ್ದ ಮೇಲೆ ಅಂಥ ವಿಶ್ವಾಸದೊಡನೆ ದೇವರನ್ನು ಏಕೆ ಪೂಜಿಸಬೇಕು? ದೇವರು ನಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷವಾದಲ್ಲಿ, ಅವರನ್ನು ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಕೇಳುವ ಹಕ್ಕು ನಮಗಿದೆ. ಯಾವ ದೇವರನ್ನು ಪೂಜಿಸಬೇಕು, ಅನುಸರಿಸ ಬೇಕೆಂಬುದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿ ಕೊಳ್ಳುವ ಹಕ್ಕು ಸಹ ನಮಗಿದೆ.

ಈಗ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯಲ್ಲವೆ - ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ ನಾವು ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳಾಗಿರಬೇಕೆಂದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆರೋಗ್ಯದ ಎಲ್ಲ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ, ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಯಾಗಿರುವುದು ಒಳ್ಳಿತು. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಕಾರಣಗಳಿಗೂ ನಾವು ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳಾಗಬೇಕು. ಎಲ್ಲಾ ಆರ್ಥಿಕ ಕಾರಣಗಳಿಗೂ ನಾವು ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳಾಗಬೇಕು. ಕರುಣೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಲೂ ನಾವು ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳಾಗಬೇಕು. ಇದಲ್ಲದೆ, ವಿಶ್ವವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲೂ ನಾವು ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳಾಗಬೇಕು.

ಕೆಲವು ಸಂಶೋಧನೆಗಳ ಪ್ರಕಾರ ನಾವು ಪಾಶ್ಚಿಮಾತ್ಯರು, ಅಂದರೆ

ಅಮೆರಿಕನ್ನರು ವಾರಕ್ಕೆ ಒಂದು ಬಾರಿ ಮಾತ್ರ ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರ ಸೇವಿಸಿದರೂ ಸಾಕು, ನಾವು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಹಸಿವಿನಿಂದ ಬಳಲುವ ಹದಿನಾರು ಮಿಲಿಯನ್ ಜನರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಬಹುದಂತೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಹೀರೋ ಆಗಿರಿ, ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳಾಗಿರಿ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ, ನೀವು ನನ್ನನ್ನು ಅನುಸರಿಸದಿದ್ದರೂ ಅಥವಾ ಇದೇ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಪಾಲಿಸದಿದ್ದರೂ ಪರವಾಗಿಲ್ಲ. ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮಗಾಗಿ ವಿಶ್ವಕ್ಕಾಗಿ ನೀವು ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳಾಗಿ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಎಲ್ಲರೂ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನೇ ತಿಂದರೆ, ಆಹಾರ ಕೊರತೆ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲವೆ?

ಮಾಸ್ಟರ್ : ಇಲ್ಲ. ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಭೂಮಿಯ ವಿಸ್ತಾರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗೆ ಉಣಿಸು ನೀಡಲು ಬೇಕಾದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಯುವುದಕ್ಕಿಂತ, ನಮಗಾಗಿ ಆಹಾರ ಬೆಳೆಗಳನ್ನು ಬೆಳೆದರೆ, ನಾಲ್ಕು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಆಹಾರ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ಒಂದು ಎಕರೆ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿರುವ ಗಿಡಗಳಿಂದ ನಮಗೆ ೮೦೦,೦೦೦ ಕ್ಯಾಲೊರಿ ಶಕ್ತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಇದೆ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಪ್ರಾಣಿಗಳು ತಿಂದು ಅವನ್ನು ನಾವು ಆಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಂಡಾಗ ಕೇವಲ ೨೦೦,೦೦೦ ಕ್ಯಾಲೊರಿ ಶಕ್ತಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ಗಿಡದಿಂದ ಪ್ರಾಣಿಗೆ, ಪ್ರಾಣಿಯಿಂದ ಮಾಂಸಕ್ಕೆ ಸಂಸ್ಕರಿಸುವ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ೬೦೦,೦೦೦ ಕ್ಯಾಲೊರಿಗಳು ನಷ್ಟವಾಗುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಮಾಂಸಾಹಾರಕ್ಕಿಂತ ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಮರ್ಥ ಹಾಗೂ ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಲಾಭದಾಯಕವೆಂಬುದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳು ಮೀನು ತಿನ್ನಬಹುದೆ?

ಮಾಸ್ಟರ್: ನೀವು ಮೀನು ತಿನ್ನಬೇಕಾದರೆ ಸರಿ. ಆದರೆ

ಸಸ್ಯಾಹಾರವನ್ನೇ ಸೇವಿಸಬೇಕಾದರೆ, ಮೀನು ತರಕಾರಿಯಲ್ಲ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಒಳ್ಳೆ ಹೃದಯವಂತರಾಗಿರುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಅದಕ್ಕೆ ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಯಾಗಿರುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲವೆಂದು ಕೆಲವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇದಕ್ಕೆ

ಅರ್ಥವಿದೆಯೆ?

ಮಾಸ್ಟರ್: ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಒಳ್ಳೆಯವನಾಗಿದ್ದು ಹೃದಯವಂತನಾಗಿದ್ದರೆ, ಅವನು ಮತ್ತೊಂದು ಜೀವಿಯ ಮಾಂಸವನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತಾನೆ? ಆ ಜೀವಿಗಳು ಪಡುವ ಕಷ್ಟವನ್ನು ನೋಡಿ, ಅದನ್ನು ತಿನ್ನಲು ಮನಸ್ಸೇ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಮಾಂಸ ಸೇವನೆ ಕರುಣೆಯಿಲ್ಲದ ಒಂದು ಕ್ರಿಯೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇದನ್ನು ಒಳ್ಳೆಯ ಹೃದಯವಿರುವ ಮನುಷ್ಯ ಹೇಗೆ ಮಾಡಲುಸಾಧ್ಯ?

ಮಾಸ್ಟರ್ ಲೀನ್ ಚಿ ಒಮ್ಮೆ ಹೇಳಿದರು, 'ಅದರ ದೇಹವನ್ನು ಕೊಂದು, ಅದರ ಮಾಂಸವನ್ನು ತಿನ್ನಿ, ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಈ ಮನುಷ್ಯನಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕ್ರೂರ, ದುರಾತ್ಮ, ಹೀನ ಹಾಗೂ ಪಾಪಿಯಾದ ಜೀವಿ ಮತ್ತೊಂದಿಲ್ಲ'. ಹೀಗಿದ್ದಾಗ ಅವನಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಹೃದಯವಿದೆ ಎಂದು ಹೇಗೆ ಸಮರ್ಥಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ?

ಮೆನಿ ಯಸ್ ಸಹ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ, 'ಅದು ಜೀವಂತವಾಗಿರುವುದನ್ನು ನೀವು ನೋಡಿದರೆ, ಅದು ಸಾಯುವುದು ನಿಮಗೆ ಸಹಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದು ಮುಲುಗುವುದನ್ನು ಕೇಳಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಅದರ ಮಾಂಸವನ್ನು ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ಸಹಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇಂತಹ ಅಡುಗೆ ಮನೆಯಿಂದ ನಿಜವಾದ ಸಜ್ಜನ ದೂರವೇ ಇರುತ್ತಾನೆ.'

ಮನುಷ್ಯರ ಬುದ್ಧಿಮಟ್ಟ, ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಬುದ್ಧಿಮಟ್ಟಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು. ಅವು ನಮ್ಮನ್ನು ತಡೆಯುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅಸಮರ್ಥಗೊಳಿಸುವ ಆಯುಧಗಳನ್ನು ನಾವು ಬಳಸಬಹುದಾದ್ದರಿಂದ ಅವು ದ್ವೇಷದಿಂದ ಸಾಯುತ್ತವೆ. ಚಿಕ್ಕ, ಅಶಕ್ತ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಹಿಂಸಿಸುವ, ಛೇಡಿಸುವ ಮನುಷ್ಯ ಸಜ್ಜನನೆಂದು ಕರೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಯೋಗ್ಯನಲ್ಲ. ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ನಾವು ಕೊಂದಾಗ, ಅವು ಬಹಳ ವೇದನೆ ಪಡುತ್ತವೆ. ಭಯಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ ಹಾಗೂ ಸಿಟ್ಟಿಗೇಳುತ್ತವೆ. ಇದರಿಂದ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ನಂಜುಕಾರಕ ಅಂಶಗಳು ಉತ್ಪನ್ನವಾಗಿ ಅದು

ಮಾಂಸದಲ್ಲಿ ಹಾಗೆಯೇ ಉಳಿಯುತ್ತವೆ. ಇದರಿಂದ ಇಂತಹ ಮಾಂಸವನ್ನು ಸೇವಿಸುವವರಿಗೆ ಹಾನಿಯುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾಣಿಗಳಲ್ಲಿರುವ ಮನಸ್ಸಿನ ಪ್ರಭಾವ, ಮನುಕುಲದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಭಾವಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆಯಿರುವುದರಿಂದ, ಇದು ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನ ಪ್ರಭಾವದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ನಮ್ಮ ಜ್ಞಾನದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಧಕ್ಕೆ ತರುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಅನುಕೂಲಕರ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ(ಇಂತಹವರು ಮಾಂಸ ಸೇವನೆಯನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ತಡೆಗಟ್ಟುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರು ಮಾಂಸ ಮಿಶ್ರಿತ ತರಕಾರಿ ಖಾದ್ಯಗಳಲ್ಲಿರುವ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತಾರೆ)ಯಾಗಿರುವುದು ಎಷ್ಟು ಉಚಿತ?

ಮಾಸ್ಟರ್: ಇಲ್ಲ! ಇದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಆಹಾರವನ್ನು ನೀವು ವಿಷಮಯ ದ್ರವ್ಯದಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ನಂತರ ಅದನ್ನು ತೆಗೆದರೆ, ಅದು ಸಹ ವಿಷಮಯವಾಗುತ್ತದೆಯೋ ಇಲ್ಲವೋ? ಮಹಾಪರಿನಿರ್ವಾಣ ಸೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಮಹಾಕಶ್ಯಪ, ಬುದ್ಧನನ್ನು ಕೇಳಿದ, ' ನಾವು ಭಿಕ್ಷೆ ಬೇಡಿದಾಗ, ನಮಗೆ ಮಾಂಸ ಮಿಶ್ರಿತ ತರಕಾರಿ ನೀಡಿದರೆ, ನಾವದನ್ನು ತಿನ್ನಬಹುದೇ? ' ಅದಕ್ಕೆ ಬುದ್ಧ, ' ಅದನ್ನು ನಾವು ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದು ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಮಾಂಸದಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಿಸಬೇಕು ನಂತರ ಅದನ್ನು ತಿನ್ನಬಹುದು' ಎಂದು ಹೇಳಿದ.

ಮೇಲಿನ ಸಂವಾದದಿಂದ ನಮಗೇನು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ? ಮಾಂಸವನ್ನು ಹಾಗೆಯೇ ತಿನ್ನುವುದಿರಲಿ, ಅದರೊಂದಿಗೆ ಮಿಶ್ರಿತವಾದ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಸಹ ತೊಳೆಯದೆ ಹಾಗೆಯೇ ತಿನ್ನಬಾರದೆಂಬುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಬುದ್ಧ ಹಾಗೂ ಆತನ ಶಿಷ್ಯರು ಸಸ್ಯಾಹಾರ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದರು ಎಂದು ತಿಳಿಯಬಹುದು. ಆದರೆ ಕೆಲವರು ಬುದ್ಧನು ಅನುಕೂಲಕರ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ ಎಂದು ಹೀಯಾಳಿಸಿದರು. ಭಿಕ್ಷೆ ನೀಡುವವರು, ಮಾಂಸ ನೀಡಿದರೆ ಆತನು ಮಾಂಸ ತಿನ್ನುತ್ತಾನೆ ಎಂಬುದು ಅವರ ವಾದವಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಇದು ಅರ್ಥ ಹೀನವಾದ, ಹುರುಳಿಲ್ಲದ ವಾದ! ಈ ರೀತಿ ಹೇಳುವವರು ಪವಿತ್ರ

ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಓದಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಓದಿದ್ದರೂ ಅವು ಅವರಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಗಿಲ್ಲ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಶೇ.೯೦ರಷ್ಟು ಜನ ಸಸ್ಯಹಾರಿಗಳು. ಕೇಸರಿ ವಸ್ತ್ರಧಾರಿಗಳಾದ ಸಾಧು ಸಂತರು ಮನೆಗೆ ಭಿಕ್ಷೆಗೆ ಬಂದಾಗ, ಅವರಿಗೆ ಸಸ್ಯಹಾರವನ್ನೇ ಕೊಡಬೇಕೆಂಬುದನ್ನು ಅವರು ಬಲ್ಲರು! ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಅವರಿಗೆ ಭಿಕ್ಷೆಗೆ ಹಾಕಲು ಮೊದಲು ಅವರ ಬಳಿ ಮಾಂಸವಿರಬೇಕಲ್ಲ!

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಬಹಳ ಹಿಂದೆ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಮಾಸ್ಟರ್ ' ಬುದ್ಧ ಹಂದಿಯ ಪಾದವನ್ನು ತಿಂದು, ಅತಿಸಾರವಾಗಿ ಮರಣ ಹೊಂದಿದ' ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ನಾನು ಕೇಳಿದ್ದೇನೆ. ಇದು ನಿಜವೇ?

ಮಾಸ್ಟರ್ : ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಇಲ್ಲ! ಬುದ್ಧ ಮರಣ ಹಂದಿದ್ದು ಒಂದು ರೀತಿಯ ಅಣಬೆಯನ್ನು ಸೇವಿಸಿದ್ದರಿಂದ. ಬ್ರಾಹ್ಮಣರ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಈ ರೀತಿಯ ಅಣಬೆಯನ್ನು ಹಂದಿಯ ಪಾದ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಭಾಷೆಯಿಂದ ನೇರವಾಗಿ ಭಾಷಾಂತರಿಸಿದಾಗ, ಅದು ಹೀಗೆ ಕೇಳಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಇದು ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ' ಹಂದಿಯ ಪಾದ' ವಲ್ಲ. ನಾವು ' ಲಾಂಗನ್' ಎಂದು ಒಂದು ಹಣ್ಣನ್ನು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ (ಚೀನಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಇದರ ಅರ್ಥ ' ಡ್ರಾಗನ್ ಕಣ್ಣು' ಎಂದು) ಅನೇಕ ವಸ್ತುಗಳ ಹೆಸರುಗಳು 'ಸಸ್ಯಹಾರ' ವಲ್ಲ ಆದರೆ ಅವು ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ಸಸ್ಯಹಾರಗಳು. ' ಡ್ರಾಗನ್ ಕಣ್ಣು' ಒಂದು ಉದಾಹರಣೆ. ಬುದ್ಧ ಸೇವಿಸಿದ ಅಣಬೆಯನ್ನು ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ' ಹಂದಿಯ ಪಾದ' ಅಥವಾ ' ಹಂದಿಯ ಆನಂದ' ಎಂದೂ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇವೆರಡೂ ಹಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿವೆ. ಈ ಅಣಬೆ ಬಹಳ ಅಪರೂಪವಾದದ್ದು. ಪುರಾತನ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಇದು ಅಪರೂಪದ ಖಾದ್ಯವಾಗಿದ್ದರಿಂದ, ಜನರು ಅತಿ ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಬುದ್ಧನಿಗೆ ಇದನ್ನು ಅರ್ಪಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ಅಣಬೆ ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಕಾಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಅದು ನೆಲದ ಕೆಳಗೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಹುಡುಕಬೇಕಾದರೆ, ಇದರ ರುಚಿಯನ್ನು ಇಷ್ಟಪಡುವ ವಯಸ್ಸಾದ ಹಂದಿಯ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಇದರ ವಾಸನೆ ಕಂಡು ಹಿಡಿಯುವ ಹಂದಿಗಳು

ತನ್ನ ಪಾದದಿಂದ ಆ ಜಾಗವನ್ನು ಕೆರೆದು ಅಣಬೆಯನ್ನು ಹೆಕ್ಕಿ ತೆಗೆದು ತಿನ್ನುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಇದನ್ನು ಹಂದಿಯ ಪಾದ ಅಥವಾ ಹಂದಿಯ ಆನಂದ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಈ ಎರಡೂ ಹೆಸರು ಅದೇ ಅಣಬೆಯ ಹೆಸರು, ಆದರೆ ತರ್ಜುಮೆ ಮಾಡುವಾಗ ತೋರಿದ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯದಿಂದಾಗಿ ಹಾಗೂ ಈ ಪದದ ಮೂಲದ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಲ್ಲಿ ತಿಳುವಳಿಕೆಯಿಲ್ಲದ ಕಾರಣ, ಅವರು ಬುದ್ಧನನ್ನು ಮಾಂಸ ತಿನ್ನುವ ಮನುಷ್ಯ ಎಂಬ ತಪ್ಪುಕಲ್ಪನೆ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ನಿಜವಾಗಲೂ ಒಂದು ವಿಷಾದದ ಸಂಗತಿ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಕೆಲವು ಮಾಂಸಹಾರಿಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಅವರು ಮಾಂಸವನ್ನು ಕಟುಕನಿಂದ ಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ, ಅವರು ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಕೊಲ್ಲುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವರು ಮಾಂಸ ತಿಂದರೆ ಪರವಾಗಿಲ್ಲವೆಂದು ಅವರ ಅನಿಸಿಕೆ. ಇದು ಸರಿಯೆಂದು ನಿಮಗೆ ಏನು ಅನಿಸುತ್ತದೆ?

ಮಾಸ್ಟರ್ : ಇದೊಂದು ದೊಡ್ಡ ತಪ್ಪು, ದುರಂತ! ಮನುಷ್ಯರು ಮಾಂಸ ತಿನ್ನಲು ಬಯಸುವುದರಿಂದ ಕಟುಕನು ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲುತ್ತಾನೆ. ಲಂಕಾವತರ ಸೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧ ಹೀಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ' ಯಾರೂ ಮಾಂಸ ತಿನ್ನದಿದ್ದರೆ, ಕೊಲೆಯೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಾಂಸ ತಿನ್ನುವುದು ಹಾಗೂ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವುದು ಎರಡು ಒಂದೇ ಸಮನಾದ ಪಾಪಕೃತ್ಯ. ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಜೀವಿಗಳ ಕೊಲೆಯಿಂದಾಗಿ, ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಅನಾಹುತಗಳು ಹಾಗೂ ಮನುಷ್ಯ ನಿರ್ಮಿತ ವಿಪತ್ತುಗಳನ್ನು ನಾವು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಯುದ್ಧಗಳಿಗೂ ಈ ರೀತಿಯ ಕೊಲೆಗಳೇ ಕಾರಣ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಯೂರಿಯಾ ಅಥವಾ ಯೂರೋಕ್ವಿನೀನ್‌ನಂತಹ ನಂಜುಕಾರಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಗಿಡಗಳು ಉತ್ಪಾದಿಸದಿದ್ದರೂ, ಹಣ್ಣು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳ ಬೆಳೆಗಾರರು ಗಿಡಗಳ ಮೇಲೆ ಕೀಟನಾಶಕಗಳನ್ನು ಬಹಳಷ್ಟು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಇದು ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಕೆಟ್ಟದೆಂದು ಕೆಲವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, ಇದು ನಿಜವೇ?

ಮಾಸ್ಟರ್: ಬೆಳೆಗಳ ಮೇಲೆ ಡಿ.ಡಿ.ಟಿ.ಯಂತಹ ಅಧಿಕ ನಂಜುಕಾರಕ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ಬಳಸಿದರೆ, ಇದರಿಂದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಬಂಜೆತನ ಹಾಗೂ ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗದ ರೋಗಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಡಿ.ಡಿ.ಟಿ.ಯಂತಹ ನಂಜುಕಾರಕ ವಸ್ತುಗಳು ಕೊಬ್ಬಿನಲ್ಲಿ ಪಸರಿಸುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇದು ಪ್ರಾಣಿಯ ಕೊಬ್ಬಿನಲ್ಲಿ ಶೇಖರಣೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ಮಾಂಸವನ್ನು ಸೇವಿಸಿದಾಗ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ, ಅವುಗಳ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಶೇಖರಣೆಗೊಂಡ ಕೊಬ್ಬಿನಲ್ಲಿರುವ ಕೀಟನಾಶಕಗಳು ಹಾಗೂ ಇತರ ನಂಜುಕಾರಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಿರುತ್ತೀರಿ. ಹಣ್ಣು, ತರಕಾರಿ ಅಥವಾ ಧಾನ್ಯಗಳಲ್ಲಿರುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹದಿಮೂರು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ನಂಜುಕಾರಕ ಅಂಶದ ಶೇಖರಣೆ, ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಕೊಬ್ಬಿನಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ತರಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಹಣ್ಣುಗಳ ಮೇಲೆ ಶೇಖರಣೆಗೊಂಡ, ಸಿಂಪಡಿಸಿರುವ ಕೀಟನಾಶಕಗಳನ್ನು ತೊಳೆದು ಅವುಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಪ್ರಾಣಿಯ ಕೊಬ್ಬಿನಲ್ಲಿ ಶೇಖರಣೆಗೊಂಡಿರುವ ಕೊಬ್ಬನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಈ ಕೀಟನಾಶಕಗಳು ಸಮುಚ್ಚಾಯಕವಾದ್ದರಿಂದ, ಈ ಕ್ರೋಢೀಕರಿಸುವ ಕ್ರಿಯೆ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆಹಾರ ಸರಪಳಿಯಲ್ಲಿ ಮೇಲಿರುವ ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ಹಾನಿ ತಗಲುತ್ತದೆ.

ಐಯೋವಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಮನುಷ್ಯರ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರುವ ಬಹುತೇಕ ಕೀಟನಾಶಕ ಅಂಶ, ಮಾಂಸ ಸೇವನೆಯಿಂದಲೇ ಬಂದಿರುವುದು. ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಕೀಟನಾಶಕಗಳ ಪ್ರಮಾಣ ಮಾಂಸಹಾರಿಗಳ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವುದಕ್ಕಿಂತ ಅರ್ಧದಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿದ್ದು ಕಂಡು ಬಂದಿದೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಮಾಂಸದಲ್ಲಿ ಕೀಟನಾಶಕಗಳಲ್ಲದೆ, ಇತರ ನಂಜುಕಾರಕ ಅಂಶಗಳೂ ಇರುತ್ತವೆ. ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವಾಗ ಅವುಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಗತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಅಥವಾ ಅವುಗಳ ಮಾಂಸದ ಬಣ್ಣ, ರುಚಿ, ಸ್ವಾದ ಹಾಗೂ ಮಾಂಸ ಕೆಡದಂತೆ ರಕ್ಷಿಸಲು ಅವುಗಳ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಬಹಳ

ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ನೈಟ್ರೇಟ್‌ಗಳಿಂದ ಉತ್ಪಾದಿಸಲಾಗುವ ಸಂರಕ್ಷಕಕಾರಕಗಳು ಬಹಳ ವಿಷಯುಕ್ತವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಜುಲೈ 18, 1971ರ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ಟೈಂಸ್ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿನ ವರದಿಯಂತೆ ' ಮಾಂಸ ತಿನ್ನುವವರ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಇರುವ ಅತ್ಯಂತ ಸುಪ್ತವಾದ ಅಪಾಯಗಳೆಂದರೆ, ಮಾಂಸದಲ್ಲಿರುವ ಆಗೋಚರ ಮಲಿನ ಅಂಶಗಳಾದ ಸಾಲ್ಮೊನ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ, ಕೀಟನಾಶಕಗಳ ಉಳಿಕೆಗಳು, ಸಂರಕ್ಷಕಗಳು, ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳು, ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳು ಹಾಗೂ ಇತರ ರಾಸಾಯನಿಕ ಪೂರಕಗಳು. "ಮೇಲೆ ಜೊತೆಗೆ, ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಲಸಿಕೆಗಳು ಚುಚ್ಚುಮದ್ದನ್ನು, ಇದು ತಮ್ಮ ಚರ್ಮಗಳ ಉಳಿಯಬಹುದು. ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ, ಹಣ್ಣು, ಬೀಜಗಳು, ಬೀನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಕಾರ್ನ್ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಶುದ್ಧತೆ ೫೬% ನೀರು ಕರಗದ ಕಲ್ಮಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಮಾಂಸ. ರಿಸರ್ಚ್ ತೋರಿಸುವ ಆ ಮಾನವ ನಿರ್ಮಿತ ಸೇರ್ಪಡೆಗಳು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಇತರ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ ಕುರೂಪಿ ಭ್ರೂಣದಲ್ಲಿ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇದು ಶುದ್ಧ ತಿನ್ನಲು ಗರ್ಭಿಣಿಯರಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಆಗಿದೆ ಭ್ರೂಣಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಭೌತಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸನ್ಯಾಹಾರಿ ಆಹಾರ. ಗೆ ಬೀನ್ಸ್ ನೀವು ಪ್ರೋಟೀನ್ ಪಡೆಯುವುದು; ಮತ್ತು ಹಣ್ಣು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಜೀವಸತ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಖನಿಜಗಳ ಪಡೆಯಲು.

Vegan ಸಸ್ಯಾಹಾರ ಅಭ್ಯಾಸ:

ವಿಶ್ವದ ನೀರಿನ ಸಂಕಷ್ಟಕ್ಕೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪರಿಹಾರ

ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಿಗಳಿಗೂ ನೀರು ಅತ್ಯಂತ ಅವಶ್ಯಕ. ಆದರೆ ಸ್ಟಾಕ್‌ಹೋಮ್ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಜಲ ಸಂಸ್ಥೆ (Stockholm International Water Institute - SIWI) ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸಿರುವಂತೆ, ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ನೀರಿನ ಸರಬರಾಜಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಈ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯ ಸಂಪನ್ಮೂಲಕ್ಕೆ ವಿಪತ್ತು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಶ್ವ ಜಲ ಸಾಪ್ತಾಹಿಕದ ಅಂಗವಾಗಿ, 2004, ಆಗಸ್ಟ್ 16-20ರವರೆಗೆ ನಡೆದ ಖುಫುನ ವಾರ್ಷಿಕ ಸಮ್ಮೇಳನದಲ್ಲಿ ವರದಿಯಾದ ಈ ಮುಂದಿನ, ಗಾಬರಿಗೊಳಿಸುವ ಅಂಕಿ ಅಂಶಗಳನ್ನು ನೋಡಿ. ಅನೇಕ ದಶಕಗಳಿಂದ, ಆಹಾರ ಉತ್ಪಾದನೆಯಲ್ಲಿನ ಹೆಚ್ಚಳ, ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಿಂತ ವೇಗವಾಗಿದೆ. ಈಗ, ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಉತ್ಪಾದನೆಯಿಂದ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಲಭ್ಯತೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಅನೇಕ ದಶಕಗಳಿಂದ, ಆಹಾರ ಉತ್ಪಾದನೆಯಲ್ಲಿನ ಹೆಚ್ಚಳ, ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಿಂತ ವೇಗವಾಗಿದೆ. ಈಗ, ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಉತ್ಪಾದನೆಗಾಗಿ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಲಭ್ಯತೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ತಿಂದು ಬೆಳೆದು ಮಾಂಸವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳ್ಳುವ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಕಿ.ಗ್ರಾಂ ಮಾಂಸ ಉತ್ಪಾದನೆಗೆ 10000-15000 ಕಿ.ಗ್ರಾಂ ನೀರಿನ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. (ಇದು ಶೇ. 0.01ಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ಸಾಮಾನ್ಯ ಉದ್ಯಮ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ

*vegan diet= ಆಹಾರ ಹಾಲು, ಹಾಲಿನ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಮತ್ತು ಜೇನು ಇಲ್ಲದೆ, ಶುದ್ಧ ಸಸ್ಯ ಮೂಲದ ಆಹಾರ, ಯಾವುದೇ ಜೀವಿಯ ಅಥವಾ ಪ್ರಾಣಿ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲವೆಂದು.

ನಡೆದರೆ , ಅದ ನ್ನು ಬೇಗಬೇರೊಂದು ಉದ್ಯ ಮ
ಆಕ್ರಮಿಸಿಬಿಡುತ್ತದೆ!

ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುವ ಪ್ರತಿ ಒಂದು ಕಿ.ಗ್ರಾಂ ಧಾನ್ಯಕ್ಕೆ 400-3000
ಕಿ.ಗ್ರಾಂ ನೀರಿನ ಅಗತ್ಯವಿದೆ (ಅಂದರೆ ಮಾಂಸಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ
ಶೇ. 5ರಷ್ಟು).

ನಿರ್ವಹಿಸಲಾಗಿರುವ ಶೇ. 90ರಷ್ಟು ನೀರು, ಆಹಾರ ಬೆಳೆಯಲು
ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ನೀರಿನ ಕೊರತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವ ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾದಂತಹ
ದೇಶಗಳು ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ನೀರನ್ನು ಮಾಂಸದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ರಫ್ತು
ಮಾಡುತ್ತಿದೆ.

ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿದ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಂಸ ಸೇವಿಸುವವರು
ದಿನಕ್ಕೆ ೫೦೦೦ ಲೀ. (1100 ಗ್ಯಾಲನ್) ನೀರಿಗೆ ಸಮನಾದ
ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಸಸ್ಯಾಹಾರ ಸೇವಿಸುವವರು
1000-2000 ಲೀ. (200-400 ಗ್ಯಾಲನ್) ಬಳಸುತ್ತಾರೆ
(23/08/2004ರ ಗಾರ್ಡಿಯನ್ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ
ವರದಿಯಾಗಿರುವಂತೆ).

ಮತ್ತೊಂದು ವಿಷಯ, ಇದು ಋಷಿಫಲ ವರದಿಯಿಂದ ಪಡೆದಿದ್ದಲ್ಲ.
ಅಮೆಜಾನ್ ಕಾಡುಗಳ ಬಹಳಷ್ಟು ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು, ಸೋಯಾಬೀನ್
ಬೆಳೆಯಲು ಕಡಿಯಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ ಸೋಯಾಬೀನ್
ಅನ್ನು ದನಗಳಿಗೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅದರ ಬದಲು ನೇರವಾಗಿ ಜನರಿಗೇ
ಇದನ್ನು ನೀಡಿದರೆ ಅದು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆದವರಿಗೆ ನೆನಪಿರಬಹುದು, ತಕ್ಷಣದ ಜ್ಞಾನೋದಯದ
ಸ್ಯಾಂಪಲ್ ಕಿರು ಹೊತ್ತಿಗೆಯಲ್ಲಿ ' ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ(vegan)
ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ ಆಹಾರದ ಲಾಭಗಳು'
ಎಂಬ ಭಾಷಣದಲ್ಲಿ ಮಾಸ್ಟರ್, ಮಾಂಸ ಉತ್ಪಾದನೆ ಪರಿಸರದ ಮೇಲೆ

ಬೀರಿರುವ ಪರಿಣಾಮದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ: 'ಮಾಂಸಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಸಾಕಾಣಿಕೆಯಿಂದಾಗುವ ಹಲವಾರು ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಣಾಮಗಳಿವೆ. ಇದರಿಂದ ಉಷ್ಣವಲಯದ ಕಾಡುಗಳು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ, ಉಷ್ಣಾಂಶ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ, ನೀರಿನ ಮಲಿನತೆ, ನೀರಿನ ಅಭಾವ, ವಿಶ್ವದ ಹಸಿವು, ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ದುರ್ಬಳಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾಂಸ ಉತ್ಪಾದನೆಗಾಗಿ ಭೂಮಿ, ನೀರು, ಶಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ಮನುಷ್ಯಶ್ರಮದ ಬಳಕೆ, ಭೂಮಿಯ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಮರ್ಥ ರೀತಿಯಲ್ಲ.'

ಆದ್ದರಿಂದ, ಜಾಗತಿಕ ನೀರಿನ ಬಳಕೆಯ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಲು, ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಒದಗಿಸಲು ಮನುಕುಲಕ್ಕೆ ಹೊಸ ನಿಲುವಿನ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರ ಈ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಪೂರೈಸುತ್ತದೆ.

ಸಂಬಂಧಿತ ವರದಿಗಳಿಗೆ ಈ ಮುಂದಿನ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗಳಿಗೆ ದಯವಿಟ್ಟು ಭೇಟಿ ನೀಡಿ:

<http://www.worldwatercouncil.org/>

<http://new.bbc.co.uk/2/hi/science/nature/3559542.stm>

<http://news.bbc.co.uk/1/hi/sci/tech/2943946.stm>

ಮೂಲ:

http://www.suprememastertv.com/bbs/board.php?bo_table=featured&wr_id=129

ಎಸೆನ್ನಿಯಲ್ (Vegans) ಸಸ್ಯಹಾರಿಗಳು ಒಳ್ಳೆಯ ಸುದಿ ತರಕಾರಿ ಪ್ರೋಟೀನ್

ಸಸ್ಯಹಾರಿ ಆಹಾರ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ನಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅಭ್ಯಾಸ ಅನುಕೂಲಕರವಾಗಿದೆ ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿದೆ ಸಹ ನಮಗೆ ತುಂಬಾ ಆರೋಗ್ಯಕರ . ಆದರೆ, ನಾವು ವಿಶೇಷ ಗಮನ ಹರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಪೋಷಣೆಯ ಸಮತೋಲನ ಮತ್ತು ನಾವು ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಹೆಚ್ಚು ಕೊರತೆ ಇಲ್ಲ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ ತರಕಾರಿ ಪ್ರೋಟೀನ್ .

ಪ್ರಾಣಿ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮತ್ತು ತರಕಾರಿ ಪ್ರೋಟೀನ್ : ಪ್ರೋಟೀನ್ ಎರಡು ವಿಧಗಳಿವೆ. ಸೋಯಾಬೀನ್, ಕಡಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಹಿಮ ಅವರಕಾಳು ತರಕಾರಿ ಮೂಲಗಳು ಕೆಲವು ಪ್ರೋಟೀನ್ vegan . ಸಸ್ಯಹಾರಿ ಆಹಾರ ಕೀಪಿಂಗ್ ಕೇವಲ ತಿನ್ನುವ ಹುರಿದ ಅರ್ಥವಲ್ಲ ತರಕಾರಿಗಳು. ಪ್ರೋಟೀನ್ ಪೋಷಣೆ ಒಂದು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲು ಸೇರಿಸಬೇಕು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ .

ಡಾ ಮಿಲರ್ ತನ್ನ ಸಂಪೂರ್ಣ ಜೀವನವನ್ನು ಒಂದು ಸಸ್ಯಹಾರಿ . ಅವರು ಬೆಡ್ಡೆ ಆಚರಿಸುವ ಮತ್ತು ನಲವತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಚೀನಾ ಗಣರಾಜ್ಯ ಕಳವೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ . ಅವರು ನಂಬಿದ್ದರು ನಾವು ಮಾತ್ರ ಪಡೆಯಲು ಧಾನ್ಯಗಳು , ಬೀನ್ , ಹಣ್ಣು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳ ಸೇವನೆ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಲ್ಲಾ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ನಾವು ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಡಾ ಮಿಲರ್ ಪ್ರಕಾರ, " ಬೀನ್ ಕರ್ಡ್ ಯಾವುದೇ ಮೂಳೆಗಳು meat of ಆಗಿದೆ . "

" ಸೋಯಾ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಹೊಂದಿದೆ ; ಜನರು ಒಂದೇ ರೀತಿಯ ತಿನ್ನಲು ಆದರೆ ಬಂದರೆ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಅವರು ಸೋಯಾಬೀನ್ ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದೆ , ಅವರು ಮುಂದೆ ಬದುಕಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು . " Vegan ಸಸ್ಯಹಾರಿ ಉಟ ತಯಾರಿ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ , ಮಾಂಸದ ಉಟದ ಅಡುಗೆ ಒಂದೇ ಇಂತಹ ಸಸ್ಯಹಾರಿ ಕೋಳಿ ತುಂಡುಗಳು, veganಸಸ್ಯಹಾರಿ ಹ್ಯಾಮ್ ಎಂದು veganಸಸ್ಯಹಾರಿ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಅಥವಾ veganಸಸ್ಯಹಾರಿ ಮಾಂಸ ಬಿಲ್ಲೆಗಳು ಅದರ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಬದಲಿಗೆ ಅಡುಗೆಯ ಅಥವಾ " ಸೆಲರಿ ಜೊತೆ ಎಸಳುಗಳನ್ನು ಚೂರುಚೂರು ಮಾಂಸ " " ಮೊಟ್ಟೆ ಕಡಲಕಳೆ ಸೂಪ್ , " ನಾವು ಈಗ " ಸೆಲರಿ ಜೊತೆ sauted ಚೂರುಚೂರು veganಸಸ್ಯಹಾರಿ ಮಾಂಸ " ಅಥವಾ " ಕಡಲಕಳೆ ಎಂದು ಅಡುಗೆ ಹುರುಳಿ ಮೊಸರು ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ಸೂಪ್ . "

ನೀವು ಈ veganಸಸ್ಯಹಾರಿ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಅಲ್ಲ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ , ನೀವು ನಿಮ್ಮ

ಸ್ಥಳೀಯ ಸೆಂಟರ್ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು ಸುಪ್ರೀಂ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹೈ ಇಂಟರ್ನ್ಯಾಷನಲ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್ ಮತ್ತು ನಾವು ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ ಕೆಲವು ಮುಖ್ಯ ಪೂರೈಕೆದಾರರ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಉಲ್ಲೇಖ veganಸನ್ಯಾಹಾರಿ ರೆಸ್ಟೋರೆಂಟ್ ಮೇಲೆ . ಸನ್ಯಾಹಾರಿ ಆಹಾರ ಬೇಯಿಸುವುದು ಹೇಗೆ, ನೀವು ಸುಪ್ರೀಂ ಕಿಚನ್ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಬಹುದು ಸುಪ್ರೀಂ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹೈ ಇಂಟರ್ನ್ಯಾಷನಲ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್ ಪ್ರಕಟಿಸಿದ ವಿಶೇಷವೇನು , ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ veganಸನ್ಯಾಹಾರಿ ಅಡುಗೆ .

ಸುಮಾರು veganಸನ್ಯಾಹಾರಿ / ಸನ್ಯಾಹಾರಿ ರೆಸ್ಟೋರೆಂಟ್ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ವಿಶ್ವದ , ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng1/food/restaurant/>
<http://www.lovinghut.com/index.php>

ಇಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಪರಾಮರ್ಶೆಗಾಗಿ ಕೆಲವು ಸನ್ಯಾಹಾರಿ ರೆಸ್ಟೋರೆಂಟ್ ಮತ್ತು ಸನ್ಯಾಹಾರಿ ಆಹಾರ ಕಂಪನಿಗಳ ಪಟ್ಟಿ

ವಿಶ್ವ ಸುತ್ತ **vegan** ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ ರೆಸ್ಟೋರೆಂಟ್

(ನಮ್ಮ ಸಹ ದೀಕ್ಷೆ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ)

Bénin

☐ Restaurant végétarien SM Bar

Café

07 BP 1022 COTONOU

Tél (cell): 229-969094

Burkina Faso

☐ Restauran La Nasa

Secteur 8 - Goughin

01 BP 4205 Ouagadougou 01

Tél (cell): 226-78343520

☐ Peace Foods

C/1499 VEDOKO (COTONOU)

Tél: 229-95857274

☐ SM Bar Cafe Restaurant

vegetarien (BOHICON)

Tél: 229-97070926

North A merica

CANADA - Vancouver

Loving Hut International Vegan

Restaurant

Vancouver, BC, V5Z 1E9

Tel: 1-604-569-3196

vancouver@lovinghut.ca

<http://vancouver.lovinghut.ca/>

Spadina Storet

140 Spadina Ave., Suite A101, Toronto,
Ont. M5V 2L4
Tel: (647) 351-7618
Toronto, Ontario
Eglinton Store
953 Eglinton Ave West, Toronto, Ontario
M6C 2C4. Canada
Tel: (416) 782-4449
Doronto
Loving Hut International Vegan
Restaurant
953 Enlinton Ave West
Toronto, Ontario M6C 2C4
Tel :416-782-4449 / 916-0880
toronto@lovinghut.ca
lovinghuttoronto@gmail.com

U.S.A.

Arizona

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant (W.Union Hill Store)
3515-A W. Union Hills Drive, Glendale AZ
85308.

Tel: 1-602-9780393 phoenix@lovinghut.us
546 West Broadway

California –Alhambra

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant (W. Main St Store)
621 W. Main Street. Alhambra, CA90801
Tel: 1-626-2892684 Fax:1-775-6288037

California – Los Angeles

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant (Orange County - Huntington
Beach)

19891 Brookhurst Street
Huntington Beach, CA 92646
Tel: 1-714-962-6449

◆ (Orange County - Ladera)
27522 Antonio Pkwy., Ste P2
Ladera Ranch, CA 92694
Tel: 1-949- 365-1077

◆ (Orange County - Orange)
237 S. Tustin St., Orange, CA 92888
Tel: 1-714-464-0544

◆ (Orange County - Upland)
903-b Foothill Blvd, Upland, CA 91786
California – San Diego

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant (San Diego)

1905 El Cajon Blvd., San Diego, CA 92104

Tel: 1-619- 683-9490

California – Palo Alto

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

165 University Ave, Palo Alto, CA 94301

Tel: 1-650- 3215588

California – San Francisco

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant (Stockton St Store)

1365 Stockton St., San Francisco, CA
94133.

Tel: 1-415-3622199

California – San Jose

◆ Supreme Master Ching Hai International
Association Vegetarian House

520 East Santa Clara Street,

San Jose CA 95112

Tel: 1-408-292-3798

info@vegetarianhouse.us

<http://Godsdirectcontact.com/vegetarian/>

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant (Milpitas Store)

516 Barber Lane, Milpitas, CA 95035. USA

Tel: 1-408-9430250

email: info@lovinghut.us

www.lovinghut.us

◆◆ Loving Hut International Vegan Restaurant
(Oakridge Mall)

925 Blossom Hill Rd. San Jose CA 95123-1294

Tel: 1-408-229 2795

Massachusetts – Boston

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant

415 Chandler Street Worcester, MA 01602

Tel: (508) 459-0367 / Fax: (508) 459-0784

bostonbuddhahut@yahoo.com

New York

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant

348 7th Ave, New York NY 10001

Tel: 1-212-760-1900 (1902)

newyorkcity@lovinghut.us

Texas – Houston

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant

(Houston Store)

2825 S. Kirkwood Drive Houston Texas 77082

Tel: 1-281- 531-8882

Georgia

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

(Norcross Store)

6385 Spalding Drive, Suite E,

Norcross, GA. 30092

Tel: 1-678-421-9191

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

(Kennesaw)

2700 Town Center Drive,

Suite 136, Kennesaw, GA 30144

Tel:1-770-429-0666

Washington

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

1228 South Jackson St,

Seattle, WA 98144,

Tel:1-206-726-8669

seattle@lovinghut.us

Illinois

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

(Chicago)

5812 N Broadway St. Chicago, IL 60660

Tel: 1-773-275-8797

Florida

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant
(Orlando)

2101 E. Colonial Drive. Orlando, FL 32803.

Tel: 1-407- 894 5673

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant
(Cape Coral)

1918 Del Prado Blvd S. #3 Cape Coral, FL

Tel:1-(239) 424-8

capecoral@lovinghut.us

New - Jersey

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

538 State Route 10,

Ledgewood, NJ 07852,

Tel:1-862-251-4611

South America

BRAZIL- GOIANIA

◆ Jardin America Store

Street C-238 Q. 554 n° 11 Jardim América -

Goiânia - GO Zip Code – 74.290-150

Tel: (62) 3087 9884

◆ Ru Franca Store

Rua França Pinto 243. Sao Paulo, Brazil

Tel:(11) 5083 2125

COLOMBIA

◆ Master Center Store

Avenida de Suba Con Calle Cien, Esquina.

Calle 100 #60-04. Master Center

(105A,117,118). Bogato D. C., Colombia sur

America

Tel: (57) 1-271 5253

COSTA RICA

◆ Loving Hut International Vegan

Restaurant

De las Oficinas del Ice 75 metros norte

Heredia Costa Rica

Tel: 507-240-5621 Panama

MEXICO

◆ Orizaba Store

207 2nd floor on Orizaba Ave.

Obrero

Campesina District. Xalapa

Vercaruz,

Tel: (228) 8435522

◆ Loving Hut Puebla

31 Poniente, 3327 Colonia Las

Animas,Puebla Mexico

Tel: (222) 5706867

◆ Mexicali

Calzada Cetys No. 2569 laza

Toscana,

Mexicali, Baja California, México

Tel: (686) 842 1350

PARAGUAY

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

Cañadones Chaqueños 1778, Ciudad Del

Este, Paraguay

Tel: (506) 2263 6161

PANAMA

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

Entrada de Gorgona Via

Interamericana Distrito de Chame, Provincia
de Panama

Tel: 507-240-5621

Europe

AUSTRIA

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

Neubauguertel 38/5, A-1070 Vienna, Austria

Tel.: 43 1 2939182

<http://www.lovinghut.at>

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

Favoritenstr. 156, A-1100 Vienna,

Austria

Tel.: +43 (0)12938470

<http://www.lovinghut.co.at>

◆ Loving Hut International Vegan

Restaurant

Austria Carinthia Klagenfurt Am See XIIIm

7/7a, A-9122 St. Kanzian, Austria.

Tel.:+43 (0)4239 40150

BELGIUM – Leuven

◆◆ Tiensestraat Store

Tiensestraat 65, 3000 Leuven, Belgium

Tel.:+32 (0) 16844702

CZECH REPUBLIC

◆ Loving Hut International Vegan

Restaurant

Truhlarska 20

110 00 Praha 1

Tel:420-775 999376

www.lovinghut.cz

info@lovinghut.cz

◆ Loving Hut International Vegan

Restaurant

Londynska 35

Praha 2 - Vinohrady

info@vegfood.cz

www.vegfood.cz

Tel:420 222 515 006/ 721 255 253

◆ Prague Plzenská 8 Store

Plzenská 8, OC Nový Smíchov, 3. patro /

3rd floor 150 00, Praha 5, The

Czech Republic

Tel: +420 773 904 988

FRANCE – Paris

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

92, boulevard Beaumarchais

75011 - PARIS - France

Tel : 33-1-48064384

<http://www.lovinghut.fr/>

◆◆ France Menton Menton Store

649 Promenade du Soleil, Menton 06500.

Tel : +33 492073257

GERMANY – Munich

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

Calenberger Str. 11, 30169 Hannover,
Germany

Tel.: 49 176 24486837

<http://www.lovinghut.de/hannover>

◆ Loving Hut Markusstr 2

Markusstraße 2 , 20355

Hamburg, Germany

Tel.: 49 40 57221029

◆ Loving Hut Numberg Store

Luitoldstraße 13, 90402

Nürnberg, Germany

Tel.: 49 911 92343109

◆ Loving Hut Fulda Store

Frankfurterstraße 146, 36043

Fulda, Germany

Tel.: 49 661-9618135

Norway– Oslo

◆ Parkveien Store

Parkveien 6A, 0350 Oslo, Norway

Tel: 47-95136571

Poland – Warsaw

◆ Warsaw Store

41 A Jana Pawła II Avenue, local 8, 01-001

Warsaw, Poland

Tel: 48 888 555 568

◆ Swidnica Store

Siostrzana 13, 58-100 Swidnica. Poland

Tel: 48 535180990

RUSSIA – MOSCOW

◆ Kapitoliy Mall

Kapitoliy Shopping Mall, 2 floor,

fast food

yard, Pravoberezhnaya St. 1B.

Moscow 125445

Tel:7 (495) 785-12-36

SLOVENIA– MARIBOR

◆ Maribor Store

Partizanska cesta 3-5, 2000 Maribor,

Slovenia

Tel: 386 30697555

◆ Linhartova Store

Linhartova 7, 3000 Celje, Slovenia

Tel: 387 (70) 631 501

SPAIN – Malaga

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant

Calle Conde Altea, 44, Bajo,

46005 Valencia, Spain

Tel: 34-96-3744-361

<http://lovinghut.es>

◆ Plaza de Espana

Calle de los Reyes, 11, Madrid 28015 .

Spain. (at Plaza de España)

Tel:34 915 590 217

◆ Calle Peregrino Store

Calle Peregrino, 2. 29002 Malaga, Spain

Tel: 34 952 351 521

◆ Avenida Miguel Cano Store

Avenida Miguel Cano 11, Marbella,

Spain 29602

Tel: 34 951245 889

TURKEY– ISTANBUL

◆ Besiktas Store

Lhlamurdere Cad.sair Veysi Sok, No. 4/B

Besiktas, Istanbul, Turkey

Tel: 90-507-3638901

UNITED KINGDOM – London

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

3 Plender St. London, NW1 0JT

Tel: 44-020-7387-5710

<http://www.lovinghut.co.uk/>

◆ St Peters Placet

The Level, St. Peter's Place. Brighton, BN1

4SA

Tel: 44(0)1273689532

◆ Norwich Store

28 Cattle Market Street. Norwich, Norfolk,

NR1 3DY

Tel: 44 (0)7845 282127

◆ Edgware Store

236 Station Road Edgware Middlesex

HA8 7AU

Tel: 44 (0) 208 9053033

◆ Holloway Store

669 Holloway Road, London, N19 5SE

Tel: 44 (0)20 7281 8989

Oceania

AUSTRALIA

Brisbane

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

Shop 2, 1420 Logan Rd, Mount

Gravatt Tel:

Tel:617-3219-4118

<http://mtgravatt.lovinghut.com.au/>
lovinghutbrisbane@gmail.com

Tel: 61-2-9728-7052

NEW ZEALAND

Taranaki

◆ Devon Street Store

178 Devon Street East, New Plymouth

4310, New Zealand

Tel:(64) 6-759 0447

Auckland

◆ Victoria Street West Store

61 Victoria Street West, Auckland, New
Zealand

Tel(64) 9-3032531

FORMOSA/TAIWAN R.O.C.

Taipei

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

Huaining Branch, Taipei

No.44, Huaining St., Jhongjheng District,

Taipei City 100, Formosa (R.O.C.)

Tel:886-2-2311-9399 / Fax:02-2311-3999

◆◆ Yuanman Branch, Taipei

No.3-1, Cingdao E. Rd.,Jhongjheng District,

Taipei City 100

TEL: 886-2-2391-3553/ 2391-3913

◆◆ Guangfu Branch, Taipei

No.30, Lane 280, Guangfu S. Rd.,Da-an

District, Taipei City 106,

TEL: 886-2-27772711/ 2777-2737

◆◆ NTU Branch, Taipei

No.169, Sec. 2, Sinhai Rd.,

Da-an District, Taipei City 106

Tel: 886-2-27369579/ 2736-9630

◆◆ Chung Hsiao ,Taipei

No.6, Alley 1, Lane 217, Sec. 3,

Jhongsiao E. Rd., Da-an Dist., Taipei City

Tel: 886-2-2771-1365/ 2771-1352

◆◆ Jing Ping , Chung Ho

528, Jing Ping Road, Chung Ho City, Taipei

Tel: 886-2-2242-1192

◆◆ Taishan Branch, Taipei

198, Sec.2, Mingjih Rd.,

Taishan Township, Taipei County 243

Tel: 886-2-85315689

◆◆ Yumin Branch, Banciao

No.109, Yumin St., Banciao City, Taipei

Tel: 886-2-22582257

◆◆ Sung Feng Yin Branch, Hsi Chih

No.26, Sec. 2, Sintai 5th Rd., Sijhih City,

Taipei County 22175,

Tel: 886-2-2641-5059

Yilan

◆ Loving Hut International Vegan

Restaurant

Xinyue Branch, Yilan

4F., No.6, Lane 38, Sec. 2,

Minquan Rd., Yilan City, Yilan County 260

Tel: 886-3-9332992/ 935-6545

Hualien

◆ Loving Hut International Vegan

Restaurant

No.30, Datong St.,

Hualien City, Hualien County 970

Tel: Tel: 886-38-352-559

Taoyuan

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

Zhongyuan Branch, Taoyuan

No. 172, Chung Pei Rd.,

Chungli City, Taoyuan County

Tel: 886-3-456-0686 / 03-456-0695

Fax: 03-436-9004

Taichung

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

No.266, Sec. 4, Hankou Rd., North

District, Taichung City 404

Tel: 886-4-22358629

Changhua

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

Yungfu Branch, Changhua

No. 39, Chen Lin Rd., Changhua City

Tel: 886-4-723-6450 / Fax: 04-723-6438

Nantou

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

Caotun Branch, Nantou

No. 895, Hu Shan Road,

Cao Tun Township, Nantou County

Tel: 886-49-2300558 / Fax: 049-230-0559

Chiayi

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

Chueiyang Branch, Chiayi

No.396, Chueiyang Rd., West

District, Chiayi City 600

Tel: 886-5-2289079/ 228-9077

Tainan

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

Jinhua Branch, Tainan

No. 142, Sec. 2, Jinhua Rd.,

South District, Tainan City

Tel: 886-6-2611593 / Fax: 06-2647590

Kaohsiung

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

Zhanchien Branch, Kaohsiung

No. 283, Chung Shan 1st Rd.,

Sin Sing District, Kaohsiung City

Tel: 886-7-285-6895 / Fax: 07-285-7836

Pingtung

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

Ansin Branch, Pingtung

No.130, Ansin 4th Side Lane,

Pingtung City, Pingtung County 900

Tel: 886-8-7225577 /721-4700

Taitung

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

XinSheng Branch, Taitung

No.259, XinSheng Rd., Taitung City 950

Tel: 886-89-350915 /352-792

Hualien

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

No.30, Datong St., Hualien City, Hualien

County 97049,

(038) 352-559

HONG KONG

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

(Kowloon Store)

Shop 242-5, G/F, Amoy Plaza 2, 77 Ngau

Tau Kok Road, Hong Kong

Tel: (852) 2751 1321

<http://www.lovinghut.com/hk/index.htm>

Kowloon

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

245 Amoy Plaza Phase 2,77 Ngau Tau Kok

Road,Kowloon, Hong Kong

Tel: 852-27511321

Wan Chai Store

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

Shops B&C, G/F, The Hennessy, 256 Hennessy

Road, Wan Chai, Hong Kong

Tel: 852-2574 3248

MACAU

◆ Walk of St Augustine Store
Calçada de Santo Agostinho, No.

20,

Edifício Hou Van, Rés-do-chão “E”,

Tel: (853) 6301 8838

◆ Rua da Alfândega Store

Rua da Alfândega, No. 17-19 RC,

Macau

Tel: (853) 66866728

JAPAN

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

2F,6-15, Yotsuya Sanchoume

Shinjyuku - ku,Tokyo 160-0004

Tel: 81 -03-6807-9625

KOREA

-
- ◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant (Yeongdong)
691-1, Gyesan-ri, Yeongdong-eup,
Yeongdong-gun, Chungcheongbuk-do,
Tel: 043-743-7597
- ◆ (Wonju)
1100-5, Dangye-dong, Wonju-si,
Gangwon-do, Korea
Tel: 033-743-5393
- ◆ (Pusan University)
418-1, Jangjeon-dong, Geumjeong-gu,
Busan, Korea
Tel: 051-518-0115
- ◆ (Seoul - Yangjae)
Twin Tower Building 101,
275-4, Yangjae-dong, Seocho-gu, Seoul,
Korea
Tel: 070-8614-7953
- ◆◆ (Daegu - Sinmae)
587-4, Sinmae-dong, Suseong-gu, Daegu,
Tel: 053-793-4451
- ◆◆ Education University Store
(Daegu)
1794-7, Daemyeong 2-dong, Daegu
Nam-gu,
053-622-7230

◆◆ (Gaepo-dong, SM)

1229-10, Gaepo-dong, Gangnam-gu, Seoul

Tel: 02-576-9637, 8

◆◆ Yangjae Store

Twin Tower Building 101, 275-4,

Yangjae-dong, Seocho-gu, Seoul,

070-8614-7953

◆◆ Sinchon Store

33-10, Changcheon-dong, Seodaemun-gu,

02-333-8088

INDONESIA

Bali

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

Pertokoan Sudirman Agung B 12-A Jl. PB

Sudirman

Tel: 62-361-241-035

Fax: 62-361-255368

E-mail: light99@telkom.net

Jakarta

◆ Loving Hut International Vegan
Restaurant

The Plaza Semanggi, Lt. 3A, No.

3A

Kawasan Bisnis Granadha

Jl. Jend Sudirman Kav. 50, Jakarta - 12930

Tel. +62 - 21 - 2553 9369

<http://lovinghut.co.id/peta.shtml>

Medan

◆ (Medan Store)

Putri Hijau St/ Guru Patimpus St No.1 -

OPG, Deli Plaza Shoping Centre. Medan,

Tel: 62 (61) 4563411

Yogyankarta

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant

Tamansari Foodcourt, Ambarrukmo Plaza Lt. 3 Jl. Laksda

Adisucipto, Yogyakarta

0274 4331254

MALAYSIA -Kuala Lumpur

◆ Puchong Store

15, Jalan Puteri 2/7, Bandar Puteri, 47100 Puchong, Selangor, Malaysia

Tel: (603) 8076 1811/Fax: (603) 806 42138

<http://www.lovinghut.com/ml/index.htm>

◆ Petaling Jaya

19, Jalan PJU 5 / 6, Dataran Sunway,

Kota Damansara,

47810 Petaling Jaya. Selangor

Tel / Fax : 03-6142 1676

Fax: 03-8064 2138

SMS: +6016 207 8276

Email: contact@LovingHutMalaysia.com

Web: www.LovingHutMalaysia.com

◆ Johor Bahru

Unit 1, Ground Floor, Block F,

Plaza Sentosa, Johor Bahru, Johor

Tel: 012-712 1744/Fax: 03-8064 2138

S: +6016 261 8276

Email: contact@LovingHutMalaysia.com

Web: www.LovingHutMalaysia.com

THAILAND

◆ Bangkok

257 Charoennakhon Road,

Ground Floor Shop 11 Samrae,

Thonburi, Bangkok 10600, Thailand

Tel: (+66)24769781 / (+66)24766220

info@LovingHutThailand.co.th

www.lovinghutthailand.com

◆ Pawet

199/71 Soi 70/1 On-Nut,

Sinakarini Rd., Pawet 10240, Thailand

Tel: (+66)27210320 / (+66)83497709

SINGAPORE

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant

Raffles Institution

1 Raffles Institution Lane, S 575954

Tel: 65- 63538830

◆ Marsiling School

12, Marsiling Road, Singapore 739110 Fax: 68946156

Tel: 65- 68941413

◆ Jalan Bukit Merah

Block 161, Unit 01-3725 Bukit Merah Central. Singapore 150161

Tel: 65-63774354

◆ ParkLane Store

35 Selegie Road, #01-07 Parklane Shopping Mall. Singapore 188307

Tel: 65- 63380962

MONGOLIA

◆ Loving Hut International Vegan Restaurant

Khan-Uul, Ulaanbaatar Branch

2nd Floor, Mongol Nekhmel Co Ltd, 2nd Khoroo, Khan-Uul District,

Ulaanbaatar,

Tel: +(976)11341896, (976)98080512

◆◆ Chingeiteil, Ulaanbaatar Branch

3th Floor, Mars Trademarket, 2nd Khoroo, Chingeiteil District, Ulaanbaatar,

Mongolia

Tel: +(976)91912063, (976)95940781

◆◆ Food College, Ulaanbaatar Branch

Student Dormitory of Food College, 2nd Khoroo, Khan-Uul District,

Ulaanbaatar,

Tel: +(976)99114373, (976)99237898

ಸೂಕ್ತಿಗಳು

ನನ್ನ ಆತ್ಮದ ಮೇಲೆ ಮಾಸ್ಟರರ ಪ್ರೀತಿ ಬಿದ್ದಾಗ,
ನಾನು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಯುವಕನಾಗಿ ಪುನರ್ಜನ್ಮ ಪಡೆಯುತ್ತೇನೆ.
ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೇನೆಂದು ಕೇಳಬೇಡಿ:

ಕಾರಣ ಪ್ರೇಮದ ಯಾವುದೇ ತರ್ಕಕ್ಕೆ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ.
ಸಂಪೂರ್ಣ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಮುಖವಾಣಿ ನಾನು.
ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸುತ್ತುವ ಈ ಸಾವಿನ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿನ
ಎಲ್ಲರ ನೋವು, ದುಃಖ ದುಮ್ಮಾನಗಳನ್ನು
ಜನ್ಮ ಜನ್ಮಗಳು ಕಳೆದರೂ, ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಧ್ವನಿಸುವೆ.

ಓ! ಕರುಣಾಮಯಿ ಮಾಸ್ಟರ್ ಇದನ್ನೆಲ್ಲಾ ಕೊನೆಗಾಣಿಸು.
ನಿಮ್ಮ ಆಶೀರ್ವಾದ, ಎಲ್ಲರಿಗೂ, ಎಲ್ಲರ ಮೇಲೂ ಸದಾ
ಹರಿಯುತ್ತದೆ, ಒಳ್ಳೆಯದು, ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟವರು, ಸುಂದರರು ಮತ್ತು ಕುರೂಪಿಗಳು,
ನಿಷ್ಣಾವಂತರು ಮತ್ತು ಅನರ್ಹವಾದವರು_
ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸಮನಾಗಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ!ಓ! ಮಾಸ್ಟರ್! ನಾನು ನಿಮ್ಮ
ಬಗ್ಗೆ ಹಾಡಿ ಹೊಗಳಲಾರೆ, ನನ್ನ ಎದೆಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರೇಮವನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ,
ಪ್ರತಿ ರಾತ್ರಿ ಅದರೊಂದಿಗೇ ಮಲಗುತ್ತೇನೆ.

- ಸುಪ್ರೀಂ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್ ಅವರ
'ಸೈಲೆಂಟ್ ಟಿಯರ್ಸ್' ಕಾವ್ಯ ಸಂಕಲನದಿಂದ.

ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು

ನಮ್ಮ ಆತ್ಮಗಳನ್ನು ಔನ್ನತ್ಯಕ್ಕೇರಿಸಿ, ನಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡಲು, ಸುಪ್ರೀಂ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್ ಅವರ ಬೋಧನೆಗಳು, ಪುಸ್ತಕಗಳು, ವೀಡಿಯೋ ಟೀಪ್, ಸಂಗೀತದ ಕ್ಯಾಸೆಟ್, ಡಿ.ವಿ.ಡಿ., ಎಂ.ಪಿ. 3 ಹಾಗೂ ಸಿ.ಡಿ.ಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಪ್ರಕಟಿತ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಹಾಗೂ ಟೀಪ್‌ಗಳಲ್ಲದೆ, ಮಾಸ್ಟರ್ ಅವರ ಬೋಧನೆಯ ವಿವಿಧ ಮಜಲುಗಳನ್ನು ವೇಗವಾಗಿ, ಸುಲಭವಾಗಿ, ಉಚಿತವಾಗಿ, ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್‌ನಿಂದ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಅನೇಕ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗಳು ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬಾರಿ ಪ್ರಕಟವಾಗುವ ಸುದ್ದಿ ಪತ್ರಿಕೆಗಳನ್ನು ನಮಗೆ ಲಭ್ಯವಾಗಿಸುತ್ತದೆ (ಕೆಳಗೆ ಹೇಳಿರುವ 'ಕ್ವಾನ್ ಇನ್ ವೆಬ್ ಸೈಟ್' ವಿಭಾಗವನ್ನು ನೋಡಿ). ಆನ್‌ಲೈನ್ ಪ್ರಕಟಣೆಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಮಾಸ್ಟರರ ಇತರ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳೆಂದರೆ, ಅವರ ಪದ್ಯಗಳು, ಆಯ್ದ ಪ್ರೇರಣಾತ್ಮಕ ಸೂತ್ರಗಳು ಹಾಗೂ ಅವರ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಆಡಿಯೋ ಮತ್ತು ವೀಡಿಯೋ ಫೈಲ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಕೇಳಬಹುದು.

ಈಗ ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಾಸ್ಟರ್ ಅವರ ಪರಿಚಯಾತ್ಮಕ ಸ್ಯಾಂಪಲ್ ಕಿರುಹೊತ್ತಿಗೆ 80ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಈ ಕಿರುಹೊತ್ತಿಗೆಯು ಪ್ರತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಕೆಳಗಿನ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ:

<http://sb.godsdirectcontact.net/> (Formosa)

<http://www.Godsdirectcontact.org/sample/> (U.S.A.)

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm>(Austria)

<http://www.Godsdirectcontact.us/com/sb/>

Books

The Key of Immediate Enlightenment: A collection of The Supreme Master Ching Hai's lectures. Available in Aulacese (1-15), Chinese (1-10), English (1-5),

French (1-2), Finnish (1), German (1-2),

Hungarian (1), Indonesian (1-5), Japanese(1-4),

Korean (1-11), Mongolian (1,6), Portuguese(1-2),

Polish(1-2), Spanish (1-3), Swedish (1), Thai (1-6)

And Tibetan(1).

The Key of Immediate Enlightenment - Questions and Answers:

A collection of questions and answers from Master's lectures. Available in

Aulacese (1-4), Chinese (1-3), Bulgarian,

Czech, English (1-2), French, German, Hungarian,

Indonesian (1-3), Japanese, Korean (1-4), Portuguese,

Polish and Russian (1).

The Key of Immediate Enlightenment - Special Edition/1993 World Lecture Tour:

A six- volume collection of The Supreme Master Ching Hai's lectures during the 1993 World Lecture Tour. Available in English and Chinese.

The Key of Immediate Enlightenment — Special Edition/7-Day Retreat:

A collection of Master's lectures in 1992 during a 7-day retreat in San Di Mun, Formosa.

Available in English and Aulacese.

Letters Between Master and Spiritual Practitioners:

Available in English (1), Chinese (1-3), Aulacese (1-2), Spanish (1)

The Key of Immediate Enlightenment — My Wondrous Experiences with Master

Available in Aulacese (1-2), Chinese (1-2)

Master Tells Stories:

- Available in English, Chinese, Spanish, Aulacese, Korean, Japanese and Thai.
Coloring Our Lives: A collection of quotes and spiritual teachings by Master.
Available in Aulacese, Chinese and English.
God Takes Care of Everything —Illustrated Tales of Wisdom from The Supreme
Master Ching Hai:
Available in Aulacese, Chinese, English, French, Japanese and Korean.
The Supreme Master Ching Hai's Enlightening Humor – Your Halo Is Too Tight!
Available in Chinese and English.
Secrets to Effortless Spiritual Practice
Available in Aulacese, Chinese and English.
God's Direct Contact —The Way to Reach Peace: A collection of The Supreme
Master Ching Hai's lectures during Her 1999 European Lecture Tour. Available in Chinese
and English.
Of God and Humans — Insights from Bible Stories
This special anthology includes thirteen Bible narratives, uniquely retold by Master on
various occasions. Available in Chinese and English.
The Realization of Health — Returning to the Natural and Righteous Way of Living.
Available in Chinese and English.
I Have Come to Take You Home: A collection of quotes and spiritual teachings by
Master. Available in Arabic, Aulacese, Bulgarian, Czech, Chinese, English, French, German,
Greek, Hungarian, Indonesian, Italian, Korean, Mongolian, Polish, Spanish, Turkish,
Romanian and Russian.
Aphorisms: Gems of eternal wisdom from Master.
Available in English/Chinese, Spanish/Portuguese, French/German and Korean.
The Supreme Kitchen(1) - International Vegetarian Cuisine: A collection of culinary
delicacies from all parts of the world recommended by fellow practitioners. Available in
English/Chinese, Aulacese and Japanese.
The Supreme Kitchen (2) - Home Taste Selections:
Combined volume of English /Chinese

One World... of Peace through Music: A collection of interviews and musical compositions from

a Benefit Concert in Los Angeles, California.

Combined volume of English/Aulacese/Chinese.

A Collection of Art Creation by The Supreme Master Ching Hai:

Available in English, Chinese.

S.M. Celestial Clothes (6):

Available in a combined language edition of English/Chinese.

The Dogs in My Life (1-2): This two-volume book set of 500 pages is a fabulous real-life set of doggy tales published by Master about Her canine companions. Available in Aulacese, Chinese, English, German, Japanese, Korean, Spanish, Polish.

The Birds in My Life: In this beautifully illustrated picture-story book, Master Ching Hai shows us the secret to unlocking the animals' inner world. Available in Arabic, Aulacese, Chinese, English, French, German, Korean, Mongolian, Russian, Indonesian.

The Noble Wilds: Lovingly composed and photographed by Master Herself, this book is filled with beautiful poetry and breathtaking pictures. In this intimate journal-like story,

Master speaks of Her lakeside explorations and reveals to us the inborn noble qualities of our

animals friends.

Available Aulacese, Chinese, English, French,

German, Korean, Mongolian.

Celestial Art: Celestial Art is a distinguished volume in which the author interprets artistic creation from a spiritual perspective to reflect Truth, virtue, and the beauty of Heaven.

As readers are invited into the boundless world of Supreme Master Ching Hai's art and uplifted through its resonance with the divine, they will be profoundly touched by the deep emotions of a poet, the subtle touches of a painter, the unique ideas of a designer,

and the romantic heart of a musician.

Above all, one is blessedly introduced to the wisdom and compassion of a great spiritual teacher.

Available in Chinese, English.

From Crisis to Peace:

Available in Aulacese, Chinese, English, Dutch, Korean, French, Hungarian, Indonesian, Japanese, Norwegian, Spanish, Swedish, Thai, Portuguese, Polish, Russian and Romanian.

Thoughts on Life and Consciousness

A book written by Dr. Janez. Available in Chinese

The Real Love: Available in English

ಕವನ ಸಂಗ್ರಹಗಳು

Silent Tears: A book of poems written by Master.

Available in German/French, English/Chinese, and Aulacese, English, Spanish, Portuguese, Korean and Filipino.

Wu Tzu Poems: A book of poems written by Master.

Available in Aulacese, Chinese, English

The Dream of a Butterfly: A book of poems written by Master.

Available in Aulacese, Chinese and English.

Traces of Previous Lives: A book of poems written by Master.

Available in Aulacese, Chinese and English.

The Old Time: A book of poems written by Master.

Available in Aulacese, Chinese and English.

Pebbles and Gold: A book of poems written by Master.

Available in Aulacese, Chinese and English.

The Lost Memories: A book of poems written by Master.

Available in Aulacese, Chinese and English.

The love of Centuries. A book of poems written by Master.

Available in Aulacese,

Chinese, English, French, German, Mongolian, Korean and

Spanish.

Beyond the Realm of Time (song performance in Aulacese): CD & DVD

A Touch of Fragrance (song performance in Aulacese by celebrated singers): CD

That and This Day (poetry recital in Aulacese): CD

Dream in the Night (song performance in Aulacese): CD & DVD

T-L-C, Please (song performance in Aulacese): CD

Please Keep Forever (poetry recital in Aulacese): CD

Songs & Compositions of The Supreme Master Ching Hai: (CD) English, Aulacese,

Chinese

The Song of Love: (DVD) Aulacese and English

Good Night Baby: (CD) in English

The Jeweled Verses (poems by distinguished Aulacese poets, recital in Aulacese):

CDs 1, 2 & DVDs 1, 2

The Golden Lotus (poetry recital in Aulacese): CD & DVD

We invite you to listen to the recital of Venerable Thich

Man Giac's beautiful poetry, through the melodious voice of Supreme Master Ching Hai, who also recited two of Her own poems, "Golden Lotus" and "Sayonara".

An Ancient Love (poetry recital in Aulacese): CD & DVD

Traces of Previous Lives (poetry recital in Aulacese): Audio tapes & CDs 1, 2 & 3, DVDs 1, 2 (with 17 choices of subtitles) A Path to Love Legends: Audio tapes & CDs 1, 2 & 3, Video tapes 1 & 2 (poems by distinguished Aulacese poets, recital in Aulacese) * The poems from "A Path to Love Legends", "An Ancient Love", "Beyond the Realm

of Time", "Dream in the Night", "Please Keep Forever", "That and This Day", "Traces of Previous Lives", "The Jeweled Verses", "The Golden Lotus", and "T-L-C, Please", were recited or set to music and sung by the Poet Herself.

ಡಿವಿಡಿ

Code	Title	Place
184	The Truth About The World – Maitreya Buddha & Six Children	Hsihu, Formosa
240	Leading The World Into A New Era	Hsihu, Formosa
260	The Mystery of The World Beyond	UN., U.S.A.
356	Let God Serve Through Us U.N. Geneva,	Switzerland
389	Songs & Compositions of The Supreme Master Ching Hai – MTV	
396	Forgive Yourself CA.,	U.S.A.
401	The Mystery of Cause and Effect	Bangkok, Thailand
444	Rely on Yourself (1, 2)	Hawaii, U.S.A.
467	The Suffering of This World Comes From Our Ignorance	Singapore
474	We Are Always Together Paris, France	
493	Appreciate The Value of Initiation Hamburg, Germany	
497	We Are Always Together Hamburg, Germany	
501	The Way of Family Harmony Hsihu, Formosa	
512	How To Practice In The Complicated Society Hsihu, Formosa	

- 513 The Best Way To Beautify Yourself Hsihu, Formosa
- 518 Shiva's 112 Ways of Concentration (I) Hsihu Center,
Formosa549 The Mark of A Great Saint Phnom Penh,
Cambodia
- 560 Each Soul Is The Master Raising Center,
Cambodia
- 562 The God Consciousness Is in Everything Raising Center,
Cambodia
- 571 The True Manifestation of A Living Master Hyatt Hotel,Long
Beach, CA, U.S.A.
- 582 Be Determined On the Spiritual Path Australia
- 588 Master's Pilgrimage to the Himalayas (Part
1, 2)
LA Center, U.S.A.
- 600 The Real Meaning of Ahimsa Pune, India
- 602 Our Child Nature is God LA Center, U.S.A.
- 603 Entering The Blissful Union of God Singapore
- 604 Spiritual Life and Professional Ethics Washington D.C.,
U.S.A
- 605 The Purpose of Enlightenment Washington D.C.,
- 608 The Methods of Spiritual Improvement Washington D.C.,
U.S.A.
- 611 Eternal Care From A True Master Washington D.C.,
U.S.A.

- 618 Sacred Romance Young Dong Center,
Sangju, Korea
- 620 The True Master Power Young Dong Center,
Sangju, Korea
- 622 Bringing Perfection Into This World Young Dong Center,
Sangju, Korea
- 626 The Choices of Each Soul LA Center, U.S.A.
- 638 Bring Out the Best in Yourself Florida Center, U.S.A.
- 642 Divine Love Is the Only True Love Los Angeles, U.S.A.
- 645 Connecting Yourself with God Lisbon, Portugal
- 648 The Way to End Wars Edinburgh, Scotland
- 656 Spirituality Shines in Adversities Dublin, Ireland
- 662 Face Life With Courage London, England
- 668 The Invisible Passage Way Durban, South Africa
- 665a Pacifying The Mind Istanbul, Turke
- 667 Be a Torchbearer for God Johannesburg, S.
Africa
- 670 Our Perfect Nature Florida Center, U.S.A
- 671 To Be Englihtened Tel Aviv, Israel
- 673 Transcend Emotions Cape Town, South
Africa
- 674 Walking In Love And Laughter Cape Town, South
Africa
- 676 Parliament of the World's Religions Cape Town, South

Africa

677 The Smile of an Angel Bangkok, Thailand

680 Beyond the Emptiness of Existence Bangkok, Thailand

681 The Heart of A Child Bangkok, Thailand

685 Concentration On Work: A Way of

Spiritual Practice
Bangkok, Thailand

688 Love Is The True Essence of Life Malaysia

689 Enlightenment and Ignorance Nepal

690 True Happiness Is Recognizing Our True

Nature
Hong Kong

691 Illusion Is A Reflection of Reality Manila, Philippines

692 Listening Inwardly To Our Self-Nature Taoyuan, Formosa

693 Wisdom & Concentration Tokyo, Japan

694 Life Continues Forever Seoul, Korea

695 A Spiritual & Intellectual Interchange
A Conference at the Academia Sinica
Formosa

696 Freedom Beyond The Body & Mind Young Tong, Korea

701 To Impart The Great Teaching Yong Dong, Korea

703 The Inner Telepathy with a Master Young Dong, Korea

705 Waking Up from the Dream Seoul Center, Korea

709 An Evening with the Stars Los Angeles, CA,

- U.S.A.
710 Celebrating Master's Birthday (Part I , II) Young Dong, Korea
711 The Hotel Called Life Fresno, California,
U.S.A.
712 The Divine Intelligence of Animals Florida Center, U.S.A.
716 -740 Florida Center,U.S.A.
741 The Millennium Eve Performance Bangkok, Thailand
742 Elevating the World with Spiritual Practice Hsihu, Formosa;
Hong Kong and China
743 Buddha's Sadness (MTV) U.S.A. & Au Lac
744 Since I've Loved You (MTV) U.S.A. & Au Lac
745 Contributing to This World Los Angeles , &
Houston, U.S.A.,
Singapore Center
746 Our Loved Ones Go to Heaven Toronto Center,EU
Retreat in Hungary
747 Children of the Dragon and Fairy Florida Center, U.S.A.
748 The Beginning of Humility Seoul, Korea, San
Francisco, USA
751 Non-Regressing Bodhisattvas Hsihu, Formosa
752 A Meeting of Love
753 Love for All Beings Indiana Center, USA.
& Vienna Center,
Austria
754 The Ladder of Spiritual Enlightenment Florida Center U.S.A.

- 755 758 Florida Center U.S.A.
- 759 Au Lac in Ancient Times Houston, Texas,
U.S.A.
- 760 The Real Heroes Stanton, CA, U.S.A.
- 761 The Song of Love Hungary Center
- 762 Dealing with Karma Mexico City Center,
Mexico / San Jose
Center, Costa Rica
- 763 Self-Discipline in Spiritual Practice Boston, USA /Jakarta,
Indonesia, Hamburg ,
Germany
- 766 Attending Retreats with a Pure Motive Florida Center, U.S.A.
- 767 768 Florida Center, U.S.A.
- 771 A Youth's Passion
- 772 Laughing Through Life
- 773 Unconditional Devotion
- 774 Positive Thoughts Lead to a Peaceful
World
Pattaya, Thailand
- 775 777 Pattaya, Thailand
- 779 Springtime Folk Songs Hsihu, Formosa
- 780 The Dogs and the Birds in My Life
- 781 Always Keep a Pure and Contented Heart Hsihu, Formosa
- 782 785 Hsihu, Formosa

- 793 A Simple and Noble Life Paris Center, France
- 794 797 Paris Center, France
- 798 The Best Way to Communicate with
Animals
Taipei, Formosa
Sun TV Art and Spirituality (Collections) Formosa
TV1 Walk the Way of a Living Saint
TV4 Love Beyond Boundaries
- 800 The Noble Wilds
- 801 An Ancient Love
- 804 The Infinite Blessings of Meditation Paris, France
- 807 -810 Paris, France
- 827 Go All Out to Resolve the Ecocrisis Klagenfurt, Austria
- 828 Changing the World with Love Klagenfurt,
Austria...etc.
- 833 Celestial Art (Part I) – Hsihu Center
Hsihu Center,
Formosa
- 834 Celestial Art (Part II) – Heavenly Beauty
- 835 Supreme Master Ching Hai on the
Environment:
Part 1- Eden on Earth through Veganism
Part 2- Spreading the Vegan Solution
Surrey, UK /
Seattle, USA

-
- 836 Supreme Master Ching Hai on the
Environment: Veganism is the Solution to
Save the World
London, United
Kingdom
- 837 2008 Critical Moments to Save the Earth:
What Can I Do?
Formosa
- 838 Heart-Touch Tour of the Supreme Master
Ching Hai: Eden on Earth Arts Gallery
Exhibition
Formosa
- 841 Climate Change International Conference
—
Supreme Master Ching Hai with
Hollywood Celebrities
Hollywood,
California, USA
- 843 SOS: Stop Global Warming Seminar
Tokyo, Japan
- 844 Videoconference with Supreme Master
Ching Hai:
Premiere of “The Birds in My Life”
Thailand & Germany
- 845 Supreme Master TV’s 2nd Anniversary:
A Cultural Celebration Honoring All Life
Los Angeles, CA,
U.S.A.
- 846 “Stop Global Warming: Act Now”

Conference

Bangkok, Thailand

847 Supreme Master Ching Hai on the

Environment: Be Veg: Change Our
Destiny, Save the Planet

Korea

848 Supreme Master Ching Hai on the

Environment:

Live Our Lives with Conscience & Love
Penghu, Formosa

849 Supreme Master Ching Hai on the

Environment:

Compassion Begets Compassion
Sydney, Australia

850 Purity of Heart Can Create Many Miracles

France

854 Media Interviews with Supreme Master

Ching Hai:

- James Bean of Spiritual Awakening Radio

- Bob Lebensold of Environmentally Sound

Radio

- Ms. Andrea Bonnie of Irish Independent

Newspaper

New York, U.S.A /

Ireland

856 Supreme Master Ching Hai on the

Environment:

Benevolent Messages from Mars-Be
Virtuous and Save the Earth

Los Angeles,
California, USA

856 Supreme Master Ching Hai on the

Environment:

Benevolent Messages from Mars-Be
Virtuous and Save the Earth

Los Angeles,
California, USA

858 Awakening a Peaceful Planet -Toward a
Heavenly Earth

859 A Taoist Tale of Longevity

France

860 Videoconference with Supreme Master

Ching Hai:

Global Warming - SOS International

Mongolia

Conference

on Urgent Problems of Climate Change

861 Save Our World” Concert from Mongolia

Mongolia

862 Videoconference with Supreme Master

Ching Hai & Former Philippine President

Fidel Ramos – “Act Now! For a More

Peaceful & Safer World”

Formosa

863 Videoconference with Supreme Master

Ching Hai:

SOS - Save the Planet

Xalapa, Mexico

864 Trust in God

France

866 The Ego is the Greatest Enemy

France

868 The Wise Saints--Nasrudin and Rumi's

Poems

France

867 Save Our Earth Conference 2009

Seoul, Korea

870 The Blessed Power of High Level

Seoul, Korea

871 Practice with Selflessness: Sila and

Dhyana Paramita

France

872 Let's Make the Change - Protect the

Environment

Veracruz, Mexico

873 Vegan Earth Day for a Vegan World

California, USA

874 Supreme Master Ching Hai on the

Environment:Killing is Never Right

France

875 Supreme Master Ching Hai on the

Environment:We Have to Save the Planet
at All Costs

France

876 Create Heaven on Earth

France

877 -919

921 Mexican Media Interviews with Supreme

Master Ching Hai: Televisa TV and Agence

France-Pressse News Agency

Cancun, Mexico

922 Press Conference on Climate Change

with Supreme Master Ching Hai

Cancun, Mexico

923 Be Selfless and Unconditional All the Time

Cancun, Mexico

924

God Quality, and Ways a Master Helps

Humanity

Los Angeles,

U.S.A.

925 Birds of Paradise “Just Winging It”

926 A Gift of Love: Simple and Nutritious Cooking

With Supreme Master Ching Hai - Happy Christmas

Vegan Meal

927 A Gift of Love: Simple and Nutritious Cooking

with Supreme Master Ching Hai

- A Fireside Reunion for Lunar New Year

929 A Gift of Love: Simple and Nutritious Cooking

with Supreme Master Ching Hai Aromatic

Wood-fired Delicacies

France

942 Everything Is Possible If We Live the Way of

Heaven

France

943 Interview with Supreme Master Ching Hai

by James Bean of Spiritual Awakening Radio
U.S.A.

944 Revealing the Mystery of the Pyramids and Crop

Circles

Los Angeles,
U.S.A.

945 Simplify Life:A Way to Improve Our Spiritual
Practice

Cancún, Mexico

946 The Difference Between the Quan Yin Method
and Breatharianism

Cancún, Mexico

947 Celebrating the Moon Festival with Supreme

Master Ching Hai

France

950 Supreme Master Ching Hai's Book Premiere:

The Love of Centuries

Ulaanbaatar,
Mongolia

954 Working in Unity: to Save the Planet Cancún, Mexico

957 Spiritual Blessing Portals & the Gates to Heaven

and Hell

Los Angeles, CA,
USA

960 The Negative Influence on Leaders: Portals,

Roads, and Sub-Portals to the Hell & Lower
Worlds

Los Angeles, CA,
USA

974 Auspicious Locations for Leaders' New

Headquarters, a Boon for World Peace

Los Angeles, CA,
USA

ಮಾಸ್ಟರ್ ಅವರ ದಿವಿಡಿ ನೋಡುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ನವೀಕರಣಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ನಿಜಸ್ವರೂಪದ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗೆ ನೆನಪಿಸುತ್ತದೆ. ವಿವೇಕಕ್ಕೆ ಹಾಸ್ಯಲೇಪನ ಹಚ್ಚಿ ಹೇಳುವುದರಿಂದ, ಅವರ ನುಡಿಗಳು ಹಾಗೂ ಹಾವಭಾವ ನಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಬೆಚ್ಚನೆಯ ನಗು ತರುತ್ತದೆ. ಇದಲ್ಲದೆ, ಈ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳ ಧ್ವನಿಮುದ್ರಿಕೆಗಳು ಯಾವುದೇ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಉಲ್ಲಾಸಕರವಾಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಲಭ್ಯವಿರುವ ದಿವಿಡಿ ಸೂಚಿಯನ್ನು ಕೆಳಗೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಈ ಧ್ವನಿಮುದ್ರಿಕೆಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಇತರ ದಿವಿಡಿ ಪಡೆಯುವ ಬಗೆಗಿನ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳನ್ನು 'ಪ್ರಕಟಣೆಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಬಗೆ' ವಿಭಾಗವನ್ನು ನೋಡಿರಿ.

- 1 A Prayer for World Peace: Lecture in Ljubljana, Slovenia.
- 2 Be Your Own Master: Group Meditation in AT, USA.
- 3 The Invisible Passageway: Lecture in Durban, South Africa.
- 4 The Importance of Human Dignity: Group Meditation in NJ, USA.
- 5 Connecting Yourself with God: Lecture in Lisbon, Portugal.
- 6 How to Love Your Enemy: Group Meditation in Santiman, Formosa.
- 7 Return to the Innocence of Childhood: Lecture in Stockholm, Sweden.
- 8 The Way to Find the Treasure Within: Group Meditation in Chiang Mai, Thailand.
- 9 Together We Can Choose a Bright Destiny: Lecture in Warsaw, Poland.
- 10 The Choices of Each Soul: Group Meditation in LA, USA.
- 11 Walk the Way of Love: Group Meditation in London, England
- 12 Let Others Believe God the Way They Want: Group Meditation in LA, USA

ಸಂಗೀತ CD ಗಳು

ಮಾಸ್ಟರ್ ನಮಗೆ ನೀಡಿರುವ ಸಂಗೀತದ ಉಡುಗೊರೆಗಳೆಂದರೆ, ಬೌದ್ಧ ಮಂತ್ರ ಪಠಣೆ, ಪದ್ಯಗಳ ವಾಚನ ಹಾಗೂ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಸಂಗೀತವಾಧ್ಯಗಳಿಂದ ಚೀನಿ ಚಿಥರ್ ಮತ್ತು ಮ್ಯಾಂಡೋಲಿನ್‌ನಲ್ಲಿ ನುಡಿಸಲಾಗಿರುವ ಮೂಲ ಕೃತಿಗಳು.

ಅನೇಕ ಸಂಗೀತದ ಕೃತಿಗಳು ಕ್ಯಾಸೆಟ್ ಹಾಗೂ ಸಿ.ಡಿ. ಎರಡೂರೂಪದಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯ. ಈ ಕೃತಿಗಳು ಹಾಗೂ ಇತರ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಣೆಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಬಗ್ಗೆ ವಿಭಾಗವನ್ನು ನೋಡಿರಿ.

- 1 Buddhist Chanting: CDs1, 2, 3. (Meditation Chanting)
- 2 Holy Chanting: Hallelujah
- 3 Collection of Music Composed by Master: (CDs1-9) Original compositions played on dulcimer, harp, piano, Chinese zither, digital piano, and more.

ಸುಪ್ರೀಂ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹೈ ನ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳು, ಡಿವಿಡಿ,
MP3 ಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಸಿಡಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಗೀತ, ಅರೇಬಿಕ್,
ಅಮೇನಿಯನ್ Aulacese, ಬಲ್ಲೇರಿಯನ್, ಕಾಂಬೋಡಿಯನ್
ಕ್ಯಾಂಟನೀಸ್, ಚೀನೀ, ಕ್ರೋಯೇಷಿಯಾದ ಜೆಕ್ ಡ್ಯಾನಿಶ್, ಡಚ್, ಇಂಗ್ಲೀಷ್,
ಫಿನ್ನಿಶ್, ಫ್ರೆಂಚ್, ಜರ್ಮನ್, ಗ್ರೀಕ್, ಹೀಬ್ರೂ, ಹಂಗೇರಿಯನ್
ಇಂಡೋನೇಷಿಯನ್, ಇಟಾಲಿಯನ್, ಜಪಾನೀಸ್, ಕೊರಿಯನ್,
ಮಂಗೋಲಿಯನ್ ಮಲಯ, ಮ್ಯಾಂಡರಿನ್, ನೇಪಾಳಿ, ನಾರ್ವೇಜಿಯನ್
ಪರ್ಷಿಯನ್, ಪೋಲಿಷ್, ಪೋರ್ಚುಗೀಸ್, ರಷ್ಯಾದ, ಸಿಂಹಳೀಯರು,
ಸ್ಲೋವೇನಿಯನ್, ಸ್ವಾನ್, ಸ್ವೀಡಿಷ್, ಥಾಯ್, ಟರ್ಕಿಶ್ ಮತ್ತು ಜುಲು ಲಭ್ಯವಿದೆ.
ಕೈಪಿಡಿಗಳು ವಿನಂತಿಯನ್ನು ಮೇಲೆ ಕಳುಹಿಸಲಾಗುವುದು.
ಎಲ್ಲಾ ವಿಚಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ನೇರವಾಗಿ ಸ್ವಾಗತ.

ಪಬ್ಲಿಕೇಷನ್ಸ್ ಪಡೆಯುವುದು

ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳನ್ನು ಬಳಿ ವೆಚ್ಚದ ದರದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ . ನೀವು ಖರೀದಿಸಲು ಬಯಸುವ ಒಂದು ಪ್ರಕಟಣೆ ಆದೇಶ , ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಳೀಯ ಸೆಂಟರ್ ಅಥವಾ ಸಂಪರ್ಕ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಮೊದಲ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಲಭ್ಯತೆ . ಲಭ್ಯವಿರುವ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು ಪಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಲು, ನೀವು ಪರಿಶೀಲಿಸಬಹುದು ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಳೀಯ ಸೆಂಟರ್ , ಅಥವಾ ಕೆಳಗಿನ ವೆಬ್ ಸೈಟ್ ಭೇಟಿ :

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/multilang/>

<http://smchbooks.com/new-c/cover/cover.htm>

<http://magazine.godsdirectcontact.net/>

ಜೊತೆಗೆ, ಆನ್ಲೈನ್ ಸುದ್ದಿ ಪತ್ರಿಕೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಅನೇಕ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಪಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಲು ಬಿಡುಗಡೆ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಮತ್ತು ಟೀಪ್ . ಹಿಂದಕ್ಕೆ ನಲ್ಲಿ ಪ್ರದರ್ಶನವನ್ನು ಪ್ರದೇಶವು ಉತ್ತಮ ಸ್ಥಾನ ಹೊಂದಿದೆ ಮಾಸ್ಟರ್ ಪುಸ್ತಕಗಳು , ಟೀಪ್ , ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು , ವರ್ಣಚಿತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಆಭರಣ ಖುದ್ದು ವೀಕ್ಷಿಸಿ ಪಡೆಯಿರಿ. ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ, ನೀವು , ಫಾರ್ಮೋಸಾ (POBox 9 Hsihu , Miaoli, ಫಾರ್ಮೋಸಾ, ಆರ್ಒಸಿ) ಪ್ರಧಾನವಾಗಿರುವ ನೇರವಾಗಿ ಆದೇಶ ನೀಡಬಹುದು. ಒಂದು ವಿವರವಾದ ಕ್ಯಾಟಲಾಗ್ ವಿನಂತಿಯನ್ನು ಮೇಲೆ ಲಭ್ಯವಿದೆ .

ಕುಆನ್ ಯಿನ್ WWW ಸೈಟ್ಗಳು

ದೇವರ ನೇರ ಸಂಪರ್ಕ ಸುಪ್ರೀಂ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹೈ ಇಂಟರ್ನ್ಯಾಷನಲ್

ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್ ನ ಜಾಗತಿಕ ಇಂಟರ್ನೆಟ್ :

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

ಅನೇಕ ಬೌಸ್ ಲಭ್ಯವಿರುವ ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ ಕ್ವಾನ್ ಯಿನ್ ವೆಬ್ ಸೈಟ್‌ಗಳು ಒಂದು ಕೋಶವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ಭಾಷೆಗಳು , ಹಾಗೂ ಟಿವಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ, ಎ ಜರ್ನಿ ತ್ರೂ ಗೆ 24 ಗಂಟೆ ಪ್ರವೇಶ ಸೌಂದರ್ಯದ ರಿಯಲ್ಟ್ . ನೀವು ಸುಪ್ರೀಂ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹೈ ನ್ಯೂಸ್ ಡೌನ್‌ಲೋಡ್ ಅಥವಾ ಚಂದಾದಾರರಾಗಬಹುದು , ಬುಕ್ ಅಥವಾ ಮುದ್ರಿಸಬಹುದಾದ ಮಾದರಿಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ . ಕೀ ಬಹುಭಾಷಿಕ ಆವೃತ್ತಿಗಳು ತಕ್ಷಣದ ಜ್ಞಾನೋದಯ ಮಾದರಿ ಬುಕ್‌ಟ್ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ನಿಮ್ಮದೆ ಆದ ಚಿರವಾದ ನಿಧಿಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಿ. ಅದರ ಅವ್ಯಯ ಮೂಲದಿಂದ ನೀವು ಬಹಳಷ್ಟನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲೀರಿ. ಇದೊಂದು ಅಪರಿಮಿತ ವರ! ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡಲು ನನ್ನ ಬಳಿ ಶಬ್ದಗಳಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ನಾನು ಕೇವಲ ಹೊಫಳಬಲ್ಲೆ ಹಗುನನ್ನಹೊಗಳಿಕೆಯನ್ನು ನೀವು ನಂಬುತ್ತೀರಿ ಎಂದು ನಾನು ಆಶಿಸುತ್ತೇನೆ. ನನ್ನ ಚೇತನ ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ ಹಗು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಓಮು ರೀತಿಯ ಸಂತೋಷದ ಪರಮಾವದಿಗೆ ಕರೆದೊಯುತ್ತದೆ ಆಗ ನೀವು ಇದನ್ನು ನಂಬುತ್ತೀರಿ. ದೀಕ್ಷೆಯ ನಂತರ ನನ್ನ ಶಬ್ದಗಳ ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ದೇವರು ನನಗೆ ನೀಡಿರುವ ಈ ಅಪೂರ್ವವಾದ ವರದ ಬಗ್ಗೆ, ಆಶಿರ್ವಾದದ ಬಗ್ಗೆ, ಅದನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ಯಾವುದೇ ನಿರ್ಬಂಧಗಳಿಲ್ಲದೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಹಂಚುವ ಹಕ್ಕನ್ನು ನೀಡಿರುವ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿಪಡಿಸಲು ನನಗೆ ದಾರಿ ಇಲ್ಲ.

- ದಿ ಸುಪ್ರೀಂ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್

ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿರುವ ಜನರನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ, ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಿದಾಗ, ಅವರೋಡನೆ ಊಟ ಅಥವಾ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡಾಗ, ನಾವು ಅವರ ಸ್ವಲ್ಪ ಕರ್ಮವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಜನರನ್ನು ಆಶಿರ್ವದಿಸಿ ಅವರ ಕರ್ಮವನ್ನು ನಾವು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು ಹೀಗೆ. ಕತ್ತೆಲೆಯಾನು ದೂರವಾಗಿಸಿ, ಬೆಳಕನ್ನು ಹರಡಲು ನಾವು ಈ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಅನ್ವರಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಮಗೆ ಅವರ ಸ್ವಲ್ಪ ಕರ್ಮವನ್ನು ನೀಡುವವರು ಪ್ರಣವಂತರು. ಅವರಿಗೆ ಶಾಯ ಮಾಡಲು ನಮಗೆ ಸಂತೋಷವಾಗುತ್ತದೆ.

- ದಿ ಸುಪ್ರೀಂ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್

ಮನುಷ್ಯರ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಯಾವಾಗಲೂ ಅರ್ಥವಿಲ್ಲದ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಆಡುತ್ತೇವೆ. ಎಲ್ಲಾದರ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಸುಮ್ಮನೆ ಬಡಬಡಿಸುತ್ತೇವೆ. ಎಲ್ಲವನ್ನು ನಾವು ಹೋಲಿಸಿ ನೋಡಬೇಕು, ಬೆಲೆ ಕಟ್ಟಿ ಬೇಕು, ಗುರುತು ಬೇಕು, ಎಲ್ಲದ್ದಕ್ಕೂಂದು ಹೆಸರನ್ನು ನೀಡಬೇಕು. ಆದರೆ, ಪರಿಪೂರ್ಣವಾದುದರ ಬಗ್ಗೆ, ಅದು ನಿಜವಾಗಲೂ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿದ್ದರೆ, ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ, ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಲೂ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೂ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿ ಏನು ಇಲ್ಲ. ಅರ್ಥವಾ ಅಯಿತೇ?

- ದಿ ಸುಪ್ರೀಂ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹಾಯ್

ನಮ್ಮನ್ನು ಹೇಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸುವುದು

ಸುಪ್ರೀಂ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚಿಂಗ್ ಹೈ ಇಂಟರ್ನ್ಯಾಷನಲ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್

ಪಿ ಒ ಬಾಕ್ಸ್ 9, Hsihu Miaoli 36899, ಫಾರ್ಮೋಸಾ, ಆರ್ಬಿಸಿ

P.O.Box 730247, ಸ್ಯಾನ್ ಜೋಸ್, CA 95173-0247, U.S.A.

ಕೆಳಗಿನ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆಯ ಮೂಲ ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಗೌರವಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ
ಇದು ಉತ್ತಮ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ನಡುವೆ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಸಂಪರ್ಕ ವ್ಯಕ್ತಿ
ಇದ್ದರೆ, ನೀವು ಹತ್ತಿರದ ನಮ್ಮ ಪ್ರಧಾನ ಅಥವಾ ನಮ್ಮ ಕಚೇರಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

ನಮ್ಮ ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ ಸಂಬಂಧ ವೃತ್ತಿಗಾರರ ಪಟ್ಟಿಯ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ

ಬದಲಾಗಬಹುದು; ಇತ್ತೀಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ, ಭೇಟಿ ನೀಡಿ:

* <http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm> (ಇಂಗ್ಲೀಷ್)

*In the following list are those among the good nations in which basic or greater freedom
of faith is respected. If there is no contact person in your area, please contact our
headquarters or our office nearest to you.

☀ AFRICA

- * Angola / Luanda center / 244-935177196 / walkinginlove@gmail.com
- * Benin:
 - Cotonou / Mr. Yedjenou Georges / 229-96681228 / smchwisdom@gmail.com
 - Cotonou / Mr. Yedjenou Sylvestre / 229-21380404 / yedsylves@gmail.com
 - Cotonou / Mrs. Hounwanou Sessito Lucie / 229 93427641, 229 95910948 / smchcelestialhome@gmail.com
 - Porto-Novo / Mr. Hounhoui Mahougbe Didier / 229- 90 93 29 99 / smportonovo@yahoo.fr
- * Burkina Faso: Ouagadougou / Mr. Kabore Bouawindemanegré Desiré / 226- 772 728 27, 226-76 16 90 45 / dkabore15@yahoo.fr
- * Cameroon:
 - Douala / Boyomo Jean Jules / 237 94310598 / Boyalo86@yahoo.fr
- * Dem.Rep. of the Congo:
 - Kinshasa / Center / 243- 813-695-994, 243-991279996 / blessedcongo@yahoo.fr
- * Gabon: Libreville / Center / 241-06301779, 241-04572394 / Guimbety01@yahoo.fr
- * Ghana:
 - Accra / Mr. Abel Attoh / 233-302-332-367, 233-243347098 / schekles@yahoo.com
 - Ivory Coast: Abidjan / Mr. Kobena Yao Dominique / 225-014-544-24 / landing.kiss@gmail.com
- * Kenya:
 - Nairobi / Mr. Henry Nganga Mwangi / 254-720108871 / Deelock90@yahoo.com
- * Mauritius:
 - Port Louis / Mr. Janesh KISTOO / 230-242-0462, 230-247-2683, 230-2577520 / smchmauritus@gmail.com
- * Nigeria: Yenagoa / Ms. Harry Juliana / 234 813 488 0142 / brayila@yahoo.com
- * Rep. of the Congo: Brazzaville Center / 243-053-609-618, 242-5694029, 242-5791640 / goldenagecongo@yahoo.fr

* R.S.Africa:

- Cape Town / Center / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com
 - Johannesburg / Mr. Gerhard Vosloo / 27-11-646 -5444, 27-11-44-765-44 / 27-82-570-4437 / ghvosloo@mweb.co.za
 - Tanzania / Center/ 255-752-185-388 / okthelife@gmail.com
- * Togo:
- Kpalime / Mr. DJOLA Fawi/ 228-91 32 94 46 / fawidjo@yahoo.fr
 - Lome / Mr. GAMADO Komlan / 228-92 40 06 57 / divinraso@yahoo.fr
- * Uganda: Kampala / Ms. Kigoonya Rosalyn / 256-772-675436 / kigoonyarosalyn@yahoo.com

☀ AMERICA

- * Argentina: Buenos Aires / Mrs. Silvia Graciela, Gennaro / 5411- 485-500-85, 5411-155- 415- 5852, 54-11-4924-1802 / Silvia.gennaro@gmail.com
- * Brazil:
- Belem / Ms. Cleci de Brito Neves / 55-9188019288 / contato.belem@yahoo.com.br
 - Goiania / Mr. Eusmar Rodrigues Martins / 55-62-96016636 / goianiacycenter@gmail.com
 - Recife / Center / 55-81-8411-3957 / recife.center.pe@gmail.com
 - Recife /Ms.Salma Casierra Alvarez / 55 81 3326 7479 / salmacasierra@gmail.com
 - Pernambuco / Ms. Isabela de Carvalho Cavalcante da Silva / 55-81-3031-3034, 55-81-9612-7370 / isabela._cavalcante@hotmail.com
 - San Paulo / Liaison office / 55-11-5579-1180, 55-11-5083-7227 / sp@contatodireto.comdeus.org
 - San Paulo / Mrs. Marcia Mantovaninni / 55-11-3083-5459 / Manto.CAM@hotmail.com
- * Canada:

- Edmonton / Mr. Tuan Anh Phan / 1-780-235-7578 / Edmonton99999@yahoo.ca
- London / Center / Mr. Bill Barton / 1-519-495-2215 / bbaro2162@rogers.com
- Montreal / Mr. Terry Terrian / 1-514-273-9921, 1-514-758-7762 / tterrian@yahoo.com
- Ottawa / Center / 1-613-407-4811 / ottawacentre@gmail.com
- Ottawa / Ms. Sonal Pathak / 1-819-770-5516 / sjpathak36@hotmail.com
- Toronto / Ms. Wai Ling Anita Kwok / 1-416-503-0515, 1-647-2005966 / anitawkwok@gmail.com
- Vancouver / Center / 1-250-652-7020 / Vancouver.Center@gmail.com
- Vancouver / Ms. Ai / 1-604-780-3865/ nirvana.purelove@gmail.com
- Victoria / Mrs. Betska K-Burr/ 1-250 652-7020 / Bea@BeautifulEarth.org
- * Chile:
 - La Serena / Mr. Ruben Augusto Bonilla Araus / 56-92967880 / ruboar@hotmail.com
 - Santiago / Center / 562-263-85901 / chilecenter1@yahoo.com
 - Santiago / Mr. Mario Gonzalez Berrios / 56-82614056 / berriosgonzalez@gmail.com
- * Colombia: Bogota Center / Mrs. Yudy Liceth Guzman Perdomo/ 57-1 560-7702, 57-3003932587 / contactodirectocondioscolombia@gmail.com
- * Costa Rica:
 - San Jose / Mr. Luis Alonso Alfaro Sibaja / 506-2268-1045, 506-8888-0837 / CostaRicalInfoPC@gmail.com
- * Ecuador:
 - Loja / Mr. Alan LEE / 593-997220387, 653-9722 0387 / alantblee@gmail.com
- * El Salvador / San Salvador / Ms. Carolina del Carmen Rivera / 503- 7790-6258 / fenixcarolina@yahoo.com
- * Honduras: Tegucigalpa / Mrs. Ondina Corrales Flores / 504-222-7733 / ondicotgu@yahoo.com
- * Mexico:
 - Mexico State / Ms. Laura Lopez Aviles / 52 55 50249316, 52 55 13974330/ texcenter@gmail.com

- Monterrey / Mr. Humberto Martinez / 52 81 1967 2660, 52-81-811-1691541 / mtycenter@gmail.com
- * Nicaragua: Managua / Center / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com
- * Panama:
 - Panama / Mrs. Huang Kuo Mei-O / 507 236-7495, 507-6500-8652 / meio54@hotmail.com
 - * Paraguay: Ciudad del Este / Mr. & Mrs. Italo Acosta / 595-61-510417, 595-983614592 / Italoacostaa@hotmail.com
- * Peru:
 - Cusco / Mrs. Patricia Kross / 51-084-232-682 / ef_pat@yahoo.com
 - Lima / Ms. Maria Isabel, Tuesta Angulo / 51-01-3486976 / maritue_pe@yahoo.com
 - Puno/ Ms. Karla La Torre Choquehuanca / 51-51-368523 / karlaetc@hotmail.com
 - Trujillo / Ms. Maria Andrea Paredes Lopez / 51-44224908 / paloma_qyin@yahoo.com
 - * Surinam / Mrs. Nian Li Chen / 597-8597491 / nianli.2006@yahoo.com.cn
 - * Uruguay: Montevideo / Mr. Esteban Ceron / 598-2-924-2406, 598-2-305 9288 / estceron@yahoo.com
 - * Venezuela: Maracaibo / Ms. Dianela Carola Diaz Fereira / 58-414-0592606 / dianela33@yahoo.es
- * USA:
 - § Arizona / Mr. Elie Firzli / 1-602 919 9937, 1-602 692 5035 / pelikan@cox.net
 - § Arkansas: Ms. Cynthia Hudson / 1-479-253-7202, 1-479-981-1858 / arkansascenter1es@cox.net
 - § California:
 - Fresno / Ms. Ching Wen You / 1-559-647-2652 / jeancwyou@gmail.com
 - Los Angeles / Mr. Elias Rodriguez / 1-951-399-0504, 1-951-244-4485, 1-626-664-1664 / elias.bebliss@gmail.com
 - Los Angeles / Mr. Loi To / 1-714-803-8818 / Loi.To@hotmail.com
 - Sacramento / Mr. Thi Thai Le / 1-916-234-0467, 1-916-799-7768 / thaivegi@yahoo.com

- Sacramento / Mr. Tuan Minh Le / 1-916-234-0467 / tuanins@yahoo.com
- San Diego / Mr. Dau Van Ngo / 1-858-573-2345 / sandiegocenterusa@gmail.com
- San Francisco / Ms. Karen Lam / 1-650-784-0889, 1- 415-564-5464 / SFshines@gmail.com
- San Jose / Ms.W. Patricia Chiang / 1-650-2003628 / us.sanjose.wisdom@gmail.com
- San Jose / Mr. David Allan Smugar / 1-415-205-7059 / sanfranciscovegan@gmail.com
- San Jose / Ms. AiHoa / 1-408-776-8057, 1-408-821-2733 / lamaihoa@gmail.com

- Calexico / Mr. Marco Calderon / 1-760-960-0708 / macuarte@hotmail.com

- § Colorado: Mrs. Rachel Marzano / 1-720-988-3377, 1-720-229-0446 / coloradocenterusa@gmail.com
- § Florida:
 - Cape Coral / Mr. Long Huynh /1-239-398-0639 / cccfsaints@gmail.com
 - Fort Lauderdale / Mr. Henry Lu / 1-212-385-9900 / yihyohlu@gmail.com
 - Orlando / Ms. Kim Anh Hang / 1-352-323-0658, 1-407-487-0651 / kimanh.hang@gmail.com
- § Georgia:/ Mrs. Bernal, Mariela/ 1-404-326-0632, 1-770-383-2143 / Kminantes12@gmail.com
- § Hawaii: Mr. Neil Trong Phan / 1-808-735-9180, 1-808-398-4693 / neilphan@gmail.com
- § Illinois: Ms. Ciel Lord / 1-773-271-5987, 1-773-351-5957 / sm.illinois@gmail.com
- § Indiana:
 - Fort Wayne / Center / 1-260-348-1254 / indianacenter@yahoo.com
 - Fort Wayne / Mr. George Le / 1-260-348-1254 / goldenageFW@gmail.com
- § Kentucky:
 - Frankfort / Center / kycenter2000@yahoo.com

- Louisville / Mr. Lei Wang / 1-502-644-2804 / wanglei300@gmail.com
- § Maryland: Mr. Pete Theodoropoulos / 1-443-888-9356, 1-410-443-1358 / petetheo1111@hotmail.com
- § Massachusetts:
 - Boston / Center / 1-508-755-1918, 1-401-651-4684 / bostoncenter2013@yahoo.com
 - Boston / Ms. Allison C. Joyal / 1-401-769-5948 / joyalallison@yahoo.com
 - Boston / Mrs. Thao Bich Le / 1-860-519-8054 / tle2tp@gmail.com
 - Boston / Ms. Li-Yu Chen / 1-781-228-1941 / leahchen3@yahoo.com
- § Michigan: Mr. Martin J. White / 1-734-834-9208 / michigancenter@att.net
- § Minnesota: Mrs. Jade Tran / 1-763-276-9969, 1-952-583-2427 / godwife606@yahoo.com
- § Missouri: Ms. Mary Ella Steck / 1-573-426-4886, 1-573-230-3836 / maryellasmtv@gmail.com
- § New Mexico: Mrs. Ashley Dao Nguyen / 1-505-312-6229 / diepashleypa@comcast.net
- § New Jersey:
 - New Jersey / Mr. Sidney Sit / 1-973-433-6461, 1-318-537-4471 / Sidney.sit@gmail.com
- § New York: Mrs. Lisa Wang / 1-917-805-3888 / sumamanagement2@aol.com
- § North Carolina: Mr. Fred Lawing / 1-704-535-3789, 1-704-614-4397 / northcarolinacenter@hotmail.com
- § Ohio:
 - Ohio / Mrs. Lynn McGee / 1-513-737-2069, 1-973-864-7633 / lynn.mcgee@yahoo.com
- § Oklahoma: Mrs. Tran, Thao / 1-918-928-6826, 1-918-292-8884 / smtu2007@cox.net
- § Oregon: Mrs. Xuan Cheng / 1-503-758-3201, 1-541-9054073 / xuan.cheng2008@gmail.com
- § Pennsylvania:
 - Philadelphia / Ms. Ling-Ling Hsu / 1-215-300-0853, 1-484-336-9043 / llhsu.pacp@gmail.com
 - Pittsburgh / Mr. Trung Kieu / 1-412-294-7661, 1-408-786-4856 / pittsburgh108@gmail.com

§ South Carolina / Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-474-3492 / smch_southcarolina@yahoo.com

§ Texas:

- Austin / Mr. Nam Tran / 1-512-216-2465, 1-512-363-6399 / namtranx@yahoo.com
- Dallas / Center / Mrs. Loching Huang (Ellie) / 1-214-484-3297, 1-214-264-3348, 1-214-264-3348 / ellie_hu@yahoo.com
- Houston / Mr. Son Le / 1-832-875-3777, 1-832-955-3620 / sonbachle@ygmail.com
- San Antonio / Mr. Adam Gomez / 1-210-530-8083, 1-210-313-5023 / adamgomez@hotmail.com

§ Virginia

- Washington DC & Virginia Center / VaCenterUSA@gmail.com

§ Washington:

- Seattle / Mr. Victor Huynh / 1-206 412-9645 / vichuynh99@yahoo.com

§ Wisconsin / Madison / Ms. Thu Lieu Thi Dang / 1-608-844-4480 / sm.wisconsin@yahoo.com

☀ ASIA

* Azerbaijan / Baku / Mr. Ahmad Shahidov / 994-55 205 65 65 / ahmad_shahidov@hotmail.com

* Formosa:

- Taipei / Center / 886-2-2788-0866 / tpe.light@gmail.com
- Taipei / Mr. Yu, Pin / 886-958839586 / smchiloveu@gmail.com
- Miaoli / Mr. Lai, Guan Yuan / 886-923313253 / angle.flying@msa.hinet.net
- Kaohsiung / Mr. Wu, Kun Jan / 886-7-733 1441, 886-921-680197 / as8867093@gmail.com

* Hong Kong:

- Hong Kong / Liaison office / 852-2749 5534, 852-26378257 / yfyl.hongkong@gmail.com

- * India / Mumbai / Bipin Thosani / 91-25063033, 91-9833086680 / bipinthosani@gmail.com
- * Indonesia:
 - Bali / Center / 62-821-4648 2011, 62-361-231-040 / smch_bali@yahoo.com
 - Bali / Mr. I Nyoman Widyasa / 62-81558068909 / qomink2006@yahoo.com
 - Jakarta / Center / 62-21-6319066 / smch.jkt@gmail.com
 - Jakarta / Ms. Faye Yowargana / 62-815-9982537 / fayebright@gmail.com
 - Malang / Mrs. Leny Laniwati / 62-341 997 3286, 62-341491964, 62-83833408736 / leny_alpine@yahoo.com
 - Medan / Center / 62-61-77028861 / blessmedancenter@gmail.com
 - Medan / Ms. Erika Wijaya Ng / 62-85664065425 / universallove333@gmail.com
 - Surabaya / Ms. Swandajani Handjaja / 62-31 3810166, 62-8155000990 / swanny@sby.dnet.net.id
 - Yogyakarta / Mr. Tomitro / 41-223691550, 62-274.624560, 62-8122701642 / tomitrojusdarman@gmail.com
- * Israel: Tel Aviv / Ms. Orit Adari / 972-777 172 589, 972-50-2465008/ orita444@gmail.com
- * Japan:
 - Gunam / Ms. Ritsuko Takahashi / 81-5-1054-9567, 81-278-23-9529, 81-90-1605-6863 / rita@rainbow.plala.or.jp
 - Tokyo / Mrs. Takahashi, Eiko / 81-3-3292-9555, 81-9071971478 / eco117heart@yahoo.com
 - Osaka / Mrs. Miyake Mie / 81-6 6621 2620, 81-86682-1126 / mm.lucky22@gmail.com
- * Jordan / Mr. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 / estaphuam@hotmail.com
- * Korea:
 - Andong / Center / 82-54-821-3043 / smandon@hanmail.net
 - Andong / Ms. Kim Jin Hee / 82-10-4855-6855 / kjh5606kr@yahoo.co.kr
 - Busan / Center / 82-51-334-9204 / chinghaibusan@gmail.com

- Busan / Mrs. Chang Hee KIM / 82-10-5150-9204 / Kchee123@naver.com
- Daegu / Center / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
- Daegu / Mrs. Si-jung, Kim / 82-10-4043-0351 / sjk616@hanmail.net
- Daejeon / Center / 82-54-531-1537, 82-42-625-4801 / smdaejeon@gmail.com
- Daejeon / Mrs. Kim Joung Eun / 82-10-6267-6090 / smnet21@naver.com
- Gwang-Ju / Center / 82-62-525-7607 / smgwangju@naver.com
- Gwang-Ju / Mr. Hong Soon / 82-10-3198-8212 / hong8212@naver.com
- Incheon / Center / 82-32-867-5351 / lightundinchon@yahoo.com
- Jeonju / Mr. Choi Beyong Sun / 82-63-274-7553, 82-11-9715-9394 / buda1996@hanmail.net
- Sang Ju / Center / 82-54-532-5821 / hounri21@yahoo.co.kr
- Seoul / Center / 82-2-5772158, 82-2-5772158 / worldvegan.seoul@gmail.com
- Seoul / Mr. Kang Jin Tae / 82-11-263-3563 / samwoncokr@daum.net

- Ulsan / Center / 82-52-224-4111 / chinghaiulsan11@hanmail.net

- Ulsan / Mrs. Lee Mal Soon / 82-52-265-4766, 82-10-5142-4766 / soon605@hotmail.com

- Wonju / Center / 82-33-763-9358 / smchwonju@naver.com

- Wonju / Mr. WON, Eumtai/ 82-11-622-2843 / wdolte@naver.com
- Youngdong / Center / 82-54-5325821 / hounri21@yahoo.co.kr
- * Laos: Vientiane / Mr. Somboun Phetphommasouk / 856-20 22072452 / sobo52@yahoo.com

* Macau:

- Macau / Center / 853-28532231 / macpositive@yahoo.com.hk

* Malaysia:

- Alor Setar / Ms. Chin Chai Yean / 60-19-4118298 / cychin65@hotmail.com
- Johor Bahru / Mr. Wang Ah Sang / 60-16-7220779 / wangahsang@yahoo.com
- Kuala Lumpur / Ms. Phua Mee Horng / 60-3-2145 3904, 60-12-2786098 / phmegan@gmail.com
- Penang / Center / 60-4-2285853 / happyyogipg@gmail.com
- Perak / Mr. Cheng Huat Tan / 60-6-528-10807, 6016-5232237 / orgvegantan@hotmail.com

* Mongolia:

- Ulaanbaatar / Ms. Undral Tumurkhuyag / 976-95359909 / Mongolia.centre.fa@gmail.com
- Ulaanbaatar / Mr. Enkhbat, Dombon / 976-11-341896, 976-99722198 / smcenter4mongolia@gmail.com

* Myanmar:

- Yangon / Center / 95-1-667427 / saisanaik.006@gmail.com
- Yangon / Ms. Thin Thin Lwin / 95-42-24373 / 95-9-8550401 / thinthinlwin28@gmail.com

- * Nepal: Kathmandu / Mrs. Meera kumari Khanal / 977-9845253713 / meerakumari_khanal@yahoo.com

* Philippines:

- Manila / Ms. Rosean Villones / 63-2828-7662, 63-9295583763 / rosean_204@yahoo.com

* Singapore:

- Singapore / Center / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
- Singapore / Mr. Chin Joo, Tay / 65-81826695 / t.chinjoo@gmail.com

* Sri Lanka:

- Colombo / Center / 94-11-2412115, 94-772-984912 / smchp2freedom@gmail.com

- * Syria / Mr. Aiham Bader / 963-16-310-949, 963-949-200481 / smch.center.sy@gmail.com
- * Thailand:
 - Bangkok / Mrs. Tanya Chongvilaiwan / 66-2 682 0015, 66-897484907 / tanya_angspatt@yahoo.com
 - Songkhla / Mrs. Suda Sangthongkoon / 66-84-969-7129 / sinnsuda@gmail.com
 - Nakhon Ratchasima / Center / 66-93 559 1166 / koratct@gmail.com
 - Chiang Mai / Mrs. Kantha, Kulitsara / 66-53-852832, 66-851554337 / larlar.kunta@gmail.com
- * Turkey:
 - Ankara / Mrs. Sule Nesrin Alper / 90-5325180146 / snalp@hotmail.com
- * UAE: Abu Dhabi / Mr. Dhiraj D. Radadiya / 971-2-627-0680, 971-50-3118499 / dradadiya@yahoo.com

☀ EUROPE

- * Austria:
 - Vienna / Mr. Kral Alfred / 43-681 813 161 04, 43-699 1000 5738 / viennaveganpeace@gmail.com
- * Belgium: Brussels / Mrs. LUU, Kim Yen / 32-2-479-1546 / kimyen.luu@mail.be
- * Bulgaria:
 - Sofia / Ms. Dilyana Mileva / 359-895-937 420 / mileva74@gmail.com
 - Plovdiv / Ms. Radostina Koleva / 359 0887773480/ radost_kol@yahoo.com
- * Croatia / Ms. Dorotea Žic / 385-98-378165 / tebudd@gmail.com
- * Czech:
 - Prague / Center / 420-608-124-709, 420-261-263-031 / czech-center@spojenisbohem.cz
 - Prague / Mr. Nguyen Tuan Dung / 420-608124709 / czech-center@spojenisbohem.cz

- * Estonia / Ms. Astrid Murumagi / 358 5059 62315 / astrid_murumagi@yahoo.com
- * Finland:
 - Helsinki / Ms. Camilla Victoria Sonninen / 358-415293188 / helsinkicenter@gmail.com
- * France:
 - Alsace / center / Mr. HENRION Arnaud / 33-3-89-77 0607 / allmightylove@gmail.com
 - Montpellier / Mr. Sylvestrone Thomas / 33-4-67650093 / worldvegan34@yahoo.fr
 - Paris / Ms. Anna Horodynska / 33-43006282, 33-620076254 / journeyback@hotmail.com

 - Guadeloupe / Ms. David Lorin / 590-590223214, 590-690549017 / sarvamaata@hotmail.fr
- * Germany:
 - Berlin / Mrs. Anja Hable / 49-30-21984943, 49-179-7976653 / berlin-center@gmx.de
 - Duesseldorf / Mrs. Rost, Henrike / 49-211-46804818, 49-221-78963428, 49-179-9025423 / henrikerost@gmx.net

 - Freiburg Breisgau / Mr. Alain Spindler / 33-3 69 34 14 56 / freiburg.center@sfr.fr

 - Hamburg / Mr. Pa-Landing Bojang / 49-176-415-468-71, 49-176 68938725 / p.bojang@gmx.de
 - Munich / Ms. Nguyen, Thi Thuy / 49-176-2222 3445, 49-89-37966730 / ahimsa.tn@googlemail.com
- * Greece:
 - Athens / Mr. John Makris / 30-210 8660784 / johnmackris@yahoo.co.uk
- * Hungary:
 - Budapest Center / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com

- Budapest / Ms. Boros, Kata Vera / 3620 221 50 40 / filagoria@gmail.com
- * Iceland / Ms. Ngô Thị Khá / 354 - 8205778 / reykjavik.center.iceland@gmail.com
- * Ireland:
 - Dublin / 353-1-4865852, 353-861709879 / dublinsmch@yahoo.co.uk
- * Italy:
 - Pescara / Mr. Antonino Buonamico / 39 080 523 0645 / 39 328 468 0951 / amicanto@hotmail.com
 - Bologna / Mrs. Nancy Dong Giacomozzi / QuanYinBologna@gmail.com
- * Norway: Oslo / Ms. LIN YANG / 47-21449273/ aileenyoung@hotmail.com
- * Poland:
 - Warsaw / Ms. Malgorzata Mitura / 48-724 115 369, 48-22 750 07 87 / malgorzata.mitura@gmail.com
 - Bielsko - Biala / Ms. Marta Pajak / 48-600149958 / qy.marta@gmail.com
- * Portugal:
 - Lisbon / Mr. H. Silva / 351-933257757 / heqyss@hotmail.com
- * Romania: Bucharest / Center / 358-443338893 / bucharestqy@yahoo.com
- * Russia:
 - Moscow / center / smchmoscow@yandex.ru
- * Serbia: Belgrade / Ms. Maja Mijatović / 381642748820 / majazemun@yahoo.com
- * Slovakia: Zilina / Mr. Roman Sulovec / 421-903100216 / meditacia@spojeniesbohom.sk
- * Slovenia:
 - Celje / Mr. Damjan Kovačič / 386-40236433 / qy4ever@yahoo.com
 - Ljubljana / Center / 386-1-518 25 42 / quanyinslo@gmail.com
 - Ljubljana / Mr. Benjamin Borišek / 386-70834649 / forevershinelove@gmail.com

- Maribor / Mr. Igor Gaber / 386-41592120 / igor.gaber@gmail.com
- * Spain:
 - Madrid / Mrs. Maria Jose Lobo Cardaba / 34 91 559 0217, 34 675389788 / mjose.loba@yahoo.es
 - Malaga / Mr. Vicente Perez Gonzalez / 34-675199062 / vicpergon@gmail.com
 - Valencia / Mrs. Wenqin Zhu / 34-963301778, 34-695953889 / valencialight@gmail.com
 - Valencia / Mr. Jose Luis Orduna Huertas / 34-963744361, 34-653941617 / joselorduna@gmail.com
- * Sweden:
 - Malmo / Mrs. Helen Tielman / 46-70-5719057 / qysouthsweden@gmail.com
 - Stockholm / Ms. Elizabeth Dabrowska Hagman / 46-76-84 80 978 / elizabeth.dhagman@telia.com
 - Uppsala / Ms. Youwei Wang / 46-737 896 019 / peacejoy333@gmail.com
- * Switzerland:
 - Geneva / Mrs. Eva Gyurova / 41 223 691 550 / gyurovi@yahoo.com
- * The Netherlands:
 - Amsterdam / Mrs. Naima Ben Moussa / 31-626262240 / naima01@casema.nl
 - Amsterdam / Ms. Samia Chouhou / 31-610188302 / Samia155@hotmail.com
- * United Kingdom:
 - § England:
 - London / Center / 44-208 8419 866, 44-77-3743 5869 / londonukcentre@googlemail.com
 - London / Mr. Andrzej Misiek / 44-77-6848 9583 / a.misiek23@gmail.com
 - Surrey / Ms. Leong Siew Yin / 44-127 362 5922, 44-134 284 528, 44-7760275088 / surrey.centre@yahoo.co.uk

☀ OCEANIA

* Australia:

- Adelaide / Ms. Hoa Thi Nguyen / 61-8-7009-9820, 61-433161065 / gohomeasap@yahoo.com
- Brisbane / Ms. Renata Halpin / 61-7 3374 3339, 61-412 775 678 / renatahalpin@gmail.com
- Canberra / Mrs. Tieng thi Minh Tam / 61-2-6100-6213 / tam.tieng@gmail.com
- Melbourne / Center / melbsmch@aol.com
- Melbourne / Ms. Jenny McCracken / 61- 431 587 830 / jam2arts@mac.com
- Melbourne / Mr. Nguyen / 61-422 113 775 / danhnguyen2475@yahoo.com.au
- Melbourne / Ms. Wei Feng / 61-414 839 533 / fwwisdom@gmail.com
- Mid North Coast / Mr. Eino Laidsaar / 61-2 6550 4455 / goldenagecenter@gmail.com
- Marulan / Ms. Julie Pharr / 614-2989-1282 / Julie.p.dixon@gmail.com
- Northern Rivers/ Byron Bay / Mark Kingsley Swanson Thornquest / 61-266740374 / mthornquest@hotmail.com
- Perth / Mr. Michael Page / 61-0499995922 / sunblessing905@gmail.com
- Sydney / Center / 61-469 719 222 / happysydneycentre@gmail.com

* New Zealand:

- Auckland / Mr. Garret Jaxen / 64-22-1916-243, 64-212551952 / nzgarretjaxen@gmail.com
- Christchurch / Mr. Terry Prince / 64-3-357-8387 / princenz@gmail.com
- Nelson / Center / 64-3-5391313 / nelsoncenternz@gmail.com

First Edition:

The author: The Supreme Master Ching Hai

Published by: The Supreme Master Ching Hai

International Association Publishing Co., Ltd.

Address: No. 236 Soungshan Road, Taipei, Formosa, R.O.C.

Tel: 886-2-87873935 / Fax: 886-2-87870873

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

The Supreme Master Ching Hai ©1990~2012

All rights reserved.

ನೀವು ಮುಂಚೆ ಅನುಮತಿ ಈ ಪ್ರಕಟಣೆ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಸ್ವಾಗತ
ಪ್ರಕಾಶಕ.