सर्वश्रेष्ठ लेखक

सुप्रीम मास्टर चिंग हाई

प्रेम ही एक मात्र समाधान हैं

Love Is The Only Solution

प्रेम ही एक मात्र समाधान है

- सुप्रीम मास्टर चिंग हाई द्वारा

अन्तर्वस्तु:

लेखक की जीवनी

प्रस्तावना: **प्रेम ही एक मात्र समाधान है**

अध्याय १: **वर्तमान वैश्विक परिस्थिति**

अध्याय २: **पर्यावरण**

अध्याय ३: **हम युद्ध, बीमारी और प्राकृतिक आपदाओं की इस परिस्थिति में कैसे पहुंचे?**

अध्याय ४: **मानवता की हर समस्याओं का उत्तर प्रेम हैं**

अध्याय ५: **आंतरिक और विश्व शांति के लिए ध्यान**

अध्याय ६: **सुप्रीम मास्टर चिंग हाई की सभी धार्मिक और आध्यात्मिक नेताओं से गुहार**

अध्याय ७: **सुप्रीम मास्टर चिंग हाई की ओर से सभी विश्व नेताओं और सरकारों के लिए एक तत्काल संदेश**

अध्याय ८: **गुरुजी से प्रोत्साहन के शब्द**

अध्याय ९: **विश्व वीगन के लिए प्रार्थना करें**

लेखक की जीवनी

सुप्रीम मास्टर चिंग हाई का जन्म सेंट्रल औलाक (वियतनाम) में हुआ था। अठारह साल की उम्र में, मास्टर चिंग हाई अध्ययन करने के लिए इंग्लैंड चले गए, और फिर बाद में फ्रांस और फिर जर्मनी चले गए, जहाँ उन्होंने रेड क्रॉस के लिए काम किया और एक जर्मन काय चिकित्सक से शादी की। दो साल के सुखी वैवाहिक जीवन के बाद, अपने पति के आशीर्वाद से, उन्होंने आत्मज्ञान की खोज में अपनी अपने वैवाहिक जीवन का त्याग किया, इस प्रकार एक आदर्श को पूरा किया जो उनके साथ बचपन से ही था।

यह कई अलग-अलग देशों के लिए कठिन तीर्थयात्राओं का समय शुरू हुआ जो तभी समाप्त हुआ जब वह हिमालय में एक आदर्श जीवित गुरु से मिलें। मास्टर चिंग हाई को आंतरिक प्रकाश और ध्वनि का दिव्य संचरण प्राप्त हुआ, जिसे बाद में उन्होंने क्वान यिन विधि कहा। कड़ी मेहनत की अवधि के बाद, उनहोंने पूर्ण परमज्ञान प्राप्त किया। सच्चे सत्य चाहने वालों की तीव्र इच्छा को संतुष्ट करने के लिए, सुप्रीम मास्टर चिंग हाई सभी राष्ट्रीयताओं, धर्मों और सांस्कृतिक पृष्ठभूमि के लोगों को ध्यान की क्वान यिन विधि प्रदान करते हैं। प्रेम और शांति का उनका संदेश दुनिया भर के लोगों के लिए आध्यात्मिक मुक्ति और आशा लाता है, सभी को जीवन में सत्य, सदाचार और सौंदर्य को बनाए रखने की याद दिलाता है।

प्रस्तावना : प्रेम ही एक मात्र समाधान है

"प्यार जीवन में सबसे बड़ी चीज है और पूरे ब्रह्मांड में सबसे बड़ी चीज है। लेकिन आजकल ज्यादातर लोगों में उस प्यार की कमी है। मानवता को पहले से ज्यादा प्यार दिखाना चाहिए। हमें अपने दुश्मनों, अपने पड़ोसियों, जानवरों और अपने आस-पास के वातावरण से भी प्यार करना चाहिए, तभी हम संकट से उबर सकते हैं और शांतिपूर्ण जीवन जी सकते हैं। प्रेम को बाहर से व्यक्त करना चाहिए। प्यार के बारे में बात नहीं की जा सकती है, लेकिन कार्यवाही के माध्यम से दिखाया जाना चाहिए। यानी वीगन होना, अच्छा करना और पर्यावरण की रक्षा करना।"[१]

"मुझे प्यार के प्रदर्शन की जरूरत है, दुनिया के लिए सिर्फ १ % और प्यार दुनिया के लिए, अपने बच्चों के लिए प्यार, सभी प्रजातियों के लिए प्यार, इतना यथेष्ट रूप से हो कि हम जानवरों के मांस और संबंधित बेहूदा उत्पादों के लिए अपने स्वाद का त्याग करेंगे। हमें अपने परिवार के सदस्यों के लिए सिर्फ रोमांटिक प्रेम नहीं, बल्कि बड़े पैमाने पर प्यार दिखाना है - हमें इसे रखना चाहिए, क्योंकि हर तरह का प्यार पवित्र है। हर तरह का प्यार हमारी रक्षा के लिए, और प्रियजनों और हमारे आसपास की किसी चीज की रक्षा के लिए कुछ सुंदर सकारात्मक ऊर्जा का उत्सर्जन करेगा।

इसलिए यदि हम में से प्रत्येक अपने परिवेश में अधिक प्यार देता है, इसे और अधिक, जैसे परिवार से थोड़ा आगे, और उस प्रेम के लिए पर्याप्त देता है, तो यह हमारे लिए अस्तित्व के सबसे बड़े खतरे को दूर करने के लिए आवश्यक १०० % प्रेम शक्ति को पूरा करेगा।"[२]

- सुप्रीम मास्टर चिंग हाई

अध्याय १ - वर्तमान वैश्विक परिस्थिति

मैं सोच रही थी, "कैसे दुनिया अब तक बेहतर नहीं है?" मेरा मतलब है, जैसा मैं चाहती हूं वैसा नहीं। जैसे की सम्पूर्ण अच्छा नहीं। जैसे कि हर किसी के लिए स्वर्ग और शांति नहीं। फिर भी, यह इस समय बहुत अराजक है। केवल महामारी ही नहीं, बल्कि जानवरों सैकड़ों लाखों की संख्या में मर जाते हैं क्योंकि वे बेच नहीं सकते। वे उन्हें मारते हैं, लाखों में। सुअरों या गाययें या मुर्गियां, मिंक। और फिर पूरी दुनिया घाटे में है। महामारी के कारण, लोग काम नहीं करते हैं, वे कम उत्पादक हैं, अधिक भुगतान हैं। यहां तक कि मैंने सुना है कि अमेरिकियों का कर्ज लगभग ३० ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर जैसा है, कुछ ऐसा ही। वैसे भी कुछ खरबों।

और फिर इबोला है। लेकिन यह शायद अब बेहतर है। और मुर्गियों आदि में साल्मोनेला आदि। और मौसमी फ्लू अभी भी कभी गायब नहीं हुआ है। बार-बार हमारे पास आता है, और वह भी कभी-कभी घातक, या बहुत असहज और शरीर के लिए बहुत हानिकारक होता है। क्योंकि अगर आप एंटीबायोटिक्स लेते हैं तो यह भी शरीर के लिए अच्छा नहीं होता है। और फिर वे बीमारियाँ भी, जैसे सार्स और मर्स और उस तरह की चीज़ें, वे अभी भी कहीं न कहीं कोने में हैं। हो सकता है कि वे कोवीद-१९ की तरह इतनी जल्दी न फैलें लेकिन फिर भी फैल रहे हैं।

यह सिर्फ इसलिए है क्योंकि कोवीद-१९ अब सब कुछ समाविष्ट करता है। कई कैंसर रोगियों की उपेक्षा की जाती है। लोगों ने शिकायत की, और अखबार ने उन्हें छापा। और क्षय रोग की उपेक्षा की जाती है। और मलेरिया, अन्य प्रकार की पुरानी बीमारी या खतरनाक बीमारी वाले लोग, कई लोग कोवीद-१९

परिस्थिति के कारण उपेक्षित हैं। तालाबंधी हैं और अस्पताल भरे हुए हैं, और महामारी नई हैं और अधिक जरूरी है। इसलिए, कई रोगियों की वास्तव में देखभाल नहीं की जाती है, और वे मर जाते हैं। खासकर बुजुर्गों।

तो यह केवल महामारी ही नहीं है जो लोगों को मारती है, अन्य चीजें भी हैं। अन्य पुरानी संक्रामक रोगों / वैश्विक महामारियाँ भी अभी भी जारी हैं। और अब हमारे यहां बाढ़, मूसलाधार बारिश और कई जगहों पर भूस्खलन, और कई जगहों पर टिड्डियों की आपदा, मधुमक्खियों की गिरावट, हर जगह सूखा, और किसान - असहाय; कोई उनकी मदद नहीं कर सकता हैं। यह हमारी दुनिया के लिए चिंताजनक है, कुछ लोगों को चिंता है कि इस सब से हमें अन्न की कमी हो जाएगी।

और मानसिक तनाव भी। यहां तक कि कुछ डॉक्टरों ने खुद को भी मार डाला, स्थिति के कारण और शायद वायरस ने उनके दिमाग पर हमला कर दिया, इसलिए वे सीधे सोच भी नहीं सकते थे। वह यही था। मैंने एक डॉक्टर को देखी, इतनी खूबसूरत, अमेरिकी, बस ऐसे ही खुद को मार डाला। और भी कई। और कई डॉक्टरों और अस्पताल कर्मियों और नर्सों की रोग-संक्रमण के कारण मृत्यु हो गई। क्योंकि शुरुआत में किसी ने भी इसके लिए तैयारी नहीं की थी, इसलिए उनके पास सुरक्षा के लिए पर्याप्त उपकरण नहीं थे, इसलिए वे वैसे ही मर गएँ। कल्पना कीजिए, ये वीर लोग।

और फिर इंग्लैंड में, जैसे डॉक्टर और नर्स पहले ही सेवानिवृत्त हो चुके थें, वे फिर से बाहर आ गए। बस मदद करने के लिए क्योंकि उनकी जरूरत थी। अस्पतालों ने उन्हें बुलाया, और उन्होंने लौटकर बलिदान दीया, और वे मर गाएँ। उनमें से कई।

बस ऐसे ही! कल्पना करें। हाँ, भयानक! अगर आप उनके परिवार के सदस्य हैं तो आपको कैसा लगेगा? आम तौर पर वे जीवन भर पहले से ही कड़ी मेहनत की हैं। और फिर, अब वे पृथ्वी पर अपने बचे हुए समय का थोड़ा सा आनंद लेते हैं, उन्हें वैसे ही बलिदान देना हैं और मर जाना है! मुझे लगता है कि यह उचित नहीं है।

यह एक बड़ी सफाई का समय है। और अगर हम इससे उबर भी जाते हैं तो दूसरे आएंगे। और आजकल, हमारे पास इतना ही नहीं, बहुत कुछ आ रहा है। हमारे पास इबोला है और हमारे पास चिकन फार्म से साल्मोनेला है और वह सब चीजें है। और यहां तक कि मिंक, आप उन मिंकों को जानते हैं जिन्हें पहनने के लिए लोग फर छीलते हैं? कुछ यूरोपीय देश की तरह, मुझे लगता है कि हॉलैंड, उन्होंने हजारों और हजारों मींकों को मार डालें, क्योंकि वे बीमारी के प्रसार से डरते हैं। लेकिन आप चाहे कितने भी जानवरों को मारें, अगर आप अपने जीवन के तरीके को नहीं बदलते हैं तो यह मदद नहीं करता है।

यदि आप जंगल काटते रहें और जंगली जानवरों को रहने के लिए जगह न दें, और फिर हम जंगली जानवरों के करीब और करीब आते हैं, तो वे किसी भी तरह से बीमारी फैलाएंगे। और फिर एक दूसरे के पास कूद जाता है, और फिर दुनिया इस तरह संकट में है। अगर हमें शांति चाहिए तो हमें बस जानवरों को शांति में छोड़ना होगा। बस वही। यह बहुत आसान है। अधिक मैं नहीं कह सकती। इससे अधिक मैं नहीं कह सकती क्योंकि यही तथ्य है और हर कोई इसे जानता है।[४]

अध्याय २ - पर्यावरण

मुझे यकीन है कि आप में से कई लोग दुनिया भर में बढ़ते जलवायु परिवर्तन प्रभावों से अवगत हैं, इसलिए मैं दुनिया से और संयुक्त राज्य अमेरिका से कुछ ही बातें साझा करूंगी।

आर्कटिक, उत्तरी ध्रुव में, इतनी बर्फ पहले से ही पिघल चुकी है कि वैज्ञानिक तीन से छह साल के भीतर एक बर्फ मुक्त ग्रीष्म की भविष्यवाणी कर रहे हैं, जो एक मिलियन वर्षों में पहली बार होगा! इस बीच, ग्रीनलैंड वार्मिंग के कारण हर दिन ८५ मिलियन टन हिमखंड विच्छिन्न हो रहा है, और हर साल ७% की दर से बढ़ रहा है। वेस्ट अंटार्कटिक आइस खुद भी पिघल रही है, ३.३ मीटर समुद्र स्तर बढ़ने का अनुमान है जो आपके देश, न्यूयॉर्क, वाशिंगटन, डी.सी. और सैन फ्रांसिस्को जैसे शहरों को खतरे में डाल देगा। और अगर सभी अंटार्कटिका और ग्रीनलैंड पिघल जाते हैं - यानी बर्फ - तो समुद्र का स्तर ७० मीटर तक बढ़ सकता है, जो पृथ्वी पर अधिकांश जीवन के लिए घातक या विनाशकारी होगा।

दुनिया भर में हिमनद शोधकर्ताओं की अपेक्षा से कहीं अधिक तेज़ी से सिकुड़ रहे हैं, नदियों और झीलों को खतम करते है, गायब हो रहे है या सूख रहे है, फसलों के लिए पानी नहीं है और अरबों लोग पानी की कमी के कारण अन्न की कमी का सामना कर रहे हैं। बढ़ते समुद्र के स्तर के कारण, जैसे ही हम बात कर रहे हैं, द्वीप डूब रहे हैं, तुवालु, टोंगा और कुछ ४० अन्य द्वीप राष्ट्रों को अपने पूरे देश के स्थानान्तरण की योजना बनानी है। उन्हें आज पहले से ही २० मिलियन जलवायु शरणार्थियों में शामिल होने के लिए मजबूर किया जा रहा है। देश स्थानान्तरण के लिए अंतर्राष्ट्रीय संगठन ने कहा कि २०५० तक २०० मिलियन जलवायु शरणार्थी हो सकते हैं।

जॉर्जिया इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी, संयुक्त राज्य अमेरिका के शोधकर्ताओं के अनुसार, दुनिया भर में सबसे विनाशकारी श्रेणी ४ और ५ तूफान की संख्या पिछले ३५ वर्षों में दोगुनी हो गई है। श्रेणी ५ के तूफान प्रमुख शहरों में विनाश का उच्चतम स्तर उत्पन्न करते हैं। १९७० के दशक से उनकी तीव्रता और अवधि में भी ७५% की वृद्धि हुई है। इन तूफानों में से एक जिसका प्रभाव अभी भी देखा और महसूस किया जा सकता है, वह २००५ का तूफान कैटरीना था, जिसने तबाह कर दिया था, विशेष रूप से, न्यूऑरलियन्स के क्षेत्रों में, जो आज भी अपने घरों और अपने जीवन को ठीक कर रहे हैं। मुझे खेद है कि अमेरिकी लोगों को ऐसी त्रासदियों से पीड़ित होना पड़ा है। अब, संयुक्त राज्य अमेरिका में: जलवायु परिवर्तन से बीटल के संक्रमण के कारण रॉकी पर्वत में लगभग एक लाख एकड़ देवदार के जंगल नष्ट हो गए हैं। कनाडा में भी ऐसा ही है, लेकिन समय सीमा के कारण, मैं आपको सब कुछ रिपोर्ट नहीं कर सकती, इसलिए अब हम केवल संयुक्त राज्य अमेरिका के बारे में रिपोर्ट करते हैं।
मोंटाना राज्य में, ग्लेशियर नेशनल पार्क के प्रसिद्ध ग्लेशियर अब एक दशक के भीतर गायब होने की उम्मीद है। स्क्रिप्स इंस्टीट्यूशन ऑफ ओशनोग्राफी के एक नए अध्ययन के अनुसार, कोलोराडो नदी, प्रसिद्ध नदी, जो सात पश्चिमी राज्यों को पानी की आपूर्ति करती है, सूख रही है। वास्तव में, शोधकर्ताओं का कहना है कि यूएस वेस्ट एक विनाशकारी सूखे के संकट का सामना कर रहा है क्योंकि पहाड़ों से बर्फ पानी के विशाल जलसंग्रह को छोड़ रहे है।

संयुक्त राज्य अमेरिका के उत्तरी कैरोलिना में समुद्र का स्तर पिछले ५०० वर्षों की तुलना में २०वीं शताब्दी के दौरान तीन गुना तेजी से बढ़ा। यूएस नेशनल ओशनिक एंड एटमॉस्फेरिक एडमिनिस्ट्रेशन ने कहा कि रिकॉर्ड पर पहली बार, २००८ में,

लगातार छह उष्णकटिबंधीय चक्रवातों ने यूएस की मुख्य भूमि पर भूस्खलन बनाया। उत्तरी अटलांटिक महासागर और हिंद महासागर दो ऐसे क्षेत्र हैं जहां तूफान की सबसे मजबूत प्रवृत्ति है।

आप पूछ सकते हैं, पर्यावरण को इस क्षति और विनाश का मुख्य कारण क्या है? शायद आश्चर्य की बात यह है कि यह कोयला उद्योग या कार या विमान या ट्रेन या नाव या जहाज नहीं है। यह मीथेन है, जो मुख्य रूप से पशुधन उद्योग द्वारा उत्पादित किया जाता है।[५]

अध्याय ३ - युद्ध, बीमारी और प्राकृतिक आपदाओं की इस परिस्थिति में हम कैसे पहुंचे?

सर्वव्यापी अनुशासन का सम्मान करें

जब ईश्वर ने ब्रह्मांड के भीतर व्यवस्था स्थापित की, तो एक निश्चित नियमितता थी जिसका पालन किया जाना था। जिस तरह जब हम अपने यातायात या परिवहन को अधिक सुविधाजनक बनाने के लिए राजमार्ग या सड़कों का निर्माण करते हैं, तो लोगों की सुरक्षा के लिए, चालकों, पैदल चलने वालों की सुरक्षा और यातायात प्रवाह को नियंत्रित करने के लिए समाज में कुछ यातायात कानून लागू होने चाहिए। अगर हम इस कानून के अनुसार गाड़ी चलाते हैं, तो हमारी कोई दुर्घटना नहीं होती है; अगर हम नहीं करते हैं, तो हमें समस्या है। हमारा जीवन घायल हो सकता है या खो सकता है, और फिर हम अपने, अपने रिश्तेदारों और दोस्तों को दायित्व देते हैं।

तो इस दुनिया में सभी दुख भगवान के कारण नहीं हैं। भगवान हमारी परीक्षा नहीं लेते हैं। हमारे विश्वास और भक्ति की परीक्षा लेने के लिए भगवान ने दुख और पीड़ा नहीं भेजी है। नहीं, यह हमारा अपना बनाया हुआ है। तो हम कहते हैं, "जैसा बोओगे, वैसा ही काटोगे।" हर जगह मैंने सुना है कि लोग हर तरह की चीजों के लिए भगवान को दोष देते हैं, लेकिन यह ऐसा है जैसे आपने ट्रैफिक कानून निर्माता को अपनी दुर्घटना के लिए दोषी ठहराया, जब आपने बहुत अधिक शराब पी ली और दाएं के बजाय बाएं लेन में चले गए। यह सरकार की गलती नहीं है; यह आपकी अपनी गलती है। कानून कहता है कि जब आप शराब पीते हैं तो आपको गाड़ी नहीं चलानी चाहिए, और कानून कहता है कि आपको बाईं ओर के बजाय दाईं ओर ड्राइव करना चाहिए।

इसलिए यदि हम परमेश्वर की व्यवस्था का पालन नहीं करते हैं, तो हमें परेशानी होती है। कानून कहता है: आप हत्या न करें। लेकिन देखिए हमारे पूर्वजों कई सदियों से क्या कर रहे हैं और हमारे कुछ भाईयों अब भी कर रहे हैं। यहाँ तक कि परमेश्वर के नाम पर, यहाँ तक कि यीशु के नाम पर भी, वे एक दूसरे के विरुद्ध युद्ध करने का साहस करते हैं, जो अत्यंत खेदजनक है, क्योंकि यह परमेश्वर की इच्छा नहीं है और न ही यह यीशु मसीह की मंशा थी। एक दूसरे को मारता है, और दूसरा पहले वाले को मारता है, फिर बच्चे दूसरे के बच्चों को मारते हैं, और दूसरे के बच्चे बदला लेते हैं, और इसलिए हम कभी नहीं रुकते!

युद्ध अपने साथ कई आपदाएं लेकर आता है। यह एक राष्ट्र की आर्थिक संरचना को कमजोर करता है, यह लोगों की ताकत को कमजोर करता है, और यह उनकी नैतिकता और उनके विश्वास को भी कमजोर बना देता है; इसलिए बहुत से लोग फिर से भगवान को दोष देंगे। वे कहेंगे, "यदि ईश्वर है, तो वह युद्ध को क्यों होने देतें? वह लोगों को एक-दूसरे को मारने क्यों देंगे, और ऐसे-ऐसे?"

अब कुछ वर्तमान घटनाएं हो रही हैं जैसे कि मौसम का परिवर्तन, अकाल और सभी प्रकार की बीमारियाँ, जो हमारी दुनिया को कष्ट पहुँचाती हैं। तो कुछ कम विश्वास वाले लोग फिर से भगवान को दोष देते हैं। जहां भी मैं व्याख्यान देती हूँ, लोग मुझसे पूछते हैं, "यदि ईश्वर हैं, तो ऐसी-ऐसी आपदाएँ क्यों आई है?" लेकिन इन लोगों को यह याद रखना चाहिए कि यह सब कुछ करने वाला परमेश्वर नहीं है; यह हम ही हैं जो इन सभी परेशानियों को पैदा करते हैं। उदाहरण के लिए, कुछ राष्ट्र हमेशा परमाणु बम और हाइड्रोजन बम का परीक्षण करते हैं, जो वायुमंडल के निर्माण में बाधा डालते हैं और फिर पृथ्वी की स्थिरता को हिला देते हैं। उन्हें लगता है कि सिर्फ हवा में या

समुद्र में बम गिराने से कोई समस्या नहीं होगी। लेकिन यह फिर भी समस्याएं पैदा करता है क्योंकि ब्रह्मांड कई प्रकार की सामग्रियों से बना है; कुछ ठोस पदार्थों से और कुछ अदृश्य पदार्थों से। तो अदृश्य पदार्थों को परेशान करके वे ब्रह्मांड की स्थिरता को भी परेशान करते हैं और प्रकृति की क्रांति में हस्तक्षेप करते हैं।

उदाहरण के लिए, आप खिड़कियों, दरवाजों और कुछ खाली कमरों वाला घर बनाते हैं। यदि एक कोना टूट गया है, तो कमरे का तापमान बदल जाएगा। भले ही गर्मी का मौसम हो, लेकिन टूटे हुए छेद को नहीं सुधारा गया तो रात में बहुत ठंड होगी, क्योंकि कभी-कभी रात में ठंडी हवा और बारिश आएगी।[6]

हमारे बहादुराना अनुकंपाशील स्व की रक्षा करें

हमें मानव और मानव के करुणामय हृदय को बचाना चाहिए - यही सबसे महत्वपूर्ण है। हमें अपने उमदा सद्गुण को बचाना है। बार-बार, मैं हमेशा उल्लेख करती हूं, यह केवल इस ग्रह पर भौतिक अस्तित्व के बारे में नहीं है जिसे हम बचाना चाहते हैं, बल्कि हम बच्चों की रक्षा करना चाहते हैं, और ऐसा करके हम अपने महान स्व, हमारे वीर दयालु स्व की रक्षा करते हैं, जो कि वह हमारा है असली स्वभाव। अगर हम उन्हें खो देते हैं, तो यह ग्रह को खोने से भी बदतर है। हमें अपना करुणामय हृदय रखना होगा।

हमें कमजोर और अशक्तों के प्रति, जैसे कि बच्चों और लाचार रक्षाहीन जानवरों के प्रति; उत्कृष्ट और सत्यवादी, प्यार करने वाले और सुरक्षात्मक होना चाहिए। हमें अपने उमदा स्वभाव की रक्षा करनी चाहिए, हमें जीवित रहना चाहिए, चलना चाहिए, सांस लेते भगवान के बच्चें या बुद्ध के शिष्यों की तरह।[7]

प्यार प्यार को उत्पन्न करता हैं

क्योंकि प्रेम पाने के लिए सबसे पहले हमें प्रेम को व्यवहार में लाना होगा। अपने पिता की तरह सर्वव्यापी, प्रेममय होने के लिए, हमें सभी प्राणियों से प्रेम करना होगा। और वीगन आहार के पीछे यही अर्थ है। यह स्वस्थ होना नहीं है, या ऐसा नहीं क्योंकि यीशु ने ऐसा कहा या बुद्ध ने मना किया, बस हमें प्रेम का पुनर्जन्म करना है।

हमें इस ग्रह पर चलने वाला भगवान बनना है। हमें ऐसे जीना है जैसे भगवान जीएंगे! भगवान के निकट होने के लिए... भगवान हमें सजा नहीं देते, यह बस ऐसा हैं जैसा करते हैं वैसा पाते हैं। अगर हम किसी चीज के करीब होना चाहते हैं, तो हमें वहां जाना होगा, उसी दिशा में। तो, भगवान ने सभी प्राणियों को बनाया और उन्हें स्वाभाविक रूप से मरने देते हैं। तो हमें वही करना चाहिए। अगर हम नहीं बना सकते तो कम से कम हम नष्ट तो नहीं करते। बाइबल में आज्ञा है: "आप हत्या नहीं करेंगे।" उसने यह नहीं कहा: "आप केवल मनुष्यों की हत्या नहीं करेंगे।" यह कहता है, "आप हत्या नहीं करेंगे।" जो कुछ भी मारा जाता है वह मारा गया है।[८]

अध्याय ४ - मानवता की सभी समस्याओं का उत्तर प्रेम है

इस भौतिक क्षेत्र में प्रेम सबसे कीमती चीज है। इसलिए हमें प्यार की रक्षा करनी चाहिए, चाहे वह एक जोड़े के बीच का प्यार हो, माता-पिता और बच्चों के बीच, दोस्तों के बीच। इंसानों के बीच प्यार या जानवरों के बीच प्यार, इंसानों और जानवरों के बीच प्यार या जानवरों और इंसानों के बीच प्यार। चाहे वह पौधों और पेड़ों के बीच का प्यार हो। वे संवाद करते हैं। वे प्यार करते हैं और एक दूसरे की रक्षा करते हैं, जैसा कि वैज्ञानिकों ने सिद्ध किया है। आप उनके बारे में पढ़ते हैं, आप जानते हैं। असली प्यार वह है जो हमें अपनी दुनिया की रक्षा करने की जरूरत है, खासकर अब। हम जो प्यार करते हैं वह खिल जाएगा। जो कुछ भी हमें प्यार करता है वह हमें खुशी में विकसित करता है। लेकिन प्यार सिर्फ एक शब्दावली नहीं है; प्रेम क्रिया है, अदृश्य और दृश्य है।

प्रेम पनप सकता है या नष्ट भी हो सकता है, हालांकि प्रेम का सार कभी नष्ट नहीं हो सकता। ऐसे कर्म हैं जो प्रेम को पोषित कर सकते हैं, ऐसे कार्य हैं जो प्रेम को मुरझा सकते हैं और खत्म कर सकते हैं। मेरा मतलब है शारीरिक प्रेम। मेरा मतलब है इस क्षेत्र के दायरे में प्यार। ऐसे कार्य हैं जो प्रेम को बढ़ा सकते हैं, ऐसे कार्य हैं जो प्रेम को कम कर सकते हैं। हमें संजोना चाहिए, यदि प्रेम मिल जाए तो उसे संजोकर रखना चाहिए। इसका समर्थन करें। हमें अपने विचारों और वाणी और कार्यों से इसका समर्थन करना होगा।[२]

हम प्यार के उदाहरण हो सकते हैं और होना चाहिए, जैसे देना, देखभाल करना और सामंजस्य बनाना, ताकि जब दूसरे हमारे बारे में सोचें, हमारे नाम याद रखें, तो वे खुशी, प्यार, आराम और यहां तक कि महान महसूस करें। और उनका अच्छा गुण

चमकते सामने आएगा। हमें दूसरों के विचारों, कर्मों और वाणी में बोझ या दुख का स्रोत नहीं बनना चाहिए।

हमें प्रेरणा, बड़प्पन और प्रेम का स्रोत बनना होगा, खासकर अगर हमें दिखाया गया है कि कैसे, दूसरों के उदाहरण से। अगर हमारे पास प्यार है, तो हमारे रास्ते में सब कुछ अच्छा आएगा। हम अभी, आज से प्रेम करना शुरू कर सकते हैं और कल को भविष्य में भी जारी रख सकते हैं। **अपने आप से प्यार करो, अपने परिवार से प्यार करो, अपने पड़ोसियों से प्यार करो, हमारे चारों ओर प्यार करो।**

हमारे दिल में प्यार के बिना, हम लगभग कुछ भी नहीं हैं, बस अपने लिए, प्रियजनों और समाज के लिए एक बोझ हैं। प्यार हमारे होठों पर एक शब्द नहीं है, प्यार हमारे अंदर की भावना होनी चाहिए, और प्रक्रिया बाहर अनुवादित होनी चाहिए।

जानवरों से प्यार करो, हम वीगन होंगे।

पृथ्वी से प्यार करो, हम पर्यावरण हितैषी हो जाएंगे।

दुनिया से प्यार करो, ग्रह को बचाओ।[२]

यदि हम अपने आप को उच्च प्राणी मानते हैं, तो हमें उच्च नेक कार्य करने चाहिए - कमजोर और निर्दोष की रक्षा करना, और अपने दोस्तों को नुकसान पहुंचाकर अपनी शक्ति का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए, खासकर जब वे हमें कोई नुकसान नहीं पहुंचाते हैं। हमें अतीत और वर्तमान के महान बुद्धिमान धर्मगुरुओं को सुनना चाहिए, और अपने पशु मित्रों को ईश्वर की पवित्र, पोषित कृतियों के रूप में मानना चाहिए। और गरिमा, सम्मान और दया के एक बहुत ही बुनियादी संकेत के रूप में, हमें वीगन होना चाहिए। जब हम जानवरों से प्यार करते हैं

और उनका सम्मान करते हैं, तो हम अपनी खुद की आध्यात्मिकता विकसित करेंगे।

जब हम इस प्रेम को ब्रह्मांड के अन्य सभी प्राणियों में विस्तारित करने में सक्षम होते हैं, जिसमें हमारे सह-निवासी जानवर भी शामिल हैं, तो हम स्वयं का विस्तार करते हैं और आध्यात्मिक रूप से बड़े हो जाते हैं। जानवरों के साथ एक शांतिपूर्ण संबंध, और अधिक हत्या के बिना, हमें दैवीय आशीर्वाद की एक बहुतायत आकर्षित करेगा। और पूरी दुनिया के साथ जानवरों के प्रति इस तरह की करुणा का विस्तार करने से, हमारे ग्रह का वातावरण, निश्चित रूप से स्थिर हो जाएगा और यहां तक कि शांति और प्रेम की भावनाओं के साथ अधिक स्वर्गीय रूप में बदल जाएगा।[९]

अगर हम ऑर्गेनिक वीगन दौर में हैं या ऑर्गेनिक वीगन कृषि पद्धति में हैं, तब आप महसूस करेंगे कि प्रकृति से अधिक से अधिक प्यार, पृथ्वी ग्रह से प्यार, पेड़ों से प्यार, घास के एक पत्ती से भी प्यार, और फूलों से। हम सांस लेंगे तो हवा में बहुत प्यार हम महसूस करेंगे। हम चलते हैं तो हम धरती से बहुत सारा प्यार महसूस करते हैं। इसे हम मानव भाषा में भी नहीं समझा सकते। हमें इसे महसूस करना चाहिए। मैं हमेशा इसे महसूस करती हूं, लेकिन मैं इस आध्यात्मिक संदेश को अन्य लोगों तक नहीं पहुंचा सकती। हर किसी को इसे अपने लिए अनुभव करना चाहिए। एक बार जब हम एक दयालु स्वर्ग की ओर मुड़ते हैं, जो वीगन आहार की जीवन शैली को लक्षित करता है, तो हम हर समय अधिक से अधिक प्यार, अधिक से अधिक जुड़े हुए महसूस करेंगे।.[१०]

सबसे पहले, वीगन बनिए, ठीक है? अगर हमें कार्बनिक सब्जियां या फल नहीं मिल रहे हैं, तो कृपया पहले वीगन बनिए। क्योंकि यह सकारात्मक प्रेमपूर्ण ऊर्जा हमारे ग्रह को

घेर लेगी, हमारे लिए एक सुरक्षा कवच होगी। खतरे के इस महत्वपूर्ण क्षण में और कुछ नहीं, कोई अन्य प्राकृतिक ऊर्जा हमारी रक्षा नहीं कर सकती है। कृपया मुझपर भरोसा करे। मुझे आपको यह बताने से कुछ हासिल नहीं है, लेकिन मैं आपको बताती हूं क्योंकि मैं आप में से एक हूं, क्योंकि मेरा प्यार, मैं खुद, मेरे परिवार या मेरे देश के लोगों या कोरिया के लोगों, या दुनिया में अन्य राष्ट्रीयताओं, या किसी के बीच कोई सीमा नहीं जानता है। मैं सभी लोगों से प्यार करती हूं। मैं इस ग्रह के सभी प्राणियों से प्यार करती हूं और मैं आप सभी को बचाना चाहती हूं। मैं उन सभी को बचाना चाहती हूं। कृपया जागो और हमारे घर को जलाने से पहले बाकी सभी को जगाओ। हम सब मिलकर जीतेंगे, हम मिलकर इस ग्रह को बचाएंगे। भौतिक अस्तित्व के लिए ग्रह को बचाने के लिए नहीं, बल्कि इसलिए कि हम खुद को बचाते हैं।

हम अपने महान स्व को बचाते हैं जो दयालु है, जो प्रेमपूर्ण है, जो कृपालु है, जो ईश्वरीय है। धर्मों के सभी शास्त्र हमें यही बताते हैं कि हम बुद्ध हैं, हम ज्यों ही चाहें बुद्ध बन सकते हैं, क्यूकि हम ईश्वर की संतान हैं। इसलिए हमें ब्रह्मांड में सबसे महान प्राणी सृष्टि का ताज के रूप में अपनी स्थिति को बचाना होगा। हमें अपनी महान गुणवत्ता को बचाना चाहिए; न केवल ग्रह, बल्कि स्वयं, हमारा हृदय, हमारा बड़प्पन, हमारा नेतृत्व इस खूबसूरत अंतरिक्ष यान पर जिसे हम ग्रह पृथ्वी कहते हैं। हम कप्तान हैं। हमें ग्रह को सुरक्षा की ओर ले जाना चाहिए और अपनी आत्मा को बचाना चाहिए, हमारे भीतर मौजूद सर्वोत्तम गुणों को बचाना चाहिए।

हम सब मिलकर न केवल सुंदर जेजू और पूरे दक्षिण कोरिया को एक अद्भुत स्वर्ग के रूप में बनाए रख सकते हैं, बल्कि हम पूरी दुनिया को भी बचाएंगे। आप सब हीरो बन जाओगे।

आप सब मेरे हीरो होंगे। कृपिया, वीगन बनिए, पर्यावरण हितैषी बनिए। प्यार दुनिया को बदल सकता है। धन्यवाद।[१०]

प्राणियों से एक संदेश

वे (जानवर) चाहते हैं कि मानव जाति वह देख सके जो वे देखते हैं, जाने जो वे जानते हैं और पृथ्वी पर अस्थायी समय के आसपास केंद्रित इस पागलपन को रोकें और शाश्वत जीवन पर अधिक ध्यान केंद्रित करें। वे चाहते हैं कि पृथ्वी बचाई जाए। लेकिन यह ग्रह को बचाने के बारे में नहीं है, बल्कि मनुष्य का एक नेक जीवन और दयालु हृदय में लौटने के बारे में है। और सब कुछ ठीक हो जाएगा। वे यह जानते हैं। तब पृथ्वी बच जाएगी उपफल के रूप में यदि लोग करुणामय हों। यदि हम प्रेम के नियम के अनुसार जीते हैं, तो सब कुछ ठीक हो जाएगा। जानवरों को यह पता है, और वे वास्तव में चाहते हैं कि मनुष्य इस अवधारणा को समझें, एकमात्र अवधारणा जो मायने रखती है, प्रेम की अवधारणा।[११]

क्योंकि कुछ समय तक अभ्यास करने के बाद हम महसूस करेंगे एक, सभी चीजों की एकता में, ब्रह्मांड में दस हजार चीजों में, आपके और मेरे बीच एकता, आप खुद के और मेरे खुद के बीच एकता को महसूस करेंगे। कि हम एक ही स्रोत से हैं, हम ज्ञानी हैं, प्रेम और एकता के हैं। इसलिए वह केवल एक व्यक्ति या एक प्राणी को ब्रह्मांड में नहीं चुन सकता है और कह सकता है कि "मैं उस व्यक्ति से प्यार करता हूं"। सही हैं?

अगर यह आपके माथे से पैर तक का पूरा शरीर है। हम एक विशेष चुनेंगे और उस पैर का अंगूठे या हाथ का अंगूठे का ख्याल रखेंगे? यह मेरा सब से प्रिय है। क्या हम वह कर सकते

हैं? नहीं, यह हास्यास्पद होगा। हम कह सकते हैं, ओह, मेरे होंठ सुंदर हैं, हाँ। मुझे अपने बालों पर गर्व है या मुझे अपने अंगूठे से प्यार है, हो सकता है। लेकिन हम शरीर के अन्य हिस्सों से भी उतना ही प्यार करते हैं। क्योंकि हमारे शरीर के हर अंग के बिना हम जी नहीं सकते। यदि हम अपने शरीर के किसी एक अंग को काटेंगे, काटेंगे या क्षतिग्रस्त कर देंगे तो हम सुखी नहीं रह पाएंगे। हमें चोट लगेगी, हमें बहुत दुख होगा, अगर हम अभी भी संवेदनशील भावना में हैं, केवल वे लोग जो सुन्न हैं या शायद परेशानी है, वे महसूस नहीं करते हैं जब वे आग को छूते हैं या उनके शरीर के हिस्से को नुकसान पहुंचाते हैं।

सामान्य संवेदनशील मनुष्य अपने शरीर के प्रत्येक अंग में किसी न किसी परेशानी का अनुभव करता है। इसलिए साधु तो बहुत साधारण इंसान है, सच्चा महान इंसान है। क्योंकि वह हर चीज के लिए महसूस करता है। इसलिए हम अन्य संवेदनशील प्राणीयों को नुकसान नहीं पहुंचाते हैं। इसलिए हम अपना पोषण करने के लिए वीगन बनते हैं, सभी प्राणियों के प्रति अपने प्रेम को पोषित करते हैं। क्योंकि वे सब हमारे साथ एक हैं। यदि हम कभी भी अपने वास्तविक स्व की पूर्णता को प्राप्त करना चाहते हैं, तो हमें सभी प्राणियों का ध्यान रखना चाहिए, क्योंकि वे प्रत्येक स्वयं का हिस्सा हैं। यही कारण है। इसलिए नहीं कि उपदेश कहते हैं, ऐसा कहो। यह हमारी संवेदनशील भावना के कारण है।

जितना अधिक हम स्वर्ग और पृथ्वी के साथ एकता का अभ्यास करते हैं, उतना ही हम ब्रह्मांड के प्रत्येक सत्व की भावना के प्रति संवेदनशील होते जाते हैं। और हम स्वचालित रूप से उन्हें

संरक्षित करने का प्रयास करते हैं। बेशक कुछ मामलों में जब यह बिल्कुल टाल नहीं सकते। तब हम कम, कम से कम परेशानी वाले, कम से कम नुकसान पहुंचाने वाले को चुन सकते हैं, जैसे हम वीगन खाते हैं। हम खाना नहीं चाहेंगे लेकिन हमें बस इतना ही करना है।[१२]

एक वीगन आहार उच्चतम अर्थ में अहिंसा है, और एक वीगन आहार कार्यवाही में प्यार है। क्या आपको नहीं लगता? हाँ, अगर आप जानवरों से प्यार करते हैं, तो उन्हें क्यों खाते हैं? हाँ, हर कोई कहता है कि हम जानवरों से प्यार करते हैं, लेकिन कैसे? और एक वीगन आहार ८० % जलवायु परिवर्तन को रोकेगा, सभी क्रूरता को रोकेगा, हमारी थाली से शुरू होकर, दुनिया भर में प्यार, दयालु ऊर्जा पैदा करेगा, पानी की कमी और जल प्रदूषण को रोकेगा, भोजन की कमी को रोकेगा, विश्व भूख और युद्ध को रोकेगा, घातक रोगों को रोकेगा। एक बेहतर दुनिया बनाने और नए उपयोगी आविष्कारों और अच्छे लोगों के संगठनों का समर्थन करने के लिए भारी कर और चिकित्सा बिलों को बचाता हैं, सूची आगे ही आगे बढ़ती है।

हम सभी एक शांतिपूर्ण दुनिया चाहते हैं और हम सभी इस बारे में बात करते हैं कि हम शांति और प्रेम कैसे चाहते हैं। खैर, मुझे लगता है कि हमें इसे अभी शुरू करना चाहिए और शांति को अपनी थालियों पर शुरू होने देना चाहिए। प्यार की शुरुआत हमारी पसंद से करें। वीगन भोजन के सभी लाभों को अतिरंजित नहीं किया जा सकता है। और अब आध्यात्मिक पहलू भी है। जब कोई व्यक्ति किसी भी सत्व की प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष हत्या में भाग लेता है, चाहे वह मानव हो या जानवर,

वह बदला और हिंसा के चक्र में प्रवेश करता है। और यह तभी खत्म होगा जब कोई इसे करना बंद कर दे।

इसलिए हमें अपने शत्रु से प्रेम करना चाहिए। क्योंकि केवल प्रेम और क्षमा में ही घृणा और प्रतिशोध के नकारात्मक प्रभाव को तोड़ने की शक्ति होगी। लेकिन अतीत के सभी गुरु और प्रबुद्ध संत इसके बारे में पहले ही बात कर चुके हैं।[१३]

मैं विश्व वीगन की कामना करती हूं। विश्व शांति। मेरी यही कामना है। हर दिन मैं स्वर्ग को दोहराया रहती हूं, सुनिश्चित करने कि वे मुझे सुनते हैं। हमारी मदद करने के लिए। क्योंकि विश्व वीगन के बिना, स्थायी विश्व शांति नहीं होगी। इसलिए मैं लोगों से केवल विश्व वीगन के लिए प्रार्थना और ध्यान करने के लिए कहती हूं। और विश्व शांति भी साथ आती है। अब जितना अधिक विश्व वीगन, उतनी ही अधिक विश्व शांति। लेकिन यह अधिक स्थायी होना चाहिए। खैर, यह अब बहुत बेहतर है, लेकिन फिर भी, यह उतना आदर्श नहीं है जितना मैं चाहती हूं। लोग अब अधिक वीगन हो गए हैं। उनके पास अभी कोवीद-१९ के दौरान अधिक समय है। वे एक साथ बैठेंगे या वे अकेले बैठेंगे, अपने परिवार, करीबी परिवार, या अकेले और एक या दो के साथ, और उनके पास चिंतन करने के लिए अधिक समय होगा। और हम देखते हैं कि अब वीगन प्रवृत्ति अधिक प्रमुख हो रही है। मेरी इच्छा है कि यह पूरी दुनिया को प्रभावित करे, और फिर जल्द ही हमारे पास हमारे ग्रह पर कोई और पीड़ित जानवर नहीं होगा, या युद्ध और अकाल से पीड़ित लोग और वह सब कुछ नहीं होगा।

मैं सभी नेताओं को सलाह दूंगी कि युद्ध के लिए, फालतू असार खर्च करने वाले अन्य कामों के लिए, सभी अनावश्यक धन को बचाएं।

उनका पैसा रखो और सिर्फ गरीबों को पैसा दो। मांस व्यवसाय से कार्बनिक वीगन व्यवसाय में अपना जीवन बदलने के साथ, उन्हें व्यवसाय के साथ, शिक्षा के साथ, या खेती के साथ अपना जीवन शुरू करने के लिए कुछ दें। यह बहुत आसान है। और फिर वे अपना ख्याल रखेंगे। और जितने अधिक लोग वीगन होंगे, उतनी ही कम सरकारी नेताओं को चिंता करनी चाहिए, क्योंकि वे इतने हिंसक नहीं होंगे यदि उनके पास करने के लिए पर्याप्त काम है, अपना पैसा कमाने के लिए, अपनी देखभाल करने के लिए; वे सरकारों के लिए कभी कोई परेशानी नहीं पैदा करेंगे। दुनिया में दुख कम होंगे, फिर बीमारी भी कम होगी और अपराधी भी कम होंगे। फिर यह सबके लिए अच्छा है।

मैं यही कामना करती हूं: विश्व वीगन, विश्व शांति, भगवान के नाम पर। भगवान की दया में, यह जल्द ही आ सकता है। तथास्तु।[१४]

अध्याय ५ - आंतरिक और विश्व शांति के लिए ध्यान

शांति हमारे साथ शुरू होती है, मेरे साथ, आपके साथ, और फिर पूरे विश्व में शांति होगी। इसलिए, अगर हम ध्यान करते हैं, और हम मांस का सेवन छोड़ देते हैं, तो हम अपने भीतर और अधिक शांत हो जाएंगे। और क्योंकि हम अधिक शांतिपूर्ण हैं, हम अपने चारों ओर एक प्रकार का अदृश्य, शांतिपूर्ण वातावरण बिखेरेंगे, जो सभी को प्रभावित करता है। और हम शांति की बात नहीं करते, शांति होगी। हमें शांति की वकालत नहीं करनी है, शांति होगी।

ध्यान अब बहुत लोकप्रिय है। वे यह नहीं कहते कि 'ईश्वर को खोजने के लिए ध्यान करो', लेकिन 'आराम करने के लिए ध्यान करो, स्वस्थ होने के लिए, बेहतर महसूस करने के लिए, लंबे समय तक जीने और सफल होने के लिए।' यानी हर पहलू में सफल होने के लिए, हमें दिन के दौरान एक समय चुनना होगा। आराम करने के लिए, सोने के लिए नहीं, बल्कि ध्यान करने के लिए। इसके बारे में अब सभी जानते हैं क्योंकि विज्ञान ने इसे सिद्ध कर दिया है। यदि हम दिन में आराम करने या ध्यान करने का समय चुनते हैं, तो हमारा शरीर स्वस्थ हो जाता है। सर्वोत्तम विधियों में से एक है ध्यान; यानी हर दिन ध्यान करने के लिए एक समय चुनना।

यह आपके लिए संजोने का समय है। हमने पूरे दिन काम किया है, दुनिया और दूसरों की देखभाल में व्यस्त हैं। इसलिए जब भी हम ध्यान करते हैं, वह समय हमारे लिए होता है। हमें

पहले खुद से प्यार करना चाहिए - दूसरों से प्यार करें लेकिन अपने खुद से भी प्यार करें।

यह आपके लिए बहुत अच्छा है। जिस क्षण से आप पैदा हुए थे और जब तक आप मर नहीं गए, तब तक आपके लिए सबसे कीमती समय ध्यान का समय है। यह सबसे अच्छी बात है जो आप अपने लिए करते हैं। इसे आपको कोई नहीं दे सकता; केवल आप इसे अपने आप को दे सकते हैं। यह सबसे अच्छी चीज है जो आप अपने लिए ध्यान कर सकते हैं। जब आप इसे अपने लिए करते हैं, तो स्वाभाविक रूप से दूसरों को भी लाभ होगा। आपके परिवार, रिश्तेदारों, कुत्तों और बिल्लियों को भी लाभ होगा। पेड़-पौधों को भी लाभ होगा।[१६]

क्योंकि वास्तव में ध्यान ही आपकी ढाल है। यह तब होता है जब आप अपनी खुद की बड़ी शक्ति और सर्वव्यापी शक्ति के साथ अधिक जुड़े होते हैं जो आपको संभालती है, आपको कस कर पकड़ती है और आपकी रक्षा करती है, आपको पूरे प्यार और आशीर्वाद और सुरक्षा के साथ गले लगाती है। सचमुच ऐसा हैं। इस दुनिया में आपकी रक्षा करने वाली कोई अन्य शक्ति नहीं है। यही रहस्य है। यह ब्रह्मांड का रहस्य है जिसे बहुत से लोग नहीं समझते हैं या जानने का विशेषाधिकार नहीं है, लेकिन कभी-कभी लोग इसे हल्के में लेते हैं और उन्हें परेशानी होती है और उन्हें बीमारी और वह सब होता है, और वे बाहर जाते हैं और दवा लेते हैं और फिर डॉक्टर को धन्यवाद देते हैं। यह ठीक है जब आप आध्यात्मिक रूप से पर्याप्त रूप से मजबूत नहीं होते हैं और कर्म आप पर हावी हो जाते हैं, तो आपको डॉक्टर के पास जाना होगा। लेकिन हमारे अंदर इसका इलाज है। और हम हमेशा स्वस्थ और मजबूत रह सकते हैं

अपनी मदद करने के लिए और दुनिया को कंधा देने के लिए, जब तक कि लोग अधिक जागृत न हों और मदद करने में मदद न करें। [१७]

पृथ्वी पर हमारा उद्देश्य

“हम में से प्रत्येक को केवल ईश्वर को प्राप्त करने के उद्देश्य से मानव जीवन दिया जाता है। अगर हम इस कर्तव्य को छोड़ देते हैं, तो हम इस जीवन में या किसी अन्य जीवन में कभी खुश नहीं होंगे। सच कहूं तो इंसान की पीड़ा का यही एकमात्र कारण है, और कुछ नहीं। अगर हमें एहसास हुआ कि हमने अपनी मां के गर्भ में कैसे संघर्ष किया, हमने अपने पिछले जन्मों की गलतियों को कैसे पछताया, और कैसे हमने भगवान से वादा किया कि हम पैदा होने से पहले इस वर्तमान जीवन को उनकी सेवा करने के लिए एक सार्थक तरीके से उपयोग करेंगे, तब हम किसी और चीज के बारे में सोचने के लिए एक सेकंड भी बर्बाद नहीं करेंगे, लेकिन अपने सभी खाली समय में ईश्वर को महसूस करने के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास करेंगे!

लेकिन इस दुनिया में जन्म लेते ही हम सब कुछ भूल जाते हैं। क्योंकि यह भौतिक जगत का नियम है कि लोगों को भूलने दें। इसलिए, यह आवश्यक है कि एक गुरु आए और हमें बार-बार याद दिलाएं, जब तक कि हमें याद न हो कि हमने अपनी मां के गर्भ में भगवान से क्या वादा किया था। हम भले ही अपने भौतिक दिमाग से याद न रखें, लेकिन हमारी आत्मा, हमारे ज्ञान की क्षमता याद रखेगी।"[१८]

ध्यान: अपने वास्तविक स्वरूप को कैसे याद रखें

"हर बार जब आप एकतरफा लक्ष्य करके और पूरे दिल से एक चीज़ पर पूरा ध्यान देते हैं, तो वह है ध्यान। अब, मैं केवल आंतरिक शक्ति, करुणा, प्रेम, ईश्वर की दया गुणवत्ता पर ध्यान देती हूं, और वह है ध्यान। आधिकारिक तौर पर ऐसा करने के लिए हमें बस एक शांत कोने में बैठना चाहिए और अकेले रहना चाहिए, यही ध्यान की प्रक्रिया है। लेकिन किसी कोने में चुपचाप बैठने से कुछ नहीं मिलता। आपको पहले उस आंतरिक शक्ति के संपर्क में रहना होगा और उस आंतरिक शक्ति का उपयोग करके ध्यान करना होगा। इसे आत्मजागृति कहते हैं। हमें अपने भीतर के वास्तविक स्व को जगाना चाहिए और उसको ध्यान करने देना चाहिए, न कि हमारे मानव मस्तिष्क और हमारी नश्वर समझ को। यदि नहीं, तो आप बैठकर एक हजार बातें सोचेंगे और अपने जुनून को वश में नहीं कर पाएंगे। लेकिन जब आप आत्म-जागृत होते हैं, तो वास्तविक आंतरिक आत्मा, आपके भीतर की ईश्वरीय शक्ति, सब कुछ नियंत्रित करेगी। आप वास्तविक ध्यान को तभी जानते हैं जब आप एक वास्तविक गुरु द्वारा संचरण द्वारा जाग्रत होते हैं। अन्यथा, यह केवल आपके शरीर और दिमाग से कुश्ती में समय की बर्बादी है।"

गुरु क्या है और हमें इसकी आवश्यकता क्यों है?

"एक गुरु वह है जिसके पास आपके लिए गुरु बनने की कुंजी है ... आपको यह महसूस करने में मदद करने के लिए कि आप भी एक गुरु हैं और आप और भगवान भी एक हैं। बस इतना ही... गुरु की यही एकमात्र भूमिका है।"

"गुरु वे हैं जो उनके मूल को याद करते हैं और प्रेम के कारण, इस ज्ञान को जो चाहते हैं उसके साथ साझा करते हैं, और अपने काम के लिए कोई भुगतान नहीं लेते हैं। वे अपना सारा समय, वित्त और ऊर्जा दुनिया को देते हैं। जब हम महारत के इस स्तर तक पहुँच जाते हैं, तो हम न केवल अपनी उत्पत्ति को जानते हैं, बल्कि हम दूसरों को उनकी वास्तविक कीमत जानने में भी मदद कर सकते हैं। जो लोग गुरु के निर्देश का पालन करते हैं, वे जल्द ही अपने आप को एक नई दुनिया में पाते हैं, जो सच्चे ज्ञान, सच्ची सुंदरता और सच्चे गुणों से भरा होता है।"

दीक्षा संस्कार

"दीक्षा का अर्थ है एक नए जीवन की शुरुआत एक नए अनुशासन में। इसका मतलब है कि गुरु ने आपको संतों के घेरे में रहने वाले प्राणियों में से एक बनने के लिए स्वीकार किया है। फिर, आप अब एक साधारण प्राणी नहीं हैं, आप ऊंचे हैं, जैसे जब आप विश्वविद्यालय में दाखिला लेते हैं, तो आप हाई स्कूल के छात्र नहीं रह जाते हैं। पुराने समय में, वे इसे बपतिस्मा या गुरु की शरण में जाना कहते थे।

दीक्षा वास्तव में आत्मा को खोलने के लिए सिर्फ एक शब्द है। आप देखिए, हम कई तरह की बाधाओं से भरे हुए हैं, अदृश्य और दृश्यमान, इसलिए तथाकथित दीक्षा ज्ञान के द्वार को खोलने और इसे इस दुनिया से बहने देने की प्रक्रिया है, दुनिया को आशीर्वाद देने के लिए, साथ ही साथ तथाकथित स्व। लेकिन सच्चा आत्म हमेशा महिमा और ज्ञान में होता है, इसलिए उसके लिए आशीर्वाद की कोई आवश्यकता नहीं है।"

क्वान यिन विधि - आंतरिक प्रकाश और आंतरिक ध्वनि पर ध्यान

आंतरिक प्रकाश, ईश्वर का प्रकाश, वही प्रकाश है जिसे "ज्ञानोदय" शब्द में संदर्भित किया गया है। अंदर की आवाज, बाइबिल में संदर्भित शब्द है: "शुरुआत में शब्द था, और शब्द भगवान था।" आंतरिक प्रकाश और ध्वनि के माध्यम से ही हम ईश्वर को जान पाते हैं।

"तो अब, अगर हम किसी तरह इस शब्द या ध्वनि प्रवाह के संपर्क में आ सकते हैं, तो हम भगवान के ठिकाने को जान सकते हैं, या हम भगवान के संपर्क में हो सकते हैं। परन्तु इस बात का क्या प्रमाण है कि हम इस शब्द के संपर्क में हैं? इस आंतरिक कंपन के संपर्क में आने के बाद, हमारा जीवन बेहतर के लिए बदल जाता है। हम बहुत सी चीजें जानते हैं जो हम पहले कभी नहीं जानते थे। हम बहुत सी ऐसी बातें समझते हैं जिनके बारे में हमने पहले कभी नहीं सोचा था। हम कर सकते हैं, कई चीजें हासिल कर सकते हैं जिनके बारे में हमने पहले कभी सपने में भी नहीं सोचा था। हम शक्तिशाली होते जा रहे हैं, और शक्तिशाली होते जा रहे हैं। हमारा अस्तित्व तब तक अधिक सक्षम और अधिक विस्तृत हो जाता है जब तक कि हम हर जगह नहीं हो जाते, जब तक कि हम सर्वव्यापी नहीं हो जाते, और तब हम जानते हैं कि हम ईश्वर के साथ एक हो गए हैं।"

पांच उपदेश

सुप्रीम मास्टर चिंग हाई दीक्षा के लिए सभी पृष्ठभूमि और धार्मिक संबद्धता के लोगों को स्वीकार करते है। आपको अपने वर्तमान धर्म या विश्वासों की प्रणाली को बदलने की आवश्यकता नहीं

है। आपको किसी भी संगठन में शामिल होने, या किसी भी तरह से भाग लेने के लिए नहीं कहा जाएगा जो आपकी वर्तमान जीवन शैली के अनुरूप नहीं है। हालाँकि, आपको वीगन बनने के लिए कहा जाएगा। दीक्षा प्राप्त करने के लिए वीगन आहार के लिए आजीवन प्रतिबद्धता एक आवश्यक शर्त है।

दीक्षा निःशुल्क प्रदान की जाती है। क्वान यिन ध्यान की विधि का दैनिक अभ्यास, और पांच उपदेशों का पालन करना दीक्षा के बाद आपकी एकमात्र आवश्यकता है। उपदेश ऐसे दिशानिर्देश हैं जो आपको न तो खुद को और न ही किसी अन्य जीवित प्राणी को नुकसान पहुंचाने में मदद करते हैं।

सत्वों के प्राण लेने से बचना चाहिए। इस नियम के लिए वीगन आहार का कड़ाई से पालन करने की आवश्यकता है। कोई मांस, मछली, डेयरी, मुर्गी या अंडे नहीं।

जो सच नहीं है उसे बोलने से बचना चाहिए।

जो आपका नहीं है उसे लेने से बचना चाहिए।

यौन दुराचार से बचना चाहिए।

मादक द्रव्यों के सेवन से बचना चाहिए। इसमें शराब, ड्रग्स, तंबाकू, जुआ, अश्लील साहित्य और अत्यधिक हिंसक फिल्मों या साहित्य जैसे किसी भी प्रकार के सभी जहरों से बचना शामिल है।

* इसमें आंतरिक प्रकाश और ध्वनि पर प्रतिदिन २.५ घंटे का ध्यान भी शामिल है।

ये अभ्यास आपके प्रारंभिक ज्ञानोदय के अनुभव को गहरा और मजबूत करेंगे, और आपको अंततः अपने लिए जागृति या बुद्धत्व के उच्चतम स्तर प्राप्त करने की अनुमति देंगे। दैनिक अभ्यास के बिना, आप लगभग निश्चित रूप से अपने ज्ञानोदय को भूल जाएंगे और चेतना के निचले स्तर पर लौट आएंगे।[१८]

हम हमेशा इस सभी देवत्व को पुनः प्राप्त कर सकते हैं। सच में, मैं आपसे पूरी ईमानदारी और सम्मान के साथ वादा करती हूं, कि हम इसे प्राप्त कर सकते हैं। आप में से हर कोई वहाँ बैठा है, चाहे आप किसी भी उम्र के हों, अगर आपको स्वर्ग के बारे में कोई अनुभव भी नहीं है, आपके पास पहले कोई प्रतिभा भी नहीं है, आप यह भी नहीं जानते कि किस पर ध्यान करना है - आप में से कोई भी कर सकता है इस देवत्व को फिर से प्राप्त करें, इसे पुनः प्राप्त करें, बशर्ते हमारे पास सही प्रतिकरण हो।

और पहला कदम एक अधिक करुणामय जीवन शैली पर बदलाव करना है, क्योंकि हम यही हैं: हम करुणामय हैं। एक दयालु, वीगन आहार एक उच्च व्यक्ति का मूल तरीका है, एक सच्चे इंसान की निशानी है। एक सच्चा इंसान कभी नहीं मारेगा। एक सच्चा प्राणी कभी भी दूसरे को नुकसान नहीं पहुँचाएगा, भले ही उसकी अपनी जान को खतरा हो। एक वास्तविक सज्जन बुद्धिमानी से कदम उठाते हैं, यह समझते हुए कि सभी प्राणी जुड़े हुए हैं, और यह कि एक जीवन ले कर, अपनी खुद की मानवीय भावना से समझौता करता है और उस पर हत्या का बुरा प्रतिशोध लाता है।

इसलिए, यह केवल इन बच्चों की जिम्मेदारी नहीं है कि वे विश्व की चेतना के स्तर को सुधारें - हम सभी को स्वर्ग को पृथ्वी के करीब लाने के लिए मिलकर काम करना चाहिए। हम सब कर सकते हैं; यह बहुत आसान हैं। मेरे समूह में ५-६ वर्ष के बच्चे

भी ध्यान कर सकते हैं और भीतर की धुन सुन सकते हैं, भगवान से बात कर सकते हैं। अगर हम स्वर्ग को धरती पर लाना चाहते हैं, अगर यही हमारी इच्छा है, तो ऐसा ही होगा।[१९]

हम से कैसे संपर्क करें

यदि आप सुप्रीम मास्टर चिंग हाई से क्वान यिन पद्धति में दीक्षा प्राप्त करने के बारे में अधिक जानने में रुचि रखते हैं, तो कृपया निम्नलिखित सूची में से अपने निकट के हमारे किसी ध्यान केंद्र से संपर्क करें।

www.GodsDirectContact.org.tw/eng/cp/index.htm

अध्याय ६ - सुप्रीम मास्टर चिंग हाई की सभी धार्मिक और आध्यात्मिक नेताओं से गुहार

आप परम पावन, परम पूज्य पुजारी, पुरोहित, भिक्षु, भिक्षुणियाँ विभिन्न धर्मों के, मेरी शुभकामनाएं और ईश्वर की दया में आपके कल्याण के लिए विनम्र प्रार्थना। हालांकि मेरा समय तंग और कीमती है, क्योंकि मैं अभी भी विश्व वीगन, विश्व शांति के लिए गहन ध्यान साधना में हूं, लेकिन ग्रह और हमारी दुनिया की तत्काल पुकार मुझे धक्का देती है। मुझे लगता है कि मुझे आप परम पावन और श्रद्धेय को कुछ जरूरी संदेश देने चाहिए। महान आध्यात्मिक नेताओं के रूप में, आप हमारे ग्रह पर होने वाली तबाही से भी अवगत होंगे, जो सीधे तौर पर मनुष्यों के क्रूर व्यवहार और क्रूर आदतों के कारण त्वरित जलवायु परिवर्तन से संबंधित है, जिसे प्रेम के सिद्धांत को लागू करने के बाद बदलना इतना मुश्किल नहीं है। कृपया अपने विश्वासियों को यह सच्चाई बताएं। उन्हें बताएं कि हमें बदलना ही चाहिए। क्योंकि **हम यह नहीं कह सकते कि हम भगवान के बच्चे हैं अगर हम भगवान के अन्य बच्चों की हत्या करते हैं। हम भविष्य के बुद्ध होने का दावा नहीं कर सकते हैं** यदि हम मानव रूप में या पशु रूप में **अन्य भविष्य के बुद्धों की हत्या करते हैं। हम यह नहीं कह सकते कि हम भगवान से प्यार करते हैं और फिर लगातार उनके निर्माण को नष्ट करते हैं**। **और अब हम उनके ग्रह को नष्ट कर रहे हैं।** कृपया इसे बार-बार अपने भरोसेमंद अनुयायियों को सिखाएं जो आपकी ओर देखते हैं, आप परम पावन और श्रद्धेय को करुणा और संत प्रेम के प्रतीक के रूप में। भगवान के प्यार में, धन्यवाद।

विभिन्न धर्मों के आप परम पावन, परम पूज्य पुजारी, पुरोहित, भिक्षु, भिक्षुणियाँ, मेरी शुभकामनाएं और ईश्वर की दया में आपके कल्याण के लिए विनम्र प्रार्थना। हालांकि मेरा समय तंग और कीमती है, क्योंकि मैं अभी भी विश्व वीगन, विश्व शांति के लिए एकांत गहन ध्यान में हूं, लेकिन ग्रह और हमारी दुनिया की तत्काल पुकार मुझे धक्का देती है। मुझे लगता है कि मुझे आप परम पावन और श्रद्धेय को कुछ जरूरी संदेश देने चाहिए। ठीक है, अगर हमारे घर में आग लगी है, तो हम यह नहीं कह सकते: "मेरे पास इसकी देखभाल करने का समय नहीं है!" हमारे ग्रह घर में आग लगी है!!! यह पत्र वैसे भी उसी लक्ष्य को पूरा करता है। इसे डाक से भेजा जाना चाहिए था, लेकिन मैं इसे पढ़ूंगी। यह तेज है। आपातकाल के समय, बहुत अधिक नौकरशाही मदद नहीं करती है।

आप परम पावन और श्रद्धेय ... हालांकि संप्रदाय विविध लगता है, लेकिन हम सभी एक ईश्वर की सेवा करते हैं, मुझे विश्वास है। हम बहुत आभारी हैं, मैं बहुत आभारी हूं, आप परम पावन और आपके सभी श्रद्धेय वर्षों से किए गए नेक, समर्पित कार्य के लिए, मनुष्यों और पूरी सृष्टि के बीच प्रेम और करुणा के सर्वशक्तिमान संदेश को फैलाने के माध्यम से लोगों को एकजुट करते रहे हैं। शुक्रिया। भगवान हमेशा आपके पक्ष में रहे।

महान आध्यात्मिक नेताओं के रूप में, आप हमारे ग्रह पर होने वाली तबाही से भी अवगत होंगे, जो सीधे तौर पर मनुष्यों के क्रूर व्यवहार और क्रूर आदतों के कारण त्वरित जलवायु परिवर्तन से संबंधित है, जिसे प्रेम के सिद्धांत को लागू करने के बाद बदलना इतना मुश्किल नहीं है। कृपया अपने विश्वासियों को यह सच्चाई बताएं। कृपया उन्हें बताते रहें, कृपया उन्हें याद

दिलाते रहें। मुझे पता है कि आपने किया था, लेकिन हम और अधिक कर सकते थे। शुक्रिया। हमें बस बदलना है। उन्हें बताएं कि हमें बदलना चाहिए। अगर हम यह दावा करना चाहते हैं कि हम इंसान हैं, तो हमें बदलना होगा, कि हम भविष्य के बुद्ध हैं, कि हम भगवान के बच्चे हैं! क्योंकि **हम यह नहीं कह सकते कि हम भगवान के बच्चे हैं अगर हम भगवान के अन्य बच्चों की हत्या करते हैं।**

हम भविष्य के बुद्ध होने का दावा नहीं कर सकते हैं यदि हम मानव रूप में या पशु रूप में **अन्य भविष्य के बुद्धों की हत्या करते हैं।** जैसा कि हम बौद्ध सूत्र पढ़ते हैं, हम जानते हैं कि शाक्यमुनि बुद्ध ने भी कई बार जानवरों के रूप में अवतार लिया था। और हम जानते हैं, बाइबिल में, भगवान कहते हैं कि उसने जानवरों के खाने के लिए सभी प्रकार की सब्जियां भी बनाईं और उसने हमारे लिए भी बहुत सी चीजें बनाईं। अगर जानवरों का भगवान के लिए कोई मतलब नहीं है, तो भगवान ने उनके खाने के लिए चीजें नहीं बनाई होती। जैसे भगवान हमसे प्यार करते हैं, वैसे ही भगवान ने हमारे उपभोग के लिए चीजें बनाई हैं। यह कहता है कि बाइबिल में, भगवान ने खेत में फल और सब्जियां बनाईं और वे हमारे भोजन होंगे। (पवित्र बाइबल, उत्पत्ति १:२९)

हम यह नहीं कह सकते कि हम भगवान से प्यार करते हैं और फिर लगातार उनके निर्माण को नष्ट करते हैं। और अब हम उनके ग्रह को नष्ट कर रहे हैं।

लेकिन हर साल मानव उपभोग के लिए अकेले ७४ बिलियन से अधिक भूमि जानवरों का निर्दयतापूर्वक नरसंहार किया जाता

है, पशुधन उद्योग और इसके उपोत्पाद मानव-जनित ग्रीनहाउस गैस उत्सर्जन के ८७ % के लिए जिम्मेदार हैं। हम जो खाते हैं, उससे न केवल हम ग्रह को नष्ट कर रहे हैं, बल्कि निर्दोष जानवरों पर अवर्णनीय अत्याचार हो रहे हैं जिन्होंने कभी कुछ गलत नहीं किया। इसके अलावा, भगवान ने जानवरों को हमारे दोस्त और सहायक बनने के लिए बनाया, न कि हत्या करने और इस तरह के बर्बर तरीके से खाए जाए! यह २१वीं सदी है, भगवान के लिए।

पवित्र बाइबल, अय्यूब १२:७-८ में कहा गया है: "पशुओं से पूछो, तो वे आपको शिक्षा देंगे, वा आकाश के पक्षियों से पूछेंगे, और वे आपको बता देंगे। या पृथ्वी से बात करो, और वह आपको शिक्षा देगा, या समुद्र की मछलियों को आपको सूचित कर देगा।" तो, जानवर, पृथ्वी जिसे भगवान ने बनाया है, बुद्धिमान, सम्मानित प्राणी हैं, जिनकी उपस्थिति मनुष्यों के लिए एक महान आशीर्वाद है।

लेकिन हम अपने स्वर्गिक पिता की सृष्टि के लिए परमेश्वर की व्यवस्था के विरुद्ध कौन से अक्षम्य कार्य कर रहे हैं? हम परमेश्वर के जीवों को भूमि से समुद्र तक नष्ट कर रहे हैं! प्रयोगशाला परीक्षणों में, पशु पालन में, मछली पकड़ने में, अंडा उद्योग, दूध, फर, सौंदर्य प्रसाधन, आदि, आदि में भगवान के निर्दोष प्राणियों पर की गई घृणित क्रूरता... वे उद्योग निर्विवाद रूप से भयानक और अमानवीय हैं। यह निर्दोष, रक्षाहीन, कोमल जानवरों, हमारे सह-निवासियों, भगवान के जीवों को कैद और यातना देने का कारण बनता है, बिना किसी बचाव के अवसर के कई तरह से छेड़छाड़ की जाती है, या मदद के लिए कोई भी आह्वान नहीं किया जाता है! यहां तक कि अगर

वे मदद के लिए कुछ भी कहते हैं, गायों की माँ कहते हैं, सूअर माँ रो रही थीं जब उनके बच्चों को ले जाया गया, पीटा गया, लात मारी गई और हत्या कर दी गई, किसी को परवाह नहीं होगी। पांच साल का बच्चा भी उनकी भावनाओं को समझेगा। यह कई नरकों से भी बदतर है! कल्पना कीजिए कि क्या वे हमारे बच्चे हैं, हमारे रिश्तेदार हैं, हमारे दोस्त हैं या हम खुद हैं! वे भावनाओं, विचारों, भावनाओं के साथ जीवित प्राणी हैं। हम में से कोई भी जिसने पालतू जानवर के साथ समय बिताया है, वह जानता है कि उनका अपना व्यक्तित्व है, वे प्यार, देखभाल, दर्द और दुख, खुशी और उत्तेजना का अनुभव करते हैं। और वफादारी; पूर्ण निष्ठा। और एक घर-पालतू और अन्य जानवरों के बीच कोई अंतर नहीं है, जो अपने पूरे जीवन को भयानक केंद्रित, तंग पशु कारखानों के टोकरे या तंग जगहों में, बारिश या धूप, कोई आश्रय नहीं, सभी प्रकार के मौसम को सहन करने वाले, किसी भी दुष्ट अकल्पनीय परिस्थितियों में सीमित है, और जिनके जीवन को बूचड़खानों में हिंसक रूप से समाप्त कर दिया जाता है! मनुष्यों के उपभोग के लिए। अगर हम अब भी यही सोचते हैं कि हम इस मामले में इंसान हैं।

अधिक जानकारी के लिए, कृपया निम्नलिखित अनुशंसित वृत्तचित्र भी देखें, जैसे: पुरस्कार विजेता "काउस्पिरेसी," "अर्थलिंग," "डोमिनियन," और पुरस्कार-नामांकित "व्हाट धी हेल्थ," आदि, आदि ... इसके अलावा, डाउनलोड करें Crisis2Peace.org पर "संकट से शांति की ओर" निःशुल्क।

सभी प्रमुख धर्मों में समानताएं हैं, जैसे कि सिद्धांत: "दूसरों के साथ वही करो जो आप चाहते हो कि वे आपके साथ करें" और "आप हत्या नहीं करेगा।" "अहिंसा" का अर्थ है अहिंसा,

आदि... जाहिर है, सभी मुख्य विश्वास प्रणालियों और पवित्र शिक्षाओं में किसी भी प्रकार के जानवरों, संवेदनशील प्राणियों को खाना बिल्कुल मना है। फिर भी बहुत से परमेश्वर के बच्चे, या धार्मिक विश्वासी, इन बुनियादी दिशानिर्देशों का पालन नहीं कर रहे हैं, क्योंकि हम गलत धारणाओं के कारण भटक गए हैं कि हमें स्वस्थ रहने के लिए जानवरों का मांस, मछली, अंडे और दूध खाने की आवश्यकता है। इसके विपरीत सच है - वैज्ञानिक और नैदानिक अध्ययनों में यह सिद्ध हो चुका है कि जानवरों के सेवन से मनुष्यों में असंख्य रोग होते हैं, जैसे कि कैंसर, सभी प्रकार के कैंसर और हृदय रोग, इस प्रकार अकाल मृत्यु, और उससे पहले के अंतहीन दुःख। सिर्फ मरीजों के लिए नहीं बल्कि उनके रिश्तेदारों, दोस्तों, परिवार के सदस्यों और प्रियजनों के लिए।

अब समय आ गया है कि इन शारीरिक और आध्यात्मिक रूप से बेकार, अस्वस्थ, क्रूर आदतों और शामिल अत्यंत अत्याचार को जगाने और बदलने का समय आ गया है। ईडन गार्डन के अनुसार हमारा मूल आहार वीगन भोजन है। यह शारीरिक और मानसिक और आध्यात्मिक दोनों तरह से कल्याण को बढ़ावा देता है। हम पूरी तरह से पौधों के खाद्य पदार्थों पर संपन्न होकर सुखी, स्वस्थ जीवन जी सकते हैं। अभिनेता, अभिनेत्रियां, एथलीट, खिलाड़ी, मार्शल आर्ट चैंपियन, डॉक्टर, वैज्ञानिक, नोबेल पुरस्कार विजेता, आदि... एक स्वस्थ पौधे-आधारित आहार के चमकते प्रमाण हैं। यह "आप हत्या नहीं करेगा," या "अहिंसा" का भी पालन करता है, जिसका अर्थ है कोई हिंसा नहीं, जबकि जानवरों को खाना ईश्वर की इस आज्ञा के विरुद्ध है। यहां तक कि अगर हम हत्या करने वाले नहीं हैं, तो भी हम दूसरों को अपने लिए मारने का कारण बनते हैं। जानवर केवल हमारे

भोजन के लिए उसी तरह पीड़ित होते हैं और मर जाते हैं, जिसे हम किसी अन्य पौधे-आधारित भोजन से बदल सकते हैं। और आजकल यह और भी आसान हो गया है। इस प्रकार जानवरों की हत्या के कारण हमारा अस्तित्व हमारे हाथों पर निर्दोषों के खून से भीग गया है। कृपया इसे बार-बार अपने विश्वासपात्र अनुयायियों को सिखाएं जो आपकी ओर देखते हैं, आप परम पावन और श्रद्धेय को करुणा और संत प्रेम के प्रतीक के रूप में। तो वे आपकी बात सुनेंगे! **हम शैतान या माया, शैतान या नकारात्मक शक्ति को परमेश्वर की इच्छा के विरुद्ध, और हमारी सहज बुद्धि और दयालु प्रकृति के विरुद्ध, हमें भटकाने के लिए जारी नहीं रख सकते**।

इस पत्र को जारी रखने से पहले, मैं मुख्य विश्व धर्मों में जानवरों के मांस खाने के निषेध के कुछ उदाहरण पढ़ूंगी। बस मामले में कोई और भी सुन रहा है। कोई और जो अपने ही धर्म की धार्मिक आज्ञाओं को भूल गया है। तो सबसे पहले मैं इसे वर्णमाला के क्रम में पढ़ूंगी।

बहाई आस्था

"जानवरों का मांस खाने और उससे परहेज करने के बारे में, आप निश्चित रूप से जानते हैं कि, सृष्टि की शुरुआत में, भगवान ने प्रत्येक जीवित प्राणी के भोजन को निर्धारित किया, और उस दृढ़ संकल्प के विपरीत खाने के लिए अनुमोदित नहीं है।"

~ स्वास्थ्य और उपचार के कुछ पहलुओं पर बहाई लेखन से चयन

बौद्ध धर्म

"... सजीवों द्वारा खाए गए सभी मांस उनके अपने रिश्तेदारों के हैं।"

~ लंकावतार सूत्र (त्रिपिटक संख्या)

"इसके अलावा, बच्चे के जन्म के बाद, माँ को मांसाहारी व्यंजनों के साथ खिलाने के लिए किसी भी जानवर को मारने के लिए नहीं और कई रिश्तेदारों को शराब पीने या मांस खाने के लिए इकट्ठा न करने के लिए ध्यान रखा जाना चाहिए ... क्योंकि जन्म के कठिन समय में वहाँ असंख्य दुष्ट राक्षस, राक्षस और भूत हैं जो बदबूदार खून का सेवन करना चाहते हैं ... अज्ञानतापूर्वक और प्रतिकूल रूप से उपभोग के लिए जानवरों की हत्या का सहारा लेकर ... वे अपने ऊपर श्राप लाते हैं, जो मां और बच्चे दोनों के लिए हानिकारक हैं।"

~ क्रिस्टीगर्भ सूत्र, अध्याय ८।

दूसरा एक:

"किसी की मृत्यु के तुरंत बाद के दिनों में सावधान रहें, राक्षसों और देवताओं की पूजा या बलि देकर किसी की हत्या या विनाश या बुरे कर्म न करें।... क्योंकि इस तरह की हत्या या वध किया गया या इस तरह की पूजा की गई या इस तरह के बलिदान से **मृतकों को लाभ पहुंचाने के लिए बल का एक भी बल नहीं होगा, लेकिन पिछले कर्म में और भी अधिक पापी कर्मों को शामिल करेगा, इसे और भी गहरा और अधिक गंभीर बना** देगा। ...इस प्रकार, एक अच्छी

स्थिति में उसके पुनर्जन्म में देरी करें।" या फिर उन्हें जल्दी से नर्क में भेज दें।

कर्म का अर्थ है प्रतिशोध। "जो बोओगे, सो काटोगे।" बाइबल में ऐसा कहा गया है। "जो बोओगे, सो काटोगे।" यही संस्कृत शब्दों में कर्म का अर्थ है।

~ क्रिस्टीगर्भ सूत्र, अध्याय ७।

दूसरा एक:

"अगर भिक्षु रेशम से बने वस्त्र नहीं पहनते हैं," रेशम के कीड़ों से बने रेशम, "स्थानीय चमड़े और फर के जूते, और दूध, क्रीम और मक्खन का सेवन करने से परहेज करते हैं, तो वे वास्तव में मुक्त हो जाएंगे ... यदि एक आदमी कर सकता है अपने शरीर और मन को नियंत्रित करता है और इस तरह पशु मांस खाने और पशु उत्पादों को पहनने से परहेज करता है, मैं कहता हूं कि वह वास्तव में मुक्त हो जाएगा।"

भिक्षु का अर्थ है साधु।

~ सुरंगगमा सूत्र

दूसरा एक:

"यदि मेरा कोई शिष्य ईमानदारी से इस पर विचार नहीं करता है और फिर भी मांस खाता है, तो हमें पता होना चाहिए कि वह कैंडेला के वंश का है। वह मेरा शिष्य नहीं है और मैं उसका शिक्षक नहीं हूँ। इसलिए महामती, अगर कोई मेरा रिश्तेदार बनना चाहता है, तो उसे मांस नहीं खाना चाहिए।

कैंडेला का मतलब हत्यारा या हत्यारा होता है।

~ लंकावतार सूत्र

काऊ डाईइम:

"सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि हत्या बंद करो ... क्योंकि जानवरों में भी आत्माएं होती हैं और इंसानों की तरह समझते हैं ... **अगर हम उन्हें मारते हैं और खाते हैं, तो हम उनके ऊपर एक रक्त ऋणी हैं।**"

~ संतों की शिक्षा, दस उपदेशों को रखने के बारे में - हत्या से परहेज, धारा २

ईसाई धर्म

"पेट के लिये मांस, और मांस के लिये पेट: परन्तु परमेश्वर उसे और उन दोनों को नाश करेगा।"

~ १ कुरिन्थियों ६:१३, पवित्र बाइबल

दूसरा एक:

"और जब मांस उनके दांतों के बीच में था, तब (पहिले) वह चबा गया, तब **यहोवा** का कोप प्रजा पर भड़क उठा, और **यहोवा** ने प्रजा पर बड़ी बड़ी विपत्ति डाली।"

~ संख्या :, पवित्र बाइबल

कन्फ्यूशीवाद

"सभी पुरुषों के पास एक ऐसा दिमाग होता है जो दूसरों के दुखों को देखना सहन नहीं कर सकता।"

~ मेन्सियस, गोंग सन चाउ, अध्याय ६"

"श्रेष्ठ मनुष्य, पशुओं को जीवित देखकर, उन्हें मरते हुए नहीं देख सकता; उनके मरते हुए रोने को सुनकर, वह उनका मांस खाने के लिए सहन नहीं कर सकता। "

~ मेन्सियस, लिआंग के राजा हुई, अध्याय 4

डाउ डुईइम

"शांति पाने के लिए, मानवता को पहले जानवरों के साथ शांति रखनी चाहिए; उन्हें अपना पेट भरने के लिये मत मारो, तब लोगों में शान्ति होगी।"

~नाम क्वैक फूट मंदिर

एसेनेस

"मैं रक्त के बलिदानों और पर्वों को समाप्त करने आया हूं, और **यदि आप मांस और लोहू का चढ़ावा और खाना नहीं छोड़ोगे,** तो परमेश्वर का क्रोध आप पर से नहीं रुकेगा।"

~ पवित्र बारह का सुसमाचार

हिंदूधर्म

“चूंकि आप मारे गए जानवरों को वापस जीवित नहीं कर सकते, आप उन्हें मारने के लिए जिम्मेदार हैं। इसलिए आप नरक में जा रहे हो; आपके छुटकारे का कोई उपाय नहीं है।”

~आदि-लीला, अध्याय १७, श्लोक १५९-१६५

दूसरा एक:

"जो अन्य प्राणियों का मांस खाकर अपने मांस को बढ़ाने की इच्छा रखता है, वह जिस भी प्रजाति में जन्म लेता है, वह दुख में रहता है।"

~ महाभारत, अनु। ११५.४७. एफएस, पृष्ठ ९०

दूसरा एक:

"हे राजाओं के सर्वश्रेष्ठ! दूसरों को कष्ट देकर अर्जित की गई वस्तु का यदि किसी शुभ कार्य में उपयोग किया जाए तो फल के समय आने पर उसका विपरीत फल मिलता है।

~ देवी भागवतम, चौथी पुस्तक, अध्याय ४, श्लोक ३२

इस्लाम धर्म

"अल्लाह किसी पर दया नहीं करेगा, सिवाय उनके जो अन्य प्राणियों पर दया करते हैं।"

~ पैगंबर मुहम्मद (उनको शांति मिले), हदीथ

दूसरा एक:

"अपने पेट को जानवरों की कब्रगाह मत बनने दो!"

~ पैगंबर मुहम्मद (उनको शांति मिले), हदीथ

जैन धर्म

"एक सच्चे साधु को **ऐसे भोजन और पेय को स्वीकार नहीं करना चाहिए** जो विशेष रूप से **जीवित प्राणियों के वध को शामिल करके** तैयार किया गया है।"

~ सूत्रकृतांग

यहूदी धर्म

"और इस्राएल के घराने में से वा तुम्हारे बीच रहनेवाले परदेशियोंमें से जो कोई मनुष्य लोहू का कुछ भी खाए*; **मैं अपना चेहरा उस आत्मा के खिलाफ भी लगाऊंगा जो खून खाती है***, और उसे अपने लोगोंमें से नाश कर डालेगा।"

~ लैव्यव्यवस्था १७:१०, पवित्र बाइबल

*रक्त: जिसका अर्थ है "मांस", जिसमें रक्त है।

सिख धर्म

"जो नश्वर लोग मारिजुआना, मांस और शराब का सेवन करते हैं - चाहे वे किसी भी तीर्थ, उपवास और अनुष्ठान का पालन करें, वे सभी नरक में जाएंगे।"

~ गुरु ग्रंथ साहिब, पृष्ठ १३७७

ताओ धर्म

“पहाड़ पर न तो पक्षियों को जाल में पकड़ने के लिए जाओ, और न ही पानी में मछलियों और मीनों को जहर देने के लिए जाओ। बैल का वध मत करो।”

~ शांत मार्ग का मार्ग

तिब्बती बौद्ध धर्म

“देवताओं को जो मांस की भेंट सजीव प्राणियों के वध से प्राप्त होती है, वह एक माता को अपने ही बच्चे का मांस चढ़ाने के समान है; और यह घोर पाप है।”

~ शिष्यत्व का सर्वोच्च मार्ग: गुरुओं के उपदेश, तेरह गंभीर पाप, महान गुरु गम्पोपा

पारसी धर्म

"वे पौधे, मैं, अहुरा मज़्दा (अर्थात् भगवान), पृथ्वी पर बरसते हैं, वफादारों को भोजन और लाभकारी गाय को चारा देने के लिए।"

~ अवेस्ता

आदि, और आदि। निश्चित रूप से और भी हैं। ये तो कुछ उदाहरण भर हैं।

अधिक जानकारी के लिए, कृपया देखें सुप्रीम मास्टर टेलिविजन। SupremeMasterTV.com

इसलिए इस बात की परवाह किए बिना कि कौन किस धर्म का भी हो, सभी को सबसे महत्वपूर्ण नियम का पालन करना चाहिए: "आप हत्या न करना।" अहिंसा। अहिंसा।

अब मानवता के लिए समय आ गया है कि वह उस तरह से वापस जाए जिस तरह से हमारे निर्माता ने मूल रूप से सभी उनके बच्चों के लिए जीने का इरादा किया था - आत्म-सम्मान, सम्मान, शांति, प्रेम में, और हमारे सांसारिक निवास के अच्छे प्रबंधक बनने के लिए। कृपया अपने विश्वासियों को यह सब और बहुत कुछ याद दिलाएं। मुझे पता है कि आपने किया था, लेकिन कृपया बार-बार दोहराएं, और उन्हें समझाएं कि यह उनकी अपनी आत्माओं के साथ-साथ हमारे ग्रह के लिए, हमारी दुनिया के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। यह सभी जानवरों की पीड़ा को समाप्त करने का समय है, क्योंकि उन्हें प्रकृति में अपने प्रियजनों के साथ शांति, स्वतंत्रता और सम्मान से जीने का अधिकार है, जैसा कि मूल रूप से भगवान का इरादा था।

कृपया भगवान की रचना को बचाने में मदद करें। कृपया बेगुनाहों की पीड़ा को समाप्त करने में मदद करें। हम आपस में युद्ध करते हैं, और हम पशुओं से युद्ध करते हैं। ये सही नहीं हैं। ये हरकतें ठीक नहीं हैं। ये कार्य परमेश्वर की आज्ञाओं और इच्छा के विरुद्ध हैं। कृपया अपने वफादार को याद दिलाएं। मुझे इस महान परिवर्तन का नेतृत्व करने के लिए आप परम पावन और आपके सभी श्रद्धेय के ज्ञान पर भरोसा है! हमें बदलना होगा। मुझे विश्वास है कि इस महान परिवर्तन का नेतृत्व करने के लिए आप परम पावन और आपके पूज्यगण, आपके सभी

श्रद्धालु नेतृत्व करेंगे। वीगन जीवन शैली को बढ़ावा देना, जिसमें सभी प्राणियों के लिए प्रेम, करुणा और सम्मान शामिल है और भगवान की आज्ञाओं का पालन करता है। कृपया इसे अपने सभी पादरियों, भिक्षुओं, भिक्षुणियों और सभी विश्वासियों के बीच प्रचारित करें।

आपके सौंपे गए पद की शक्ति विश्व के नागरिकों को आपके नेतृत्व का पालन करने के लिए एक महत्वपूर्ण, प्रभावी प्रोत्साहन देगी। कृपया "हमारे समय के नायक" बनें, इन सभी निर्दोष प्राणियों को बचाओ, हमारे साथी सह-निवासी जानवर कहलाते हैं, जिन्होंने कभी कोई नुकसान नहीं किया है। जो हमारी दुनिया के लिए वरदान हैं। जो मनुष्यों के साथ-साथ अपने सह-निवासी जानवरों के लिए अद्भुत, प्रेमपूर्ण और दयालु हैं। हमारे सुप्रीम मास्टर टेलीविज़न में, हमारे पास दुनिया भर से दर्ज किए गए जानवरों की प्रेमपूर्ण करुणा और दया के पर्याप्त उदाहरण हैं। कृपया अपने विश्वासियों से कहें कि वे उन्हें देखें। जब हम नरक का निर्माण करते हैं या भगवान की प्यारी रचना के नारकीय, नरसंहार को इतने बड़े पैमाने पर, ठंडे खून वाले तरीके से, हम स्वर्ग की उम्मीद नहीं कर सकते हैं। यदि हम परमेश्वर की सृष्टि को नष्ट कर देते हैं और परमेश्वर के अन्य बच्चों, अर्थात् जानवरों पर दया नहीं करते हैं, तो हम स्वर्ग की उदारता की अपेक्षा नहीं कर सकते।

कृपया उनकी भयानक दुर्दशा को अनदेखा न करें। भगवान उनकी दैनिक पीड़ा को जानता है। स्वर्ग और पृथ्वी उनके दर्द के साक्षी हैं। उनकी पुकार ने सारे स्वर्गों और अनेक प्राणियों के हृदयों को झकझोर कर रख दिया है। कृपया उनके लिए बोलें, कृपया उनकी मदद करें, क्योंकि यह हमारी दुनिया को

जलवायु त्वरण के मद्देनजर स्वस्थ करने में भी मदद करता है। आपका नेक कार्य हमेशा के लिए स्वर्ग द्वारा दर्ज किया जाएगा और हमारे ग्रह पर एक उदार वातावरण, विश्व शांति और जलवायु के स्थिरीकरण में योगदान देगा, जो पृथ्वी पर सभी जीवन के लिए महत्वपूर्ण है। सभी जीवन भी आपके दयालु कार्य पर निर्भर करता है।

दुनिया के नागरिक, जानवर और हमारे बच्चे आपके वीर, करुणामय कार्यों को हमेशा याद रखेंगे और ईश्वर के नाम पर आपके सुखी, समृद्ध, स्वस्थ लंबे जीवन की प्रार्थना करेंगे। सदा दयालु स्वर्ग प्रसन्न होंगे। सर्व-प्रेमी परमेश्वर हमारे पापों को क्षमा करेगा और हमारे जीवन को लंबा करेगा, जब हम अपने सह-निवासियों के जीवन, प्यार करने वाले, दयालु जानवर को क्षमा करते हैं और लंबा करते हैं।

भगवान आपको, आपके सभी पवित्र लोगों और आपके सभी श्रद्धेय को आशीर्वाद दें, और आपके पवित्र मिशन को बहुतायत से आशीर्वाद दें, और भगवान हमारी दुनिया को आशीर्वाद दें।

तथास्तु। शुक्रिया। धन्यवाद, और धन्यवाद।

भगवान के प्यार में, धन्यवाद।[२०]

अध्याय ७ -

सुप्रीम मास्टर चिंग हाई की ओर से सभी विश्व नेताओं और सरकारों के लिए एक तत्काल संदेश

आदरणीय नेताओं और सरकारी अधिकारियों, आपने हमारी दुनिया की हर संभव मदद करने के लिए आज तक जो कुछ भी किया है, उसके लिए मैं वास्तव में आपकी आभारी हूं। मैं आप सभी का धन्यवाद करती हूं। यह सिर्फ एक अनुस्मारक है, क्योंकि मुझे पता है कि आप जानते हैं कि क्या करना सही है। आपको अपने पंखों के नीचे सभी की रक्षा करनी चाहिए - सह-नागरिक और सह-निवासी, यानी तथाकथित जानवर। वे पूरी तरह से लाचार हैं और मनुष्य की शक्ति की दया पर हैं। तथ्य यह है कि, **कोई मानवीय वध नहीं है**, निर्दोषों की सामूहिक हत्या जैसी कोई कानूनी बात नहीं है। **दुनिया जल रही है,** किसी भी क्षण और भी बदतर होने का खतरा है, **मानव और जानवर खतरनाक दर से नष्ट हो रहे हैं।** स्वर्ग और पृथ्वी हमें लगातार नई, अधिक अजीब बीमारियों से ग्रसित कर रहे हैं। हर जगह विनाशकारी संकेत दिखाई दे रहे हैं। **चेतावनी के संकेत हमारी दुनिया भर में एम्बर और स्पष्ट हैं!** हमारी जलवायु तेज हो रही है। पशु पालन, मछली, अंडा, दुग्ध उद्योग आदि, जानवरों से संबंधित कुछ भी, घातक मीथेन गैस के सबसे खराब उत्पादक हैं जो हमारे ग्रह को गर्म करते हैं। इसलिए, इन क्रूर, जानलेवा व्यवसायों को रोकना हमारी पृथ्वी को ठंडा करने का सबसे तेज़ तरीका है। आपके पास यह सब रोकने की शक्ति है। **आपके पास वीगन कानून लागू करने का विशेषाधिकार है, अब कोई और पशु संबंधित पीड़ित व्यवसाय नहीं हो।** शून्य पीड़ा, सभी प्राणियों, मनुष्यों और

जानवरों के लिए पीड़ा। क्योंकि दया से दया उत्पन्न होगी, और करुणा से करुणा उत्पन्न होगी। दया को स्वर्ग से दया मिलेगी। और यह **वीगन कानून हमारी दुनिया को बचाने का सबसे प्रभावी तरीका है।** इसलिए इस अपरिहार्य निर्णय से अब और न भागें। बस केवल **वीगन कानून बनाएं और उस पर हस्ताक्षर करें।** इससे पहले कि आपको सही चीज़ तय करने में बहुत देर हो जाए, इससे पहले कि पछताने में भी देर हो जाए। इससे पहले कि परमेश्वर का और अधिक प्रकोप हम पर आए, अधिक गंभीर मौसम के साथ, अधिक विपत्तियां, अधिक आतंक, अधिक जानें चली गईं, अधिक कीमती संसाधन गायब हो गए, और अधिक वित्तीय आपदा। भगवान के लिए काम करो, भगवान के साथ। तो आप अभी सही काम करके हल्का, शुद्ध और खुश महसूस कर रहे होंगे। हमारी दुनिया को बचाने के लिए **वीगन कानून बनाएं। वीगन आहार को कानून बनाओ।**

यह इस दुनिया के सभी नेताओं और सरकारों के लिए एक खुला पत्र है। सबसे पहले, मैं आपको ईमानदारी से धन्यवाद देना चाहती हूं कि आपने गोपनीयता छोड़ दी है, और अनियमित घंटे, जनता की सेवा करने के लिए लंबे समय तक काम किया है, और हमारे सह-नागरिकों के स्तर को कई पहलुओं में अधिक वांछनीय स्तर पर लाने के लिए, बलिदान करते हुए व्यक्तिगत आनंद, कल्याण और कीमती समय, साथ ही कभी-कभी स्थायी आलोचना। मैं विशेष रूप से नेताओं और महत्वपूर्ण मंत्रियों, और इस दुनिया की सरकारों में अन्य उच्च पदों को धन्यवाद देती हूं, जो राष्ट्रों को उनके पास जो कुछ भी मिला है, उस पर शासन करने के लिए अपनी पूरी कोशिश करते हैं। मैं इस और अदृश्य तरीकों से मदद कर रही हूं। मैं मानसिक और

आध्यात्मिक रूप से आपका समर्थन कर रही हूं। पूरे प्यार और सम्मान और शुभकामनाओं के साथ, मैं आपके कुछ सवालों को स्पष्ट करने के लिए यह पत्र भेज रही हूं, और शायद मेरे कुछ बहुत स्पष्ट इरादे नहीं हैं जो मैंने आपको पहले भेजे हैं। सबसे महत्वपूर्ण उत्तर, निश्चित रूप से, यह होगा कि यह मानवीय रूप से वध करने के तरीके के बारे में नहीं है, यह इस बारे में है कि हमें **पशु की क़तल करनी ही नहीं चाहिए**, पशु उत्पादों की बिल्कुल भी सहनशीलता नहीं होनी चाहिए।

आदरणीय नेताओं और सरकारी अधिकारियों, आपने आज तक जो कुछ भी किया है, उसके लिए मैं वास्तव में आपकी आभारी हूं, हमारी दुनिया की सबसे अच्छी मदद करने के लिए, विशेष रूप से नेतृत्व के उच्च पदों, जैसे कि राजा, रानी, राजकुमार, राजकुमारियां, प्रधान मंत्री, राष्ट्रपति, विभिन्न विभागों के मंत्री। मैं आप सभी का धन्यवाद करती हूं। दुनिया के सभी नागरिकों के नाम पर, आपने जो किया है उसकी मैं सराहना करती हूं। नेता की भूमिका में होना और इतने सारे अलग-अलग व्यक्तित्वों, विचारों आदि के साथ काम करना आसान नहीं है। यह सिर्फ एक अनुस्मारण है, क्योंकि मुझे पता है कि आप जानते हैं कि क्या करना सही है। आप जानते हैं कि यह क्या है, हां, क्योंकि आप होशियार हैं, इसलिए आपको हमारे सह-नागरिकों, जानवरों सहित, जहां भी जरूरत हो, नेतृत्व करने और मदद करने के लिए चुना जाता है। लेकिन आप जानते हैं कि क्या करना है। आप अपने दिल में गहराई से जानते हैं कि क्या करना है, दुनिया के लिए क्या करना सही है। न्याय का प्रतिनिधित्व करने, परमेश्वर के बच्चों की देखभाल करने के लिए पृथ्वी पर आपके कार्य के लिए स्वर्ग आपको जिम्मेदार ठहराता है। और आप इसे सही न करने की कीमत जानते हैं। आपको अपने पंखों के

नीचे सभी की रक्षा करनी चाहिए - सह-नागरिक और सह-निवासी, यानी तथाकथित जानवर। वे पूरी तरह से लाचार हैं और मनुष्य की शक्ति की दया पर हैं। मैंने आप सभी को, सरकारी निकाय में काम करने वाले आप सभी को कई पत्र लिखे। आप में से बहुतों ने उत्तर दिया। आप में से कई लोगों के कुछ सवाल हैं, सभी अलग-अलग। कुछ लोग जवाब नहीं देते, शायद इसलिए कि आप अभी भी इस विषय पर सोचने के लिए समय निकालते हैं। यह दिल दहला देने वाला है, है ना? क्योंकि मैं जानवरों की पीड़ा सुन सकती हूं, तो आप कैसे नहीं सुनोगे? आपके पास स्वास्थ्य आदि के लिए अधिक सुरक्षा है... गरीब नागरिकों के पास कम है - ठीक है, उनमें से बहुत से खराब सुरक्षा को वहन कर सकते हैं जिनकी उन्हें आवश्यकता है। और जानवरों के पास उनकी रक्षा करने के लिए बिल्कुल भी आवाज या विकल्प नहीं है, कोई वकील नहीं है। प्रार्थना करें कि स्वर्ग हम पर और जानवरों पर दया करे। अपने आप को उनकी स्थिति में रखो, इसलिए असहाय रूप से क्रूरता के हवाले कर दिया। शायद आप अभी भी इसके बारे में सोच रहे हैं? हमारी दुनिया और इस ग्रह पर सभी प्राणियों के लिए जो भी मदद की गई, उसके लिए हम स्वर्ग को धन्यवाद देते हैं। तथास्तु।

जानवरों, उनके पास आत्मा, ज्ञान, ज्ञान और यहां तक कि कुछ जादुई शक्ति भी है, प्रत्यक्ष और अदृश्य रूप से। कभी-कभी हम इसे देख सकते हैं, और यह आश्चर्यजनक है। मैं आपको एक कहानी सुनाती हूँ। मैं एक तरह के सुदूर पहाड़ी इलाके में ऊँचे पहाड़ में रहती हूँ। कुछ बंदर हैं जो मेरे आस-पास आते हैं, कुछ जड़ खोद कर खाते हैं। और मैंने उन्हें कुछ खाना दिया है। वे हमेशा बोलते हैं "धन्यवाद," मुझे धन्यवाद देते हैं।

मैं कहती हूं, "स्वर्ग का शुक्र है। मैं सिर्फ आपको उपहार दे रही हूं। भगवान का आभार।" और जब भी वे मुझे देखते हैं, वे हमेशा मेरा अभिवादन करते हैं, "हम आपके अच्छे होने की कामना करते हैं।" "वू! वू!" वह है "आपको शुभकामनाएं।" और धन्यवाद है: "अर" उस तरह। हर बार वे कुछ खाते हैं, क्योंकि मैंने इसे बाहर छोड़ दिया है, और मैं हमेशा उनके खाने का इंतजार नहीं कर सकती, इसलिए मैं अंदर हूं। और यहां तक कि उन्होंने खाना भी खत्म कर लिया है, वे इंतजार करते हैं। बंदरों का राजा मेरे बाहर या खिड़की में कहीं और "अर!" कहने के लिए इंतजार कर रहा है। उसके जाने से पहले। जानवरों के बारे में कहानियां जिन्होंने मेरी मदद की है या अपनी बुद्धिमत्ता दिखाई है, बस हमारे पास इतना समय नहीं है कि हम यहां सब कुछ बता सकें। शायद मकड़ी की एक और कहानी जिसने मेरी जान बचाई। मकड़ी। यह मकड़ी बहुत बड़ी थी, मेरी हथेली के आकार से भी बड़ी। लगभग मेरी फैली हुई हथेली के आकार की। एक रात, लगभग दो बजे, मैं ध्यान कर रही थी और अचानक मैं उठी। मैं अपनी डायरी में कुछ लिखना चाहती ठी और फिर मुझे एक बड़ी मकड़ी दिखाई दी और वह दूसरी बार मुझे किसी चीज़ के बारे में चेतावनी देने आई। तो, मैंने कहा, "आज क्या है?" उसने मुझसे कहा, "लाइट बंद मत करो। सोफे से दूर रहो।" और मैं सोच रही थी, "ऐसा क्यों है?" और फिर मैंने एक सांप को रेंगते हुए देखा, लगभग वहीं पहुंच गया जहां मैं बैठी थी। तो निश्चित रूप से, मैंने एक शुद्ध प्रकार के यंत्र का उपयोग किया, लोग इसका उपयोग तितली को पकड़ने के लिए या घर से किसी चीज को बाहर लाने के लिए करते हैं। इसलिए, मैंने उसे रेंगने के लिए इस्तेमाल किया और मैंने उसे बाहर रख दिया। मैं वास्तव में आभारी थी

कि उसने उस दिन मेरी जान बचाई क्योंकि यह एक बहुत ही जहरीला सांप था, मैं उसके सिर के रंग और त्रिकोण आकार से बता सकती हूं। और बंदरों की कहानी बहुत लंबी है लेकिन मैं जानवरों के सामान के बारे में ज्यादा नहीं बताना चाहती क्योंकि पत्र लंबा है। मैं शायद इसे अपने तथाकथित शिष्यों को किसी और समय बताऊंगी। और साथ ही, गिलहरियों आदि की कहानी, आदि। जानवरों के बारे में कितनी कहानियाँ जिन्होंने मुझे अपनी बुद्धिमत्ता और अच्छाई दिखाई। दरअसल, मैंने मकड़ी से पूछा, "आप मेरे लिए इतने अच्छे क्यों हो? आपने दूसरी बार मेरी मदद की है।" मकड़ी ने मुझसे कहा कि, "ओह, क्योंकि आप बहुत दयालु हो। आपने हमें कभी नहीं मारा।" मैंने कहा, "मार डालोगे? मैं इसके बारे में सोच भी कैसे सकती हूं।" उन्होंने कहा, "न केवल मकड़ी के प्रकार बल्कि आप अपने घर से सभी कीड़ों को बचाते हैं। आपने हममें से किसी भी कीड़े को कभी नहीं मारा। इसलिए हमें भी आपकी मदद करनी है।" यही उसने कहा था।

पशु, वे अद्भुत हैं। यह हमारे लिए दुर्भाग्यपूर्ण है कि हम अपने टेलीपैथी संचार को संरक्षित नहीं करते हैं, जो सभी प्राणियों के लिए बिना भाषा के एक दूसरे के साथ संवाद करने के लिए सर्वव्यापी और बहुत सुविधाजनक है। क्योंकि हमारे पास इतनी सारी भाषाएं हैं, और जानवर हैं, उनकी भी अपनी भाषाएं हैं, इसलिए यह हमारे लिए अधिक सुविधाजनक होता अगर हम याद रख सकें कि अंदर कैसे संवाद करना है। और जानवर, यहां तक कि पेड़, उन्होंने कई बार मेरी मदद की, इसलिए मैं उनकी बहुत, बहुत ऋणी हूं। अभी हाल ही में, क्योंकि मैं दुनिया के लिए शांति और जानवरों के लिए शांति के विषय में बहुत सारे भाषण दे रही हूं, इसलिए निश्चित रूप से, नकारात्मक

अधीनस्थों से जो कुछ भी बचा है, वे मुझे बहुत परेशान करते हैं, जिससे सभी प्रकार की परेशानी होती है। अगर सीधे मुझसे नहीं हो सकते हैं, तो वे मेरे सहायकों आदि को परेशान करते हैं, या कुछ करते हैं। बस हमारा समय बर्बाद करने के लिए, मेरे एकान्त स्थान गहन ध्यान से मेरी एकाग्रता को भंग करने के लिए।

मैं अभी भी एकान्त स्थान गहन ध्यान कर रही हूं, लेकिन भगवान ने मुझसे कहा कि मुझे यह आपको लिखना है। और मेरे पास इतना समय नहीं है कि मैं आप सभी को हर समय लिखती रहूं जैसा मैंने किया। इसलिए मैं इसे ऑन एयर भेजूंगी। शायद यह आप सभी के लिए सुनना अधिक सुविधाजनक है, क्योंकि यह केवल एक ही उत्तर है: **वीगन आहार**, **वीगन विश्व**, जो हमारे ग्रह को बचाएगा और पृथ्वी पर सभी प्राणियों के लिए स्थायी शांति सुरक्षित करेगा। मुझे लगता है कि आप पहले से ही जानते हैं कि क्या करना है, मुझे उम्मीद है। मुझे कुछ बहुत छोटे, छोटे बच्चे वीगन आहार की परोपकारी दुनिया की ओर बढ़ते हुए दिखाई देते हैं। खैर, कम से कम कई राष्ट्र दुनिया भर में अन्य कम भाग्यशाली देशों और कुछ जरूरतमंद लोगों की मदद कर रहे हैं, और मैं इसके लिए बहुत आभारी हूं। भगवान का शुक्र है और आपको आशीर्वाद दे। हमारी दुनिया बेहतर हो गई है, यह पक्का है। **लेकिन अब हमें एक और कदम उठाना है: वीगन कदम।** तब सब सही होगा, आप देखेंगे। सब शांतिपूर्ण रहेगा। हर कोई आराम करेगा, खुश। अब से ज्यादा खुश, अब से ज्यादा शांति। यह स्वर्ग भी हो सकता है।

लेकिन आप अभी भी इस बारे में सोच रहे हैं कि वीगन कानून बनाने के लिए क्या किया जाए, सभी को वीगन होने के लिए कहा जाए, और सभी मांस, अंडे, दूध, मछली से दूर रहें। जब मैं मांस कहती हूं, तो मेरा मतलब मछली से भी होता है और जो कुछ भी चलता है। और यहां तक कि अंडे भी हमारे लिए अच्छे नहीं हैं, इसमें बहुत सारी हत्याएं भी शामिल हैं। और किसी भी प्रकार के जानवरों को पालने से हमारे ग्रह का जलवायु परिवर्तन मीथेन और सभी प्रकार की आर्थिक समस्याओं के कारण खराब हो रहा है। आप कठिन सोच रहे हैं। शायद इसीलिए आप हमारी दुनिया के सबसे घातक दुश्मन से बचने के लिए भी बहुत कोशिश करते हैं। वह जो हमारी मानवीय स्थिति का ह्रास करता है, अरबों, मनुष्यों और जानवरों की मृत्यु का कारण बनता है; अपंग करता है, अन्य अरबों लोगों को अक्षम करता है और हर दिन ऐसा करना जारी रखता है!!! लेकिन अब सोचने का समय नहीं है। **कृपया शीघ्र कार्यवाही करें। हमें यह सब बंद करना होगा।** हम प्राणियों की एक सभ्य जाति, बुद्धिमान प्राणियों की जाति हैं। २१वीं सदी है। कई गुरु आते हैं और चले जाते हैं, हमें सभी प्राणियों पर परोपकारिता और अनुकंपा सिखाते हैं। हम अन्य प्राणियों या मनुष्यों का नरसंहार जारी नहीं रख सकते। आपके पास यह सब रोकने की शक्ति है। आपके पास **वीगन कानून लागू करने** का विशेषाधिकार है, **अब ज्यादा पशु संबंधी पीड़ित व्यवसाय नहीं हो**। शून्य पीड़ा, यातना सभी प्राणियों, मनुष्यों और जानवरों के लिए। और **पशु कानून सबसे अच्छा है।** पशु संरक्षण कानून, जिसका अर्थ है वीगन कानून, अब जानवरों को कोई नुकसान, कोई दर्द, कोई डर नहीं है। क्योंकि दया से दया उत्पन्न होगी, और करुणा से करुणा उत्पन्न होगी। दया को स्वर्ग

से दया मिलेगी। बाइबल कहती है कि "**जैसी करनी वैसी भरनी**" विश्व के सभी प्रमुख धर्म यही कहते हैं। और यह **वीगन कानून हमारी दुनिया को बचाने का सबसे प्रभावी तरीका है।**

क्योंकि आप अब तक, संयुक्त राष्ट्र की चेतावनी, वैज्ञानिक अनुसंधान रिपोर्टों से अच्छी तरह जानते हैं, हम जानते हैं कि मांस, मछली, अंडे, दूध, जानवरों पर प्रयोगशाला परीक्षण, चमड़ा उद्योग; घरेलू या जंगली **जानवरों को नुकसान पहुंचाने वाली कोई भी चीज़ हमारी दुनिया के लिए हानिकारक है।** हम सभी प्रकार की जलवायु में कमी, या वायु प्रदूषण को कम करने के बारे में बात करते हैं **लेकिन** पशु पालन, मछली, अंडा, दूध उद्योग, आदि, जानवरों के साथ कुछ भी करना, घातक मीथेन गैस के सबसे खराब उत्पादक हैं जो हमारे ग्रह को गर्म करते हैं। इसलिए, इन क्रूर, जानलेवा व्यवसायों को रोकना हमारी पृथ्वी को ठंडा करने का सबसे तेज़ तरीका है।

वैसे, व्हेल, आप जानते हैं, समुद्र में बड़ी विशाल कोमल "मछलियां", वे हमारी दुनिया के रक्षक हैं, ऑक्सीजन के बचतकर्ता हैं। वे उनमें CO_2 को लंबे, लंबे समय तक रखते हैं, और वे हमारी दुनिया के लिए कम से कम ५० % वायुमंडलीय ऑक्सीजन का उत्पादन करते हैं। कल्पना करो कि? और फिर भी कुछ लोग भोजन के लिए उनका शिकार कर रहे हैं! वैज्ञानिक शोध जैसे बहाने बनाके। जो मछली अस्तित्व में है, मेरा मतलब है, समुद्र में सैकड़ों-हजारों साल से, हमें क्या शोध करना है? अगर हम उन्हें नहीं छूते हैं, तो हम उन्हें अकेला छोड़ देते हैं, भगवान उनकी देखभाल करते हैं। एक रिपोर्ट है। मैं आपको डॉ. [राल्फ] चामी, डॉ. थॉमस कोसिमानो, डॉ. कोनेल

फुलेकैंप और सेना ओज़टोसन का एक रिपोर्ट पढ़ूंगी, जिसे हमने सुप्रीम मास्टर टेलीविजन पर अपने हालिया उल्लेखनीय समाचार पर प्रसारित किया था, दिसंबर २८, २०१९। आपके संदर्भ के लिए, यह रहा: "अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष की रिपोर्ट में जलवायु परिवर्तन से निपटने के लिए व्हेल के तत्काल संरक्षण का आह्वान किया गया है" - यहाँ तक कि! कितना बुद्धिमान। "संयुक्त राज्य अमेरिका के अर्थशास्त्रियों ने कार्बन पर कब्जा करने में व्हेल की भूमिका के बारे में शोध का विश्लेषण किया। आईएमएफ के 'वित्त और विकास' प्रकाशन में वर्णित, उन्होंने समझाया कि एक व्हेल अपने जीवनकाल के दौरान अनुमानित ३३ टन कार्बन को अलग कर सकती है, जबकि इसकी तुलना में, एक पेड़ प्रति वर्ष २२ किलोग्राम तक अवशोषित करता है। व्हेल के शरीर में कार्बन जमा हो जाता है और सैकड़ों वर्षों तक वातावरण से बाहर रहता है, भले ही वह मर जाए।" यह उसके शरीर के भीतर रहता है और हमारे वातावरण से बाहर रहता है। क्या आप यह सोच सकते हैं? इसलिए परमेश्वर ने हमारी सहायता करने के लिए, जानवरों के रूप में, स्वांग में कई उद्धारकर्ता, स्वर्गदूतों की व्यवस्था की है। स्वाभाविक रूप से, व्हेल समुद्र में रहती हैं, अगर वह समुद्र में स्वाभाविक रूप से मर जाती है, तो वह वहीं रहती है। "इसके अलावा, व्हेल की जीवन गतिविधियां फाइटोप्लांकटन के विकास को बढ़ावा देती हैं।" दोहराएं: "व्हेल फाइटोप्लांकटन का उत्पादन करती है, जो कम से कम ५० % वायुमंडलीय ऑक्सीजन प्रदान करती है और सालाना ४० % वैश्विक कार्बन पर कब्जा करती है।" कल्पना कीजिये। वाह। उनके जीवनकाल में। सभी व्हेल, ऐसे ही हैं। और यही उनका मिशन है। मैं दोहराती हूँ: "व्हेल सालाना ४०% वैश्विक

कार्बन पर कब्जा करती है।" व्हेल। बहुत खूब। यहां आपके लिए समीक्षा करने के लिए वेबसाइट है। ठीक हैं?

https://www.imf.org/external/pubs/ft/fandd/2019/12/natures-solution-to-climate-change-chami.htm

हमारी जलवायु तेज हो रही है, हमारी दुनिया खतरे में है। लेकिन ऐसा लगता है कि आप अभी भी हमेशा के लिए एक घेरे में घूमते हैं, शायद अभी भी सोच रहे हैं कि क्या करना है। आप कुछ भी उल्लेख करते हैं, लेकिन केंद्र लक्ष्य नहीं। हम कई अन्य क्षेत्रों को लक्षित करते हैं लेकिन केंद्र बिंदु को नहीं। जैसे मोटे मोजे के बाहर खुजाने से खुजली दूर नहीं होती। अब तक, वैज्ञानिकों ने हमें xxxxxबार, कई बार, बार-बार, सबूतों से चेतावनी दी है - कि **वीगन** जलवायु परिवर्तन को कम करने, जलवायु परिवर्तन को कम करने या रोकने, इसे स्थिर करने, हम सभी के लिए अच्छा है, मानव और किरायेदार पशु। हाँ, हम इस विश्व घर के सिर्फ किराएदार हैं। भारी जुर्माना लगाए बिना इसे नुकसान पहुंचाने का कोई अधिकार नहीं है।

मैं इसे सिर्फ इसलिए लिख रही हूं क्योंकि मेरे दिमाग में बिना किसी बहुत क्रम के शब्द आ रहे हैं। माफ़ कीजिए। मेरा व्यथित हृदय मेरे लिए फूलदार होना या एक निश्चित उत्तर या स्थिति देने से बचने के लिए धड़कना आसान नहीं बनाता है। भगवान मेरे हाथ को एक **विश्व-वीगन** के लिए मेरे दिल में प्रार्थना के रूप में निर्देशित कर रहे हैं, ताकि हमारे पास पृथ्वी पर सभी के लिए स्थायी **विश्व-शांति** हो! कृपया भगवान से प्रार्थना करें और अपना काम करें। आप कर सकते हैं, आपके पास दुनिया के नागरिकों को जीवन के सही तरीके से नेतृत्व करने की शक्ति है, स्वर्ग और

पृथ्वी और सभी जीवित लोगों को प्रसन्न करना। हम सब बड़े हो गए हैं, ईमानदार नागरिक, ईश्वर का भय मानने वाले, कानून का सम्मान करने वाले। इसलिए चापलूसी से नकली होने की कोई जरूरत नहीं है। मैं आपका सम्मान करती हूं, आपकी बुद्धि का, इसलिए मैं आपको ईमानदारी और सच्चाई से कम कुछ नहीं बताऊंगी। साथ ही, हम सभी स्वर्ग की दृष्टि में पारदर्शी हैं, और हर दिन हमारी दुनिया भर में इतनी अनकही पीड़ा है, जो स्वर्ग और पृथ्वी द्वारा देखी जाती है।

हम सभी जानते हैं कि मांस खाना हमारी दुनिया में नंबर १ हत्यारा है। लेकिन मुझे ऐसा लगता है कि ज्यादातर, कुछ सरकारें किसी भी अन्य विषयों या गतिविधियों पर ध्यान केंद्रित करके या उनका ध्यान भटकाने के लिए इतनी ताकत से कोशिश कर रही हैं, जिनका प्रभाव बहुत कम या शून्य है। हमें खुद से पूछना चाहिए कि क्या हम इंसानों की तरफ, भगवान की तरफ या हत्यारे के पक्ष में रहना चाहते हैं ??? कृपया अपने आप को उत्तर दें और अभी उस पर कार्यवाही करें। भगवान के उदार पक्ष पर कार्य करें, या हम इतिहास में हत्यारों के रूप में नीचे जाएंगे ... क्योंकि परिणाम किसी भी युद्ध और संयुक्त रूप से हत्या से भी गंभीर है। आप जानते हैं कि क्योंकि आप बुद्धिमान हैं। आप जानते हैं कि क्योंकि आप स्मार्ट हैं। हाँ! आपको कार्य करने या नेताओं के रूप में चुने जाने के लिए स्मार्ट होना चाहिए। कुछ एशियाई देशों में, नेताओं और सरकारों को "लोगों के माता-पिता" कहा जाता है। यदि मैं आपको ठेस पहुँचाता हूँ, तो मैं ईमानदारी से क्षमा माँगती हूँ लेकिन फिर भी करना पड़ता है, क्योंकि **हम सभी विलुप्त होने के खतरे में हैं;** जानवरों और मनुष्यों को बोलना पड़ता है क्योंकि **दुनिया**

जल रही है, किसी भी क्षण और भी बदतर होने का खतरा है, **मनुष्य और जानवर खतरनाक दर से नष्ट हो रहे हैं।** स्वर्ग और पृथ्वी हमें लगातार नई, अधिक अजीब बीमारियों से ग्रसित कर रहे हैं। हर जगह विनाशकारी संकेत दिखाई दे रहे हैं। **चेतावनी के संकेत हमारी दुनिया भर में एम्बर** और स्पष्ट हैं!

किसी को और जोर से बोलना होगा। मुझे और जोर से बोलना है। सभी सरकारों ने कम मांस प्रोटोकॉल पर हस्ताक्षर किए, लेकिन इसके लिए कुछ भी ठोस नहीं किया। ओह! भगवान हमारी दुनिया की मदद करें! लेकिन शायद परमेश्वर अब हमें सुनना नहीं चाहता। हो सकता है कि उसने हमारी प्रार्थनाओं से सिर फेर दिया हो, क्योंकि तुम्हारे हाथ निर्दोष रक्त से भरे हुए हैं। मैं बाइबिल को उद्धृत करती हूं जिसे आप में से बहुत से लोग जानते हैं। वह है यशायाह अध्याय १:१५। यदि हम अपने जीवन के तरीके को नहीं बदलते हैं और अन्य जीवित प्राणियों की हत्या करके हमने जो पाप किए हैं, उनसे हाथ नहीं धोते हैं, तो भगवान हमारी प्रार्थना नहीं सुनना चाहते हैं। ऐसा क्यों है कि हम परमेश्वर की इच्छा के विरुद्ध कार्य करते हैं? ऐसा क्यों है कि हम अपने विवेक के विरुद्ध कार्य करते हैं? किसी बुद्धिमान जाति के तर्क और तर्क के विरुद्ध? हमें "सृष्टि का मुकुट", ईश्वर की संतान, भविष्य के बुद्ध माना जाता है।

एक तरफ तो हम कहते हैं कि हम जानवरों को नुकसान से, दुर्व्यवहार या दर्द या किसी भी तरह के डर से बचाने के लिए कानून बनाते हैं। लेकिन दूसरी ओर, बस उन्हें बेरहमी से सामूहिक रूप से मार डाला, और उनकी मृत्यु से पहले इतना अधिक, इतना अकथनीय अत्याचार दिया। तो **यह एक विरोधाभास है जिसे मैं नहीं समझ पाती।** या हो सकता है

कि आपको लगता है कि उन्हें तंग जगह में निचोड़ना, जंजीरों में जकड़ना, कीटाणुनाशक टैंकों में डुबो देना, उनका गला काट देना, आदि... क्या परोपकार और सुरक्षा के कार्य हैं? क्या वे परोपकार और सुरक्षा के कार्य हैं? और वे न्यायोचित कानून हैं, वास्तव में? तथ्य यह है कि, **कोई मानवीय वध नहीं है**, निर्दोषों की सामूहिक हत्या जैसी कोई कानूनी बात नहीं है। वे हमें किसी भी तरह से नुकसान नहीं पहुंचाते हैं। वे कोई अपराध नहीं करते हैं। यह अन्यायपूर्ण है। यह न्याय नहीं है। कृपया इसके बारे में सोचें और जल्दी से सोचें। तो हमें इसके विपरीत करना होगा। कृपया **अब वीगन कानून घोषित करें। कोई और जानवर नहीं - किसी भी प्रकार के पीड़ित उत्पाद।** यह बहुत आसान है, यह बहुत आसान है। खून टपकने वाले मांस के उस टुकड़े को नीचे रख दो, अब से, चाहे वह किसी भी जीवित प्राणी के मांस या उत्पाद से आया हो। हम बस उन सभी पर प्रतिबंध लगाते हैं। **वीगन कानून बनाएं और उस पर हस्ताक्षर करें**। यदि हम अपने आप को छुड़ाना चाहते हैं और अपने ग्रह को बचाना चाहते हैं तो सभी पशु पीड़ा प्रक्रियाओं को रोकें, उन सभी को मना करें। भगवान हमें और अधिक आशीर्वाद देंगे। उसने पहले ही कहा था, "वह अपने लिए भी कोई पशु बलि नहीं चाहता," जैसा कि बाइबल में कहा गया है। "मुझे और बलिदान मत दो। मेरे लिए और पशु बलि मत लाओ।" हाँ। यह बाइबिल में कहीं और भी कहा गया है। "जब आप प्रार्थना में हाथ उठाओगे, तो मैं नहीं देखूंगा। यद्यपि आप बहुत प्रार्थना करते हो, तौभी भी मैं नहीं सुनूंगा, क्योंकि आपके हाथ निर्दोष पीड़ितों के खून से लथपथ हैं।" वे शिकार हैं।

मैंने यह सफेद पट्टी पहनी हुई है। यह एक एशियाई परंपरा है। यह शोक की निशानी है। कृपया मेरे साथ शोक मनाएं। कृपया उन सभी निर्दोष, पीड़ित आत्माओं के लिए प्रार्थना करें जो अनगिनत युगों से, अनगिनत हजारों वर्षों से मनुष्यों के हाथों, युद्ध और भोजन के लिए वध आदि से पीड़ित हैं, और उनके उद्धार के लिए प्रार्थना करें। उनकी पीड़ा, दुःख, घृणा से मुक्ति के लिए प्रार्थना करें। उन्हें ऊँचे स्वर्ग में विश्राम करने दो। यदि परमेश्वर स्वयं के लिए कोई पशु बलि नहीं चाहता है, तो वह कैसे चाहेगा कि हम उन्हें मार भी दें और उनका खूनी मांस खा लें? इसलिए इस अपरिहार्य निर्णय से अब और न भागें। आजकल, हमारे पास हर जगह इतना स्वादिष्ट वीगन भोजन है। स्वस्थ, सभी के लिए सुखी, मनुष्य और अन्य। जितनी जल्दी हम वीगन कानून बनाने का यह निर्णय लेते हैं, उतना ही हमारे विवेक के लिए बेहतर होगा, यहाँ ग्रह पर हम सभी के लिए; ताकि हम भी फैसले से बच सकें। इसलिए अपने प्रेमपूर्ण अंतर्निहित स्वभाव से कार्य करें। ओह, मेरे दयालु इंसानों, भगवान ने आपको हमारी दुनिया की देखभाल करने की शक्ति दी है। आप इसके साथ क्या कर रहे हैं? कृपया अभी इस पर कार्यवाही करें और हमारी दुनिया को बचाएं। बस केवल **वीगन कानून बनाएं और उस पर हस्ताक्षर करें**। इससे पहले कि आपको सही चीज़ तय करने में बहुत देर हो जाए, इससे पहले कि पछताने में भी देर हो जाए। इससे पहले कि परमेश्वर का और अधिक प्रकोप हम पर आए, अधिक गंभीर मौसम के साथ, अधिक विपत्तियां, अधिक आतंक, अधिक जानें चली जाये, अधिक कीमती संसाधन गायब हो जाये, और अधिक वित्तीय आपदा आये। पुराने समय के राजा डेविड ने केवल एक व्यक्ति को गलत तरीके से मार डाला, फिर भी उसके नागरिकों को

तीन दिनों के लिए प्लेग से दंडित किया गया। हमारे समय में एक के बाद एक हमेशा की तरह विपत्तियाँ आती रहती हैं, हम कहाँ से बच सकते हैं?

घातक महामारी / महामारी मूल रूप से जानवरों को खाने से फैलती है

एचआईवी / एड्स - चिंपैंजी द्वारा प्रेषित

वेरिएंट क्रुत्ज़फेल्ट-जैकोब रोग (पागल गाय रोग) - गायों द्वारा प्रेषित

H5N1 एवियन (पक्षी) फ्लू - मुर्गियों, गीज़ द्वारा प्रेषित

SARS (सीवियर एक्यूट रेस्पिरेटरी सिंड्रोम) - सिवेट्स द्वारा प्रेषित

H1N1 स्वाइन फ्लू (सूअर का रोग) - सूअरों द्वारा फैलता है

MERS (मध्य पूर्व श्वसन सिंड्रोम) - ऊंटों द्वारा प्रेषित

इबोला - चमगादड़ द्वारा प्रेषित

कोवीद-१९ चमगादड़ से पैंगोलिन में फैलता है

ये सभी बीमारियां **जानवरों से इंसानों में फैलती हैं**

हम और कहाँ जा सकते हैं? हमारे पास केवल एक ग्रह है। साथ ही, भयंकर जंगली आग, आंधी, भूकंप, सूनामी आदि... लगातार। हम अपने साथी मानव और पशु पृथ्वी किरायेदारों पर होने वाले अत्याचारों का आकलन देखकर स्वर्ग और पृथ्वी का हृदय हिलाकर रख देते हैं। तो, सभी प्रकार की आपदाएं अपरिहार्य हैं। नवीनतम प्लेग वुहान द्वारा, सामूहिक मृत्यु दर

अभी भी बढ़ रही है, लाखों लोग, क्वारंटाइन हैं। हालाँकि कुछ सरकारों द्वारा मौतों और संगरोध की संख्या को कम किया जाता है, लेकिन अर्थव्यवस्था पर इसके प्रभाव के डर से, जनता को डराने के लिए! मुझे यकीन है कि आप सभी जानते हैं। कृपया अपनी आँखें खोलो, कृपया अपने दिमाग खोलो, अपना दिल खोलो, अपने आस-पास की वास्तविकता को देखो। शक्ति की अपनी विशेषाधिकार प्राप्त स्थिति का उपयोग करें जिसे भगवान ने आपको हमारी दुनिया को सही बनाने के लिए दिया है। आपको इस ग्रह पर सभी की देखभाल करने, इसे सही बनाने, पृथ्वी पर एक अच्छा प्रबन्धक बनने के लिए इन उच्च पदों पर रखा गया है। तो कृपया अपना समय और भगवान का आशीर्वाद अब और बर्बाद न करें। इसे अभी करें, इसे अभी बदलें, इससे पहले कि चीजें नियंत्रण से बाहर हो जाएं, और अधिक न सोचें। इससे पहले कि आपदा हम पर अचानक आ जाए और हमारे पास प्रतिक्रिया करने का समय न हो। मेरी दुआएं आपके साथ हैं, हमारे चाहने वालों की दुआएं आपके साथ हैं। भगवान के लिए काम करो, भगवान के साथ। आप शरीर, मन और आत्मा में मजबूत, खुश और अधिक राहत महसूस करेंगे, अपने दिल में अपराधबोध के बोझ से, जो दूर हो जाएगे। तो आप अभी **सही काम करके** हल्का, शुद्ध और खुश महसूस कर रहे होंगे। हमारी दुनिया को बचाने के लिए **वीगन कानून बनाएं। वीगनिज्म को कानून बनाओ।**

भगवान किसी भी प्राणी के लिए कोई दुख नहीं चाहते हैं। कोई खून नहीं, कोई जानवर का मांस या कोई अन्य प्राणी। यहां तक कि सुन्नत भी नहीं। किस लिए? गरीब असहाय बच्चों को पीड़ित और मरने के लिए भगवान के लिए यह क्या अच्छा करता है? बस कुछ ही दिन पुराने हैं और जब से यह प्रथा शुरू हुई है,

तब से उन्हें अनगिनत संख्या में पीड़ित और मरना पड़ा है, क्योंकि संबंधित प्रभाव बाद के कारण। रक्तस्राव या संक्रमण। माता-पिता के दुख की कल्पना कीजिए। कल्पना कीजिए कि भगवान कैसा महसूस करते हैं? हम भगवान को भी कष्ट देते हैं। क्योंकि भगवान ने हमें उनकी अपनी छवि में बनाया है। हम भगवान के बच्चे हैं। जब बच्चे पीड़ित होते हैं, भगवान पीड़ित होते हैं। भगवान ने मुझसे कहा, उनकी इच्छा बिल्कुल नहीं थी। यह शैतान पिशाच था जिसने शुद्ध-हृदय, कमजोर विश्वासियों को नुकसान पहुंचाने के लिए उनके नाम का नकल किया। उन्हें और अधिक कष्टों में फंसाने के लिए, अधिक वारिसों को मारने के लिए, पुरुष वारिस, जो अपने देश को मजबूत बना सकते हैं, लोगों को बहुत बढ़ाए और समृद्ध कर सकते हैं। ज़रा इसके बारेमें सोचिए, किस तरह का भगवान गरीब मासूम, असहाय बच्चों और बच्चों या यहां तक कि पुरुष वयस्कों पर दर्द देना चाहेगा, किसलिए? भगवान के लिए उनके माता-पिता के लिए चिंता और पीड़ा का कारण क्या है। वे भी उनके बच्चे हैं। मेरा दिल भी, वे भी मेरे बच्चे नहीं हैं, मैं उनके माता-पिता नहीं हूं, लेकिन मेरा दिल उनके दुख और दर्द के लिए बहुत गहरी पीड़ा में था, खासकर दुर्भाग्यपूर्ण असहाय बच्चों के लिए, सर्व-प्रेमी भगवान कैसे सक्षम होंगे इसे सहन करने, यह कहने के लिए नहीं हैं कि उसने यह भी आदेश दिया है!? ईश्वर के नाम पर, परम न्यायी और दयालु, मैं उन सभी अनगिनत निर्दोष प्राणियों से क्षमा माँगती हूँ जो अनादि काल से मनुष्यों द्वारा प्रताड़ित और नरसंहार किए गए हैं। जानबूझकर या अनजाने में। अब यह २१वीं सदी है, हमें और अधिक सभ्य होना चाहिए। हमें अंधविश्वासी हिंसक परंपरा को रोकना होगा। हमें निर्दोष शिशुओं और जानवरों और मनुष्यों को नुकसान पहुंचाना

बंद करना चाहिए। यह शैतान पिचास है जो किसी भी चीज की पहल करता है जो प्राणियों को पीड़ित करता है। वह उनकी नरक शैली है। वह नरक है, निश्चित रूप से, एक प्रतीक हैं, दुख, संताप, दर्द, पीड़ा और कुछ भी जो अच्छा नहीं है, वह नकारात्मक है, जो अंधेरा है और दर्द का कारण बनता है। इसलिए कृपया अपने मासूम बेबी और बच्चों को बचाएं। मैं आपको बताऊंगी कि शैतान क्यों चाहता है कि नर बच्चे, या पुरुष बच्चे, या पुरुष पीड़ित हों। मेरे द्वारा आपको बताया जाएगा कि क्यों।

भगवान ने मुझे यह बताया, यह दयालु भगवान नहीं था। यह जोशीले राक्षस हैं, शैतान के अधीनस्थ हैं। वे किसी का भी मांस खाना पसंद करते हैं जो युद्ध और संघर्ष और पीड़ा में मर जाता है, और इसी तरह। हाल ही में, मैं और अधिक नहीं सह सकती, वे भी मुझे बहुत परेशान करते हैं। तो, इनमें से ८० % राक्षसों को हाल ही में ओरिजिनल यूनिवर्स गॉड्स प्रोटेक्टर्स द्वारा नरक में घसीटा गया है। क्योंकि इस प्रकार के राक्षसों, वे स्वयं शैतान नहीं हो सकते हैं, लेकिन वे शैतान के लिए काम करते हैं, और वे हमेशा मनुष्यों के बीच, और मनुष्यों और जानवरों के बीच, या जानवरों के बीच, सभी प्राणियों के बीच, अपनी प्रज्वलित ऊर्जा का आनंद लेने के लिए घृणा को भड़काने का प्रयास करते हैं। वे इसे जीते हैं, और वे अपनी पीड़ा, मृत मांस का भी आनंद लेते हैं। उन्होंने मुझे बताया। जोशीले राक्षसों (या आत्माओं) ने मुझे पृथ्वी पर शांति न बनाने के लिए भी कहा क्योंकि तब उनके पास खाने के लिए कुछ नहीं होगा। मैं कहती हूं, "मैं आपकी इच्छा पूरी नहीं कर सकती। आप केवल मेरा अनुसरण कर सकते हैं, घर जा सकते हैं, स्वर्ग जा सकते हैं। बस इतना ही मैं आपसे वादा कर सकती हूं। मैं इस ग्रह

पर लोगों या जानवरों को पीड़ित होने देना जारी नहीं रख सकती। पर्याप्त। पहले से ही बहुत!" उन्होंने कहा कि वे और कुछ नहीं खा सकते हैं। मैं उनसे पूछती हूं, "क्या आप सिर्फ खा नहीं सकते, स्वाभाविक रूप से मृत जानवर या अन्य लाश, जैसे छोड़ी हुई लाश या कुछ और?" उन्होंने कहा, नहीं, वे नहीं कर सकते क्योंकि यह एक अलग ऊर्जा है। उन्हें उस तरह का मांस खाने की जरूरत है जिसमें पीड़ा, घृणा, दुःख या भयभीत, आतंकित प्राणियों का मांस है जो मृत लाशों में रहते हैं क्योंकि हर दूसरे मांस में अलग-अलग ऊर्जा होती है, वे खा नहीं सकते। मैंने कहा, "ठीक है, आपको बदलना होगा, मैं आपको सिर्फ इसलिए युद्ध करने नहीं दे सकती कि आप कुछ खा सको।" उन्होंने कहा कि इस तरह के पीड़ित, आतंकित ऊर्जा मांस से मांस का एक छोटा सा टुकड़ा भी, वे लंबे समय तक संतुष्ट हो सकते हैं। मैंने कहा, "इस बात से कोई फर्क नहीं पड़ता कि मैं इस अनुरोध को माफ नहीं कर सकती, मैं इस प्रथा को माफ नहीं कर सकती। मुझे इंसानों से प्यार है, मुझे जानवरों से प्यार है। सभी आत्माएं तब तक निर्दोष हैं जब तक वे संयोग से इस ग्रह पर नहीं फंस जातीं। मैं उन्हें अब और पीड़ित नहीं होने दूंगी। तो सबसे अच्छा यह है कि आप मेरे पीछे आओ, घर जाओ।" कुछ ने किया, लेकिन बहुत कम (छोटी संख्या)। दरअसल आज तक इन राक्षसों में से ८२% को पहले ही नरक में घसीटा जा चुका है। मेरे पास ऐसा करने का एक बहाना था, क्योंकि वे मुझे परेशान करते हैं।

कृपया अपने कीमती बच्चों को बचाएं। आप देख सकते हैं कि कई मामलों में उन्हें पीड़ित करने और मरने देने तक का कोई फायदा नहीं है। अमेरिका में यह बताया गया है कि हर साल कम से कम १०० बच्चे खतना के बाद के प्रभावों के कारण मर

जाते हैं। संख्या अधिक हो सकती है लेकिन कुछ अभिभावक रिपोर्ट नहीं करते हैं। आप समझ सकते हैं क्यों। वे रिपोर्ट करने के बारे में सोचने के लिए भी बहुत दुखी हैं या वे इसके बारे में बात भी नहीं करना चाहते हैं। लेकिन इतिहास को देखें और आप देख सकते हैं कि इस तरह के एक दुखद प्रकार का "ईश्वर" की पूजा करने से कुछ भी अच्छा नहीं हुआ। यह भगवान नहीं हो सकता। ईश्वर प्रेम है। ईश्वर देखभाल करने वाला, प्यार करने वाला, दयालु, कृपालु है। उसने बच्चे पैदा किए, उसने उसकी अपनी छवि में मनुष्य को बनाया। वह कैसे चाहता है कि उसके बच्चे पीड़ित हों? यह तार्किक नहीं है। आप होशियार हो, आप समझते हो। तो पीछे मुड़कर देखें। चारों ओर देखिए, इस तरह के दुखद प्रकार के राक्षसों की पूजा करने से कुछ भी अच्छा नहीं हुआ। बस अंतहीन युद्ध, सामूहिक पीड़ा, बड़ी संख्या में मासूम बेबी और बच्चों की मौत। और कुछ दशक पहले भी। आपको याद है, आपको पता है। आप प्रलय को जानते हैं। कृपया इसे रोकें। कृपया अपने बेबी और बच्चों, या खुद को, या अपने दोस्तों को यातना देना बंद करें। उठो। जाग जाओ, सतर्क हो जाओ। ऐसा कोई भगवान नहीं है जो आपके बच्चों को पीड़ित करे। आपके बच्चे आपके लिए अनमोल हैं और भगवान यह जानता है। परमेश्वर आपको मानसिक, शारीरिक या आपके बच्चों को प्रताड़ित नहीं करना चाहता। किस लिए? वह परिणाम जानता है, कम से कम यह बहुत दर्दनाक है। अगर हम अपनी उंगली का थोड़ा सा भाग भी काट लें, तो हमें लगता है कि यह पहले से ही बहुत दर्दनाक है। एक बच्चा इसे कैसे सहन करेगा? बच्चे इसे कैसे सहन कर पाएंगे? मुझे खेद है कि अगर मैंने आपको किसी भी तरह से ठेस पहुंचाई है, लेकिन मेरा दिल है ... मुझे ऐसा लग रहा है कि यह उबल रहा

है। मुझे लगता है ... मुझे लगता है ... मुझे लगता है जैसे कुछ उबल रहा है। इन बच्चों के बारे में सोचना, और कल्पना करना कि उन्हें कितना असहाय महसूस करना पड़ता है। बस बच्चे, कुछ दिन के पुराने, मेरे भगवान। **कृपया इसे रोकें!** नहीं तो भगवान आपको और ज्यादा दंड देंगे। शैतान, केवल शैतान, वे आपके राष्ट्र को कमजोर करना चाहते हैं, क्या आप यह नहीं देख सकते? क्योंकि नर बच्चे या पुरुष बच्चे या पुरुष वयस्क हमारा भविष्य हैं, विशेष रूप से बेबी बच्चे (मैं पढ़ नहीं सकती) विशेष रूप से पुरुष बेबी, और पुरुष बच्चे, वे भविष्य के रब्बी हैं, वे भविष्य के राष्ट्रपति हैं, वे आपके देश के भविष्य के रक्षक हैं। इसलिए शैतान उन्हें चोट पहुंचाना चाहते हैं, उन्हें मार डालना चाहते हैं। ताकि आपके देश कमजोर हों। देश को मजबूत करने में मदद करने के लिए कम पुरुष और समाज के लिए, अपने देश के लिए कई काम करते हैं। क्या आप यह देख सकते हैं? मैं आपको सच कह रही हूँ। मैं ऐसा किस कारण से करती हूँ? खुद को जोखिम में डालकर, आपको ठेस पहुंचाने के लिए? शैतान वे हर जगह हैं। वे स्वयं को मनुष्य के रूप में प्रकट कर सकते हैं, वे गरिमापूर्ण दिखेंगे और आपको बताएंगे कि वे भगवान हैं या वे संत हैं।

सोलोमन की कहानी को याद करो। वह तीन साल के लिए निर्वासन में रहा है और राक्षसों ने उसके सिंहासन और उसके घर, उसके देश पर कब्जा कर लिया और उसने इतने घृणित, क्रूर काम किए और लोगों ने सोचा कि यह सोलोमन था लेकिन ऐसा नहीं था। सोलोमन जब तक वापस नहीं आया तब तक वह तीन वर्ष तक बंधुआई में रहा। और शैतान दूर भाग गए। और यीशु, जब वह जंगल में ध्यान कर रहा था, तो शैतान भी आया और उसकी परीक्षा ली। उसने वादा किया, उसने उसे

पूरी दुनिया के साथ एक उपहार के रूप में रिश्वत दी, मगर यीशु ने शैतान को झुकाया। तो यीशु ने क्या कहा? "आपको मेरे पीछे ले आओ," मतलब खो जाओ! बुद्ध ने भी ऐसा ही किया था जब शैतान उन्हें लुभाने आए थे। लेकिन इसकी कमजोर मनःस्थिति में और अपने बहुत ही निर्दोष विश्वास में, किसी ने इसे गलत सुना होगा, या अनुवाद गलत था? सोच रहा था कि यह भगवान की आवाज है। इसलिए, इस प्रकार, भगवान ने दूतों को सही करने के लिए, उसके नाम को साफ करने के लिए, उनके आदेश को साफ करने के लिए भेजा, जो कि उनका आदेश नहीं था, तो अन्य दूत यह कहते हुए आए कि वह किसी भी पशु मांस, यहां तक कि पशु मांस और खून नहीं चाहता है, वह बच्चों को कैसे नुकसान पहुंचाएगा? वह जानवरों से बहुत प्यार करता है कि वह नहीं चाहता कि वे पीड़ित हों, वह कैसे चाहेगा कि आपके बेबी, आपके बच्चे पीड़ित हों, यहां तक कि मौत का खतरा भी। इसके बारे में सोचो, ठीक है?

इस गलत अनुवाद में बेगुनाहों के लाखों या अरबों लोगों की जान चली गई है। उदाहरण के लिए, भारत में, पुराने समय में, ऋग्वेद १०.१८.७ में, यह कहा गया है कि विधवा महिलाओं को जिनके पति मर चुके हैं, उन्हें अपने जीवन में आगे बढ़ने की सलाह दी जाती है। एग्रे शब्द का अर्थ है "आगे बढ़ो।" हालांकि, एग्रे का गलत अनुवाद किया गया था और अग्नि के रूप में गलत व्याख्या की गई थी, जिसका अर्थ है आग। और इस प्रकार, भजन बन गया: "इन पत्नियों को पहले चिता में कदम रखने दो, बिना किसी कष्ट के अश्रुहीन और सुशोभित।" इसलिए, "आगे बढ़ो," के बजाय "आग में जाओ।" वे पूरी तरह से अलग परिभाषाएं थीं। कई महिलाओं को चिता में मरने के लिए मजबूर किया गया था, वह आग जो मरे हुओं को जलाती है। यदि

उसका पति मर गया है और वे उसे जला देते हैं, तो उसे उसके साथ ही जलाना होगा। इसलिए, पुराने समय में कई महिलाओं को अपने जीवन में आगे बढ़ने के बजाय अपने पति के साथ आग में जलने के लिए मजबूर किया जाता था, जैसा कि अग्रे शब्द का अर्थ है। तो यह भयानक है। और अथर्ववेद १८.३.१ में भी, यह सबसे अधिक उद्धृत वैदिक मंत्रों में से एक है, जो एक महिला को उसके पति के मरने पर उसके साथ जलने का समर्थन करता है: "अपने पति की दुनिया को चुनकर, हे पुरुष, यह महिला अपने आप को बेजान शरीर के पास लेट जाती है। प्राचीन रीति-रिवाजों का ईमानदारी से संरक्षण करना। यहाँ पर धन और सन्तान दोनों दो।" गलत व्याख्या "अपने पति की दुनिया को चुनने" से उत्पन्न होती है, जिसे पत्नी के रूप में समझा जाता है कि मृत पति को अगले जीवन में, अगली दुनिया में शामिल होने की सलाह दी जाती है। इसलिए उसे अपने पति की चिता में खुद को जला लेना चाहिए। १८२९ से, एक विधवा को उसके पति के साथ जिंदा जलाने की यह प्रथा भारत में गैरकानूनी थी। लेकिन फिर भी यह कुछ दुर्लभ अवसरों पर होता है क्योंकि कुछ हिंदुओं द्वारा इसे नारी भक्ति और बलिदान का अंतिम रूप माना जाता है।

तो आप देखते हैं, गलत अनुवाद मार सकता है, और बुरी तरह से मार सकता है और निर्दोषों को मार सकता है। हमें इस बारे में सावधान रहना होगा कि हम क्या मानते हैं और हम क्या अनुसरण करते हैं, क्योंकि हमें तर्क, बुद्धिमान कारण को सुनना होगा, अगर हमें ईश्वर की इच्छा का पालन करना है। सिर्फ एक उदाहरण के लिए, क्योंकि यहाँ एक ही वेद में एक विरोधाभासी कथन है। अथर्ववेद १८.३.२, यह कहा गया है कि: "उठ, जीवन की दुनिया में आ जाओ, हे स्त्री: आओ, वह बेजान है जिसके

पास आप लेटे हो।" तो यह मंत्र बताता है कि महिला को अपने पति के शव के पास से उठकर इस जीवित दुनिया के साथ आगे बढ़ना चाहिए। साथ ही वेदों में विधवा पुनर्विवाह की बात कही गई है। तो, गलत व्याख्या कई, कई बेगुनाहों को मार सकती है। मेरा यही मतलब था, हो सकता है कि लोगों ने गलत सुना हो या गलत अनुवाद किया हो। कृपया अपने बेबी को बचाएं, अपने बच्चों को बचाएं, अपने पुरुष लोगों को बचाएं। उन्हें रहने दो। उन्हें संपूर्ण और स्वस्थ और अच्छे रहने दें। भगवान ने उन्हें संपूर्ण सिद्ध बनाया है। हम उसके साथ छेड़छाड़ या उसके शरीर के किसी हिस्से को कम नहीं कर सकते। यह परमेश्वर की इच्छा के विरुद्ध होगा।

तो, अपने स्वयं के लिए, सामान्य ज्ञान, नैतिकता, प्रतिष्ठा और सम्मान के लिए, **कृपया वीगन कानून को पारित करने के लिए केवल सही काम करें**। **बेगुनाहों, जानवरों या पुरुषों की अब और हत्या नहीं हो**। और वैसे, इस ग्रह के सभी नागरिक, कृपया **वीगन कानून** पारित करने के लिए अपनी सरकार का समर्थन करें ताकि जानवरों को और अधिक कष्ट न उठाना पड़े। कृपया अपने बच्चों की रक्षा करें। भगवान उन्हें चोट नहीं पहुंचाना चाहता। भगवान उन्हें प्यार करना चाहते हैं, उनकी रक्षा करना चाहते हैं, ताकि वे बड़े होकर अच्छे रब्बी बन सकें, अच्छे पुजारी, अच्छे भिक्षु, अच्छे राष्ट्रपति, अच्छे नेता, या आपके देश के लिए, आपके परिवार के लिए मजबूत कार्यबल बन सकें। वही असली भगवान है। मैं जिस भगवान को जानती हूं, वह ऐसा ही है। सब क्षमाशील। यदि आप केवल पश्चाताप करते हैं, तो आपको क्षमा कर दिया जाएगा। मैं वादा करती हूं कि मेरे पास जो भी सम्मान है, उसके साथ। कृपया मुझपर भरोसा करे। ईश्वर सब प्रेममय है, सब क्षमाशील है।

बस पलटें, सही काम करें। पछताओ। ईश्वर आपको क्षमा करेगा, १०० %। वही वास्तविक ईश्वर है, जो आपके कल्याण की बहुत परवाह करता है, स्वर्ग को आपकी प्रतीक्षा करने के लिए बनाता है। ऐसा कोई भगवान नहीं हो सकता जो जानवरों का मांस खाना चाहता हो और जानवरों का खून पीना चाहता हो और बेबी और बच्चों को नुकसान पहुंचाना चाहता हो। विशेष रूप से पुरुष, जिन पर कोई भी राष्ट्र या परिवार अपनी ताकत के लिए, अपनी सुरक्षा के लिए, किसी भी चीज के लिए जिस पर शक्ति और वीरता और आदर्शवाद की आवश्यकता होती है, भरोसा करते हैं। इसलिए हम किसी भी पुरुष बेबी या पुरुष बच्चों, किसी भी पुरुष को नुकसान नहीं पहुंचा सकते। हमें उनकी आवश्यकता है। कहीं-कहीं अन्य रीति-रिवाज या दुष्ट परंपराएं भी हैं कि यहां तक कि महिलाओं के साथ भी ऐसी ही स्थिति होती है। महिला अंगों का खतना करें और उन्हें पीड़ित करें, खून बह रहा है, संक्रमित हो गया है और मृत्यु भी हो गई है। ज्यादातर एनेस्थीसिया के बिना किया जाता है। क्या आप कल्पना कर सकते हो? क्या आप कल्पना कर सकते हैं कि आप उस स्थिति में हैं? असहाय रूप से उस तरह की पीड़ा को पहुँचाया जाए।

यह सब बंद करो। आप बुद्धिमान सरकारें, आपके पास शक्ति है, यह सब बर्बर अंधविश्वास बंद करो। आपके पास पर्याप्त शिक्षा है और यह सब रोकने के लिए आपके पास पर्याप्त शक्ति है। नहीं तो भगवान हमें माफ नहीं करेंगे, हमेशा के लिए नहीं। हमें अन्य सह-निवासियों को नुकसान पहुँचाते हुए देखकर भगवान हमेशा के लिए धैर्य नहीं रख सकते। लेकिन अगर हम रुक जाते हैं, हम पश्चाताप करते हैं, भगवान तुरंत माफ कर देंगे और भूल जाएंगे और हम सभी इस जीवन का भरपूर

आनंद उठाएंगे, और जब हम इस दुनिया को छोड़ देंगे तो स्वर्ग में जाएंगे। मैं वादा करती हूं। स्वर्ग मेरा साक्षी है, ईश्वर मेरा साक्षी है। ग्रह जीवित रह सकता है, दुनिया इसे बना सकती है लेकिन जो लोग अपने विवेक की उपेक्षा करते हैं या अन्य निर्दोष प्राणियों की पीड़ा से जीते हैं, जैसे कि पशु वध, उन्हें न्याय से नहीं बख्शा जाएगा। इसलिए अपने प्रेममय स्वभाव के अनुसार कार्य करें। दुनिया की सरकारें और दुनिया के नागरिक, हमारी दुनिया को रहने के लिए एक खुशहाल जगह बनाने के लिए मिलकर काम करते हैं। हमारे बच्चों के लिए एक बेहतर ग्रह छोड़ने के लिए। ईश्वर अब भी आपके साथ रहे। भगवान आपके **वीगन कानून** के फैसले को आशीर्वाद दे। साहसी बनो, वीर, धर्मी, सदाचारी, ईश्वर के मिशन और सुरक्षा में निडर बनो। आप सभी, नेता, सरकारें और दुनिया के सह-नागरिक, कृपया, निर्दोष जानवरों, बच्चों या मनुष्यों को मारना बंद करें। स्वर्ग आपकी मदद करेगा। **वीगन कानून करें, उस पर हस्ताक्षर करें** और उसका पालन करें। इस दुनिया में सभी सरकारों, सभी नेताओं और सभी नागरिकों के लिए **यही करना सही है**। अभी यही एकमात्र प्राथमिकता है अगर हमारी दुनिया को जीवित रहना है और अच्छी तरह से, और **अगर हम नरक की सजा से बचना चाहते हैं**। मैं आप सभी का धन्यवाद करती हूं। इस संसार के प्राणी आप सभी का धन्यवाद करते हैं। दोबारा, **बस सही काम करें। वीगन कानून करो, इस पर हस्ताक्षर करो**। इसका अभ्यास करें, इसका पालन करें। वीगन जरूर बनें। **यही सही बात है** और आपको बस इतना ही करना है। बाकी सब अपनी जगह सही हो जाएगा। यदि आप ऐसा करते हैं तो यह हमारे ग्रह पर सभी पर परोपकार, दया, करुणा, खुशी होगी। मेरे पूरे प्यार, शुभकामनाओं के साथ और

भगवान का आशीर्वाद। फिर से धन्यवाद। आप सब समझ गए। कृपया बस इसे करें। धार्मिकता का सिर्फ एक कार्य, **वीगन कानून और वीगन जीवन शैली**। धन्यवाद। भगवान अभी भी हमारी दुनिया को आशीर्वाद दे। ईश्वर अब भी हम सब के साथ रहे।[२१]

अध्याय ८ – गुरुजी से प्रोत्साहन के शब्द

क्योंकि वीगन भोजन हमारे ग्रह में, हमारे परिवेश में एक पवित्र और सुरक्षात्मक वातावरण, एक प्रेमपूर्ण वातावरण लाता है, और वह ऊर्जा हमारी रक्षा करेगी। यह कुछ ऐसा है जिसे शायद हम साबित नहीं कर सकते, लेकिन यह बहुत तार्किक है। हम जो कुछ भी करते हैं वह हमें प्रभावित करता है। तो, वीगन होने का अर्थ है जानवरों के लिए करुणा, और पहले से ही ध्यान रखें कि हम वीगन होकर ग्रह को बचाना चाहते हैं, इसका अर्थ है बहुत दयालु क्योंकि हम ग्रह को बचाना चाहते हैं।

मनुष्य और पशु सहित इस ग्रह पर कितने अरबों खरबों प्राणी हैं? इसलिए, अगर हमारे दिमाग में यह विचार है, तो हम बहुत दयालु हैं और दयालु होने के नाते आपके चारों ओर की ऊर्जा महान और बहुत, आपके आस-पास के सभी लोगों के लिए बहुत उदार है। और अगर ग्रह पर हर किसी के पास ऐसी परोपकारी ऊर्जा होती है, तो ग्रह फिर से स्वर्ग बन जाता है। और यह न केवल बचाया गया है, यह अब से बहुत बेहतर हो जाएगा; अधिक सुंदर, अधिक प्रचुर और सब कुछ, हर इच्छा पूरी होगी।

मेरी अच्छाई, काश हर कोई समझता कि मैं किस बारे में बात कर रही हूँ। धन्यवाद। आप देखिए, ऊर्जा एक ऐसी चीज है जिसे हम साबित नहीं कर सकते, लेकिन हम इसे महसूस कर सकते हैं। उदाहरण के लिए, मान लीजिए कि आपके साथ आपका एक प्यार करने वाला साथी है, जो दिन में एक साथ बाहर रहता है, और एक दिन आप बहस करते हैं। उस दिन, भले ही आप एक-दूसरे से बात नहीं करते हैं या आप एक-दूसरे पर किताबें नहीं फेंकते हैं, आपको भयानक लगता है,

क्योंकि घर में ऊर्जा शांतिपूर्ण नहीं है, प्यार नहीं है, सामंजस्यपूर्ण और सहयोगी नहीं है।

तो यह ऊर्जा की बात है, हालांकि हम इसे साबित नहीं कर सकते। शायद हम कर सकते थे, वैज्ञानिकों ने मानव ऊर्जा के बारे में बहुत सी बातें खोज ली हैं। जब कोई क्रोधित होता है, तो वे ऊर्जा को नीच दिशा में जाते हुए महसूस कर सकते हैं, और जब आप खुश होते हैं, तो वे ऊर्जा को माप सकते हैं, अधिक परोपकारी और अधिक लाभकारी।

इसलिए, जानवरों से प्यार करने और ग्रह को बचाने की इच्छा से हम जो ऊर्जा पैदा करते हैं, वह अपार है, और यह आपको और इसके आसपास के सभी लोगों को प्रभावित करने वाली है। तो, तार्किक रूप से कहें तो, वीगन आहार वह सुरक्षा है जिसकी हमें आवश्यकता है। हमें इस सुरक्षात्मक ऊर्जा की आवश्यकता है।[२२]

बड़ा प्यार करो। बड़ा, बड़ा, बड़ा! जितना बड़ा उतना अच्छा। आप अपने आस-पास जो कुछ भी देखते हैं उससे प्यार करें।

हमारे पास खोने को कुछ नहीं है। बस पशु के मृत शव के उस टुकड़े को सभी प्रकार के स्वादिष्ट स्वस्थ पौधे-निर्मित प्रोटीन के साथ बदलें। वीगन बनो, शांति बनाओ। हमें बस इतना ही करना है, और प्यार करना है। जितना चाहो प्यार करो, बस जंग मत करो। बहुत - बहुत धन्यवाद। हम सब पर भगवान की कृपा हो।[२]

हम करुणा हैं। हम दयालु हैं, हम परवाह कर रहे हैं। तो बस हमारे साथ धोखा हुआ है। हमें अब तक गलत सूचना दी गई है, इसलिए हमें इसकी जानकारी नहीं थी। दुनिया भर में वीगन

होना करुणा की उन्नति है जो सभी संस्कृतियों का उत्थान और एकीकरण करेगी, जिससे मनुष्यों और जानवरों को समान रूप से शांति मिलेगी।

सभी जीवन के सम्मान के साथ हत्या की जगह लेने से आने वाली आंतरिक शांति दुनिया भर में एक लहर की तरह फैल जाएगी, मानव दिलों को ऊंचा करेगी, और पृथ्वी पर एक सामंजस्यपूर्ण स्वर्ग का निर्माण करेगी। यह हम सभी को एक स्थायी स्वर्ण युग में लाएगा।[१९]

हमारा स्वभाव प्रेम और करुणा है, जैसा कि बुद्ध ने हमें सिखाया है। अपनी ही अज्ञानता के कारण हम जीवन-दर-जीवन गुमराह होते रहे हैं, और इस लोक के अन्धकार ने हम पर यह दबाव डाला है कि हम और भी अधिक भूल जाते हैं। इसलिए, मैंने कभी भी इंसानों को खुद से, जानवरों से प्यार करना भूलने या वे जो वास्तव में हैं, उसे भूलने के लिए दोष नहीं दिया है - यानी प्यार।

मनुष्य प्रेम अवतार हैं। लेकिन यह फिर से याद करने का समय है, नहीं तो हम अपने ही हाथों विलुप्त होने का सामना कर रहे हैं। जानवरों से प्यार करना शुरू करने का एक तरीका यह समझना है कि वे क्या अनुभव करते हैं। मांस के अच्छी तरह से पैक किए गए मास के टुकड़े के पीछे की सच्ची भयावहता, भय, पीड़ा को जानने के लिए एक बूचड़खाने देखें, एक बकरी, घोड़े या भेड़, या मुर्गी, सुअर की हत्या देखें, या टेलीविजन या वीडियो पर देखें, असली डरावनी, भय, पीड़ा। यदि कोई व्यक्ति उस नर्क के समान आतंक के बारे में सच्चाई जानता है, जो ये जानवर महसूस करते हैं, तो उनके मांस के टुकड़े को निगलना मुश्किल होगा।

आप पूछते हैं, हम अपने प्यार के गुण को कैसे सुधार सकते हैं? मैं इसे LQ कहती हूं। मनुष्य, हमारे पास कई Q's हैं: IQ, LQ, GQ, (गॉड क्वालिटी) भी। जानवरों और मनुष्यों दोनों में यह प्रेमपूर्ण गुण (LQ) है, और सौभाग्य से, मनुष्य अधिक विशेषाधिकार प्राप्त हैं क्योंकि हम एक मांसपेशी की तरह, प्रेम का प्रयोग करने में अपनी प्रेमपूर्ण गुणवत्ता में सुधार कर सकते हैं। तो अपने सामान्य कार्यक्रम को बिल्कुल भी बदले बिना, हम नाश्ते, दोपहर के भोजन और रात के खाने में अपनी प्रेम मांसपेशियों को लचीला और विकसित कर सकते हैं; व्यायाम की आवश्यकता नहीं है।

अपने परिवार, अपने पालतू जानवरों, अपने दोस्तों और अपने दुश्मनों को भी प्यार दिखाने के लिए वीगन बनें और इस प्यार को दुनिया के सभी सह-निवासियों तक पहुंचाएं। यहां तक कि पेड़, पौधे, फूल, पत्थर, कंकड़ भी। केवल वीगन होने के कारण, कुछ दिनों या कुछ हफ्तों के बाद, आप अपने आप में कुछ बदलाव महसूस करेंगे। आपका अपना प्रेमपूर्ण स्वभाव प्रेम के वसंत, वसंत की तरह सहजता से बहेगा। आप सूर्य, चंद्रमा, सितारों, सभी प्रकृति और हमारे सह-निवासियों से प्यार और आशीर्वाद प्राप्त करने में अधिक सक्षम होंगे। और जानवर अचानक, सही मायने में, दोस्तों और पड़ोसियों की तरह दिखेंगे - इतने सुंदर, मिलनसार, बुद्धिमान और प्यार करने वाले।

तब आपके लिए उनसे प्यार करना बहुत आसान है, और उन्हें फिर से नुकसान पहुंचाने का सपना देखना बेहद मुश्किल है, यहां तक कि परोक्ष रूप से, या उनके पीड़ित मांस का उपभोग करना।[२३]

अध्याय ९ - विश्व वीगन के लिए प्रार्थना करें

हम एक साथ प्रार्थना करते हैं। भले ही आप अभी वीगन नहीं हो सकते हैं, बस शीघ्र होने के लिए प्रार्थना करें। विश्व वीगन के लिए प्रार्थना करें। विश्व वीगन के लिए प्रार्थना करने या ध्यान करने के लिए कृपया हर दिन ९ से १० बजे, हांगकांग समय यानि शाम ६.३० से ७.३० भारतीय समय में हमारे साथ जुड़ें, इस प्रकार हमारे पास स्थायी विश्व शांति भी होगी। स्वर्ग का आशीर्वाद आपको कई गुना हो। बहुत - बहुत धन्यवाद।

हमारी प्रार्थना शक्तिशाली है क्योंकि यह स्वर्ग और संतों और ईश्वरीय शक्ति द्वारा समर्थित है। इसमें जबरदस्त शक्ति है, जिसे पहले कभी नहीं जाना जाता था, विशेष रूप से अब हम इसे एक साथ करते हैं, और आप वीगन बन गए, वीगन होने की प्रार्थना करते हुए, वीगन होने के लिए, अपने सभी परोपकारी गुणों के साथ। यह बहुत प्रभावी है। कृपया अपने परिवार के सदस्यों, दोस्तों, परिचितों को बताएं, जिन्हें आप जानते हैं कि हमारे साथ वीगन दुनिया के लिए प्रार्थना करें। यह उनके लिए भी अच्छा है। हम प्रार्थना करते हैं, एक साथ लगभग एक घंटा ध्यान करते हैं, हर दिन फिर से जारी रखते हैं जब तक कि विश्व वीगन यहाँ नहीं है।

पांच मिनट, बीस मिनट के लिए भी ईमानदारी से, कि सभी हमारी दुनिया को साफ करने में मदद करते हैं, हमारे बच्चों को बचाने के लिए और एक महान, योग्य, सभ्य जीवन जीने के लिए, भगवान के बच्चों के अनुरूप। बेगुनाहों को बचाने के लिए हमसे जुड़ें। हमारी दुनिया को बचाने के लिए हमसे जुड़ें। कृपया! भगवान आपको इस जीवन में और अगले जीवन में कई गुना आशीर्वाद दें।

आप जहां भी हों, कुछ भी करें, कृपया हमारे साथ विश्व वीगन के लिए प्रार्थना करने के लिए कुछ क्षण रुकें, ९ से १० बजे, हांगकांग समय (शाम ६.३० से ७.३० भारतीय समय)।[२४]

सदंर्भ निर्देश:

प्रस्तावना

१. पर्यावरण पर सुप्रीम मास्टर चिंग हाई: एक महान लक्ष्य और हृदय परिवर्तन ग्रह को बचा सकता है, 20 जुलाई, 2008 को औलाक (वियतनाम) में एसोसिएशन के सदस्यों के साथ वीडियोकांफ्रेंसिंग। वीडियो 839। http://video.godsdirectcontact.net/daily/2008.09.26/BMD743.wmv

२. "धी रियल लव" - ए म्यूजिकल दैट यूनाइट्स हार्ट्स, टेलीकांफ्रेंस इन कैलिफोर्निया, यूएसए, 27 अगस्त, 2011 को। डीवीडी 999।

अध्याय १:

३. सफाई के इस समय में जागो और वीगन बनो, 26 जून, 2020 को सुप्रीम मास्टर टेलीविजन टीम के साथ सम्मेलन। https://suprememastertv.com/hi1/v/102385733924.html

४. सफाई के इस समय में जागो और वीगन बनो, 26 जून, 2020 को सुप्रीम मास्टर टेलीविजन टीम के साथ सम्मेलन। https://suprememastertv.com/hi1/v/102057990937.html

अध्याय २:

५. ह्यूमैनिटीज लीप इन धी गोल्डन एरा, अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन वाशिंगटन डीसी, यूएसए में नवंबर 8, 2009 को। https://suprememastertv.com/hi1/v/131957486562.html

अध्याय ३:

६. परमेश्वर से प्रेम करना उनका उच्च धर्मादेश रखना है, 29 नवंबर 1989 को पनामा में। वीडियो 106।

http://www.suprememastertv.tv/bbs/board.php?bo_table=download&wr_id=8423&goto_url=&sfl=wr_content&stx=To+Keep+Hiers+Commandments&sst=wrnum&sop=and&url=link2&year=&month=&day=

तत्काल ज्ञानोदय की कुंजी पुस्तक ३, पीपी १०४-१०६। http://smchbooks.com/index.php?route=product/product&path=71&product_id=1109

७. वैश्विक एकता: जीवन बचाने में एक साथ, 3 अक्टूबर 2009 को हांगकांग में अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन। वीडियो 882-1।

http://video.godsdirectcontact.net/daily/2009.11.22/WOW1165.wmv

८. 25 नवंबर, 1999 को जोहान्सबर्ग, दक्षिण अफ्रीका में सार्वजनिक व्याख्यान भगवान के लिए एक मशाल वाहक

बनें।वीडियो667।
https://suprememastertv.com/hi1/v/99665258964.html

अध्याय ४:

९. धी आयरिश डॉग जर्नल द्वारा 16 दिसंबर, 2009 को सुप्रीम मास्टर चिंग हाई के साथ साक्षात्कार। वीडियो 899।

http://video.godsdirectcontact.net/daily/2010.03.24/WOW1287.wmv

१०. बच्चों का स्वास्थ्य और चिरस्थायी ग्रह, 21 सितंबर, 2009 को जेजू द्वीप, दक्षिण कोरिया में अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन। वीडियो 881-3।

http://video.godsdirectcontact.net/daily/2009.11.10/WOW1153.wmv

११. प्रेम के कानून के अनुरूप एक सदाचारी जीवन शैली का नेतृत्व करना, 31 जुलाई, 2008 को लॉस एंजिलस, यूएसए में एसोसिएशन के सदस्यों के साथ वीडियोकांफ्रेंसिंग। वीडियो 842।

http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.10.31/Between_Master_and_Disciples_2008.10.31_778.wmv

१२. निःस्वार्थ कर्म से हम सिद्धि प्राप्त कर सकते हैं, ७ मार्च १९९३ को सिंगापुर में सामूहिक ध्यान। वीडियो ३२६।

१३. सुप्रीम मास्टर चिंग हाई के साथ मीडिया साक्षात्कार: आध्यात्मिक जागृति रेडियो के जेम्स बीन, पर्यावरण की दृष्टि से ध्वनि रेडियो के बॉब लेबेन्सोल्ड, 29 जुलाई, 11 सितंबर और 21 नवंबर, 2008 को संयुक्त राज्य अमेरिका और आयरलैंड में आयरिश स्वतंत्र समाचार पत्र की सुश्री एंड्रिया बोनी। वीडियो 854-1.

http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.09.28/Words_of_Wisdom_2008.09.28_745.wmv

१४. विश्व वीगन स्थायी विश्व शांति लाता है, 24 दिसंबर, 2020 को सुप्रीम मास्टर टेलीविजन टीम के साथ वीडियोकांफ्रेंसिंग।
https://suprememastertv.com/hi1/v/118282097128.html

अध्याय ५ :

१५. राजा की वापसी।
https://suprememastertv.com/hi1/v/126653410185.html

शांति हमारे साथ शुरू करें, 1 अक्टूबर 1989 को मलेशिया में सार्वजनिक व्याख्यान। वीडियो 99।

१६. ध्यान से स्वयं को आशीषित करें: सुप्रीम मास्टर चिंग हाई द्वारा "कलरिंग अवर लाइव्स" की पुस्तक से चयन।
https://suprememastertv.com/hi1/v/129254659480.html

१७. ध्यान आपकी रक्षण-ढाल है, 02 सितंबर, 2020 को सुप्रीम मास्टर टेलीविजन टीम के साथ सम्मेलन। https://suprememastertv.com/hi1/v/111118523935.html

१८. क्वान यिन विधि- आंतरिक प्रकाश और आंतरिक ध्वनि पर ध्यान। https://suprememastertv.com/hi1/v/111118523935.html

१९. गोल्डन एरा में मानवता की छलांग, 8 नवंबर, 2009 को वाशिंगटन डीसी, यूएसए में अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन। वीडियो 818-2।

http://suprememastertv.com/hi1/v/132161236579.html

अध्याय ६:

२०. सुप्रीम मास्टर चिंग हाई की सभी धार्मिक और आध्यात्मिक नेताओं से गुहार, 2 मार्च, 2020 को वीडियो संदेश। https://suprememastertv.com/hi1/v/88425789933.html

अध्याय ७:

२१. सुप्रीम मास्टर चिंग हाई का सभी विश्व नेताओं और सरकारों को तत्काल संदेश, २४ मार्च, २०२० को वीडियो संदेश। https://suprememastertv.com/hi1/v/90753335579.html

अध्याय 8

२२. सेलेस्टियल आर्ट, अंग्रेजी संस्करण अंतर्राष्ट्रीय पुस्तक प्रीमियर लॉस एंजल्स, यूएसए में 12 दिसंबर, 2008 को। वीडियो 852-2।

http://video.suprememastertv.com/daily/2009.01.14/WOW853.wmv

२३. धी लव ऑफ़ सेंचुरीज़, मंगोलियाई संस्करण अंतर्राष्ट्रीय पुस्तक प्रीमियर २२ अप्रैल २०११ को मंगोलिया के उलानबटार में। वीडियो ९५०-१

http://video.suprememastertv.com/daily/2009.01.14/WOW853.wmv

अध्याय ९:

२४. सुप्रीम मास्टर चिंग हाई का हमारी दुनिया को बचाने के लिए विश्व वीगन के लिए प्रार्थना करने का तत्काल आह्वान, ६ फरवरी, २०२० को वीडियो संदेश। https://suprememastertv.com/hi1/v/85783840493.html

प्रेम ही एक मात्र समाधान है

- सुप्रीम मास्टर चिंग हाई द्वारा

लव ओशन क्रिएटिव इन्टरनेशनल कंपनी द्वारा प्रकाशित:

P.O. Box 109-973 TAIPEI, TAIPEI CITY, 11099 Taiwan (R.O.C)
Tel: 886-2-87896317
E-mail: service@loveoceancreative.com

http://www.smchbooks.com

First Edition eBook: July 2021

ISBN: 978-1-7379348-4-4

लव ओशन क्रिएटिव इंटरनेशनल कंपनी© *2021*

सुप्रीम मास्टर चिंग हाई© *2021*

सर्वाधिकार सुरक्षित.

अधिक जानकारी के लिये, कृपया यहां देखें
www.SupremeMasterTV.com

"प्यार ही एक मात्र समानाधान हैं" शीर्षक वाली इस पुस्तिका में, अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सबसे अधिक बिकने वाले लेखक, आध्यात्मिक शिक्षक, मानवतावादी और कलाकार, सुप्रीम मास्टर चिंग हाई, महामारी, जलवायु परिवर्तन, संघर्ष और प्राकृतिक आपदाओं के संबंध में दुनिया की वर्तमान स्थिति को स्पष्ट करते हैं। इसके अलावा, वह कारणों के साथ-साथ समाधान भी बताती है।

जानवरों के लिए प्यार, प्रकृति के लिए प्यार, एक दूसरे के लिए, हमारे परिवारों और यहां तक कि हमारे दुश्मनों के लिए प्यार , हम पृथ्वी पर एक स्वर्ग बना सकते हैं। प्रेम की ऊर्जा का एक सुरक्षात्मक प्रभाव होगा जो न केवल ग्रह को ठीक करेगा बल्कि इसके निवासियों को चेतना की उच्च अवस्था भी बढ़ाएगा। वह हमसे आग्रह करते है कि हम नम्र, आवाजहीन जानवरों के साथ-साथ उन सभी लोगों की रक्षा के लिए अपने प्यार को कार्रवाई में बदल दें जिनकी जरूरत है।

"प्रेम पनप सकता है या नष्ट भी हो सकता है, हालांकि प्रेम का सार कभी नष्ट नहीं हो सकता। ऐसे कार्य हैं जो प्रेम को पोषित कर सकते हैं, ऐसे कार्य हैं जो प्रेम को मुरझा सकते हैं और मार सकते हैं। मेरा मतलब है शारीरिक प्रेम। मेरा मतलब है कि इस दायरे में प्यार ऐसे कार्य हैं जो प्रेम को विकसित कर सकते हैं, ऐसे कार्य हैं जो प्रेम को कम कर सकते हैं। यदि हमें प्रेम मिल जाए तो हमें उसे संजोना चाहिए, उसे संजोना चाहिए। उसका समर्थन करें। हमें अपने विचारों और भाषणों और कार्यों के साथ इसका समर्थन करना होगा।"

सुप्रीम मास्टर चिंग हाई

ISBN 978-1-7379348-4-4
90000>
9 781737 934844